

## Химиотерапия

Данный бюллетень посвящен вопросам химиотерапии.

Значение подчеркнутых слов поясняется в списке в конце бюллетеня. В списке также указано, как эти слова произносятся по-английски.

Многим онкологическим больным химиотерапия назначается в комплексе с другими процедурами.

Некоторым больным также назначают другое лечение, такое как хирургическое вмешательство, лучевая терапия, таргетная терапия или другие противораковые препараты. Врач в больнице расскажет вам о назначаемом лечении. У нас имеется информация на русском языке по упомянутым способам лечения.

При возникновении каких-либо вопросов в отношении данной информации вы можете обратиться к врачу, медсестре или фармацевту в своей больнице.

Вы также можете позвонить в Службу поддержки Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support) по бесплатному номеру **0808 808 00 00** в любой день недели с 8:00 до 20:00. У нас работают устные переводчики, поэтому вы сможете общаться с нами по-русски. Когда будете звонить, сообщите по-английски, на каком языке вы хотели бы поговорить.

На странице [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) можно найти материалы на разных языках на тему рака.

## Темы нашего бюллетеня:

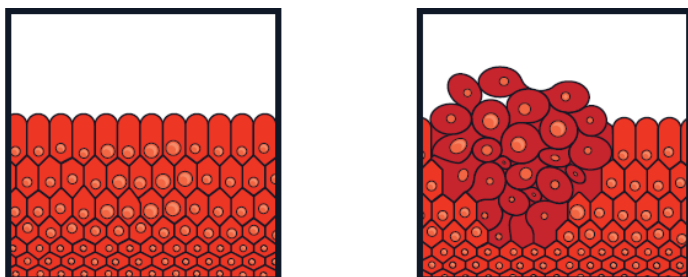
- Что такое рак?
- Что такое химиотерапия?
- Когда применяется химиотерапия?
- Лечение химиотерапией
- Факты о вашем лечении
- Предварительные анализы
- Где будет проводиться лечение?
- Долго ли длится лечение?
- Изменения в программе лечения
- Побочные эффекты
- Другая важная информация
- Получение надлежащего ухода и поддержки
- Как вам может помочь служба Макмиллан (Macmillan)
- Список терминов
- Дополнительная информация на русском языке
- Литература и благодарность

## Что такое рак?

Рак зарождается в клетках организма. Клетки — это маленькие структурные элементы, из которых состоят органы и ткани организма. Клетки получают сигналы от организма о том, когда расти, а когда делиться для создания новых клеток. Так наш организм растет и восстанавливается. Эти клетки могут стать старыми, поврежденными или больше не нужными. В таком случае клетка получает сигнал от организма прекратить работу и умереть.

Иногда эти сигналы понимаются неправильно, и появляется аномальная клетка. Такая клетка продолжает делиться и создавать новые аномальные клетки. Эти клетки образуют припухлость, которая называется опухолью.

### Нормальные клетки Клетки, образующие опухоль



Не каждая опухоль является злокачественной. Опухоль, не являющаяся раковой (доброкачественная опухоль), может расти, но не может распространяться на другие органы и ткани организма. В таком случае проблемы могут возникнуть только из-за роста и давления опухоли на соседние органы.

Раковая (злокачественная) опухоль может прорасти в другие ткани.

Иногда раковые клетки отделяются от изначальной раковой опухоли и переносятся через кровь или лимфатическую систему в другие органы. Раковые клетки, перенесенные из первичной опухоли и образовавшие новую опухоль в другой части организма, называются вторичной раковой опухолью.

## **Что такое химиотерапия?**

Химиотерапевтические препараты повреждают раковые клетки, которые затем погибают. Здоровые клетки также могут повреждаться, но затем они обычно сами восстанавливаются.

Химиотерапевтические препараты могут вводиться в организм различными способами. Лечение может осуществляться как одним, так и несколькими препаратами. Большинство химиотерапевтических препаратов переносятся в крови. Это означает, что они могут достигать раковых клеток в любой части тела.

## **Когда применяется химиотерапия?**

Химиотерапия может назначаться как отдельно, так и в сочетании с другими способами лечения, такими как таргетная терапия, хирургическое вмешательство или лучевая терапия. Она может применяться:

- в качестве основного лечения при определенных видах онкологических заболеваний;
- перед применением других способов лечения, чтобы уменьшить размер опухоли;
- одновременно с другими способами лечения;
- после применения других способов лечения как попытка предотвратить рецидив онкологического заболевания;
- чтобы облегчить состояние пациента или продлить ему жизнь, если излечение рака не представляется возможным.

Иногда химиотерапия назначается при заболеваниях, которые не являются онкологическими.

## Лечение химиотерапией

Как правило, химиотерапия проводится в виде курса, состоящего из нескольких сеансов. После каждого сеанса у вас будет несколько дней для отдыха. Такой период, состоящий из сеанса и последующего отдыха, называется **циклом** лечения. Количество циклов зависит от вида онкологического заболевания. Ваш врач расскажет о том, сколько циклов будет включать ваше лечение.

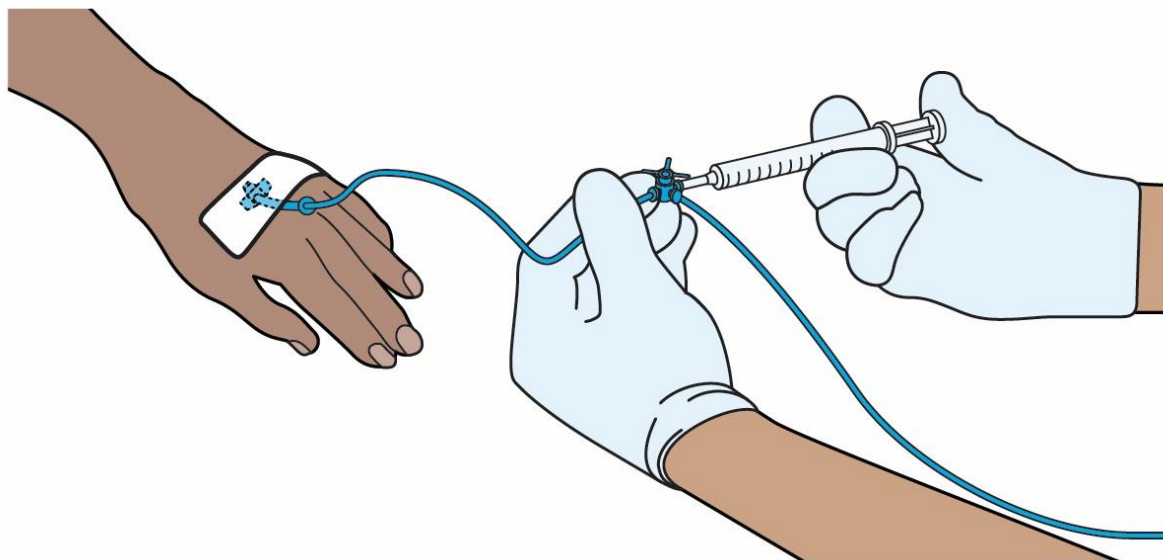
Химиотерапевтические препараты могут вводиться в организм различными способами. Они могут назначаться:

