

LGBTQ+ લોકો અને કેન્સર

આ માહિતી એવા LGBTQ+ લોકો માટે છે જેમને કેન્સર છે.

LGBTQ+ એટલે લેસ્બિયન, ગે, બાયસેક્સ્યુઅલ, ટ્રાન્સજેન્ડર અને હેટ્રોસેક્સ્યુઅલ અને સિસજેન્ડર નથી એવા લોકો. તેમાં અન્ય રોમેન્ટિક અથવા જાતીય આકર્ષણો અને લિંગ ઓળખનો પણ સમાવેશ થાય છે.

જો તમે LGBTQ+ છો, તો તમને કેન્સર અને તમારી કેન્સરની સારવાર વિશે પ્રશ્નો હોઈ શકે છે. કેન્સર હોય તેવા LGBTQ+ લોકો માટે તમને ચોક્કસ સપોર્ટની જરૂર પડી શકે છે.

જો તમને આ માહિતી વિશે કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો તમે જ્યાં સારવાર લઈ રહ્યા છો તે હોસ્પિટલમાં તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સને પૂછો.

તમે મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support)ને અઠવાડિયાના 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ફોન નંબર **0808 808 00 00**, પર નિ:શુલ્ક કોલ કરી શકો છો. અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને ફોન કરો, ત્યારે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો કે તમને કઈ ભાષાની જરૂર છે.

અમારી પાસે [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) પર તમારી ભાષામાં કેન્સરની વધુ માહિતી પણ છે

આ માહિતી નીચેની બાબત વિશે છે:

- આરોગ્ય સંભાળ ટીમ સાથે વાત કરવી
- નિષ્પક્ષ સારવાર
- કેન્સર, જાતીય સંબંધ અને પ્રજનનક્ષમતા
- ટ્રાન્સજેન્ડર અને નોન-બાયનરી લોકો માટે કેન્સરની સારવાર
- તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સહાયતા પ્રાપ્ત કરવી
- મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે
- તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી
- સંદર્ભો અને આભાર

આરોગ્ય સંભાળ ટીમ સાથે વાત કરવી

શું મારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને એ જાણવાની જરૂર છે કે હું LGBTQ+ છું?

તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમ એ લોકો છે જે તમને તમારા આરોગ્ય વિશે સારવાર અથવા સલાહ આપે છે. આ તમારા જીપી, કેન્સર ડૉક્ટર અને નર્સો હોઈ શકે છે.

કેટલીકવાર તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમમાંની વ્યક્તિ તમને આ વિશે પૂછી શકે છે:

- તમારું લિંગ - આનો અર્થ એ છે કે જો તમે પુરુષ છો, સ્ત્રી છો અથવા અન્ય કોઈ લિંગ ઓળખ ધરાવો છો
- તમારા જાતીય અથવા રોમેન્ટિક સંબંધો
- તમારું જાતીય જીવન.

તમારે આ વિશે તેમની સાથે વાત કરવાની જરૂર નથી, પરંતુ તે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને તમને સહાય કરવામાં મદદ કરી શકે છે. તે તેમને આ રીતે મદદ કરે છે:

- તમને સાચી માહિતી આપવામાં
- તમારી સાથે એવી રીતે વર્તે જે તમારા માટે વૈયક્તિક હોય
- જે લોકો તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ છે તેમને સપોર્ટ આપો.

જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને આ માહિતી શા માટે જોઈએ છે, તો તમે તેમને પૂછી શકો છો. તેઓ તમને કહી શકે છે કે તમને સપોર્ટ આપવો અથવા સારવાર કરવી આ શા માટે મહત્વપૂર્ણ હોઈ શકે છે.

શું હું મારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને કહી શકું કે હું LGBTQ+ છું?

જો તમે ઈચ્છો છો કે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમ જાણે, તો તમે તેમને કહી શકો છો કે તમે LGBTQ+ છો, પછી ભલે તેમણે તમને પૂછ્યું ન હોય.

