WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

Claiming benefits: Urdu

کینسر کے بارے میں اردو میں مزید معلومات یہاں دستیاب ہیں macmillan.org.uk/translations

بینیفٹس کا دعویٰ کرنا

یہ حقائق نامہ بینفٹس کا دعویٰ کرنے کے بارے میں ہے۔

یہ حقائق نامہ بامتعلق ہے:

- بینیفٹس کیا ہیں؟
- اگر آپ کے پاس انگلینڈ کا پاسپورٹ موجود نہیں
- مختلف بینیفٹس
  - سٹیچوٹری سِک پے (ایس ایس پی) / Statutory Sick Pay (SSP)
  - ایمپلائیمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس (ای ایس اے) / Employment and Support Allowance (ESA)
  - یونیورسل کریڈٹ / Universal Credit
  - پرسنل انڈی پینڈنس پیمنٹ (پی آئی پی) / Personal Independence Payment (PIP)
  - اٹینڈنس الاؤنس (اے اے) / Attendance Allowance (AA)
  - اگر آپ شدید بیمار ہیں
  - اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں
- آپ کی زبان میں مزید معلومات
- دیگر معلومات اور معاونت

بینیفٹس کیا ہیں؟

بینیفیٹس وہ ادائیگیاں ہیں جو حکومت ایسے لوگوں کو کرتی ہے جنہیں مالی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔
آپ بینیفٹس کا دعویٰ کر سکتے ہیں، اگر آپ:

- بیمار ہیں
- آپ کو کوئی معذوری ہے
- آپ کی آمدن کم ہے

بینیفٹس کئی مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ اس حقائق نامے میں نہایت عام اقسام کی وضاحت کی گئی ہے۔

اگر آپ کے پاس انگلینڈ کا پاسپورٹ موجود نہیں

آپ کو کچھ بینیفٹس نہیں مل سکیں گے، اگر آپ:

- دیگر کسی ملک سے انگلینڈ میں کام یا رہائش کی غرض سے آئے ہوئے ہیں
- آپ پناہ کے متلاشی ہیں یا ریفیوجی ہیں۔

قوانین پیچیدہ ہیں۔

مشورہ کے لیے، میک ملن کو 00 00 808 0808 پر مفت کال کریں۔ ہم پیر تا جمعہ کھلے ہوتے ہیں، صبح 9 تا رات 8 بجے تک۔ ہمارے 'فلاحی حقوق کے مشیر' آپ کو ان بینیفٹس کے بارے میں مزید بتا سکتے ہیں، جن کے لیے آپ دعویٰ کر سکتے ہیں۔

آپ اپنے احساسات اور تفکرات کے بارے میں بھی ہم سے بھی بات کر سکتے ہیں۔ اگر آپ انگریزی زبان نہیں بول سکتے، تو ہمارے پاس ترجمان بھی موجود ہیں۔ اگر آپ کو سننے میں دشواری پیش آ رہی ہے، تو آپ ٹیکسٹ فون 0121 808 0808 یا ٹیکسٹ ریلے استعمال کر سکتے ہیں۔

سٹیچوٹری سِک پے (ایس ایس پی) / Statutory Sick Pay (SSP)

آپ ایس ایس پی حاصل کر سکتے ہیں، اگر:

- آپ بیماری کی وجہ سے کام کرنے کے قابل نہیں ہیں۔

آپ کا آجر آپ کو یہ بیماری کے دوران 28 ہفتوں تک ادا کرے گا۔ اگر آپ اس کے لیے اہل ہوئے،
تو وہ آپ کو کم ادائیگی نہیں کر سکتے،

اپنی سٹیچوٹری سک پے کے اختتام سے پہلے یا اگر آپ اس کے لیے اہل ہی نہ ہوں، تو چیک کریں کہ آیا آپ ایمپلائمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس (ای ایس اے) حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ بینفٹ ان لوگوں کے لیے ہے جو بیماری یا کسی معذوری کی وجہ سے کام کرنے کے قابل نہ ہوں۔

ایمپلائیمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس (ای ایس اے) / Employment and Support Allowance (ESA)

آپ ای ایس اے بھی حاصل کر سکتے ہیں، اگر آپ کی عمر کرنے کی ہے اور:

