

”كان عندي
سعال استمر
ثلاثة أسابيع،
لذلك ذهبت
إلى الممارس العام.“
هاري

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT



سرطان الرئة شائع الحدوث بين كل من الرجال والنساء. التدخين هو المسبب الرئيسي لسرطان الرئة، إلا أنه يصيب أيضًا غير المدخنين. تسعة أشخاص تقريبًا من كل عشرة أشخاص مصابين بسرطان الرئة فوق سن الستين.

معظم الأشخاص الذين يعانون من هذه الأعراض ليس لديهم سرطان الرئة - فهذه الأعراض يمكن أن تتسبب في ظهورها أشياء أخرى. ولكن إذا ظهرت عليك هذه الأعراض لا تجاهلها - اذهب إلى الطبيب. فإذا كان لديك سرطان من الأفضل اكتشافه مبكرًا.

معرفة التغيرات التي تستدعي البحث عن طبيب والوقت الذي يتعين فيه ذلك يمكن أن تحدث فرقًا حقيقيًا. لا تدع الخوف يملك منك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلب فحصها.

اذهب إلى طبيبك إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض:

- السعال المستمر لثلاثة أسابيع أو أكثر.
- تغير في السعال الذي كان لديك لمدة طويلة.
- عدوى الصدر التي تتحسن، أو تكرار عدوى الصدر.
- الإحساس بضيق التنفس بدون سبب.
- خروج دم عند السعال.
- خشونة الصوت المستمرة لثلاثة أسابيع أو أكثر.
- ألم لا يتحسن في الصدر أو الكتف.
- الشعور بالإعياء بصورة أكثر من المعتاد لبعض الوقت.

أنت لا تُضيع وقت الطبيب عندما تطلب منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

فكلما كان اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا، ازدادت نسبة النجاح في علاجه.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصل بمؤسسة ماكميلان مجانًا على الرقم **0808 808 00 00** أو قم بزيارة الموقع **macmillan.org.uk**