Sepsis and cancer: Gujarati

સેપ્સિસ અને કૅન્સર

કૅન્સર અને કેટલીક કૅન્સરની સારવારથી તમને સેપ્સિસ થવાનું જોખમ વધી શકે છે. આ પત્રિકા સમજાવે છે:

- સેપ્સિસ શું છે
- તમારે તમારી હૉસ્પિટલની ટીમનો સંપર્ક ક્યારે કરવો જોઈએ
- પોતાને સુરક્ષિત રાખવા તમે શું કરી શકો છો.

નીચે લીટી કરેલા શબ્દો અંતમાં આપેલી શબ્દ સૂચિમાં સમજાવવામાં આવ્યા છે. શબ્દ સૂચિમાં અંગ્રેજીમાં શબ્દોના ઉચ્ચારણનો પણ સમાવેશ છે.

જો તમને આ માહિતી વિશે કોઇ પ્રશ્નો હોય, તો તમે જ્યાં સારવાર લઈ રહ્યાં છો ત્યાંના ડૉક્ટર અથવા નર્સ ને પૂછી શકો છો.

તમે મૅકમિલન કૅન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ને અઠવાડિયાના સાત દિવસ, સવારે 8 વાગ્યા થી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ફ્રી ફોન **0808 808 00 00**પર ફોન કરી શકો છો. અમારી પાસે અનુવાદક છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને કૉલ કરો છો, ત્યારે કૃપા કરીને અમને અંગ્રેજીમાં કહો કે તમને કઇ ભાષાની જરૂર છે.

અન્ય ભાષાઓમાં કૅન્સર વિશે વધુ માહિતી **macmillan.org.uk/translations**પર ઉપલબ્ધ છે

આ માહિતી નીચેની બાબત વિશે છે:

- સેપ્સિસ શું છે?
- મને કેમ સેપ્સિસ થઈ શકે છે?
- સેપ્સિસ ક્યારે થઈ શકે છે?
- મને સેપ્સિસ થવાનું જોખમ શું છે?
- શું હું સેપ્સિસ રોકી શકું?
- હું મારી જાતને કેવી રીતે મદદ કરી શકું?
- કૅન્સરની સારવાર પહેલાં તમારી જાતની સંભાળ રાખવી
- કૅન્સરની સારવાર દરમિયાન તમારી જાતની સંભાળ રાખવી
- એવા ચેપના લક્ષણો જેના કારણે સેપ્સિસ થઇ શકે છે
- પાછળથી જોવા મળતા સેપ્સિસના લક્ષણો – 999 ને કૉલ કરો
- જ્યારે હું મારી હોસ્પિટલની ટીમને કૉલ કરું ત્યારે શું થશે?
- તમારા માટે યોગ્ય સંભાળ અને સપોર્ટ મેળવવો
- મૅકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે
- શબ્દ સૂચિ
- તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી
- સંદર્ભો અને આભાર

સેપ્સિસ શું છે?

સેપ્સિસને કેટલીક વાર રક્ત-વિષાક્તતા કહેવામાં આવે છે. તે ત્યારે થાય છે જ્યારે તમારું શરીર ચેપ સાથે પ્રતિક્રિયા કરે છે અને તેનાં પોતાનાં અંગો અને પેશીઓ પર હુમલો કરે છે.

હોસ્પિટલમાં ઝડપથી સેપ્સિસની સારવાર થવી જરૂરી છે. જો તેનો સમયસર ઇલાજ ન કરવામાં આવે તો લોકો સેપ્સિસથી મૃત્યુ પામી શકે છે

જ્યારે સેપ્સિસની સારવાર ઝડપથી કરવામાં આવે છે, ત્યારે મોટાભાગના લોકો સંપૂર્ણપણે ઠીક થઇ જાય છે

મને કેમ સેપ્સિસ થઈ શકે છે?

કૅન્સર અને કેટલીક કૅન્સરની સારવાર તમારા શરીરને ચેપ સામે લડવામાં અસમર્થ બનાવી શકે છે.

આપણું શરીર કોષો કહેવાતા નાના મૂળભૂત ઘટકોથી બન્યું છે. આપણું રકત કોષોમાંથી બનેલું છે, જેમાં લાલ રક્તકોષો અને સફેદ રક્તકોષોનો સમાવેશ થાય છે.

એક પ્રકારનું સફેદ રક્તકોષ આપણા શરીરને ચેપસામે લડવામાં મદદ કરે છે. આ કોષો ન્યુટ્રોફિલ્સ તરીકે ઓળખાય છે. કેટલીક કૅન્સરની સારવાર આપણા શરીરમાં આ સફેદ રક્તકોષો ની સંખ્યા ઘટાડે છે. જો તમે કિમોથેરેપી લીધી હોય તો આ ખૂબ સામાન્ય છે, પરંતુ તે કૅન્સરની અન્ય સારવાર સાથે પણ થઈ શકે છે.
જો તમે આ ન્યુટ્રોફિલ્સની ઓછી સંખ્યા ધરાવતા હોવ, તો એક ક્ષુલ્લક ચેપ ખૂબ જ ગંભીર બની શકે છે. તે અમુક કલાકોની અંદર જ મૃત્યુ નિપજાવી શકે છે.

સેપ્સિસ ક્યારે થઈ શકે છે?

આ ચેપ અથવા સેપ્સિસ કોઈપણ સમયે થઈ શકે છે. તમારું જોખમ સામાન્ય રીતે ત્યારે સર્વોચ્ચ હોઇ શકે છે જ્યારે તમારા લોહીમાં ન્યુટ્રોફિલ્સ ની સંખ્યા ઓછી હોય સચોટ સમય ભિન્ન હોઇ શકે છે, તેથી તમે ક્યારે સૌથી વધારે જોખમ પર છો તે માટે તમારી હોસ્પિટલ ટીમ ને પૂછો.

