

WE ARE
MASCULLAN.
CANCER SUPPORT

«Я ОБНАРУЖИЛ
РОДИНКУ НА
ВНУТРЕННЕЙ
СТОРОНЕ КОЛЕНА.
ОНА ПОКАЗАЛАСЬ
МНЕ СТРАННОЙ,
И Я ОБРАТИЛСЯ К
ТЕРАПЕВТУ».

Philip



У людей со светлой кожей, подверженной пигментации и солнечным ожогам, существует более высокий риск заболевания раком кожи, или меланомой. Чтобы снизить риск, необходимо соблюдать меры предосторожности, находясь под солнцем, и отказаться от посещения солярия.

Ежегодно в Великобритании отмечается более 13 000 случаев заболевания меланомой. Это один из самых распространенных видов рака среди людей 15–34 лет, но он может возникнуть в любом возрасте.

Чтобы предотвратить серьезные проблемы, полезно знать, на какие изменения следует обратить внимание и когда вам пора идти к врачу. Симптомы — не повод для паники, но это веская причина для обследования.

Если вы обнаружите новую родинку, изменения в существующей родинке или любые изменения в состоянии кожи, незамедлительно обращайтесь к врачу. Обязательно обратитесь к врачу, если:

- меняется размер, форма или цвет родинки;
- родинка несимметричная;
- края родинки стали неровными;
- родинка нескольких цветов или у нее коричневатый оттенок;
- ширина родинки превышает 7 мм (приблизительно соответствует диаметру тупого конца карандаша);
- вы ощущаете пощипывание или зуд в родинке;
- родинка кровоточит или покрыта коркой.

Также следует обращаться к врачу при следующих изменениях на ногтях:

- появление темной полоски на ногте;
- новообразование под ногтем.

Эти симптомы не всегда связаны с меланомой, но не пытайтесь сами ставить себе диагноз, а обратитесь к врачу. Чем раньше обнаружена меланома, тем больше шансов на то, что лечение будет успешным.

Не думайте, что проверка симптомов — это пустая трата времени врача.

На ранней стадии меланома обычно хорошо поддается несложному лечению.

Если вам нужна поддержка или вы просто хотите с кем-то поговорить, звоните в Macmillan по телефону бесплатной линии **0808 808 00 00** или зайдите на наш сайт **macmillan.org.uk**