

میرے گلے کی
خراش ٹھیک نہیں ہو
رہی تھی - میں اپنے
جی پی کے پاس
جانے پر خوش ہوں

بعض اوقات ہم سب اپنی صحت کے
لیے فکر مند ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ میں
کوئی ایسی علامت ہو جو آپ کو پریشان
کر رہی ہو تو بہتر یہی ہو گا کہ آپ جلد
از جلد اپنے جی پی سے معائنہ کروائیں۔

اگرچہ یہ بہت زیادہ عام نہیں ہے مگر
کینسر سر اور گردن میں کئی جگہوں
پر ہو سکتا ہے بشمول منہ، گلا، ناک یا
لعابی گلینڈز میں۔

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

سر اور گردن کے کینسر کی چند عمومی علامات یہ ہیں۔ یہ تمام علامات کینسر کے علاوہ کسی دیگر عارضے سے بھی سامنے آ سکتی ہیں۔

- منہ کے اندر ایک السر جو چند ہفتوں کے اندر مندمل نہ ہوتا ہو
- نکلنے میں دشواری یا نکلنے یا چبانے میں دشواری محسوس ہونا
- آواز میں خرابی یا بولنے میں دشواری
- مسلسل آواز دار سانس
- گلا مسلسل خراب ہونا
- ایک جانب متاثر کرنے والا کان کا درد
- منہ یا گردن میں سوجن یا گلٹی
- بوٹھوں یا منہ میں بے حسی کا احساس
- بلاوجہ دانت کا ہلنا
- مسلسل ناک بند رہنا
- بار بار نکسیر پھوٹنا
- کان میں گھنٹیاں بجنا یا سماعت میں دشواری۔

یاد رکھیں، جتنا جلدی کینسر کی تشخیص ہو گی، علاج میں کامیابی کے امکانات اتنے ہی زیادہ روشن ہوں گے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00**
یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

میک ملن کینسر سپورٹ، 2012۔ ہیلا ایڈیشن۔ MAC13693_HEAD AND NECK_URDU۔ اگلی مجوزہ نظر ثانی 2014۔
رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017)، اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604)۔ دوبارہ قابل استعمال
مواد پر چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔



**MY SORE
THROAT JUST
WASN'T
GETTING
BETTER – I'M
GLAD I WENT
TO MY GP**

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

We all worry about our health at times. If you have a symptom that's been bothering you, it's best to visit your GP as early as possible to get it checked out.

Although it's not common, cancer can occur in a number of areas in the head and neck, including the mouth, throat, nose or salivary gland.

Here are some of the most common symptoms of head and neck cancers. All these symptoms may also be caused by conditions other than cancer.

- An ulcer in the mouth that doesn't heal within a few weeks
- Difficulty in swallowing, or pain when chewing or swallowing
- A hoarse voice or trouble speaking
- Persistent noisy breathing
- A constant sore throat
- An earache affecting one side
- A swelling or lump in the mouth or neck
- A numb feeling in the mouth or on the lips
- An unexplained loose tooth
- A persistent blocked nose
- Recurrent nosebleeds
- Ringing in the ear or difficulty hearing.

Remember, the earlier a cancer is found the more likely it is that treatment will be successful.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**