જ્યારે તમે તમારી ટીમમાંથી કોઈને પહેલીવાર મળો ત્યારે તમે આ કરવાનું પસંદ કરી શકો છો. અથવા જ્યાં સુધી તમે વ્યક્તિને વધુ સારી રીતે જાણો ત્યાં સુધી તમે રાહ જોઈ શકો છો.

કેટલાક આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિક NHS રેઈન્બો બેજ પહેરે છે. આનો અર્થ એ છે કે તે પહેરનાર વ્યક્તિ LGBTQ+ લોકોને સપોર્ટ કરે છે. તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમના કેટલાક લોકો તેના બદલે અન્ય રેઈન્બો વસ્તુઓ પહેરી શકે છે. તેઓ LGBTQ+ હોઈ શકે છે અથવા તેઓ બતાવવા માગે છે કે તેઓ LGBTQ+ લોકોને સપોર્ટ કરે છે.

મારે મારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને બીજું શું કહેવું જોઈએ?

તમે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ હોય તેવી કોઈપણ બાબત કહી શકો છો. જેમાં સમવિષ્ટ આ હોઈ શકે છે:

- જો તમારી પાસે કુટુંબ, મિત્રો અથવા જીવનસાથી છે જે તમને સપોર્ટ આપે છે
- જેની સાથે તમે તમારી સંભાળ વિશે વાત કરવા માટે સંમતિ આપો છો
- તમને કઈ માહિતીની જરૂર છે અને કઈ માહિતીની જરૂર નથી.

તમે તેમાંથી બહાર છો કે નહીં તે તમે સમજાવવા ઈચ્છી શકો છો આનો અર્થ એ છે કે અન્ય લોકો જાણે છે કે તમે LGBTQ+ છો અથવા તમે આ ગુપ્ત રાખો છો. તમારી ટીમે તમારા વિશેની તમામ માહિતીને ગોપનીય રાખવી જોઈએ. તેઓએ તમારી પરવાનગી વિના કોઈને કહેવું ન જોઈએ કે તમે LGBTQ+ છો.

નિષ્પક્ષ સારવાર મેળવવી

જો તમે LGBTQ+ છો, તો તમારી કેન્સર ટીમે તમારી સાથે સમાન રીતે વ્યવહાર કરવો જોઈએ. LGBTQ+ હોવાને કારણે કોઈની સાથે અન્યાયી વર્તન કરવું તે કાયદાની વિરુદ્ધ છે. જો આવું થાય તો તમને વિશ્વાસ હોય એવી કોઈ વ્યક્તિને જણાવો.

જો તમને એવું લાગતું હોય કે તમારી સાથે અન્યાયી વર્તન કરવામાં આવી રહ્યું છે, તો તમે આ કરી શકો છો:

- જો તમને આ કરવાનું સલામત લાગે તો તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમમાંથી કોઈની સાથે વાત કરો. આ તમારી ટીમને વસ્તુઓને યોગ્ય બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે. તે તમને શીખવામાં અને સારી સંભાળ આપવામાં પણ મદદ કરે છે.

- તમે વિશ્વાસ કરો છો તેવી વ્યક્તિ સાથે વાત કરો. આ તમારી નજીકની વ્યક્તિ અથવા આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયિક હોઈ શકે છે જેને તમે સારી રીતે જાણો છો. એવી સંસ્થાઓ પણ છે કે જેની સાથે LGBTQ+ લોકો વાત કરી શકે છે.
- પ્રતિસાદ આપો અથવા NHS ને ફરિયાદ કરો. જો તમે ઇચ્છો તો તમારું નામ આપ્યા વિના તમે પ્રતિસાદ અને ફરિયાદો આપી શકો છો.