મને સેપ્સિસ થવાનું જોખમ શું છે?

તમારા માટે ચેપ અને સેપ્સિસ નું જોખમ તમે લેતા હોવ તેવી કૅન્સરની દવાઓના પ્રકાર પર આધારિત છે. તે આ પર પણ આધારિત છે:

- તમને જે પ્રકારનું કૅન્સર હોય
- કૅન્સરનો તબક્કો
- તમારી ઉંમર
- તમારું સામાન્ય આરોગ્ય

શું હું સેપ્સિસ રોકી શકું?

તમે શ્વેત રક્ત કોષો ની સંખ્યા ઓછી થતી અટકાવી શકતા નથી. આનો અર્થ એ છે કે તમે સેપ્સિસને રોકી શકતા નથી.

તમે કરી શકો તેવી સૌથી અગત્યની બાબત એ છે કે જો તમે ચિંતિત હોવ તો સીધા જ તમારી હોસ્પિટલ ટીમની 24-કલાકની હેલ્પલાઇન પર કૉલ કરો.

આ ચેપથી ગંભીર સમસ્યા વિકસવાનાં તમારા જોખમને ઘટાડે છે અને તમારા જીવનને બચાવે છે.

હું મારી જાતને કેવી રીતે મદદ કરી શકું?

તમારે બધો વખત તમારી સાથે તમારી હોસ્પિટલ ટીમનો 24-કલાકનો હેલ્પલાઇન નંબર રાખવો જોઇએ. તમારા મોબાઇલ ફોન માં નંબર સાચવો. તમે તમારા પરિવાર અને મિત્રોને નંબરની નોંધ રાખવા માટે પણ કહી શકો છો. તમારી હોસ્પિટલની ટીમ કેન્સરની ટીમ હશે, અથવા હીમેટોલોજી ટીમ હશે, જે તમને હોય તે કેન્સરનાં પ્રકાર પર આધારિત હશે.

વિલંબ કરશો નહીં - હંમેશાં હોસ્પિટલને પછી કૉલ કરવા કરતાં વહેલો કૉલ કરો. જો સારવાર વહેલી તકે શરૂ થાય છે તો સેપ્સિસ નો ઉપચાર સરળ છે.

પોતાને મદદ કરવાની અન્ય રીતો પણ છે:

- તમારા પરિવાર, મિત્રો અને કાર્ય પરનાં સાથીઓને તમને સેપ્સિસ થવાના જોખમ વિશે કહો.
- તમે કેવી રીતે ઝડપથી હોસ્પિટલમાં પહોંચી શકો તેની યોજના બનાવો, ઉદાહરણ તરીકે તમારા બાળકોની સંભાળ કોણ રાખશે અથવા તમને હોસ્પિટલ જવા માટે કોણ મદદ કરશે.
- તમે લઇ રહ્યા હોવ અને તમે છેલ્લે લીધી હતી તેવી સારવારનો રેકોર્ડ રાખો.
- આ ચેપનાંપ્રારંભિક લક્ષણો ચકાસો. અમે આ માહિતીમાં આનું વર્ણન કરીએ છીએ.
- સેપ્સિસના લક્ષણો માટે તપાસો. અમે આ માહિતીમાં આનું વર્ણન કરીએ છીએ.
- જો તમને ચેપના કોઈ લક્ષણો હોય તો તાત્કાલિક તમારી કૅન્સરની ટીમને કૉલ કરો.

તે જાણવું મુશ્કેલ બની શકે છે કે તમને હોય તે લક્ષણો ચેપ છે કે સારવારની આડ અસર તમારી હોસ્પિટલની ટીમનો સંપર્ક કરવામાં મોડું ન કરો. ન તો તમે અથવા તમારા ડૉક્ટર કહી શકશો કે કયા ચેપથી સેપ્સિસ થઈ શકે છે. કેન્સરની સારવાર દરમિયાન લોકોને થતા તમામ ચેપનો તાત્કાલિક ઇલાજ કરવામાં આવે છે.
ચેપ આપમેળે મટી શકે નહીં. પ્રારંભિક ચેપની સારવાર એન્ટિબાયોટિક થી સરળતાથી થઈ શકે છે. પરંતુ ચેપની સારવારમાં વિલંબ કરવો જોખમી હોઈ શકે છે.

કૅન્સરની સારવાર પહેલાં તમારી જાતની સંભાળ રાખવી

નીચે આપેલ વસ્તુઓ કરીને તમે સારવાર પહેલાં તમારી પોતાની સંભાળ રાખી શકો છો:

- તમારા ડૉક્ટર અથવા નર્સ સાથે ફ્લૂ (ઇન્ફ્લુએન્ઝા) રસી અને કોવિડ રસીલેવા વિશે વાત કરો. તમે જેની સાથે રહેતા હોવ તેવા પુખ્તોએ પણ આ રસીઓ લેવી જોઇએ.
- એક થર્મોમીટર ખરીદો, જેથી તમે ઘર પર તમારું તાપમાન ચકાસી શકો.
- તમે કૅન્સરની સારવાર શરૂ કરો તે પહેલાં ડેન્ટલ તપાસ કરાવો.

