مجھے اپنے پیشاب میں خون نظر آیا اور میں ڈاکٹر کے پاس چلا گیا.

David

WE ARE MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

گردے اور مثانے کے کینسر کی علامات

ہر سال برطانیہ میں 20000 سے زیادہ لوگوں میں گردے یا مثانے کے کینسر کی تشخیص ہوتی ہے۔ یہ کینسر مردوں اور 50 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں میں عام ہے۔

یہ بات جاننا کہ کن تبدیلیوں کو مدنظر رکھا جائے اور کب اپنے ڈاکٹر سے ملنا ہے، حقیقی فرق پیدا کر سکتا ہے۔ اگر آپ میں علامات ہیں تو ڈریں مت – ان کا معائنہ کروائیں۔

اگر اپ میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں تو اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں:

- پیشاب میں خون، بے شک صرف ایک مرتبہ ہی کیوں نہ ہو۔
- اچانک یا فوری طور پر پیشاب کی ضرورت پڑنا۔
- پیشاب کرتے وقت جلن یا درد محسوس ہونا۔
- آپ کے پیٹ میں گلٹی۔

یہ علامات کینسر کے علاوہ دیگر کسی وجہ سے بھی ظاہر ہو سکتی ہیں مثلا انفیکشن، مثانے یا گردے میں پتھری۔ مگر خود تشخیص کی کوشش مت کریں - اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔ اس سے آپ کی جان بچ سکتی ہے۔ اگر آپ کو کینسر ہے تو جتنی جلدی پتہ چل جائے علاج ہونے کا امکان اتنا ہی زیادہ ہے۔

اپنی علامات کا معائنہ کروانے سے آپ اپنے ڈاکٹر کا وقت ضائع نہیں کرتے۔

کینسر جتنی جلدی تشخیص ہو جائے، اتنے ہی زیادہ امکانات ہیں کہ اس کا علاج ہو جائے۔

اگر آپ کو معاونت درکار ہو یا پھر کسی سے صرف بات کرنا چاہتے ہوں تو میک ملن سے اس نمبر پر مفت بات کریں **0808 808 00 00** یا ملاحظہ فرمائیں **macmillan.org.uk**

© میک ملن کینسر اسپورٹ، جولائی 2014۔ پہلا ایڈیشن۔ MAC13693_URINE_URDU.
اگلے جائزے کا منصوبہ 2017 میک ملن کینسر سپورٹ، رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017), اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604). دوبارہ قابل استعمال مواد پر چھاپا گیا۔ برائے مہربانی ری سائیکل کریں۔

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member