WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

# ‘मुझे मेरी जीभ के नीचे कुछ छाले नजरआए।

## जब ये ठीक नहीं हुए तो मैं अपने GPसे मिलने गई।’

**Christine**

MAC13693_Mouth_Hindi.indd 1 29/10/2014 02:21:07

**हर साल यूके में 6,400 से अधिक लोगों को मुँह का कैंसर होता है। यह पुरूषों में और 50 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में अधिक साधारण होता है। धूम्रपान, शराब पीने और पान या तंबाकू खाने से आपको मुँह का कैंसर होने का जोखिम बढ़ जाता है।**

कौन-से परिवर्तन खोजना और अपने डेन्टिस्ट या डॉक्टर से कब मिलना यह जानने से सचमुच फर्क पड़ सकता है। यदि आपको लक्षण हों तो डरें नहीं - उनकी जाँच कराएं।

यदि आपको इन लक्षणों में से कोई भी तीन सप्ताह या अधिक समय से अधिकतर दिनों पर हुए हैं, तो अपने डेन्टिस्ट या डॉक्टर से मिलें:

- आपके मुँह में कोई ऐसा छाला जो ठीक नहीं होता।
- आपके मुँह में कोई लाल या सफेद पैच।
- जीभ, मुँह अथवा गले में दर्द जो ठीक नहीं होता।
- आपके मुँह या गर्दन में सूजन या गट्ठा।
- आवाज़ भारी होना या आवाज़ में अन्य परिवर्तन।
- निगलने या चबाने में कठिनाई।
- ऐसा महेसूस होना कि आपके गले में कुछ अटक गया है।
- आपकी जीभ या आपके मुँह के किसी भी हिस्से में सुन्नता।
- एक या ज्यादा दाँत बिना वजह हिलने लगना।

यह लक्षण अक्सर कैंसर के अलावा अन्य चीज़ों से होते हैं। लेकिन अपना निदान खुद करने की कोशिश न करें - उनकी जाँच कराएं। यदि आपको कैंसर है तो इसके बारे में जितना जल्दी पता चले, उसका सफलतापूर्वक इलाज किया जा सके उसकी इतनी अधिक संभावना है।

अपने लक्षणों की जाँच करा कर आप अपने डॉक्टर का समय बर्बाद नहीं कर रहे हैं।

मुँह के कैंसर का जितना जल्दी पता चल जाए, उसके ठीक होने की उतनी अधिक संभावना है।

यदि आपको सहायता की आवश्यकता है या किसी से बस बात करना चाहते हैं, तो मैकमिलन को निःशुल्क **0808 808 00 00** पर कॉल करें या यह साइट देखें **macmillan.org.uk**

© मैकमिलन कैंसर सपोर्ट (Macmillan Cancer Support), जुलाई 2014। 1ला संस्करण। MAC13693_MOUTH_HINDI. अगली नियोजित समीक्षा 2017। मैकमिलन कैंसर सपोर्ट, इंगलैंड और वेल्स (261017), स्कॉटलैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैरिटी है । चिरस्थाई सामग्री के उपयोग से प्रिन्ट हुआ। कृपया पुनः प्रयोग में लायें।

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member