’میرا پیٹ اتنا
سُوج گیا تھا.
کہ میں چھ ماہ کی
حاملہ لگتی تھی۔‘

Julia

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

MAC13693_ovarian_Urdu.indd 1 29/10/2014 02:24:02

برطانیہ میں ہر سال تقریبا 7100 خواتین میں بیضہ دانی کے کینسر کی تشخیص ہوتی ہے۔ بیضہ دانی کا کینسر 50 سال سے زائد عمر کی خواتین میں عام ہے۔ اگر آپ کی قریبی رشتہ داروں (آپ کی والدہ، بہنیں یا بیٹیوں) میں سے کسی کو بیضہ دانی یا چھاتی کا کینسر ہے تو،آپ کے لیے خطرہ زیادہ ہو سکتا ہے۔

اگر آپ میں درج ذیل علامات تین ہفتوں سے زیادہ رہیں، تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- سوجن محسوس کرنا (سوجا ہوا پیٹ)۔
- اچانک پیٹ بھرنے کا احساس یا زیادہ بھوک نہ لگنا۔
- پیٹ کے نچلے حصے یا کمر میں درد
- عام حالات سے زیادہ پیشاب کی ضرورت پڑنا یا اچانک ضرورت پیش آنا۔

ان علامات کی حامل زیادہ تر خواتین میں بیضہ دانی کا کینسر نہیں ہوتا۔ لیکن اگر آپ میں علامات موجود ہیں تو معائنہ کروانا ضروری ہے۔

اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت – ان کا معائنہ کروائیں۔

یاد رکھیں، جتنی جلدی بیضہ دانی کے کینسر کی تشخیص ہو گی، علاج میں کامیابی کے امکانات اتنے ہی زیادہ روشن ہوں گے۔

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

© میک ملن کینسر اسپورٹ، جولائی 2014۔ پہلا ایڈیشن۔ MAC13693_OVARY_URDU. اگلے جائزے کا منصوبہ 2017 میک ملن کینسر سپورٹ، رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017), اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604). دوبارہ قابل استعمال مواد پر چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

MAC13693_ovarian_Urdu.indd 2 29/10/2014 02:24:02