કેન્સર, જાતીય સંબંધ અને પ્રજનનક્ષમતા

કેન્સર અને કેન્સરની કેટલીક સારવારો આ રીતે અસર કરી શકે છે:

- તમારું જાતીય જીવન – તમે જે જાતીય સંબંધ પસંદ કરો છો તેના પ્રકારના આધારે કેટલીક આડઅસર વધુ સમસ્યારૂપ બની શકે છે
- તમારી પ્રજનનક્ષમતા – આનો અર્થ છે કે તમારી ગર્ભવતી થવાની અથવા કોઈને ગર્ભવતી બનાવવાની તમારી ક્ષમતા.

તમારા કેન્સરના ડોક્ટર અથવા નર્સ તમને કહી શકે છે કે તમારી કેન્સરની સારવારથી જાતીય સંબંધોમાં આડ અસર અથવા પ્રજનન સંબંધી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. તમે તેમને કેન્સરની સારવાર પહેલાં, દરમિયાન અથવા પછી જાતીય સંબંધ અથવા પ્રજનન વિશે કોઈપણ પ્રશ્નો પૂછી શકો છો.

ટ્રાન્સજેન્ડર અથવા નોન-બાયનરી લોકો માટે કેન્સરની સારવાર

શું મારી કેન્સર ટીમને જન્મ સમયનું મારું લિંગ જાણવાની જરૂર છે?

તમારે તમારી ટીમને તમને જન્મ સમયે આપવામાં આવ્યું હતું તે લિંગ અથવા જો તમે ટ્રાન્સજેન્ડર છો તે જણાવવાની જરૂર નથી. પરંતુ તે મદદરૂપ થઈ શકે છે અને કેટલીકવાર તે મહત્વપૂર્ણ છે કે તમારી ટીમ તમને જન્મ સમયે આપવામાં આવેલા લિંગને જાણતી હોય.

ઉદાહરણ તરીકે, ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કેટલાક સ્કેનનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ અને તે નુકસાનકારક હોઈ શકે છે. જો તમે હવે પુરુષ તરીકે ઓળખાવ છો પરંતુ તમે ગર્ભવતી થઈ શકો છો, તો તે મહત્વનું છે કે સ્કેન કરનાર વ્યક્તિ આ જાણે.

તમારી ટીમે હંમેશા તમારા લિંગના ઇતિહાસ વિશેની માહિતીને ગોપનીય રાખવી જોઈએ. તેઓ અન્ય આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને કહી શકે છે, પરંતુ જ્યારે તે તમારી સંભાળ માટે જરૂરી હોય ત્યારે જ.

તમે તમારી કેન્સર ટીમને કહી શકો છો કે તમે કયા નામ અને સર્વનામનો ઉપયોગ કરો છો. સર્વનામ છે:

- તેણી અને તેણીનું
- તે અને તેનું

- તેઓ અને તેઓનું

લિંગ-સમર્થન કરતી સારવાર અને કેન્સર

આ લિંગ-સમર્થન કરતી સારવાર કેન્સરની સારવાર અને તમને જોઈતી માહિતીને અસર કરી શકે છે:

- હોર્મોનની દવાઓ કે જે તમારા શરીરને વધુ પુરુષ અથવા સ્ત્રી બનાવે છે
- શિશ્ન અથવા યોનિ બનાવવા માટેની સર્જરી (જનનાંગોની સર્જરી)
- સ્તન દૂર કરવા માટેની સર્જરી. તેને ટોપ સર્જરી અથવા પુરુષની છાતીના ભાગનું પુનઃનિર્માણ કહેવામાં આવે છે.

જો તમે હોર્મોન દવાઓ લેતા હોવ તો તમારી કેન્સર ટીમને જણાવવું મહત્વપૂર્ણ છે. તેમને એ પણ જાણવાની જરૂર છે કે શું તમારી સર્જરી થઈ છે અથવા તમે ભવિષ્યમાં આ કરાવવાની યોજના બનાવી રહ્યા છો.