કૅન્સરની સારવાર દરમિયાન તમારી જાતની સંભાળ રાખવી

તમારું જીવન સામાન્ય રીતે જીવવા માટે ડરશો નહીં. તમારે પરિવાર અને મિત્રોને ટાળવાની જરૂર નથી, અન્યથા તેઓ અસ્વસ્થ હોય. કિમોથેરેપી દરમિયાન ચેપ સામાન્ય રીતે એવા બેક્ટિરિયા દ્વારા થતા હોય છે જે કુદરતી રીતે તમારા શરીરમાં હાજર હોય છે.
નીચે આપેલ વસ્તુઓ કરીને તમે સારવાર દરમિયાન તમારી પોતાની સંભાળ રાખી શકો છો:

- અસ્વસ્થ હોય તેવા લોકોને ટાળો, ઉદાહરણ તરીકે કોરોનાવાયરસ, અછબડા, દાદર, અતિસાર અથવા તાવ ધરાવતા લોકો.
- જો તમે ચેપ ધરાવતા લોકોનાં સંસર્ગમાં આવ્યા હોવ તો તમારી હોસ્પિટલની હેલ્પલાઇન પર કૉલ કરો.
- તમારા આહાર વિશે તમને જે સલાહ આપવામાં આવે છે તેનું પાલન કરો. બધા દર્દીઓએ તેમના આહારમાં ફેરફાર કરવાની જરૂર નથી. જો તમારે તમારા આહારમાં ફેરફાર કરવાની જરૂર હોય, તો તમારી સારવારની શરૂઆતમાં તમને આ વિશે કહેવામાં આવશે.
- જમતા પહેલાં અને પછી તમારા હાથ ધોવો અને શૌચાલય નો ઉપયોગ કર્યા પછી તમારા હાથ ધોવો.
- પ્રાણીના ગોબર ને સ્પર્શ કર્યા પછી અથવા સાફ કર્યા પછી સીધા જ તમારા હાથ ધુઓ.
- બાગકામ અને અન્ય કોઈપણ પ્રવૃત્તિઓ જ્યાં તમને ઈજા થઇ શકે છે તેના માટે સ્વચ્છ ગ્લોવ્સનો ઉપયોગ કરો.
- કોઈપણ કાપા અથવા ઉજરડાને તરત જ સાફ કરો અને તેને પ્લાસ્ટરથી કવર કરી દો.
- દિવસમાં ઓછામાં ઓછા બે વાર દાંત સાફ કરો.
- ખોરાકને યોગ્ય તાપમાને રાંધો અને ખોરાકને યોગ્ય તાપમાને સંગ્રહિત કરો.

એવા ચેપના લક્ષણો જેના કારણે સેપ્સિસ થઇ શકે છે

જો તમને નીચેનામાંથી કોઈ ચેપ ના લક્ષણો હોય, તો તાત્કાલિક તમારી હોસ્પિટલની ટીમનો સંપર્ક કરો:

- તમે સામાન્ય કરતા ઓછી સ્વસ્થતાનો અનુભવ કરતા હોવ.
- તમારું તાપમાન 37.5°C (99.5°F) થી વધુ હોય.
- તમારું તાપમાન 36°C (96.8°F) થી ઓછું થાય.
- તમે ધ્રુજતા હોવ, ઠંડી લગતી હોય અને ગરમાવો ન મળતો હોય, જેમ કે જ્યારે તમને 'ફ્લૂ (ઈન્ફલ્યુએન્ઝા)હોય.
- તમને અતિસારહોય. આનો અર્થ એવો થાય છે કે તમે કરતા હોવ તેવા સામાન્ય કરતા વધારે ઝાડા થવા અથવા પાણીયુક્ત અથવા ઢીલા ઝાડા થતા હોય. જો તમને સ્ટોમા હોય, તો તે સામાન્ય કરતા વધારે સક્રિય હશે.

ચેપના એવા કેટલાક પ્રકારો છે જેના અન્ય લક્ષણો હોય છે જો તમને નીચેનામાંથી કોઈ ચેપનાં લક્ષણો હોય, તો તમારે તાત્કાલિક તમારી હોસ્પિટલની ટીમ નો સંપર્ક કરવો જોઈએ:

પેશાબમાં ચેપના લક્ષણો

- પેશાબ કરતી વખતે દુખાવો અથવા અસ્વસ્થતા (પેશાબ કરવામાં)
- સામાન્ય કરતાં વધુ વખત પેશાબ આવવો
- પેશાબ કર્યા બાદ તમારું મૂત્રાશય ખાલી ન થયું હોવાની લાગણી થવી
- તમારા મૂત્રાશયને ખાલી કરવાની રાહ જોવામાં અસમર્થ
- પેશાબ નીકળવો (અસંયમ)
- તમારા પેટ (ઉદર) ના નીચેના ભાગના વિસ્તારમાં દુખાવો
- પેશાબ જે ચોખ્ખું ન હોય અથવા દુર્ગંધ યુક્ત હોય, અથવા તેમાં લોહી હોય.

છાતીમાં ચેપના લક્ષણો

- શ્વાસ ચઢવો
- છાતીમાં બળતરા થવી
- લીલા કફની ઉધરસ.

ત્વચા ના ચેપના લક્ષણો.

- લાલાશ, ગરમી, સોજો અથવા પીડા (ખાસ કરીને પીઆઈસીસી લાઇન, મધ્ય લાઇન, કાપા અથવા ઘાની આસપાસ).

દાંતમાં ચેપના લક્ષણો

- તમારા દાંત અથવા પેઢામાં દુખાવો જે એકાએક શરૂ થઇ શકે છે અને ધીમે ધીમે વણસી શકે છે
- દુખાવો કે જે તમારા કાન, જડબાં અને ગળામાં તે જ બાજુ એ થાય જે બાજુ પીડાદાયક દાંત અથવા પેઢા છે
- તમારા ચહેરા પર લાલાશ અથવા સોજો.

પાછળથી જોવા મળતા સેપ્સિસના લક્ષણો – 999 ને કૉલ કરો

જો તમને પાછળથી થતા સેપ્સિસના લક્ષણો હોય, તો તમારે તરત જ તબીબી સહાયની જરૂર છે. તમારા જીવનને બચાવવા અને તમારા શરીરને થતા નુકસાનને રોકવા માટે તમારે તબીબી સહાયની જરૂર છે.

