

”وجدتُ بعض القرع
تحت لساني.
وعندما
لم تتحسن،
ذهبت إلى الممارس العام.“

كريستين

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT



أكثر من 1٤٠٠ شخص في المملكة المتحدة يصاب بسرطان الفم كل عام. وهو أكثر شيوعاً في الرجال والأشخاص فوق سن الخمسين. التدخين والمشروبات الكحولية ومضغة التبغ أو التبغ تزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم.

هذه الأعراض غالباً ما يكون السبب فيها أشياء أخرى غير السرطان. ولكن لا تحاول أن تشخص حالتك بنفسك - بل اطلب فحصها. فإذا كان لديك سرطان. فإنه كلما تم اكتشافه بصورة مبكرة. ازدادت نسبة النجاح في علاجه.

معرفة التغيرات التي تستدعي البحث عن دكتور أسنان أو طبيب الوقت الذي يتعين فيه ذلك يمكن أن تحدث فرقاً حقيقياً. لا تدع الخوف يملكك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلب فحصها.

توجه إلى دكتور الأسنان أو إلى الطبيب إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر:

- قرحة في فمك لا تشفى.
- بقعة حمراء أو بيضاء في فمك.
- التهاب لا يتحسن في اللسان أو الفم أو الحلق.
- تضخم أو تورم في فمك أو في رقبتك.
- بحة في الصوت أو تغيرات صوتية أخرى.
- صعوبة في البلع أو المضغ.
- الشعور بأن شيء ما عالق في حلقك.
- تنميل في لسانك أو في أي جزء آخر بفمك.
- سقوط سنة أو أكثر دون مبرر.

أنت لا تضيع وقت دكتور الأسنان أو الطبيب عندما تطلب منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

فكلما كان اكتشاف سرطان الفم مبكراً. ازدادت فرص الشفاء منه.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصل بمؤسسة ماكميلان مجاناً على الرقم **0808 808 00 00** أو قم بزيارة الموقع **macmillan.org.uk**