# 'مجھے اپنے پاخانے میں خون نظر آیا اور میں فورا اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کرنے چلا گیا"

John

WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

MAC13693_bowel_Urdu.indd 1 29/10/2014 02:38:09

**آنت کا کینسر برطانیہ میں تیسرے نمبر پر سب سے زیادہ عام پایا جانے والا کینسر ہے۔ یہ مردوں اور عورتوں دونوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ بڑی آنت کے کینسر کا شکار ہونے والے لوگ زیادہ تر 50 سال سے زیادہ عمر کے ہوتے ہیں۔**

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈاکٹر سے ملنا ہے، حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت – ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر آپ میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں تو اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- آپ کے بڑے پیشاب (پاخانے) میں تین ہفتوں سے زیادہ تک خون آنا۔
- پتلا پاخانہ یا پیچش جو تین ہفتوں یا اس سے زیادہ تک رہیں۔
- آپ کے پیٹ یا پچھلے راستے(مقعد) میں درد یا گلٹی۔
- بیت الخلاء جانے کے بعد یہ احساس کہ آپ کی آنت پوری طرح خالی نہیں ہوئی ہے۔
- کسی ظاہری وجہ کے بغیر وزن میں کمی آنا۔
- کچھ دیر کے لیے عام حالات سے زیادہ تھکاوٹ محسوس کرنا۔

ان علامات کے حامل زیادہ تر لوگوں کو آنت کا کینسر نہیں ہوتا - یہ علامات دیگر کسی وجہ سے بھی سامنے آ سکتی ہیں۔ مگر خود تشخیص کی کوشش مت کریں - اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔ اگر آپ کو کینسر ہے تو جتنی جلدی پتہ چل جائے علاج کے کامیاب ہونے کا امکان اتنا ہی زیادہ ہے۔

**اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔**

**آنت کا کینسر جتنی جلدی تشخیص ہو جائے، اتنے ہی زیادہ امکانات ہیں کہ اس کا علاج ہو جائے۔**

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

© میک ملن کینسر اسپورٹ، جولائی 2014۔ دوسرا ایڈیشن۔ MAC13693_BOWEL_URDU.
اگلے جائزے کا منصوبہ 2017 میک ملن کینسر سپورٹ، رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017), اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604). دوبارہ قابل استعمال مواد پر چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member