

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'EU TIVE UMA
TOSSE QUE DUROU
TRÊS SEMANAS,
POR ISSO FUI
AO MEU GP.'

Harry



O cancro do pulmão é comum tanto nos homens como nas mulheres. Fumar é a principal causa do cancro do pulmão, mas os não fumadores também o podem ter. Quase 9 em cada 10 pessoas diagnosticadas com cancro do pulmão têm mais de 60 anos.

Saber quais as alterações a que deve estar atento e quando deve ir ao seu médico pode fazer uma grande diferença. Não se assuste se tiver alguns sintomas – informe o seu médico.

Consulte o seu médico se tiver algum destes sintomas:

- Uma tosse que dura três semanas ou mais.
- Uma alteração numa tosse que já tinha há muito tempo.
- Uma infeção respiratória que não melhora, ou repetidas infeções respiratórias.
- Ficar sem fôlego sem motivo.
- Tossir sangue.
- Uma voz rouca que dura três semanas ou mais.
- Uma dor no peito ou no ombro que não melhora.
- Sentir-se mais cansado que o habitual durante algum tempo.

A maioria das pessoas que têm estes sintomas não têm cancro do pulmão – podem ser causados por outras coisas. Mas se tem sintomas, não os ignore – vá ao seu médico. No caso de ter cancro, quanto mais cedo for descoberto, melhor.

Não está a fazer o seu médico perder tempo ao verificar os seus sintomas.

Quanto mais cedo for descoberto o cancro do pulmão, mais possibilidades tem de ser tratado com êxito.

Se precisa de apoio ou se precisa apenas de alguém com quem falar, ligue para a Macmillan através do número gratuito **0808 808 00 00** ou visite **macmillan.org.uk**