- بیماری یا معذوری کی وجہ سے آپ کام کرنے کے قابل نہیں ہیں
- بیماری یا معذوری کی وجہ سے آپ تھوڑا کام کر سکتے ہیں۔

ای ایس اے کی دو مختلف اقسام ہوتی ہیں۔

- **شراکتی ای ایس اے / Contributory ESA** - آپ یہ اس صورت میں حاصل کر سکتے ہیں، جب آپ نے کافی مقدار میں 'نیشنل انشورنس' ادا کی ہوئی ہو۔
- **آمدن سے متعلق / Income-related ESA** - آپ یہ اس صورت میں حاصل کر سکتے ہیں، جب آپ کی آمدن اور بچت ایک مخصوص درجے سے کم ہوں۔

اگر آپ ان دونوں میں سے کوئی بھی حاصل نہ کر سکتے ہوں، تو آپ 'کریڈٹ-اونلی' دعویٰ کر سکتے ہیں۔ اس میں آپ کو رقم تو کوئی نہیں ملے گی مگر آپ کو اس طرح کی چیزیں مل سکتی ہیں مثلا آپ جس ہفتے کام کرنے کے قابل نہ ہوں، اس کے لیے آپ کو نیشنل انشورنس 'کریڈٹس' مل جائیں گے۔ یہ کریڈٹس آپ کو مستقبل میں اپنے ای ایس اے اور دیگر بینفیٹس کے لیے دعویٰ کرنے میں مدد فراہم کر سکتے ہیں، بشمول آپ کی سٹیٹ پنشن کے۔

ای ایس اے وصول کرنے کے 13 ہفتوں کے بعد
پہلے 13 ہفتوں کے دوران، آپ کو کام کرنے کی صلاحیت کا جائزہ لگوانے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ یہ اس لیے ہوتا ہے کہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ آپ کی بیماری اور معذوری آپ کو کام کرنے سے کیسے روکتی ہے۔ آپ کو کسی میٹنگ میں شرکت کرنے کی ضرورت بھی پیش آ سکتی ہے۔ اگر جائزے سے یہ بات سامنے آتی ہے کہ آپ پھر بھی ای ایس اے کے لیے اہل ہیں -- تو آپ کو سپورٹ گروپ یا ورک ریلیٹڈ ایکٹویٹی گروپ میں سے کسی ایک میں ڈال دیا جائے گا۔

ورک ریلیٹڈ ایکٹویٹی گروپ
اگر آپ کی کام کرنے کی صلاحیت محدود مگر **شدید نہ ہوئی**، تو آپ کو ورک ریلیٹڈ ایکٹویٹی گروپ میں رکھا جائے گا۔ آپ کو کام سے متلعق ایک یا ایک سے زیادہ انٹرویو دینے پڑیں گے۔ آپ کو ایک 'بنیادی شرح' سے ای ایس اے اور ایک فالتو ادائیگی موصول ہو گی۔

سپورٹ گروپ
اگر آپ کی بیماری یا معذوری، آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو **شدید** طور پر متاثر کرتی ہوئی، تو آپ کو سپورٹ گروپ میں رکھا جائے گا۔ اس کا مطلب ہے کہ کام سے متعلق انٹرویوز میں آپ کو نہیں جانا پڑے گا۔ آپ کو ایک 'بنیادی شرح' سے ای ایس اے اور دیگر گروپ سے تھوڑی سی زیادہ ادائیگی کی جائے گی۔

'آمدنی سے متعلق ای ایس اے' کی جگہ لینے والا نیا بینیفٹ
اپریل 2013 سے 16 تا 64 سال عمر کے لوگوں کے لیے ایک نیا بینفٹ لایا گیا ہے، جسے یونیورسل کریڈٹ کہا جاتا ہے، جو انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز کے اندر آمدنی سے متعلق ای ایس اے کی جگہ لے رہا ہے۔ مستقبل میں شمالی آئرلینڈ میں بھی یونیورسل کریڈٹ کا استعمال شروع کروانے کے منصوبے موجود ہیں۔