જો તમને એમાંના કોઈપણ લક્ષણો હોય, તો 999 પર કૉલ કરો:

- અસ્પષ્ટ વાણી અથવા મૂંઝવણ
- અતિશય ધ્રુજારી અથવા સ્નાયુઓમાં પીડા
- આખા દિવસમાં પેશાબ ન થવો
- તીવ્ર શ્વાસ ચઢવો
- ડાઘવાળી અથવા ફીકી ત્વચા
- સામાન્ય રીતે ખૂબ જ અસ્વસ્થતા અનુભવો - તમે કદાચ સૌથી ખરાબ અનુભવી હોય તેવી અસ્વસ્થતા.

જ્યારે હું મારી હોસ્પિટલની ટીમને કૉલ કરું ત્યારે શું થશે?

ટેલિફોન પર કરાતું મૂલ્યાંકન

તમારી હોસ્પિટલની ટીમ તમારા લક્ષણો અને તમારા તાપમાન વિશે પૂછશે. તેઓ તમને તાત્કાલિક હોસ્પિટલમાં જવા માટે કહી શકે છે અને તમારે ત્યાં રહેવું પડી શકે છે. શક્ય તેટલું વહેલું હોસ્પિટલમાં જવું મહત્વપૂર્ણ છે, જેથી જો તમને જરૂર હોય તો તમારી તપાસ થઇ શકે અને સારવાર આપવામાં આવી શકે.

હોસ્પિટલમાં કરાતું મૂલ્યાંકન
આમ હોસ્પિટલ ટીમ ઇમર્જન્સી તરીકે તમારો ઇલાજ કરશે. આ હોસ્પિટલ ટીમ કરે તેવું સંભવિત છે:

- તમારી તપાસ કરશે
- તમારા લોહીમાં શ્વેત રક્ત કોષો ની સંખ્યા શોધી કાઢવા માટે નમૂના સહિત થોડુંક લોહી લેશે
- તમારા ચિહ્નો અને લક્ષણોનાં આધારે અન્ય પરીક્ષણો ગોઠવશે
- નક્કી કરે છે કે તમે ખુબ જ ઓછી સંખ્યામાં ન્યુટ્રોફિલ્સ ધરાવો છો કે નહીં અને તમને ચેપ અથવા સેપ્સિસનાં ચિહ્નો છે કે નહીં તે નક્કી કરે છે.
- તમારા આગમન નાં 1 કલાકની અંદર ઇન્જેક્શન દ્વારા અથવા તમારા લોહીનાં પ્રવાહમાં ડ્રિપ દ્વારા (ઇન્ટ્રાવીનસ રીતે) તમને એન્ટિબાયોટિક આપે છે

સારવારના વિકલ્પો
સેપ્સિસ ધરાવતા મોટાભાગનાં લોકો તેઓનાં લોહીનાં પ્રવાહમાં એન્ટિબાયોટિક સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં રહેશે.

તમારી હોસ્પિટલ ટીમ તમને કઇ ઍન્ટિબાયોટિક સારવારની જરૂર છે અને કેટલો સમય સુધી તેનાં વિશે તમારી સાથે વાત કરશે. તેઓ તમને તે અંગે પણ વાત કરશે કે તમારે કેટલા સમય માટે હોસ્પિટલમાં રહેવાની જરૂર પડી શકે છે.
જો તમને તમારા ચેપથીકોઈ સમસ્યા થવાની સંભાવના નથી, તો હોસ્પિટલની ટીમ તેના બદલે તમને ઘેર લઈ જવા માટે એન્ટિબાયોટિક ટેબ્લેટ આપી શકે છે. તેઓ તમને જણાવશે કે જો તમને કોઈ સમસ્યા હોય તો ઝડપથી હોસ્પિટલમાં પાછા જવું કેટલું મહત્વનું છે.

તમારા માટે યોગ્ય સંભાળ અને સપોર્ટ મેળવવો

જો તમને કેન્સર હોય અને તમે અંગ્રેજી બોલતા ન હોવ, તો તમને ચિંતા થઇ શકે છે કે આનાંથી તમારી કેન્સરની સારવાર અને સંભાળ પર અસર પડશે. પરંતુ તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમે તમારી જરૂરિયાતો પૂર્ણ કરતી હોય તેવી સંભાળ, સપોર્ટ અને માહિતી તમને ઑફર કરવી જોઇએ.
અમને ખબર છે કે ક્યારેક લોકોને યોગ્ય સપોર્ટ મેળવવામાં વધારાનાં પડકારોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે કામ કરતા હોવ અથવા પરિવાર ધરાવતા હોવ તો હોસ્પિટલની એપોઇન્ટમેન્ટ માં જવા માટે સમય ફાળવવાનું મુશ્કેલ બની શકે છે. તમને નાણા અને પરિવહન ખર્ચાઓ વિશે પણ ચિંતાઓ હોઇ શકે છે. આ બધુ તણાવપૂર્ણ હોઇ શકે છે અને નિરાકરણ મેળવવું મુશ્કેલ હોઇ શકે છે.
પરંતુ મદદ ઉપલબ્ધ છે. અમારી મફત સપોર્ટ લાઇન **0808 808 00 00**તમારી પરિસ્થિતિ વિશે તમારી ભાષામાં, સલાહ ઑફર કરી શકે છે. તમે નર્સો, નાણાકીય માર્ગદર્શકો, સુખાકારી અધિકારોનાં સલાહકાર અને વર્ક સપોર્ટ સલાહકાર સાથે વાત કરી શકો છો.

અમે કેન્સર ધરાવતા લોકોને મેકમિલન અનુદાન (Macmillan Grants) પણ ઑફર કરીએ છીએ. આ એક વખતની ચૂકવણીઓ છે જેનો ઉપયોગ હોસ્પિટલ પાર્કિંગ યાત્રા ખર્ચાઓ, બાળસંભાળ અથવા હીટિંગ બિલો જેવી વસ્તુઓ માટે કરી શકાય છે.

મૅકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મૅકમિલન (Macmillan) પર, અમને ખબર છે કે કૅન્સર નું નિદાન બધી વસ્તુઓ પર કેવી અસર કરી શકે છે, અને અમે તમને સપોર્ટ કરવા અહીં છીએ.

મૅકમિલન સપોર્ટ લાઇન (Macmillan Support Line)

અમે અનુવાદક ધરાવીએ છીએ, જેથી તમે અમારી સાથે તમારી ભાષામાં વાત કરી શકો છો. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો. અમે તબીબી પ્રશ્નોમાં મદદ કરી શકીએ છીએ, નાણાકીય સપોર્ટ વિશે તમને માહિતી આપી શકીએ છીએ, અથવા તમને વાત કરવા માટે કોઇની જરૂર હોય તો તે સાંભળવા ત્યાં રહી શકીએ છીએ. મફત, ગોપનીય ફોન લાઇ સપ્તાહમાં 7 દિવસ, સવારનાં 8 વાગ્યાથી રાત્રિનાં 8 વાગ્યા સુધી ખુલ્લી છે. અમને **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

વેબ ચૅટ

તમે અમને તમે અનુવાદક ઇચ્છો છો તેવું કહેતો વેબ ચૅટ સંદેશ મોકલી શકો છો. તમને જરૂર હોય તે ભાષા અમને અંગ્રેજીમાં કહો, અને તમારો સંપર્ક કરવા અમે કોઇ વ્યક્તિની વ્યવસ્થા કરીશું. વેબસાઇટ પરનાં પૃષ્ઠો પર દેખાતા 'અમારી સાથે ચૅટ કરો' બટન પર ક્લિક કરો. અથવા **macmillan.org.uk/talktous**પર જાઓ

મૅકમિલન (Macmillan) વેબસાઇટ

અમારી વેબસાઇટ કેન્સર વિશેની ઘણી માહિતી અંગ્રેજીમાં ધરાવે છે. અન્ય ભાષાઓમાં પણ વધુ માહિતી **macmillan.org.uk/translations** પર રહેલી છે

અમે માત્ર તમારા માટે અનુવાદોની પણ વ્યવસ્થા કરી શકીએ છીએ. તમને શું જરૂર છે તે અમને કહેવા માટે અમને **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** પર ઇમેઇલ કરો.

માહિતી કેન્દ્રો

અમારા માહિતી અને સપોર્ટ કેન્દ્રો હોસ્પિટલો, પુસ્તકાલયો અને મોબાઇલ કેન્દ્રોમાં સ્થિત છે. તમને જરૂર હોય તેવી માહિતી મેળવવા તેમાંથી કોઇ એકની મુલાકાત લો અને કોઇ વ્યક્તિ સાથે રૂબરૂમાં વાત કરો. તમારું સૌથી નજીકનું કેન્દ્ર **macmillan.org.uk/informationcentres** પર શોધો અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

સ્થાનિક સપોર્ટ જૂથો

સપોર્ટ જૂથ પર, તમે કૅન્સરથી અસરગ્રસ્ત થયેલ અન્ય વ્યક્તિ સાથે વાત કરી શકો છો. તમારા વિસ્તારમાં સપોર્ટ જૂથો **macmillan.org.uk/supportgroups** પર શોધો અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

મેકમિલન ઓનલાઇન સમુદાય (Macmillan Online Community)
તમે કેન્સરથી અસરગ્રસ્ત થયેલા અન્ય લોકો સાથે **macmillan.org.uk/community** પર પણ વાત કરી શકો છો. તમે તેને દિવસ કે રાત્રિનાં કોઇપણ સમયે ઍક્સેસ કરી શકો છો. તમે તમારા અનુભવો શેર કરી શકો છો, પ્રશ્નો પૂછી શકો છો, અથવા માત્ર લોકોની પોસ્ટ વાંચી શકો છો.

શબ્દ સૂચિ

શબ્દ	**અંગ્રેજીમાં**	**અંગ્રેજીમાં કેવી રીતે બોલવું**	**અર્થ**
અછબડા	Chicken pox	ચિકન પોક્સ	એક <u>ચેપ</u> જેનાંથી <u>તાવ</u>, ચામડીના ચકામા અને ખંજવાળ આવે છે. લોકોને સામાન્ય રીતે આ બાળપણમાં થાય છે.
અતિસાર	Diarrhoea	ડાયેરિયા	એટલે કે 24 કલાકમાં 4 અથવા વધુ વખત પાતળા, પાણી જેવા ઝાડા.
આડ અસરો	Side effects	સાઈડ ઈફેક્ટ	કેન્સરની સારવારની અનિચ્છનીય અસરો, ઉદાહરણ તરીકે વાળ ખરવા, માંદગી અથવા થાકની લાગણી.
એન્ટિબાયોટિક	Antibiotics	એન્ટીબાયોટિક્સ	દવા જે <u>ચેપ</u> ની સારવાર કરે
કિમોથેરેપી	Chemotherapy	કિમોથેરેપી	કેન્સરની એક સારવાર જે કેન્સરના કોષનો નાશ કરવા માટે દવાઓનો ઉપયોગ કરે છે.
કોવિડ રસી	Covid vaccine	કોવિડ વેક્સિન	એક રસી જે તમારું કોવિડ (કોરોનાવાયરસ) સામે રક્ષણ કરવામાં મદદ કરે છે.
કોષો	Cells	સેલ્સ	નાના બિલ્ડિંગ બ્લોક જે આપણા શરીરનાં અંગો અને પેશીઓ બનાવે છે.
ચેપ	Infection	ઇન્ફેકશન	જ્યારે બેક્ટિરિયા તમારા શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે અને બીમારી નું કારણ બને છે.