જો તમારી કેન્સર ટીમને તમારી લિંગ-સમર્થન કરતી સંભાળને કેવી રીતે અસર કરી શકે છે તે વિશે સલાહની જરૂર હોય, તો તેઓ લિંગ ઓળખના ડોક્ટર પાસેથી સલાહ મેળવી શકે છે. તેઓએ આ કરવા માટે તમારી પરવાનગી લેવી જોઈએ.

હું હોસ્પિટલમાં ક્યાં રહીશ?

જો તમારે હોસ્પિટલમાં રહેવાની જરૂર હોય, તો તમારી ટીમે પૂછવું જોઈએ કે તમે ક્યાં રહેવા માંગો છો. હોસ્પિટલમાં અમુક વોર્ડ માત્ર પુરુષો માટે છે અથવા માત્ર મહિલાઓ માટે છે. તમે જ્યાં રહો છો ત્યાં તમને ગોપનીયતા આપવી જોઈએ અને તમને સુરક્ષિત રાખવા જોઈએ. તમારી ટીમને કહો કે તમારા માટે શું આરામદાયક છે અને તમને શું યોગ્ય લાગે છે.

LGBTQ+, કેન્સર અને તમારો સમુદાય

કુટુંબ અને સમુદાય સપોર્ટનો મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત બની શકે છે. પરંતુ કેટલીકવાર લોકોને LGBTQ+ હોવાને કારણે અથવા તેમને કેન્સર હોવાને કારણે તેમના સમુદાય દ્વારા નકારાત્મક રીતે વર્તન કરવામાં આવે છે. જો આવું થાય, તો તમને વિશ્વાસ હોય તેવી વ્યક્તિ સાથે વાત કરવાનો પ્રયાસ કરો. આ કોઈ મિત્ર, કુટુંબનો સભ્ય અથવા તમે જેની સાથે કામ કરો છો તે કોઈ હોઈ શકે છે. જો આ મદદરૂપ થશે તો તમે કાઉન્સિલર સાથે વાત કરી શકો છો. તમારા જીપી, કેન્સર ડોક્ટર અથવા નર્સને પૂછો કે શું તેઓ આ વ્યવસ્થા કરી શકે છે. અથવા માહિતી અને સપોર્ટ માટે અમારી ફ્રી સપોર્ટ લાઇન 0808 808 00 00 પર કોલ કરો.

તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સહાયતા પ્રાપ્ત કરવી

જો તમને કેન્સર છે અને તમને અંગ્રેજી બોલતા આવડતું નથી, તો તમને ચિંતા થઈ શકે છે કે આનાથી તમારી કેન્સરની સારવાર અને સાર-સંભાળને અસર પહોંચશે. પરંતુ તમારી આરોગ્ય સાર-સંભાળ ટીમ તમારી જરૂરિયાતો પુરી પાડતી હોય એવી સાર-સંભાળ, સહયોગ અને માહિતી તમને આપશે.

અમને ખબર છે કે ક્યારેક લોકોને યોગ્ય સહયોગ મેળવવામાં વધારાનાં પડકારોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. દાખલા તરીકે, જો તમે કામ કરતી વ્યક્તિ છો અથવા તમારો પરિવાર છે તો હોસ્પિટલ

એપોઇન્ટમેન્ટ્સમાં જવા માટે સમય ફાળવવાનું મુશ્કેલ બની શકે છે. તમે નાણા અને પરિવહન ખર્ચાઓથી પણ ચિંતિત હોઈ શકો છો. આ બધું તણાવપૂર્ણ હોઈ શકે છે અને તેનો સામનો કરવો મુશ્કેલ બની શકે છે.

પરંતુ મદદ ઉપલબ્ધ છે. અમારી મફત સપોર્ટ લાઇન **0808 808 00 00** તમારી પરિસ્થિતિ વિશે તમારી ભાષામાં સલાહ ઓફર કરી શકે છે. તમે નર્સો, નાણાકીય સલાહકારો, સ્વાસ્થ્ય-સુખાકારી અધિકાર સલાહકાર અને વર્ક સપોર્ટ સલાહકાર સાથે વાત કરી શકો છો.