- инъекционно или в виде капельницы через вену;
- в таблетках или капсулах;
- в виде подкожных инъекций;
- в виде внутримышечных инъекций;
- в виде инъекций в спинномозговую жидкость (интратекальная химиотерапия);
- путем введения в конкретный орган, например, мочевого пузыря;
- в виде крема при лечении некоторых видов рака кожи.

### Лечение химиотерапией с введением лекарств внутривенно

Многие химиотерапевтические препараты вводятся внутривенно. Для этого обычно используется небольшая трубка (канюля). Медсестра вставит канюлю в вену на предплечье или на тыльной стороне ладони. Затем к канюле подсоединяется пакет или шприц с химиотерапевтическим препаратом. Канюлю извлекут перед тем, как вы пойдете домой.

#### Канюля:



Химиотерапевтические препараты также могут вводиться через трубку, постоянно установленную на руке или в области груди. Трубка, вставляемая в руку, называется периферически вводимым центральным венозным катетером. Трубка, вставляемая в области груди, называется центральным венозным катетером. Трубка устанавливается на все время лечения. Подробнее об этом вам расскажет медсестра.

#### **Центральный венозный катетер:**



#### **Периферически вводимый центральный венозный катетер:**



Многие переживают, что химиотерапия сопровождается болью или изменениями в самочувствии. Внутривенное введение химиотерапевтических препаратов не должно причинять боль, поэтому если вы испытываете боль, сообщите об этом своей медсестре.

При необходимости принимать химиотерапевтические препараты дома может использоваться переносная помпа.

## **Химиотерапия в виде таблеток**

Таблетки можно принимать дома. Однако лишь небольшая часть химиотерапевтических препаратов доступна в таблетках. Следует помнить, что препараты могут вызывать побочные эффекты.

## **Факты о вашем лечении**

До начала терапии врач, медсестра или фармацевт пояснят вам:

- для чего требуется химиотерапия;
- как часто она будет проводиться;
- возможные побочные эффекты;
- ваше возможное самочувствие после лечения.

Лечение не может проводиться, если вы не понимаете его целей и не знаете о возможных последствиях. Вас попросят подписать форму, подтверждающую, что вы согласны на лечение и понимаете его возможные побочные эффекты. Эта форма называется формой согласия.

Для беседы полезно будет прийти с кем-то, кто знает и ваш родной язык, и английский. В больнице могут быть переводчики, но о такой необходимости рекомендуется предупреждать заранее.

У многих людей мысли о химиотерапии вызывают беспокойство. В таком случае можно задать интересующие вас вопросы врачу, медсестре или фармацевту.

## **Предварительные анализы**

Перед началом лечения может понадобиться сдать некоторые анализы. Они помогут врачам убедиться в том, что ваше состояние позволяет проводить химиотерапию. Обычно необходимо сдать на анализ кровь и, возможно, проверить работу почек или сердца. Иногда необходимо сделать рентген или сканирование. Также сотрудники измерят ваш рост и вес. В случае возможной беременности вас могут попросить сделать тест на беременность.

Перед каждым сеансом у вас могут брать кровь на анализ. Это будет происходить в день приема препаратов или за день–два до него. Врач или медсестра проверят результаты анализа крови и спросят о вашем самочувствии после последнего сеанса.

## **Где будет проводиться лечение?**

Лечение обычно проводится в дневном стационаре или больничной палате. Иногда можно проходить лечение на дому. Вы можете обсудить возможные варианты со своим врачом, медсестрой или фармацевтом. Важно, чтобы место проведения лечения было для вас наиболее безопасным. Вам может потребоваться преодолевать некоторое расстояние до места проведения лечения. Если вам нужна помощь в транспортировке до больницы или в оплате транспортных расходов, поговорите об этом со своей медсестрой.

## **Долго ли длится лечение?**

Обычно пациенты получают внутривенные препараты в условиях дневного стационара. Это значит, что после каждой процедуры вы сможете уходить домой без необходимости ночевать в больнице. Сеанс может длиться от получаса до нескольких часов. В некоторых случаях может потребоваться на некоторое время лечь в больницу.

Курс лечения обычно длится несколько месяцев. Его продолжительность будет зависеть от вида вашего онкологического заболевания.

## **Изменения в программе лечения**

На основе анализов врачи проверяют влияние лечения на ваш организм. Иногда, чтобы у организма была возможность лучше восстановиться, может потребоваться отсрочка или изменение в лечении. Это с вами обсудит ваш врач.

## **Побочные эффекты**

Химиотерапевтические препараты могут вызывать побочные эффекты, из-за которых ваше самочувствие может ухудшаться. Это происходит потому, что лекарства воздействуют также на здоровые клетки организма. По окончании лечения большинство побочных эффектов исчезает, но иногда они длятся дольше. О возможных побочных эффектах вам расскажет врач, медсестра или фармацевт.

Разные препараты имеют разные побочные эффекты. У некоторых наблюдаются весьма незначительные побочные эффекты, у других людей таких проявлений больше.