તાવ	Fever	ફિવર	જ્યારે તમારા શરીરનું તાપમાન ચેપસામે લડવા માટે સામાન્ય કરતાં વધુ ગરમ થાય છે. આનાથી તમને પરસેવો અને નબળાઈ તથા ચક્કર પણ આવી શકે છે.
ન્યુટ્રોફિલ્સ	Neutrophils	ન્યુટ્રોફિલ્સ	શ્વેત રક્ત કોષનો એક પ્રકાર જે ચેપ સામે લડે છે.
પીઆઈસીસી (PICC) લાઈન:	PICC line	પીઆઈસીસી લાઈન:	એક પાતળી ટ્યુબ જે તમારા હાથની એક નસમાં જાય છે. તે કિમોથેરેપીઆપવા માટે વપરાય છે. એક છેડો શરીરની બહાર રહે છે.
ફ્લુ (ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા)	Flu (influenza)	ફ્લુ (ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા)	ફેફસાં અને વાયુમાર્ગ (આપણે શરીરમાં જે માર્ગેથી શ્વાસ લઈએ છીએ) નો ચેપ. આનાથી તમને તાવ અને શરીરમાં દુખાવો પણ થઈ શકે છે.
ફ્લુ રસી	Flu vaccine	ફ્લુ વેક્સિન	એવી રસી જે તમને ફ્લુ (ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા)થવાથી બચાવે છે.
મધ્ય લાઈન	Central line	સેન્ટ્રલ લાઈન	એક પાતળી ટ્યુબ જે તમારી છાતીની એક નસમાં જાય છે. તે કિમોથેરેપીઆપવા માટે વપરાય છે. એક છેડો શરીરની બહાર રહે છે.
મૂત્રાશય	Bladder	બ્લેડર	તમારા શરીરનો અંગ જે જ્યાં સુધી તમે બાથરૂમ ન જાઓ ત્યાં સુધી પેશાબ સંગ્રહ કરે છે.
રસી	Vaccine	વેક્સિન	એવી સારવાર જેનો હેતુ તમારા શરીરને કોઈ ખાસ ચેપથીરક્ષણ (રોગપ્રતિકારક શક્તિ) આપવાનું છે. તે ઘણી વાર ઇન્જેક્શન દ્વારા આપવામાં આવે છે.

લાલ રક્તકોષો	Red blood cells	રેડ બ્લડ સેલ્સ	આપણા શરીરની અંદરના કોષો જે શરીરની અંદર ઓક્સિજનલઇ જાય છે
સફેદ રક્તકોષો	White blood cells	વ્હાઈટ બ્લડ સેલ્સ	આપણા રક્ત માં રહેલ કોષ જે ચેપ સામે લડે છે.
હોસ્પિટલની ટીમ	Hospital team	હોસ્પિટલ ટીમ	ડૉક્ટરો, નર્સો અને અન્ય વ્યવસાયીઓની ટીમ જે હોસ્પિટલમાં તમારી દેખરેખ રાખે છે.

તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી

આ મુદ્દાઓ વિશે તમારી ભાષા માં અમે માહિતી ધરાવીએ છીએ:

<table>
<tr>
<td>

કેન્સરના પ્રકારો

- સ્તન કૅન્સર
- મોટા આંતરડાનું કૅન્સર
- ફેફસાંનું કૅન્સર
- પ્રોસ્ટેટ કૅન્સર

સારવારો

- કિમોથેરેપી
- રેડિયો થેરાપી
- સર્જરી

</td>
<td>

કેન્સર સાથે જીવવું

- કૅન્સર અને કોરોનાવાયરસ
- તમને કેન્સર હોય ત્યારે લાભો નો દાવો કરવો
- ખાવાની સમસ્યાઓ અને કૅન્સર
- જીવનનો અંત
- આરોગ્યપ્રદ આહાર લેવો
- તમને કેન્સર હોય ત્યારે ખર્ચાઓમાં મદદ
- જો તમને કૅન્સર હોવાનું નિદાન કરવામાં આવ્યુ હોય – એક ઝડપી માર્ગદર્શિકા
- સેપ્સિસ અને કૅન્સર
- કૅન્સરની સારવારની આડ અસરો
-

</td>
</tr>
</table>

આ માહિતી જોવા માટે, **macmillan.org.uk/translations**પર જા

સંદર્ભો અને આભાર

આ માહિતી મૅકમિલન કૅન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ની કૅન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ (Cancer Information Development team) દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. એક અનુવાદ કંપની દ્વારા તેનું ભાષાંતર કરવામાં આવ્યું છે.
સમાવેશ કરાયેલ માહિતી મૅકમિલન (Macmillan) પુસ્તિકા **કૅન્સર સારવાર અને સેપ્સિસ**પર આધારિત છે. અમે તમને તેની નકલ મોકલી શકીએ છીએ, પરંતુ સંપૂર્ણ પુસ્તિકા તો ફક્ત અંગ્રેજીમાં જ ઉપલબ્ધ છે.
આ માહિતી ની સમીક્ષા સંબંધિત નિષ્ણાતો દ્વારા કરવામાં આવી છે અને અમારા મુખ્ય મેડિકલ સંપાદક, પ્રોફેસર ટીમ આઈવેસન (Tim Iveson), કન્સલ્ટન્ટ મેડિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ અને મૅકમિલન (Macmillan) ચીફ મેડિકલ સંપાદકદ્વારા મંજૂર કરવામાં આવ્યુ છે.
કૅન્સરગ્રસ્ત લોકોનો પણ આભાર જેઓએ આ માહિતીની સમીક્ષા કરી છે.

