

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„ZNALAZŁAM
KILKA WRZODÓW
POD JĘZYKIEM.
GDY NIE ZNIKNEŁY,
POSZŁAM DO
LEKARZA.”**

Christine



Raka jamy ustnej diagnozuje się w Wielkiej Brytanii w ponad 6400 osób rocznie. Występuje on częściej u mężczyzn oraz osób powyżej 50. roku życia. Palenie tytoniu, picie alkoholu i żucie betelu lub tytoniu podwyższa ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza lub dentysty, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

Jeśli przez 3 tygodnie lub dłużej występowały którekolwiek z poniższych objawów, należy zgłosić się do dentysty lub lekarza:

- Wrzód w jamie ustnej, który nie chce zniknąć
- Czerwona lub biała plamka w jamie ustnej
- Obolały język, jama ustna lub gardło, które nie chcą się zagoić
- Obrzęk lub guzek w jamie ustnej lub na szyi
- Chrypka lub inna zmiana głosu
- Trudności z przełykaniem lub żuciem
- Uczucie, że coś utknęło w gardle
- Zdrętwienie języka lub innej części jamy ustnej
- Jeden lub więcej zębów ruszających się z niewyjaśnionej przyczyny

Takie objawy spowodowane są często przez czynniki inne niż rak. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go wykryje, tym większe prawdopodobieństwo skutecznego leczenia.

Nie marnuj czasu dentysty lub lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej zdiagnozuje się raka jamy ustnej, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.