Мы рассказываем о наиболее распространенных случаях. Одновременно все побочные эффекты у вас не возникнут. Если вы заметите какие-либо иные побочные эффекты или если у вас возникнут вопросы о побочных эффектах, обратитесь к врачу, медсестре или фармацевту.

**Медсестра даст вам номера, по которым можно позвонить в больницу при плохом самочувствии или чтобы проконсультироваться в любое время суток. Сохраните эти номера в телефоне или держите их в надежном месте.**

## **Инфекция**

В результате применения химиотерапии может понизиться уровень лейкоцитов в крови. Такое состояние, называемое нейтропенией, увеличивает риск инфекции.

При возникновении перечисленных ниже состояний немедленно позвоните в больницу по предоставленному вам контактному номеру:

- температура тела выше 37,5°C (99,5°F);
- ваше самочувствие резко ухудшилось, даже если температура нормальная;
- ваша температура опустилась ниже 36°C (96,8°F);
- проявление симптомов инфекции, таких как:
  - жар или озноб;
  - болезненное состояние;
  - боль в горле;
  - кашель или одышка;
  - диарея;
  - частые позывы к мочеиспусканию.

Как правило, до следующего этапа лечения уровень лейкоцитов восстанавливается до нормального. Перед продолжением химиотерапии у вас будет браться кровь на анализ. При пониженном уровне лейкоцитов врач может на некоторое время отложить лечение.

Иногда вам могут делать инъекции препарата, называемого Г-КСФ, который поможет вашему костному мозгу производить больше лейкоцитов.

## **Анемия**

В результате химиотерапии в крови может понизиться уровень эритроцитов, что вызывает чувство усталости и одышку. Об этих симптомах следует сообщить врачу или медсестре. Вам может потребоваться специальная процедура для восполнения уровня эритроцитов (переливание крови). Либо врач может прописать вам препараты, чтобы помочь вашему организму производить больше эритроцитов.

## **Синяки и кровотечения**

В результате химиотерапии в крови может понизиться уровень тромбоцитов, отвечающих за свертывание крови. При возникновении синяков или кровотечения обратитесь к врачу или медсестре. Такое состояние может также проявляться в носовом кровотечении, кровоточивости десен, кровоподтеках и сыпи на коже. Иногда может потребоваться восполнить уровень тромбоцитов в крови.



## **Усталость**

Распространенным побочным эффектом является сильная усталость. Наибольшей степени она достигает к концу лечения и может длиться в течение некоторого времени после него. Постарайтесь как можно больше отдыхать. Сочетайте отдых с умеренной активностью, например, совершайте небольшие прогулки пешком. При сонливости воздержитесь от управления автомобилем или оборудованием.

## **Тошнота или рвота**

Химиотерапия может вызывать тошноту или рвоту. Врач назначит противорвотные препараты, которые вам помогут. Принимайте эти препараты строго в соответствии с рекомендациями врача, медсестры или фармацевта. Если тошнота или рвота не проходит, незамедлительно обратитесь в больницу. Вас проконсультируют и подберут более эффективный препарат.

## **Выпадение волос**

Многих людей расстраивает этот побочный эффект. Не все химиотерапевтические препараты провоцируют выпадение волос. Некоторые препараты вызывают частичное выпадение волос, другие — полную потерю волос. Выпадение волос может наблюдаться и на других участках тела. Врач или медсестра расскажут о том, что может произойти. Они также проконсультируют вас о том, как ухаживать за волосами и кожей головы. Вы можете спросить о возможности получить парик или накладку для волос.

Как правило, выпадение волос начинается через 2–3 недели после начала химиотерапии, но иногда может начаться в течение нескольких дней после нее. Постепенно, через несколько месяцев после окончания лечения, волосы отрастут.

Иногда получается сократить выпадение волос с помощью охлаждения кожи головы (с использованием так называемой «охлаждающей шапки») во время сеанса химиотерапии. Такая процедура подходит не всем пациентам, но медсестра может сказать, подойдет ли вам такой способ.

## **Запор**

Химиотерапия может вызывать запор. В таких случаях могут помочь употребление большого количества жидкости, еда с высоким содержанием клетчатки и умеренные физические упражнения. Если это состояние не проходит, может потребоваться принять слабительное. Врач назначит вам необходимый препарат.

## **Диарея**

Химиотерапия может вызывать диарею. Врач или медсестра предупредит вас о возможности возникновения такого состояния в ходе лечения. Они также объяснят, в каких случаях с данной проблемой следует обращаться в больницу. Также вам могут помочь определенные препараты. При диарее важно пить много жидкости.

### **Болезненность полости рта**

У вас могут появиться болезненные ощущения во рту или сухость, а также небольшие язвы. В таких случаях помогает употребление большого количества жидкости и аккуратная чистка зубов мягкой щеткой.

Постарайтесь воздержаться от пряной и очень острой пищи, чтобы не раздражать слизистую оболочку рта. О болезненных ощущениях во рту сообщайте врачу или медсестре. Они проверят вас на наличие инфекций и назначат жидкость для полоскания рта или пропишут лекарство.

### **Потеря аппетита**

У некоторых пациентов пропадает аппетит. Такое состояние может длиться как несколько дней, так и дольше. Если вы не можете употреблять достаточное количество пищи или вы теряете вес, поговорите с врачом и медсестрой. Они посоветуют, как улучшить аппетит и поддерживать нормальный вес.

### **Изменение вкусовых ощущений**

У вас могут измениться вкусовые ощущения. У некоторых пациентов может возникать странный привкус во рту. Некоторым помогают конфеты, не содержащие сахара, или мятные леденцы. Нормальные ощущения обычно возвращаются после окончания лечения.

### **Воздействие на нервы**

Некоторые химиотерапевтические препараты могут повреждать нервы в организме. Это приводит к онемению, ощущению пощипывания или к болевым ощущениям, возникающим изначально в пальцах рук или ног. Об этом следует сообщить врачу или медсестре. Эти ощущения обычно исчезают по окончании лечения, но иногда они длятся дольше.

**Важно незамедлительно сообщать врачу о плохом самочувствии или о проявлении серьезных побочных эффектов, даже если они не описаны здесь.**

## **Другая важная информация**

### **Тромбы**

При онкологических заболеваниях и химиотерапии увеличивается риск образования тромба. Тромб может вызвать:

- боль, покраснение или припухлость в ноге или руке;
- одышку или кашель;
- боль в грудной клетке.

