

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'મને મારી જીભ હેઠળ
કેટલાક વ્રણ (અલ્સર)
જોવા મળ્યા. તેઓમાં
સુધારો ન થતા, હું એક GP
ની મુલાકાતે ગયો હતો.'

Christine



UK માં દર વર્ષે 6,400 કરતા વધુ લોકોને મુખનું કેન્સર થાય છે. તે 50 વર્ષથી વધુ ઉંમરનાં લોકોમાં અને પુરુષોમાં વધુ સામાન્ય છે. ધુમ્રપાન કરવાથી, દારૂ પીવાથી અને પાન અથવા તમાકુનાં ચાવવાથી તમને મુખનું કેન્સર થવાનું જોખમ વધી જાય છે.

ક્યા ફેરફારો માટે નજર રાખવી અને તમારા ડોક્ટરની મુલાકાતે ક્યારે જવું એ અંગેની જાણકારી એક વાસ્તવિક તફાવત આણી શકે છે. જો તમને ચિહ્ને જણાતા હોય, તો ગભરાશો નહીં – તેઓનું નિદાન કરાવો.

જો તમને ત્રણ અઠવાડિયા અથવા વધુ સમયથી આમાંથી કોઈ ચિહ્ને હોય, તો તમારા દંત ચિકિત્સક અથવા ડોક્ટરને મળો:

- તમારા મુખમાં રહેલ વ્રણ (અલ્સર) કે જે રુઝાતું નથી.
- તમારા મુખમાં એક લાલ કે સફેદ ડાઘ.
- આળી જીભ, મોં કે ગળુ કે જે સાડું થતું ન હોય.
- તમારા મોં અથવા ગરદનમાં સોજો અથવા ગાંઠ.
- ઘોઘરાપણું અથવા અવાજનાં અન્ય ફેરફારો.
- ગળવામાં અથવા ચાવવામાં મુશ્કેલી થવી.
- તમારા ગળામાં કંઈક અટકી ગયું છે તેવી અનુભૂતી થવી.

- તમારી જીભની કે મુખનાં અન્ય વિસ્તારની સંવેદનાવિહીનતા.
- એક કે વધુ સમજાવી ન શકાય તેવા ઢીલા દાંત.

આ લક્ષણો ઘણીવાર કેન્સર સિવાયની અન્ય બાબતોનાં કારણે થતા હોય છે. પરંતુ જાતે જ નિદાન કરવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં – તેઓની તપાસ કરાવો. જો તમને કેન્સર હોય તો, જેટલી વહેલી તકે તેની ભાળ મળે, તેટલી સફળ સારવારની સંભાવના વધારે રહે છે.

તમે તમારા ચિહ્ને તપાસવામાં તમારા દંત ચિકિત્સક અથવા ડોક્ટરનો સમય બરબાદ કરતા નથી.

મુખનાં કેન્સરનું નિદાન જેટલી વહેલી તકે થાય, તેટલી તેની સારવાર થવાની સંભાવના વધી જાય છે.

જો તમને સમર્થનની જરૂર હોય અથવા કેવળ કોઈક વ્યક્તિ સાથે વાત કરવી હોય, તો મેકમિલન ને નિ:શુલ્ક **0808 808 00 00** ઉપર ફોન કરી શકો છો અથવા અહીં મુલાકાત લઈ શકો છો **macmillan.org.uk**