

'مجھے کھانسی ہوئی
جو تین ہفتوں
تک جاری رہی،
لہذا میں اپنے جی پی کے پاس گیا۔'

Harry

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

پھیپھڑوں کا کینسر مرد و خواتین دونوں میں عام ہے۔ سگریٹ نوشی پھیپھڑوں کے کینسر کی سب سے بڑی وجہ ہے لیکن سگریٹ نوشی نہ کرنے والوں کو بھی یہ ہو سکتا ہے۔ پھیپھڑوں کے کینسر کے تشخیص ہونے والے 10 میں سے 9 لوگ 60 سال سے زیادہ عمر کے ہوتے ہیں۔

ان علامات کے حامل زیادہ تر لوگوں کو پھیپھڑوں کا کینسر نہیں ہوتا۔ یہ علامات دیگر کسی وجہ سے بھی سامنے آ سکتی ہیں۔ لیکن اگر آپ میں علامات ہیں تو، انہیں نظر انداز مت کریں۔ اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں۔ اگر آپ کو کینسر ہے تو جتنی جلدی پتہ چل جائے اتنا بہتر ہے۔

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

جتنی جلدی پھیپھڑوں کے کینسر کا پتا چل جائے گا، علاج کی کامیابی کے امکانات زیادہ ہوں گے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا macmillan.org.uk ملاحظہ فرمائیں

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈاکٹر سے ملنا ہے، حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت۔ ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر آپ میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں، تو اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- ایسی کھانسی جو تین ہفتوں یا زیادہ تک رہے۔
- کافی عرصے سے رہنے والی کھانسی میں تبدیلی۔
- چھاتی کی انفیکشن کا نہ ٹھیک ہونا یا بار بار چھاتی کی انفیکشن ہو جانا۔
- بغیر کسی وجہ کے سانس اکھڑنا۔
- کھانسی میں خون۔
- تین ہفتوں یا زیادہ عرصے کے لیے آواز بیٹھ جانا۔
- آپ کی چھاتی یا کندھے میں درد جو ٹھیک نہ ہو رہا ہو۔
- کچھ دیر کے لیے عام حالات سے زیادہ تھکاوٹ محسوس کرنا۔