О любом из перечисленных симптомов необходимо сообщать врачу. Тромб является серьезной угрозой, но с ней способны справиться лекарственные препараты. Дополнительную информацию вам сообщит врач или медсестра.

## **Другие препараты**

При химиотерапии прием некоторых других лекарственных препаратов может нанести вред вашему организму или отрицательно сказаться на ее эффективности. Препараты, приобретаемые в аптеках, не являются исключением. Расскажите своему онкологу обо всех препаратах, которые вам назначают или вы покупаете, включая витамины, гомеопатические и комплементарные средства.

## **Фертильность**

Ваше лечение может повлиять на возможность иметь детей. Если вас это тревожит, можете обсудить это с врачом или медсестрой до начала лечения.

## **Контрацепция**

Врач может посоветовать вам избегать зачатия ребенка в периоды проведения некоторых процедур, поскольку химиотерапия может навредить плоду. Во время лечения важно пользоваться контрацептивами.

## **Секс**

Если в течение нескольких дней после химиотерапии вы будете заниматься сексом, необходимо пользоваться презервативами или защитной прокладкой. Так вы защитите своего партнера от воздействия химиотерапевтических препаратов. Об этом можно поговорить с врачом или медсестрой.

## **Грудное вскармливание**

На протяжении лечения или некоторое время после него запрещается грудное кормление, поскольку химиотерапевтические препараты могут попасть в организм ребенка с грудным молоком.

## **Медицинское и стоматологическое лечение**

При обращении в больницу по любым причинам помимо лечения рака обязательно сообщите врачу или медсестре о том, что вы проходите курс химиотерапии. Сообщите имя своего онколога, чтобы с ним могли посоветоваться.

Если вам требуется стоматологическая помощь, сообщите об этом своему врачу или медсестре. Обязательно скажите стоматологу, что вы проходите химиотерапию.

## **Прививки**

Прививки могут снизить риск заражения некоторыми инфекциями. Врачи обычно рекомендуют больным раком сделать прививку от гриппа и коронавируса. Эти инактивированные вакцины, которые помогают снизить риск заражения. Их можно делать людям со слабой иммунной системой, так как они не содержат живых вирусов.

Если ваш иммунитет ослаблен, вам следует избегать живых вакцин, поскольку они могут ухудшить ваше самочувствие.

## **Путешествия**

Если вы планируете поездку за рубеж во время лечения, сообщите об этом врачу или медсестре. Некоторые вакцины, связанные с поездкой, могут быть вам противопоказаны. Также вам расскажут о том, безопасно ли вам совершать авиаперелеты.

Не забывайте соблюдать особые меры предосторожности, находясь под солнцем. Из-за некоторых химиотерапевтических препаратов кожа может быть в большей степени подвержена солнечным ожогам.

## **Работа во время химиотерапии**

Вам может потребоваться отпуск на период химиотерапии. Некоторые люди вынуждены продолжать работать по финансовым соображениям. Врач или медсестра могут проконсультировать вас и рассказать о возможных вариантах помощи. У нас имеется информация на тему работы во время онкологических заболеваний и обращений за пособиями и льготами для людей, которые не могут работать по причине болезни.

## **Получение надлежащего ухода и поддержки**

Если вы не говорите по-английски, вы можете беспокоиться, что это повлияет на ваше лечение от рака и уход. Но ваша медицинская группа предложит вам уход, поддержку и информацию, отвечающие вашим потребностям.

Мы знаем, что иногда люди могут столкнуться с дополнительными трудностями при получении необходимой поддержки. Например, если вы работаете или у вас есть семья, найти время для посещения приемов в больнице может оказаться трудно. Вы также можете беспокоиться о деньгах и транспортных расходах. Все это может быть стрессом, с которым трудно справиться.

Но помощь можно получить. На нашей бесплатной линии поддержки **0808 808 00 00** можно получить консультацию на вашем языке о вашей ситуации. Вы можете обратиться к медсестрам, финансовым консультантам, консультантам по социальным правам и консультантам по трудовой поддержке.

Мы также предоставляем гранты службы Макмиллан (Macmillan) для людей с онкологическими заболеваниями. Это единовременные выплаты, которые можно использовать для оплаты парковки в больнице, транспортных расходов, ухода за детьми или счетов за отопление.

## **Как вам может помочь служба Макмиллан (Macmillan)**

В службе Макмиллан (Macmillan) мы знаем, как диагноз рака может повлиять на все, и мы готовы оказать вам поддержку.

### **Служба поддержки Макмиллан (Macmillan)**

У нас работают устные переводчики, поэтому вы сможете общаться с нами по-русски. Просто сообщите нам по-английски, на каком языке вы хотели бы поговорить. Мы можем помочь с медицинскими вопросами, предоставить вам информацию о финансовой поддержке или выслушать, если вам нужно с кем-то поговорить. Бесплатная конфиденциальная телефонная служба работает 7 дней в неделю с 8:00 до 20:00. Позвоните нам по номеру **0808 808 00 00**.

## Веб-чат

Вы можете отправить нам сообщение в веб-чате о том, что вам нужен переводчик. Сообщите на английском языке, какой язык вам нужен, и мы предоставим вам переводчика. Щелкните кнопку «Пообщаться с нами», которая появляется на страницах всего сайта. Или посетите веб-страницу [macmillan.org.uk/talktous](http://macmillan.org.uk/talktous)

## Сайт Макмиллан (Macmillan)

На нашем сайте есть много информации про рак на английском языке. Материалы на разных языках также можно найти на веб-странице [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations)

Мы также можем предоставить вам перевод. Напишите нам по адресу [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) и сообщите, что вам нужно.

## Информационные центры

Наши центры информации и поддержки расположены в больницах, библиотеках и мобильных центрах. Посетите их для получения необходимой информации и личного разговора. Чтобы найти ближайший к вам информационный центр, посетите нашу веб-страницу [macmillan.org.uk/informationcentres](http://macmillan.org.uk/informationcentres) или позвоните нам по телефону **0808 808 00 00**.

