'ایک گھنٹے کے
اندر تین تا چار مرتبہ
رفع حاجت کی
ضرورت محسوس ہونے
پر، میں نے ڈاکٹر
سے ملنے کا فیصلہ کیا۔'

John

WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

MAC13693_prostate_Urdu.indd 1 29/10/2014 02:21:47

پراسٹیٹ کینسر مردوں میں پایا جانے والا سب سے عام کینسر ہے۔ برطانیہ میں ہر سال 41700 سے زیادہ مردوں میں اس کی تشخیص ہوتی ہے اگر آپ افریقی-کیریبیئن یا افریقی پس منظر کے حامل 50 سال سے زیادہ عمر کے مرد ہیں یا آپ کے والد یا بھائی کو پراسٹیٹ کینسر ہے، تو آپ بہت زیادہ خطرے میں ہیں۔

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈاکٹر سے ملنا ہے،حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت – ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر آپ میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں تو اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- پیشاب کرنے میں دشواری
- پیشاب کی دھار میں کمزوری
- فوری طور پر پیشاب کی ضرورت پڑنا۔
- اکثر پیشاب کی ضرورت پڑنا، خاص طور پر رات کو۔

ان میں سے ایک یا زیادہ علامات موجود ہونے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو پراسٹیٹ کینسر ہے - یہ علامات اکثر دیگر وجوہات کی بناء پر بھی سامنے آ سکتی ہیں۔

لیکن اگر آپ میں علامات ہیں تو، انہیں نظر انداز مت کریں - اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں۔ اگر آپ کو کینسر ہے تو جتنی جلدی پتہ چل جائے، اتنا بہتر ہے۔

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

جتنی جلدی پراسٹیٹ کینسر کا پتا چل جائے گا، علاج کی کامیابی کے امکانات زیادہ ہوں گے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

© میک ملن کینسر اسپورٹ، جولائی 2014۔ پہلا ایڈیشن۔ MAC13693_PROSTATE_URDU.
اگلے جائزے کا منصوبہ 2017 میک ملن کینسر سپورٹ، رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017), اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604). دوبارہ قابل استعمال مواد پر چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔

Health & care information you can trust
The Information Standard
Certified Member