

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„ZNALAZŁEM
PIEPRZYK Z
TYŁU KOLANA,
KTÓRY NIE
WYGLĄDAŁ DOBRZE,
WIĘC POSZEDŁEM
DO LEKARZA.”**

Philip



Osoby z jasną karnacją skóry, która na słońcu pokrywa się piegami i łatwo ulega poparzeniom, są bardziej narażone na zachorowanie na czerniaka, który jest rodzajem raka skóry. Można zmniejszyć ryzyko poprzez unikanie opalania się i niekorzystanie z solarium.

Co roku w Wielkiej Brytanii diagnozuje się czerniaka u ponad 13000 osób. Jest to jeden z najczęstszych rodzajów raka u osób w wieku 15-34 lat, ale można na niego zachorować w każdym wieku.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

Należy od razu zgłosić się do lekarza w przypadku zauważenia u siebie nowego pieprzyka, zmiany istniejącego pieprzyka lub zmiany na skórze. Zawsze należy pójść do lekarza, jeśli ma się pieprzyk, który:

- zmienił wielkość, kształt lub kolor
- nie jest symetryczny
- ma postrzępione brzegi
- jest wielokolorowy lub ma różne odcienie brązu
- ma średnicę ponad 7 mm (co odpowiada średnicy ołówka)
- swędzi lub jest źródłem mrowienia
- krwawi lub ma twardą powierzchnię.

Należy zgłosić się do lekarza, jeśli zauważyło się zmiany na paznokciach takie jak:

- nowy, ciemny pasek wzdłuż paznokcia
- coś rosnącego pod paznokciem.

Takie objawy spowodowane są często przez czynniki inne niż czerniak. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się czerniaka, im wcześniej się go wykryje, tym większe prawdopodobieństwo skutecznego leczenia.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się do niego na badanie.

Jeśli zdiagnozuje się czerniaka wcześniej, zazwyczaj można go wyleczyć za pomocą prostej kuracji.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.