## Местные группы поддержки

В группе поддержки можно пообщаться с другими людьми, которые столкнулись с раком. Узнайте о группах поддержки в вашем регионе на веб-сайте [macmillan.org.uk/supportgroups](http://macmillan.org.uk/supportgroups) или позвоните нам по телефону **0808 808 00 00**.

## Онлайн-сообщество Макмиллан (Macmillan)

В любое время суток вы можете пообщаться с людьми, которые столкнулись с раком, на странице [macmillan.org.uk/community](http://macmillan.org.uk/community). Вы можете делиться своим опытом, задавать вопросы или просто читать чужие сообщения.

## Список терминов

Слово	На английском	Как произносить по-английски	Значение
Доброкачественная опухоль	Benign	/бенайн/	Опухоль в организме, которая не является раковой и не может распространяться на другие органы и ткани организма.
Клетки	Cells	/селз/	Маленькие структурные элементы, из которых состоят органы и ткани организма.

Центральный венозный катетер	Central line	/сентрал лайн/	Тонкая трубка, которая вводится через грудную клетку в вену. По ней в кровь поступают химиотерапевтические препараты. Один конец трубки находится снаружи.
Запор	Constipation	/констипейшн/	Состояние, при котором человек испытывает затруднения или боль при дефекации. В таком случае позывы могут появляться реже, а стул будет твердым и комковатым.
Излечение	Cured	/кьюрд/	Состояние, когда в организме не осталось раковых клеток.
Диарея	Diarrhoea	/даяриа/	Состояние, при котором стул становится мягким или жидким. В таком случае позывы могут становиться более частыми или очень сильными. При этом также может болеть живот.
Лимфатическая система	Lymphatic system	/лимфэтик систем/	Система сосудов и желез, расположенных по всему организму человека, предназначенная для борьбы с инфекциями.
Злокачественная опухоль	Malignant	/малигнант/	Раковая опухоль, способная распространяться на другие органы и ткани организма.
Периферически вводимый центральный венозный катетер	PICC line	/пик лайн/	Тонкая трубка, которая вводится в вену на руке. По ней в кровь поступают химиотерапевтические препараты. Один конец трубки находится снаружи.
Тромбоциты	Platelets	/плейтлетс/	Клетки, отвечающие за свертывание крови.

Лучевая терапия	Radiotherapy	/рейдиотерапи/	Разрушение раковых клеток с помощью жесткого рентгеновского излучения.
Эритроциты	Red blood cells	/ред блад селз/	Клетки крови, отвечающие за снабжение всего организма кислородом.
Побочные эффекты	Side effects	/сайд эффектс/	Нежелательные последствия лечения рака. К ним относятся, например, выпадение волос, тошнота или усталость. Большинство побочных эффектов исчезают по окончании лечения.
Хирургия	Surgery	/серджер/	Хирургическая операция.
Опухоль	Tumour	/турмор/	Группа клеток, которые делятся ненормальным образом. Эти клетки непрерывно размножаются и образуют припухлость.
Лейкоциты	White blood cells	/уайт блад селз/	Клетки крови, отвечающие за борьбу с инфекциями.

### Дополнительная информация на русском языке

У нас имеется информация на русском языке по следующим темам:

<p><b>Виды онкологических заболеваний</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рак молочной железы</li> <li>• Рак толстого кишечника</li> <li>• Рак легких</li> <li>• Рак предстательной железы</li> </ul> <p><b>Способы лечения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Химиотерапия</li> <li>• Лучевая терапия</li> <li>• Хирургия</li> </ul>	<p><b>Жизнь с раком</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рак и коронавирус</li> <li>• Заявление на получение пособия, если у вас диагностирован рак</li> <li>• Проблемы с приемом пищи и рак</li> <li>• Конец жизни</li> <li>• Здоровое питание</li> <li>• Помощь в оплате расходов, если у вас диагностирован рак</li> <li>• Если вам диагностировали рак: краткое руководство</li> <li>• Сепсис и рак</li> <li>• Побочные эффекты лечения рака</li> <li>• Усталость (хроническая усталость) и рак</li> </ul>
--	--

Данная информация размещена на веб-странице [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations).

## Литература и благодарность

Данный бюллетень составлен и отредактирован информационной рабочей группой Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support). Он переведен переводческой компанией.

Содержащаяся здесь информация основана на буклете Макмиллан (Macmillan) «**Факты о химиотерапии**». Мы можем прислать вам этот буклет, но он доступен только на английском языке.

Данная информация проверена соответствующими специалистами и утверждена нашим главным медицинским редактором профессором Тимом Айвсоном, онкологом и консультантом Макмиллан (Macmillan).

Также выражаем признательность онкологическим больным, которые проверяли данное издание.

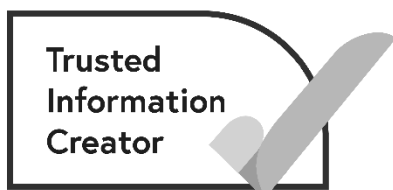
Вся представленная информация основана на наиболее актуальных имеющихся данных. Более подробную информацию об используемых нами источниках можно получить, обратившись по адресу [bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk).

MAC12464\_Russian

Последняя редакция: 2022 г.  
Следующее переиздание

Мы прилагаем максимум усилий, чтобы предоставлять вам точную информацию, однако она не может заменить профессиональную консультацию специалиста с учетом особенностей вашей ситуации. Макмиллан (Macmillan) в максимально разрешенной законодательством степени не несет ответственности в связи с использованием какой бы то ни было информации, содержащейся в данном бюллетене, а также сторонней информации или сайтов, включенных или упоминающихся в нем.

© Служба поддержки Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support), 2022 г. Благотворительная организация, зарегистрированная в Англии и Уэльсе (261017), Шотландии (SC039907) и на острове Мэн (604). Организация также работает в Северной Ирландии. Юридический адрес: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.



*Patient Information Forum*





## Chemotherapy

This information is about chemotherapy.

Any words that are underlined are explained in the word list at the end. The word list also includes how to say the words in English.

Many people with cancer will have chemotherapy as part of their treatment.