یونیورسل کریڈٹ (یو سی) / Universal Credit

یونیورسل کریڈٹ (یو سی) انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں رہائش پزیر ایسے لوگوں کے لیے ایک نیا بینیفٹ ہے، جو:

- کام کی تلاش میں ہیں

  یا

- ان کی آمدن کم ہے

اس میں درج ذیل کے لیے رقم شامل ہوتی ہے:

- بنیادی رہائش
- بچوں کی دیکھ بھال
- نگہداشت کے کام
- کام کے کرنے کے قابل نہ ہونا
- رہائش

یو سی ابھی تک ہر جگہ دستیاب نہیں ہے۔ اس کا استعمال موجودہ وقت سے 2017 تک انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز کے مختلف علاقوں میں شروع کیا جا رہا ہے۔ شمالی آئرلینڈ میں بھی متعارف کروانے کے منصوبے موجود ہیں۔ شمالی آئرلینڈ کے حوالے سے تازہ ترین معلومات کے لیے آپ **nidirect.co.uk** پر جا سکتے ہیں۔

یونیورسل کریڈٹ دیگر چھ بینیفٹس کی جگہ بھی لے رہا ہے:

- آمدنی سے متعلق ایمپلائیمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس (ای ایس اے) / income-related Employment and Support Allowance (ESA)
- انکم سپورٹ / Income Support
- ہاؤسنگ بینیفٹ / Housing Benefit
- چائلڈ ٹیکس کریڈٹ / Child Tax Credit
- ورکنگ ٹیکس کریڈٹ / Working Tax Credit
- آمدنی سے متعلق جاب سیکر الاؤنس / income-related Jobseekers's Allowance

اگر ان میں سے کوئی بھی بینیفٹ آپ حاصل کر رہے ہیں، تو موجودہ وقت سے 2017 کے دوران آپ کے دعووں کو کسی بھی وقت یونیورسل کریڈٹ میں تبدیل کر دیا جائے گا۔ وقت کا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ کی رہائش کہاں پر موجود ہے۔

اگر آپ کے حالات میں تبدیلی نہیں آتی، تو زیادہ تر لوگوں کو ملنے والی رقوم میں کوئی تبدیلی نہیں ہو گی۔

پرسنل انڈی پینڈنس پیمنٹ (پی آئی پی) / Personal Independence Payment (PIP)

پرسنل انڈی پینڈنس پیمنٹ (پی آئی پی) انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں رہائش پزیر 16 تا 64 سال عمر کے ایسے لوگوں کے لیے ایک نیا بینیفٹ ہے، جو:

- اپنا خیال رکھنے میں دشواری محسوس کرتے ہیں
- چلنے پھرنے میں مشکل محسوس کرتے ہیں۔

اس کے لیے لازمی ہے کہ آپ کو یہ مسائل عرصہ تین ماہ سے درپیش ہوں اور یہ کہ اگلے نو ماہ تک یہ مسائل برقرار رہنے کا امکان موجود ہو۔

پی آئی پی کے دو حصے ہیں:

- 'روزمرہ زندگی کا جزو'
- 'حرکت پزیری کا جزو'

آپ کو ایک یا دونوں حصے مل سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کھانا بنانے، نہانے دھونے اور کپڑے پہننے میں مشکلات کا سامنا ہے، تو آپ کو 'روزمرہ زندگی کا جزو' دیا جا سکتا ہے۔

اگر آپ کو باہر جانے یا اِدھر اُدھر جانے میں مدد درکار ہے، تو آپ کو 'حرکت پزیری والا جزو' دیا جا سکتا ہے۔

زیادہ تر لوگوں کا جائزہ ایک طبی ماہر کے سامنے لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس میں دیکھا جاتا ہے کہ آپ اِدھر اُدھر کس طرح حرکت کرتے ہیں اور اپنی روزمرہ کی سرگرمیاں کیسے سر انجام دیتے ہیں۔

پی آئی پی انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں ایک بینیفٹ کی جگہ لے رہا ہے جسے ڈس ایبلٹی لونگ الاؤنس (ڈی ایل اے) کہا جاتا ہے۔ شمالی آئرلینڈ میں، آپ ابھی بھی ڈی ایل اے حاصل کر سکتے ہیں، مگر وہاں پر کچھ جگہوں پر پی آئی پی متعارف کروانے کے بارے میں منصوبہ بندیاں کی جارہی ہیں۔