અમે કેન્સર પીડિત લોકોને મેકમિલન અનુદાન (Macmillan Grants) પણ આપીએ છીએ. આ એક વખતની ચૂકવણીઓ છે જેનો ઉપયોગ હોસ્પિટલ પાર્કિંગ, મુસાફરી ખર્ચ, બાળસંભાળ અથવા વીજ સપ્લાય બિલો જેવી વસ્તુઓ માટે કરી શકાય છે.

મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મેકમિલન (Macmillan) પર, અમને ખબર છે કે કેન્સરનું નિદાન કેવી રીતે બધી વસ્તુઓને અસર કરી શકે છે અને અમે તમને સહાય કરવા માટે ઉપલબ્ધ છીએ.

મેકમિલન સપોર્ટ લાઇન (Macmillan Support Line)

અમારી પાસે દુભાષિયા છે, જેથી તમે અમારી સાથે તમારી ભાષામાં વાત કરી શકો. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો. અમે તબીબી પ્રશ્નોમાં મદદ કરી શકીએ છીએ, નાણાકીય સપોર્ટ વિશે તમને માહિતી આપી શકીએ છીએ અથવા તમને વાત કરવા માટે કોઈની જરૂર હોય તો તે તમને સાંભળવા ત્યાં રહી શકે છે. મફત, ગોપનીય ફોન લાઇન સપ્તાહમાં 7 દિવસ, સવારના 8 વાગ્યાથી રાત્રિના 8 વાગ્યા સુધી ચાલુ છે. અમને **0808 808 00 00** પર કોલ કરો.

વેબ ચેટ

તમે અમને તમે દુભાષિયા ઇચ્છો છો તેવું કહેતો વેબ ચેટ સંદેશ મોકલી શકો છો. તમને જરૂર હોય તે ભાષા અમને અંગ્રેજીમાં કહો અને તમારો સંપર્ક કરવા અમે કોઈ વ્યક્તિની વ્યવસ્થા કરીશું. વેબસાઇટ પરનાં પેજ પર દેખાતા 'અમારી સાથે ચેટ કરો' બટન પર ક્લિક કરો. અથવા macmillan.org.uk/talktous પર જાઓ

મેકમિલન વેબસાઇટ(Macmillan website)

અમારી વેબસાઇટમાં કેન્સર વિશે અંગ્રેજીમાં ઘણી બધી માહિતી છે.

અન્ય ભાષાઓમાં પણ વધુ માહિતી macmillan.org.uk/translations પર રહેલી છે

અમે માત્ર તમારા માટે ભાષાંતરની પણ વ્યવસ્થા કરી શકીએ છીએ. તમને શું જરૂર છે તે અમને કહેવા માટે અમને cancerinformationteam@macmillan.org.uk પર ઇમેઇલ કરો.

માહિતી કેન્દ્રો

અમારી માહિતી અને સહાયતા કેન્દ્રો હોસ્પિટલો, પુસ્તકાલયો અને મોબાઇલ કેન્દ્રોમાં સ્થિત છે. તમને જરૂર હોય તેવી માહિતી મેળવવા તેમાંથી કોઈ એકની મુલાકાત લો અને કોઈ વ્યક્તિ સાથે રૂબરૂમાં વાત કરો. તમારું સૌથી નજીકનું કેન્દ્ર macmillan.org.uk/informationcentres પર

શોધો અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કોલ કરો.

સ્થાનિક સહાયતા ગ્રૂપ

સહાયતા ગ્રૂપ પર, તમે કેન્સરથી અસરગ્રસ્ત થયેલ અન્ય વ્યક્તિ સાથે વાત કરી શકો છો. તમારા વિસ્તારમાં સપોર્ટ જૂથો macmillan.org.uk/supportgroups પર શોધો અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કોલ કરો.