Some people also have other treatments such as surgery, radiotherapy, targeted therapies or other anti-cancer drugs. The doctors at the hospital will talk to you about your treatment. We also have information in your language about these treatments.

If you have any questions about this information, ask your doctor, nurse or pharmacist at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

### This information is about:

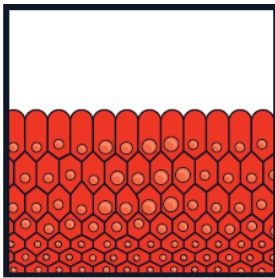
- What is cancer?
- What is chemotherapy?
- When is chemotherapy used?
- Having chemotherapy
- Understanding your treatment
- Tests before treatment
- Where will you have treatment?
- How long does treatment take?
- Changes to your treatment plan
- Side effects
- Other important information
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- Word list
- More information in your language
- References and thanks

## What is cancer?

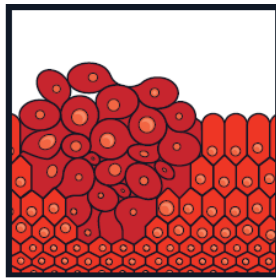
Cancer starts in the cells in our body. Cells are tiny building blocks that make up the body's organs and tissues. Cells receive signals from the body, telling them when to grow and when to divide to make new cells. This is how our bodies grow and heal. These cells can become old, damaged or no longer needed. When this happens, the cell gets a signal from the body to stop working and die.

Sometimes these signals can go wrong, and the cell becomes abnormal. The abnormal cell may keep dividing to make more and more abnormal cells. These can form a lump, called a tumour.

**Normal cells**



**Cells forming a tumour**



Not all tumours are cancer. A tumour that is not cancer (a benign tumour) may grow, but it cannot spread to anywhere else in the body. It usually only causes problems if it grows and presses on nearby organs.

A tumour that is cancer (a malignant tumour) can grow into nearby tissue.

Cancer cells sometimes break away from the first cancer and travel through the blood or lymphatic system to other parts of the body. Cancer cells that spread and develop into a tumour somewhere else in the body are called a secondary cancer.

## What is chemotherapy?

Chemotherapy drugs damage cancer cells so that they die. Healthy cells can also be damaged but they will usually repair themselves.

Chemotherapy can be given in different ways. You may have one or more drugs during your treatment. Most chemotherapy drugs are carried in the blood. This means they can reach cancer cells anywhere in the body.

## When is chemotherapy used?

Chemotherapy can be used on its own or with other types of treatment such as targeted therapies, surgery or radiotherapy. It can be given:

- as the main treatment for certain types of cancer
- before other treatments, to make the cancer smaller
- at the same time as other treatments
- after other treatments, to try to stop the cancer coming back
- to help someone feel better or live longer, if the cancer cannot be cured.

Chemotherapy is also sometimes used to treat conditions that are not cancer.

## Having chemotherapy

You will usually have your chemotherapy as a course of treatment sessions. Each session is followed by some rest days when you have no chemotherapy. This is called a **cycle** of treatment. The number of cycles you have depends on what type of cancer you have. Your cancer doctor will talk to you about how many cycles you need.

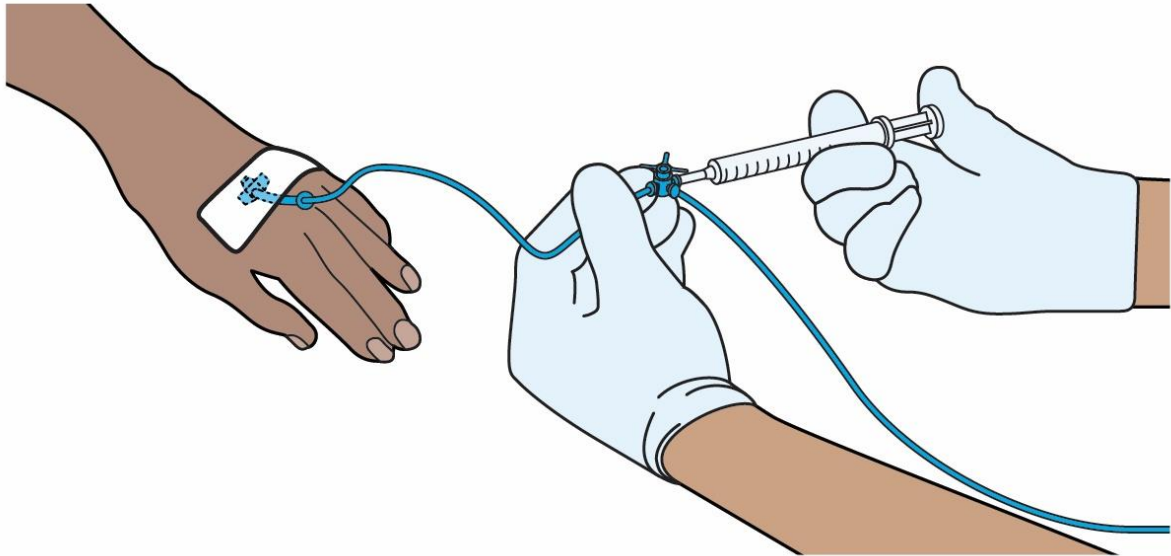
Chemotherapy drugs can be given in different ways. They can be given:

- as an injection or drip into a vein
- as tablets or capsules
- by injection under the skin
- by injection into a muscle
- by injection into the fluid around the spine (intrathecal chemotherapy)
- into an area such as the bladder
- as a cream for some skin cancers.

## Having chemotherapy into a vein

Most chemotherapy drugs are given into a vein. They are usually given through a small tube called a cannula. The nurse will put the cannula into a vein in your hand or arm. The nurse will then connect the cannula to either a fluid bag or a syringe with chemotherapy inside. The cannula will be taken out before you go home.

### A cannula:



Chemotherapy can also be given through a tube in your arm or chest. A line in your arm is called a PICC line. A line in your chest is called a central line. The line stays in during your treatment. Your nurse will talk to you about this if you need one.

### A central line:



## **A PICC line:**



Many people worry that chemotherapy will be painful, or that they will feel different when it is being given. Having chemotherapy into a vein should not be painful, so tell your nurse straight away if it hurts.

