

”انتفخت معدتي
بصورة كبيرة
لدرجة أنني كنت أبدو
كسيدة حامل في
شهرها السادس.“

جوليا

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT



حوالي ٧١٠٠ سيدة في المملكة المتحدة تصاب بسرطان المبيض كل عام. سرطان المبيض أكثر شيوعاً بين النساء فوق سن الخمسين. إذا كانت هناك اثنتان أو أكثر من قريباتك (أمك أو أخواتك أو بناتك) مصابة بسرطان المبيض أو سرطان الثدي فأنت بذلك معرضة بدرجة كبيرة لهذا الخطر.

فكلما كان اكتشاف سرطان المبيض مبكراً، ازدادت فرص الشفاء منه.

أنت لا تضع وقت الطبيب عندما تطلب منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصلي بمؤسسة ماكميلان مجاناً على الرقم 0808 808 00 00 أو قم بزيارة الموقع macmillan.org.uk

إذا كانت لديك أي من هذه الأعراض لعدة أيام واستمرت لثلاثة أسابيع أو أكثر، قومي بزيارة الطبيب:

- الشعور بالانتفاخ (بطن منتفخة).
- الشعور السريع بالشبع أو عدم الرغبة في أكل المزيد.
- ألم في الجزء السفلي من البطن أو الظهر.
- الحاجة للتبول أكثر من المعتاد أو بشكل أكثر إلحاحاً من المعتاد.

معظم السيدات اللاتي يعانين من هذه الأعراض ليس لديهن سرطان المبيض. ولكن من المهم فحص هذه الأعراض إذا ظهرت عليك.

لا تدعين الخوف يملك منك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلبي فحصها.