

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'મને ઉધરસ થઈ
હતી જે ત્રણ અઠવાડિયા
સુધી રહી હતી,
જેથી હું મારા GP પાસે ગયો.'

Harry



ફેફસાનાં કેન્સરનાં ચિહ્નો

ફેફસાનું કેન્સર તેમજ સ્ત્રીઓ બન્નેમાં સામાન્ય છે. ધુમ્રપાન ફેફસાના કેન્સરનું મુખ્ય કારણ છે, પરંતુ ધુમ્રપાન ન કરનારાઓને પણ તે થાય છે. ફેફસાનાં કેન્સરનું નિદાન થયેલામાંથી લગભગ 10 માંથી 9 લોકો 60 વર્ષથી વધુ આયુનાં છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડોક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્નો જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને આમાંથી કોઈ ચિહ્નો હોય, તો તમારા ડોક્ટરને મળો:

- ઉધરસ જે ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે.
- તમને લાંબા સમયથી ઉધરસ હોય તેમાં ફેરફાર અનુભવાય છે.
- છાતીમાં ચેપ (ઇન્ફેક્શન) કે જે સારો થતો નથી, કે વારંવાર છાતીમાં ચેપ થયા કરે છે.
- કોઈ કારણ વગર હાંફ ચડવાનો અનુભવ થાય છે.
- ઉધરસ સાથે લોહી નિકળે છે.
- ઘોંઘરો અવાજ કે જે ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે.
- તમારી છાતી અથવા ખભામાં દુઃખાવો કે જે ઓછો થતો નથી.
- કેટલાક સમય માટે સામાન્ય કરતાં વધુ થાક લાગવાનો અનુભવ થાય.

આ લક્ષણો ધરાવતા મોટા ભાગના લોકોમાં ફેફસાનું કેન્સર નથી હોતું – તેઓ અન્ય બાબતોને કારણે પણ હોઈ શકે છે. પરંતુ જો તમને ચિહ્નો જણાતા હોય તો, તેઓને અવગણશો નહીં – તમારા ડોક્ટરને મળો. જો તમને કેન્સર હોય તો, જેટલી વહેલી તકે તેની ભાળ મળે, તેટલું વધુ સારું.

તમે તમારા ચિહ્નો તપાસવામાં તમારા ડોક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

ફેફસાનાં કેન્સરની જેટલી વહેલી તકે ભાળ મળે, તેટલી સફળ સારવારની સંભાવના વધારે રહે છે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, જુલાઈ 2014. 2^{જો} આવૃત્તિ. MAC13693_LUNG_GUJARATI. આગામી આયોજિત સમીક્ષા 2017. મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604)માં પંજીકૃત થયેલ ધર્મીદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. કૃપા કરી રીસાઇકલ કરશો.