Sometimes, a portable pump can be used to give chemotherapy at home.

### **Having chemotherapy as tablets**

Chemotherapy tablets can be taken at home. Only some types of chemotherapy are tablets. It is important to remember that they can still have side effects.

### **Understanding your treatment**

Before you have treatment, your doctor, nurse or pharmacist will explain:

- why you need it
- how often you will have it
- the possible side effects
- how you may feel after the treatment.

No treatment should be given unless you understand why you are having it and how you may feel. You will be asked to sign a form to show that you agree to the treatment and understand its possible side effects. This is called a consent form.

It is a good idea to take someone with you who speaks both your language and English. The hospital may have interpreters, but try to ask for one in advance if you would like one.

Many people are worried at the thought of having chemotherapy. It can help to ask your doctor, nurse or pharmacist any questions you have about your treatment.

## Tests before treatment

You may need some tests before starting your treatment. These help the doctors check that you are well enough to have your treatment. These usually include blood tests and maybe checks of your kidneys or heart. Sometimes, you may need to have x-rays or scans. You will also have your height and weight measured. If you could be pregnant, you may be asked to take a pregnancy test.

Before each treatment, you may have a blood test. This may be on the day of your treatment or a day or two before. Your doctor or nurse will check your blood results and ask you how you have felt since your last treatment.

## Where will you have treatment?

You usually have treatment in a day unit or a hospital ward. Sometimes you can have it at home. You can talk to your doctor, nurse or pharmacist about where you will have treatment. It is important to make sure that this is the safest place for you to have it. You may need to travel for your treatment. Talk to your nurse if you need help getting to hospital or if you need help with the cost of travelling there.

## How long does treatment take?

You can usually have chemotherapy into a vein as a 'day patient'. This means you do not need to stay overnight and you can go home after the treatment. Treatment may take from half an hour to a few hours. Some people may need to stay in hospital for a short time.

Your course of treatment will usually last for a few months. This will depend on what type of cancer you have.

## Changes to your treatment plan

Your doctors use tests to check the effect of the treatment on your body. Sometimes your treatment may need to be delayed or changed to give your body time to recover. Your doctor will talk to you about this.

## Side effects

Chemotherapy drugs can cause side effects that make you feel unwell. This is because they affect healthy cells in your body. Most side effects will get better after treatment ends, but some can last longer. Your doctor, nurse or pharmacist will talk to you about any side effects you may get.

Different drugs cause different side effects. Some people have very few side effects while others may have more.

We describe the most common side effects here. It is unlikely that you will get all of these. If you notice any side effects which are not listed here, or if you have any questions about side effects, ask your doctor, nurse or pharmacist.

**Your nurse will give you telephone numbers so you can call the hospital if you feel unwell or need advice. You can call any time of the day or night. Save these numbers in your phone or keep them somewhere safe.**

## **Infection**

Chemotherapy can reduce the number of white blood cells in your blood. This is called neutropenia. This makes you more likely to get an infection.

Contact the hospital straight away on the contact number you've been given if:

- your temperature goes over 37.5°C (99.5°F)
- you suddenly feel unwell, even with a normal temperature
- your temperature goes below 36°C (96.8°F).
- you have symptoms of an infection, such as:
  - feeling hot or cold
  - feeling shaky
  - a sore throat
  - a cough or feeling short of breath
  - diarrhoea
  - needing to pee a lot.

Your white blood cells usually return to normal before your next treatment. You will have a blood test before having more chemotherapy. If your white blood cells are still low, your doctor may delay your treatment for a short time.

Sometimes you may have injections of a drug called G-CSF to help your bone marrow make more white blood cells.

## **Anaemia**

Chemotherapy can reduce the number of red blood cells in your blood. This can make you feel tired and breathless. Tell your doctor or nurse if you feel like this. You may need to be given extra red blood cells (blood transfusion). Or your doctor may give you drugs to help your body make more red blood cells.

## **Bruising and bleeding**

Chemotherapy can reduce the number of platelets in your blood. Platelets are cells that help the blood to clot. Tell your doctor or nurse if you have any bruising or bleeding. This includes nosebleeds, bleeding gums, blood spots or rashes on the skin. Some people may need to be given extra platelets.

## **Tiredness**

Feeling very tired is a common side effect. It is often worse towards the end of treatment. It can last for some time after your treatment finishes. Try to get as much rest as you need. It helps to also do some gentle exercise such as short walks. If you feel sleepy, do not drive or operate machines.

### **Feeling sick or being sick**

You might feel sick if you have chemotherapy. Your doctor may give you anti-sickness drugs (medicine) to help. Take them exactly as your doctor, nurse or pharmacist explains to you. If you still feel sick, contact the hospital as soon as possible. They can give you advice and change the medicine to one that works better for you.

### **Hair loss**

Many people find this side effect very upsetting. Not all chemotherapy drugs make your hair fall out. Some drugs make some hair fall out. Others can make all of your hair fall out. This can include body hair too. Your doctor or nurse will explain what might happen. They can also give you advice on how to look after your hair and scalp. You can also ask about getting a wig or hairpiece.

If your hair falls out, it usually happens 2 to 3 weeks after starting treatment. Sometimes it can happen within a few days. Hair usually grows back over a few months once you finish treatment.

You may be able to reduce hair loss by using something called scalp cooling or a cold cap. This lowers the temperature of your scalp during treatment. Not everyone can have scalp cooling, but you can ask your nurse whether it would be useful for you.

### **Constipation**

Chemotherapy can cause constipation. Drinking lots of fluids, eating foods with lots of fibre, and taking gentle exercise can help. If you still have constipation, you may need to take a medicine called a laxative. Your doctor can give these to you.

### **Diarrhoea**

Chemotherapy can also cause diarrhoea. Your doctor or nurse will tell you if this might happen with your treatment. They will also tell you when you should contact the hospital if this happens. There are medicines that can help. It is important to drink plenty of fluids if you have diarrhoea.

### **Sore mouth**

Your mouth may become sore or dry, or you may notice small ulcers. Drinking lots of fluids and cleaning your teeth gently with a soft toothbrush can help.

