

મારા પીડિત
ગળામાં સુધારો
થતો ન હતો -
મને આનંદ છે કે
હું મારા જીપીને
મળવા ગયો/ગઈ.

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

આપણે બધાં જ ઘણી વખત આપણા આરોગ્ય બાબતે ચિંતિત હોઈએ છીએ. જો તમને કોઈ લક્ષણ હોય જે તમને તકલીફદાયક હોય, તેની તપાસ માટે તમે તમારા GP ની મુલાકાત બને એટલી જલદી લો તે જ શ્રેષ્ઠ છે.

જોકે તે સામાન્ય નથી, કેન્સર મસ્તક અને ગરદનમાં મોં, ગળું, નાક અથવા લાળની ગ્રંથિ સહિત સંખ્યાબંધ સ્થળો પર થઈ શકે છે.

મસ્તક અને ગરદનના કેન્સરના કેટલાક સૌથી સામાન્ય લક્ષણો નીચે આપેલ છે. આ તમામ લક્ષણો કેન્સર સિવાયની રોગજન્ય સ્થિતિઓને કારણે પણ થઈ શકે છે.

- મોંમાં થયેલ ચાંદું જે થોડાક અઠવાડિયાઓની અંદર સાજું ન થતું હોય
- ગળવામાં મુશ્કેલી, અથવા આવતાં અથવા ગળતાં દુઃખાવો
- ઘોઘરો અવાજ અથવા બોલવામાં તકલીફ
- શ્વાસ લેતા આવતો નિરંતર અવાજ
- સતત ગળું આવવું
- એક જ તરફ અસર કરતો કાનનો દુઃખાવો
- મોં અથવા ગરદનમાં સોજો અથવા ગઠ્ઠો
- મોં અથવા હોઠ ઉપર સંવેદનારહિત હોવાની અનુભૂતિ
- કારણ વિના દાંત હાલી જવા
- નાક સતત બંધ રહેવું
- નાકમાંથી વારંવાર રક્તસ્રાવ થવું
- કાનમાં તમરાં બોલવા અથવા સાંભળવામાં મુશ્કેલી નડવી.

યાદ રાખશો, જેટલું જલદી કેન્સર મળી આવે, સારવાર સફળ થવાની સંભાવના એટલી જ વધુ હોય છે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિશુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો
macmillan.org.uk

મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ, 2012. 1લી આવૃત્તિ. MAC13693_HEAD AND NECK_GUJARATI. પછીની આયોજિત સમીક્ષા 2014. ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માં પંચકૃત થયેલ ધર્માદા સંસ્થા છે. ટકી રહે તેવી સામગ્રીનો ઉપયોગ કરી મુદ્રિત થયેલ છે. દુપ્પા કરી રીસાઇકલ કરશો.



MY SORE
THROAT JUST
WASN'T
GETTING
BETTER – I'M
GLAD I WENT
TO MY GP

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

Although it's not common, cancer can occur in a number of areas in the head and neck, including the mouth, throat, nose or salivary gland.

Here are some of the most common symptoms of head and neck cancers. All these symptoms may also be caused by conditions other than cancer.

- An ulcer in the mouth that doesn't heal within a few weeks
- Difficulty in swallowing, or pain when chewing or swallowing
- A hoarse voice or trouble speaking
- Persistent noisy breathing
- A constant sore throat
- An earache affecting one side
- A swelling or lump in the mouth or neck
- A numb feeling in the mouth or on the lips
- An unexplained loose tooth
- A persistent blocked nose
- Recurrent nosebleeds
- Ringing in the ear or difficulty hearing.

Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

© Macmillan Cancer Support, 2012. 1st edition. MAC13693_HEAD AND NECK_GUJARATI. Next planned review 2014. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Printed using sustainable material. Please recycle.