અમારી બધી માહિતી ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ પુરાવા પર આધારિત છે. અમારા દ્વારા ઉપયોગ કરાતાં સ્રોત વિશે વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને **cancerinformationteam@macmillan.org.uk**પર અમારો સંપર્ક કરો

MAC18335_Gujarati

સામગ્રીની સમીક્ષા કરવામાં આવી: 2022

આગામી સમીક્ષા નું આયોજન: 2025

અમે જે માહિતી પૂરી પાડીએ છીએ તે સચોટ અને અદ્યતન છે તેની ખાતરી કરવા માટે અમે તમામ પ્રયાસો કરીએ છીએ પરંતુ તમારી પરિસ્થિતિને અનુરૂપ નિષ્ણાત વ્યાવસાયિક સલાહના વિકલ્પ તરીકે તેના પર આધારિત હોવું જોઈએ નહીં. અત્યાર સુધી કાયદા દ્વારા પરવાનગી આપવામાં આવી છે, તેમ મૅકમિલન આ પ્રકાશનમાં સમાવિષ્ટ કોઈપણ માહિતી અથવા તેમાં સમાવિષ્ટ અથવા સંદર્ભિત તૃતીય પક્ષની માહિતી અથવા વેબસાઇટ ના ઉપયોગના સંબંધમાં જવાબદારી સ્વીકારાયું નથી.
© મૅકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2022, ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્શ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને ઇસ્લે ઑફ મેન (604) માં રજિસ્ટર્ડ થયેલી ચેરિટી. ઉત્તરી આયર્લૅન્ડમાં પણ કાર્યરત છે. ગેરેંટીથી મર્યાદિત કંપની, ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્શમાં રજિસ્ટર થયેલી કંપની નંબર 2400969. ઇસ્લે ઑફ મેન કંપની નંબર 4694F. રજિસ્ટર્ડ ઓફિસ: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

.

Sepsis and cancer

Cancer and some cancer treatments can increase your risk of sepsis. This leaflet explains:

- what sepsis is
- when you need to contact your hospital team
- what you can do to protect yourself.

Any words that are underlined are explained in the word list at the end. The word list also includes how to say the words in English.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- What is sepsis?
- Why might I get sepsis?
- When might sepsis happen?
- What is my risk of getting sepsis?
- Can I prevent sepsis?
- How can I help myself?
- Looking after yourself before cancer treatment
- Looking after yourself during cancer treatment
- Symptoms of an infection that may lead to sepsis
- Later symptoms of sepsis – call 999
- What will happen when I call my hospital team?
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- Word list
- More information in your language
- References and thanks

What is sepsis?

Sepsis is sometimes called blood poisoning. It happens when your body reacts to an infection and attacks its own organs and tissues..

Sepsis needs to be treated in hospital quickly. People can die from sepsis if it is not treated early.

When sepsis is treated quickly, most people make a full recovery

Why might I get sepsis?

Cancer and some cancer treatments can make your body unable to fight infections.

Our bodies are made up of tiny building blocks called cells. Our blood is made of cells, including red blood cells and white blood cells.

A type of white blood cell helps our bodies to fight infection. These cells are called neutrophils. Some cancer treatments reduce the number of these white blood cells in our bodies. This is most common if you have chemotherapy, but it can happen with other cancer treatments too.

If you have a low number of these neutrophils, a minor infection can become very serious. It could cause death within a few hours.

When might sepsis happen?

An infection or sepsis can happen at any time. Your risk is usually highest when the number of neutrophils in your blood is low The exact time can vary, so ask your hospital team when you are most at risk.

What is my risk of getting sepsis?

Your risk of infection and sepsis depends on the type of cancer drugs you are having. It also depends on:

- the type of cancer you have
- the stage of the cancer
- your age
- your general health.

Can I prevent sepsis?

You cannot stop the number of white blood cells from getting lower. This means you cannot prevent sepsis.

The most important thing you can do is call your hospital team's 24-hour helpline straight away if you are worried.

This reduces your risk of developing a serious problem from an infection and can save your life.

How can I help myself?

You should keep your hospital team's 24-hour helpline number with you at all times. Save the number in your mobile phone. You can also ask family and friends to keep a note of the number. Your hospital team will be either a cancer team or a haematology team, depending on the type of cancer you have.

Do not delay – always call the hospital sooner rather than later. Sepsis is easy to treat if the treatment starts early.

These are also other ways you can help yourself:

- Tell your family, friends and work colleagues about your risk of sepsis.
- Plan how you would get to hospital quickly, for example who would look after your children or help you to get to hospital.
- Keep a record of the treatment you are having and when you last had it.
- Check for early symptoms of an infection. We describe these in this information.
- Check for the symptoms of sepsis. We describe these in this information.
- Call your cancer team urgently if you have any symptoms of infection.

It can be difficult to know if the symptoms you have are an infection or a treatment side effect. Do not delay contacting your hospital team. Neither you or your doctor can tell which infections might lead to sepsis. All infections people get during cancer treatment are treated urgently.

Infections do not get better on their own. Early infections can be treated easily with antibiotics. But delaying treatment for an infection can be dangerous.

Looking after yourself before cancer treatment

You can look after yourself before treatment by doing the following:

- Talk to your doctor or nurse about getting the flu (influenza) vaccine and covid vaccine. Adults you live with should also get these vaccines.
- Buy a thermometer, so you can check your temperature at home.
- Have a dental check before you start cancer treatment.

Looking after yourself during cancer treatment

Do not be afraid to live your life as normal. You do not need to avoid family and friends, unless they are unwell. Infections during chemotherapy are usually caused by bacteria that are naturally present in your own body.