મેકમિલન ઓનલાઇન કોમ્યુનિટી (Macmillan Online Community)

તમે કેન્સરથી અસરગ્રસ્ત અન્ય લોકો સાથે પણ ઓનલાઇન macmillan.org.uk/community પર વાત કરી શકો છો. તમે તેને દિવસ કે રાત્રિના કોઈપણ સમયે એક્સેસ કરી શકો છો. તમે તમારા અનુભવો શેર કરી શકો છો, પ્રશ્નો પૂછી શકો છો, અથવા માત્ર લોકોની પોસ્ટ વાંચી શકો છો.

તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી

આ મુદ્દાઓ વિશે તમારી ભાષામાં અમે માહિતી ધરાવીએ છીએ:

કેન્સરના પ્રકારો	કેન્સરનો સામનો કરવો
<ul style="list-style-type: none">સ્તન કેન્સરસર્વાઇકલ કેન્સરમોટા આંતરડાનું કેન્સરફેફસાંનું કેન્સરપ્રોસ્ટેટ કેન્સર	<ul style="list-style-type: none">જો તમને કેન્સર હોવાનું નિદાન કરવામાં આવ્યું હોય – એક ત્વરિત માર્ગદર્શિકાખોરાક સંબંધી સમસ્યાઓ અને કેન્સરજીવનનો અંતનાણાકીય સહાય - લાભોનાણાકીય સહાય - ખર્ચ માટે સહાયઆરોગ્યપ્રદ આહાર લેવોથાક લાગવો (થકાવટ) અને કેન્સરકેન્સરની સારવારની આડ અસરોપોતાની જાતની મદદ કરવા માટે તમે શું કરી શકો છો
સારવારો <ul style="list-style-type: none">ક્રિમોથેરેપીરેડિયોથેરેપીસર્જરી	

આ માહિતી જોવા માટે, macmillan.org.uk/translations પર જાઓ

સંદર્ભો અને આભાર

આ માહિતી મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ની કેન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ (Cancer Information Development team) દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. એક અનુવાદ કંપની દ્વારા તેનું ભાષાંતર કરવામાં આવ્યું છે.

સમાવિષ્ટ માહિતી www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer પર LGBTQ+ લોકો અને કેન્સરની સારવાર વિશે મેકમિલન (Macmillan)ની માહિતી પર આધારિત છે.

આ માહિતી – LGBTIQ+ સમુદાય માટે કેન્સર સપોર્ટ અને એડવોકેસી ચેરિટી <http://www.livethroughthis.co.uk> દ્વારા લાઇવ વિકસાવવામાં આવી હતી

તેની સંબંધિત નિષ્ણાતો દ્વારા સમીક્ષા કરવામાં આવી છે અને ડૉ. ટિમ ઇવસન, કન્સલ્ટન્ટ મેડિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ અને મેકમિલન ચીફ મેડિકલ એડિટર (Macmillan Chief Medical Editor) દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવી છે.

અમારી બધી માહિતી ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ પુરાવા પર આધારિત છે. અમારા દ્વારા ઉપયોગ કરતાં સ્રોત વિશે વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને cancerinformationteam@macmillan.org.uk પર અમારો સંપર્ક કરો

MAC18794_Gujarati

સામગ્રીની સમીક્ષા કરવામાં આવી: 2022

આગામી સમીક્ષાનું આયોજન: 2025

અમે જે માહિતી આપીએ છીએ તે સચોટ અને અદ્યતન છે તેની ખાતરી કરવા અમે તમામ પ્રયાસો કરીએ છીએ પરંતુ તમારી પરિસ્થિતિને અનુરૂપ નિષ્ણાત વ્યાવસાયિક સલાહના વિકલ્પ તરીકે તેના પર આધારિત રહેવું જોઈએ નહીં. જ્યાં સુધી કાયદા દ્વારા પરવાનગી છે, ત્યાં સુધી આ પ્રકાશનમાં સમાવિષ્ટ કોઈપણ માહિતી કે તેમાં સમાવિષ્ટ કે સંદર્ભિત તૃતીય પક્ષીય માહિતી અથવા વેબસાઈટના ઉપયોગ સંબંધમાં મેકમિલનની કોઈ જવાબદારી નથી.

© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2022. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માં રજિસ્ટર્ડ ચેરિટી સંસ્થા. રજિસ્ટર ઓફિસ 89 આલ્બર્ટ એમ્બ્રેકમેન્ટ, લંડન SE1 7UQ.



LGBTQ+ people and cancer

This information is for LGBTQ+ people who have cancer.

LGBTQ+ means lesbian, gay, bisexual, transgender and queer people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQ+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQ+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

We also have more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

This information is about:

- Talking to the healthcare team
- Fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer treatment for transgender and non-binary people
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to the healthcare team

Does my healthcare team need to know I am LGBTQ+?

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sexual or romantic relationships
- your sex life.

You do not have to talk to them about this, but it can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQ+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQ+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may wait until you know the person better.

Some healthcare professionals wear an NHS Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQ+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQ+ or they may want to show they support LGBTQ+ people.

What else should I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQ+ or whether you keep this secret. Your team should treat all information about you confidentially. They should not tell anyone that you are LGBTQ+ without your permission.

Getting fair treatment

Your cancer team must treat you equally if you are LGBTQ+. Treating someone unfairly because they are LGBTQ+ is against the law. If this happens tell someone you trust.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your healthcare team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQ+ people can talk to.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and complaints without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer treatment for transgender or non-binary people

Does my cancer team need to know my gender at birth?

You do not have to tell your team the gender you were assigned at birth or if you are transgender. But it can be helpful and sometimes it is important that your team knows the gender you were assigned at birth.

For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If you now identify as male but you can get pregnant, it is important that the person doing the scan knows this.

Your team should always treat information about your gender history confidentially. They may tell other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

You can tell your cancer team what name and pronouns you use. Pronouns are:

- she and her
- he and him
- they and them.

Gender-affirming treatments and cancer

These gender-affirming treatments may affect the cancer treatment and information you need:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

It is important to tell your cancer team if you are taking hormone drugs. They also need to know if you have had surgery, or if you plan to have this in the future.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, they can get advice from a gender identity doctor. They should ask your permission to do this.

Where will I stay in hospital?

If you need to stay in hospital, your team should ask where you want to stay. Some wards in hospital are only for men or only for women. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

LGBTQ+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But sometimes people are treated negatively by their community because they are LGBTQ+ or because they have cancer. If this happens try to talk to someone you trust. This could be a friend, family member or someone you work with. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on 0808 808 00 00 for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous)

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer.

There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community) You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p>Types of cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• Breast cancer• Cervical cancer• Large bowel cancer• Lung cancer• Prostate cancer <p>Treatments</p> <ul style="list-style-type: none">• Chemotherapy• Radiotherapy• Surgery	<p>Coping with cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• If you are diagnosed with cancer – a quick guide• Eating problems and cancer• End of life• Financial support – benefits• Financial support – help with costs• Healthy eating• Tiredness (fatigue) and cancer• Side effects of cancer treatment• What you can do to help yourself
---	---

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on Macmillan's information about LGBTQ+ people and cancer treatment at www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer

This information was developed with Live Through This – a cancer support and advocacy charity for the LGBTIQ+ community <http://www.livethroughthis.co.uk>

It has been reviewed by relevant experts and approved by Dr Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

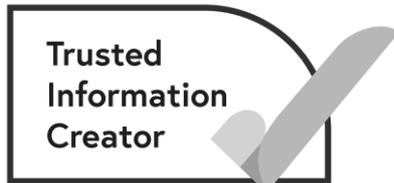
All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.



Patient Information Forum