Try to avoid hot and spicy foods that can irritate your mouth. Tell your doctor or nurse if your mouth feels sore. They will check for infection and may give you a mouthwash or medicine to help.

### **Loss of appetite**

Some people lose their appetite. This may last a few days or longer. If you think you are not eating enough, or if you are losing weight, talk to your doctor or nurse. They can suggest ways to increase your appetite and keep to a healthy weight.

### **Taste changes**

You may notice that food tastes different. Some people get a strange taste in their mouth. Sucking on sugar-free sweets or mints may help. Normal taste usually comes back after treatment finishes.



### **Effects on the nerves**

Some chemotherapy drugs can damage some nerves in the body. This can cause numbness, tingling or pain. This feeling usually starts in the fingers and toes. Tell your doctor or nurse if this happens. This usually improves after treatment has finished. For some people, it can last longer.

**It's important to let your doctor know straight away if you feel unwell or have any severe side effects, even if they're not mentioned here.**

### **Other important information**

#### **Blood clots**

Both cancer and chemotherapy can increase the chance of developing a blood clot. A blood clot can cause:

- pain, redness or swelling in an arm or leg
- breathlessness or coughing
- chest pain.

Contact your doctor straight away if you have any of these symptoms. A blood clot is serious but your doctor can treat it with drugs. Your doctor or nurse can give you more information.

#### **Other medicines**

Some medicines can affect chemotherapy or be harmful when you are having it. This includes medicines you can buy in a shop or chemist. Tell your cancer doctor about any drugs you are prescribed or buy, including vitamins, herbal drugs and complementary therapies.

#### **Fertility**

Your treatment may affect your ability to get pregnant or make someone pregnant. If you are worried about this, talk to your doctor or nurse before treatment starts.

#### **Contraception**

Your doctor will advise you not to become pregnant or make someone pregnant during treatment. The chemotherapy may harm a developing baby. It is important to use contraception during your treatment.

#### **Sex**

If you have sex within the first couple of days of having chemotherapy, you need to use a condom or a dental dam. This is to protect your partner from the chemotherapy drugs. Talk to your doctor or nurse if you are worried about this.

#### **Breastfeeding**

You should not breastfeed during treatment or for some time after. This is because chemotherapy could be passed to a baby through breast milk.

### **Medical and dental treatment**

If you need to go into hospital for any reason other than cancer, always tell the doctors and nurses that you are having chemotherapy. Tell them the name of your cancer doctor so they can ask for advice.

Talk to your cancer doctor or nurse if you need dental treatment. Always tell your dentist you are having chemotherapy.

### **Vaccinations**

Vaccinations can reduce your risk of getting certain infections. Doctors usually recommend that people with cancer have a flu vaccination and a coronavirus vaccination. These are both inactivated vaccinations that can help reduce the risk of infection. People with weak immune systems can have these, as they are not live vaccinations.

If your immune system is weak, you need to avoid live vaccinations. This is because they can make you unwell.

### **Travel**

Talk to your doctor or nurse if you are planning to travel abroad during treatment. You may not be able to have certain vaccines. They will also check if it is safe for you to fly.

Remember to take extra care in the sun. Some chemotherapy drugs can make your skin more likely to burn.

### **Working during chemotherapy**

You may need to take time off work during chemotherapy. Some people need to keep working for financial reasons. Your doctor or nurse can give you advice and tell you about support that is available. We have information about work and cancer and about claiming benefits if you cannot work.

## **Getting the right care and support for you**

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

### Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to **macmillan.org.uk/talktous**

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We can also arrange translations just for you. Email us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

### Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

### Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

### Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community** You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## Word list

<b>Word</b>	<b>Meaning</b>
Benign	A lump in the body that is not cancer and cannot spread to anywhere else in the body.
Cells	The tiny building blocks that make up the organs and tissues of our body.
Central line	A thin tube that goes into a vein in your chest. It is used to give chemotherapy. One end stays outside the body.
Constipation	When you find it difficult or painful to poo. You might not be going as often as usual, or your poo might be hard and lumpy.
Cured	When there are no cancer cells left in the body.
Diarrhoea	When you have soft or watery poo. You might need the toilet more than usual or very urgently. You may also have tummy pain.
Lymphatic system	A network of vessels and glands throughout the body that helps to fight infection.
Malignant	A lump in the body that is cancer and can spread around the body.
PICC line	A thin tube that goes into a vein in your arm. It is used to give chemotherapy. One end stays outside the body.
Platelets	Cells that help the blood to clot.
Radiotherapy	A cancer treatment that uses high-energy x-rays to kill cancer cells.
Red blood cells	Cells in our blood that carry oxygen around the body.
Side effects	Unwanted effects of cancer treatment. For example, hair loss, feeling sick or tiredness. Most side effects go away after treatment finishes.
Surgery	Having an operation.
Tumour	A group of cells that are growing in an abnormal way. The abnormal cells keep multiplying and form a lump.
White blood cells	Cells in our blood that fight infection.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p><b>Types of cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breast cancer</li><li>• Large bowel cancer</li><li>• Lung cancer</li><li>• Prostate cancer</li></ul> <p><b>Treatments</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemotherapy</li><li>• Radiotherapy</li><li>• Surgery</li></ul>	<p><b>Living with cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cancer and coronavirus</li><li>• Claiming benefits when you have cancer</li><li>• Eating problems and cancer</li><li>• End of life</li><li>• Healthy eating</li><li>• Help with costs when you have cancer</li><li>• If you're diagnosed with cancer – A quick guide</li><li>• Sepsis and cancer</li><li>• Side effects of cancer treatment</li><li>• Tiredness (fatigue) and cancer</li></ul>
---	---

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet **Understanding chemotherapy**. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by our Chief Medical Editor, Professor Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at **bookletfeedback@macmillan.org.uk**

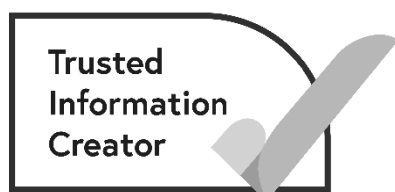
MAC12464\_Russian

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.



*Patient Information Forum*