You can help yourself during treatment by doing the following:

- Avoid people who are unwell, for example people with coronavirus, chicken pox, shingles, diarrhoea or a fever.
- Call your hospital team's helpline if you have been exposed to people with an infection.
- Follow any advice you are given about your diet. Not all patients need to make changes to their diet. If you need to change your diet, you will be told about this at the start of your treatment.
- Wash your hands before and after you eat and wash your hands after using the toilet.
- Wash your hands straight away after touching or removing animal waste.
- Use clean gloves for gardening and any other activities where you might cut yourself.
- Clean any cuts or grazes straight away and cover them with a plaster.
- Clean your teeth at least twice a day.
- Cook food at the correct temperature and store food at the correct temperature.

Symptoms of an infection that may lead to sepsis

Contact your hospital team urgently if you have any of the following symptoms of infection:

- You feel less well than normal.
- Your temperature goes over 37.5°C (99.5°F).
- Your temperature goes below 36°C (96.8°F).
- You feel shivery, freezing cold and unable to get warm, like when you have ‘flu (influenza).
- You have diarrhoea. This means passing more stools (poo) than is usual for you or having watery or loose stools. If you have a stoma, it will be more active than usual.

There are some types of infection that have other symptoms. You should contact your hospital team urgently if you have any of these symptoms:

Symptoms of a urine infection

- pain or discomfort when you pee (pass urine)
- peeing more often than usual
- feeling that your bladder is not empty after peeing
- being unable to wait to empty your bladder
- leaking urine (incontinence)
- pain low down in your tummy area (abdomen)
- urine that is cloudy or foul smelling, or that contains blood.

Symptoms of a chest infection

- feeling short of breath
- having a sore chest
- coughing up green phlegm.

Symptoms of a skin infection.

- redness, heat, swelling or pain (especially around a PICC line, central line, cut or wound).

Symptoms of a tooth infection

- throbbing pain in your tooth or gum that may start suddenly and slowly gets worse
- pain that spreads to your ear, jaw and neck on the same side as the painful tooth or gum
- redness or swelling in your face.

Later symptoms of sepsis – call 999

If you have the later symptoms of sepsis, you need medical help straightaway. You need medical help to save your life and prevent serious damage to your body.

If you have any of these symptoms, call 999:

- slurred speech or confusion
- extreme shivering or muscle pain
- passing no urine in a day
- severe shortness of breath
- skin that is mottled or discoloured
- feeling generally very unwell – it may be the worst you have ever felt.

What will happen when I call my hospital team?

Telephone assessment
Your hospital team will ask about your symptoms and your temperature. They might ask you to go to hospital urgently and you might have to stay in. It is important to go to the hospital as soon as possible, so you can be seen and given treatment if needed.

Hospital assessment
The hospital team will treat you as an emergency. The hospital team are likely to:

- examine you
- take some blood, including a sample to find out the number of white blood cells in your blood
- arrange other tests, depending on the signs and symptoms you have
- decide whether you have too low a number of neutrophils and whether you have an infection or signs of sepsis.
- give you antibiotics by injection or through a drip into your bloodstream (intravenously) within 1 hour of your arrival

Treatment options
Most people with sepsis will stay in hospital for antibiotic treatment into their bloodstream.

Your hospital team will talk to you about what antibiotic treatment you need and for how long. They will also talk to you about how long you might need to stay in hospital for.

If you are unlikely to have any problems from your infection, the hospital team might give you antibiotic tablets to take at home instead. They will tell you how important it is to go back to hospital quickly if you have any problems.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line
We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat
You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the ‘Chat to us’ button, which appears on pages across the website. Or go to **macmillan.org.uk/talktous**

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We can also arrange translations just for you. Email us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community** You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

Word list

Word	Meaning
Antibiotics	Medicine that treats an infection.
Bladder	The organ in your body that stores urine until you go to the toilet.
Cells	The tiny building blocks that make up the organs and tissuesof our bodies.
Central line	A thin tube that goes into a vein in your chest. It is used to give chemotherapy. One end stays outside the body.
Chemotherapy	A cancer treatment that uses drugs to kill cancer cells.
Chicken pox	An infection that causes a fever, skin rash and itchy skin. People usually get this when they are a child.
Covid vaccine	A vaccine that helps protect you from covid (coronavirus).
Diarrhoea	Having 4 or more loose, watery bowel movements in 24 hours.
Fever	When your body temperature gets hotter than usual to fight an infection. This can also make you sweat and feel weak and dizzy.
Flu (influenza)	An infection of the lungs and airways (the passages we breathe through in our bodies). This can also cause fever and aches in your body.
Flu vaccine	A vaccine that protects you from getting the flu (influenza).
Hospital team	The team of doctors, nurses and other professionals who will look after you in hospital.
Infection	When bacteria gets into your body and causes an illness.
Neutrophils	A type of white blood cell that fights infection.
PICC line	A thin tube that goes into a vein in your arm. It is used to give chemotherapy. One end stays outside the body.
Red blood cells	Cells in our blood that carry oxygen around the body.
Side effects	Unwanted effects of cancer treatment, for example hair loss, feeling sick or tiredness.
Vaccine	A treatment that aims to give your body protection (immunity) from a particular infection. It is often given by injection.
White blood cells	Cells in our blood that fight infection.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Types of cancer	**Living with cancer**
• Breast cancer • Large bowel cancer • Lung cancer • Prostate cancer **Treatments** • Chemotherapy • Radiotherapy • Surgery	• Cancer and coronavirus • Claiming benefits when you have cancer • Eating problems and cancer • End of life • Healthy eating • Help with costs when you have cancer • If you’re diagnosed with cancer – A quick guide • Sepsis and cancer • Side effects of cancer treatment •

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet **Cancer treatments and sepsis**. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

The information in this booklet has been reviewed by relevant experts and approved by our Chief Medical Editor, Professor Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk**

MAC18335_Gujarati

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

Trusted Information Creator

Patient Information Forum