ڈس ایبلٹی لوِنگ الاؤنس (ڈی ایل اے) / Disability Living Allowance (DLA)

ڈس ایبلٹی لوِنگ الاؤنس شمالی آئرلینڈ میں رہائش پزیر 64 سال اور اس سے کم عمر ایسے لوگوں کے لیے ہے، جو:

- اپنا خیال رکھنے میں دشواری محسوس کرتے ہیں
- چلنے پھرنے میں مشکل محسوس کرتے ہیں۔

یہ انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز کے ایسے لوگوں کے لیے بھی ہے جن کی عمر 16 سال سے کم ہو۔

ڈی ایل اے، پی آئی پی کی طرح ہی ہے مگر کچھ فرق بھی موجود ہیں۔

اگر آپ کی عمر 16 تا 64 سال ہے اور آپ انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ یا ویلز میں رہائش پزیر ہیں، تو آپ ڈی ایل اے کے لیے نیا دعویٰ نہیں دائر کر سکتے۔ اس عمر کے لوگوں کے لیے پرسنل انڈی پینڈنس پیمنٹ نے ڈی ایل کی جگہ لے لی ہے۔

اگر آپ کو پہلے سے ہی ڈی ایل اے موصول ہو رہا ہے:

- اگر آپ 8 اپریل 2013 کو 65 سال سے کم عمر کے تھے، تو پی آئی پی کے لیے اب سے لے کر 2018 تک کے عرصے کے دوران کسی وقت آپ کا دوبارہ جائزہ لیا جائے گا
- اگر آپ 8 اپریل 2013 کو 65 سال سے زیادہ عمر تھے، تو آپ اس وقت تک ڈی ایل اے لینا جاری رکھیں گے جب تک آپ کو اس کی ضرورت ہو گی۔

اٹینڈنس الاؤنس (اے اے) / Attendance Allowance (AA)

اٹینڈینس الاؤنس (اے اے) 65 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ایسے لوگوں کے لیے ہے، جو:

- اپنا خیال رکھنے میں دشواری محسوس کرتے ہیں۔

اگر آپ کو بستر سے اترنے، نہانے یا کپڑے پہننے میں مشکلات کا سامنا ہے، تو آپ اے اے حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ آپ کو نگہداشت کنندہ کی ضرورت نہیں ہے لیکن آپ کو لازمی طور پر چھ ماہ کے لیے نگہداشت کی ضرورت ہے۔

بینیفٹس کا نظام پیچیدہ ہے۔ یہ جاننے کے لیے کہ آپ کون سے بینیفٹس حاصل کر سکیں گے، میک ملن کو 0808 808 00 00 پر کال کریں اور 'ویلفیئر رائیٹس ایڈوائزر" سے بات کریں۔

اگر آپ شدید بیمار ہیں

اگر آپ کسی موذی بیماری کا شکار ہیں، تو آپ 'خاص قوانین' کے تحت پی آئی پی، ڈی ایل اے یا اے اے حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو اس بارے میں شرائط پر پورا نہیں اترنا پڑتا کہ آپ کتنے عرصے سے مسائل کا شکار ہیں۔ آپ کے دعویٰ پر فوری عمل کیا جائے گا اور جس بینیفٹ کے لیے آپ نے درخواست دی ہو، آپ کو اس کی سب سے زیادہ شرح ملے گی۔ 'خاص قوانین' کے تحت دعویٰ کرنے کے لیے آپ کو اپنی حالت کے بارے میں ایک میڈیکل رپورٹ کی ضرورت پڑے گی۔

اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں

کیئررز الاؤنس ان لوگوں کے لیے ہفتہ وار بینیفٹ ہے، جو ایسے لوگوں کی دیکھ بھال کر رہے ہیں جن کو سنجیدہ نوعیت کی نگہداشت کی ضرورت ہے۔ آپ ہفتے میں کم از کم 35 گھنٹے کسی کی دیکھ بھال کر رہے ہوں اور آپ کی عمر 16 سال یا اس سے زیادہ ہونی چاہیے۔ اس شخص کے ساتھ آپ کا رشتہ ہونا یا اس کے ساتھ رہنا ضروری نہیں ہے۔ اگر آپ ادائیگی پر کام کر رہے ہوں، تو پھر بھی آپ اس بینیفٹ کا دعویٰ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ اس بینیفٹ کے لیے اہل نہیں ہیں، تو آپ کیئررز کریڈٹ کے لیے درخواست سے سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کیئررزکریڈٹ ملتا ہے تو آپ کو پیسے نہیں دیے جائیں گے، مگر اس سے اس بات کو یقینی بنانے میں مدد ملتی ہے کہ آپ بعد میں اسٹیٹ پینشن کے لیے کلیم کر سکیں گے۔ کیئررز کریڈٹ کے لیے اہلیت حاصل کرنے کے لیے، آپ کو ہفتے میں 20 گھنٹے یا زیادہ وقت کے لیے معذور لوگوں کی نگہداشت لازمی کرنی ہوگی۔

آپ کی زبان میں مزید معلومات

ہمارے پاس آپ کی زبان میں درج ذیل کے متعلق حقائق نامے بھی موجود ہیں:

- چھاتی کا کینسر
- بڑی آنت کا کینسر
- پھیپھڑوں کا کینسر
- پراسٹیٹ کینسر
- کیمو تھراپی
- ریڈیو تھراپی
- سرجری
- کینسر کے علاج کے ضمنی اثرات
- آپ اپنی مدد کرنے کے لیے خود کیا کر سکتے ہیں
- زندگی کا اختتام

ہمارے ساتھ اپنی زبان میں بات کریں
آپ میک ملن کو 0808 808 00 00 پر مفت کال کر سکتے ہیں اور ایک ترجمان کے ذریعے ہمارے ساتھ اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ آپ ہمارے ساتھ اپنی پریشانیوں اور طبی سوالات کے متعلق گفتگو کر سکتے ہیں۔ ہم آپ کو یہ بھی بتا سکتے ہیں کہ آپ کون سے بینیفٹس حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

ہم پیر تا جمعہ کھلے ہوتے ہیں، صبح 9 تا رات 8 بجے تک۔ اگر آپ کو سننے میں دشواری پیش آ رہی ہے، تو آپ ٹیکسٹ فون0121 808 0808 یا ٹیکسٹ ریلے استعمال کر سکتے ہیں۔

دیگر معلومات اور معاونت

ہم نے یہاں صرف چند بینیفٹس کے متعلق بات کی ہے۔ دیگر ایسے بینیفٹس بھی ہو سکتے ہیں جو آپ حاصل کر سکتے ہیں۔ بینیفٹس کا نظام سمجھنے میں مشکل ہو سکتی ہے۔ کسی تجربہ کار 'ویلفیئر رائیٹس ایڈوائزر' سے بات کرنا اچھا خیال ہو سکتا ہے۔ آپ میک ملن کو **0808 808 00 00** پر کال کر کے کسی شخص سے اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔

آپ بینیفٹس کے بارے میں مزید جان سکتے ہیں اور ان کے لیے آن لائن **gov.uk** (انگلینڈ، ویلز اور اسکاٹ لینڈ) اور **nidirect.gov.uk** (شمالی آئرلینڈ) پر درخواست دے سکتے ہیں۔

ہمارے کتابچے **کینسر کے اخراجات میں مدد** میں انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں دستیاب بینیفٹس کے بارے میں تفصیلی معلومات موجود ہیں۔

macmillan.org.uk/benefits پر ایک ویڈیو بھی ہے جو کار آمد ہو سکتی ہے۔

حوالہ جات اور تشکر

یہ حقائق نامہ ہمارے *کتابچے* **کینسر کے اخرجات میں مدد** پر مبنی ہے۔ یہ میک ملن کینسر اسپورٹس کینسر انفارمیشن ڈیویلپمنٹ ٹیم کی جانب سے تحریر، نظر ثانی اور مرتب کیا گیا ہے۔ یہ نیل ساؤتھ وک، میک ملن فنانشل اسپورٹ پروگرام لیڈ کی جانب سے تصدیق شدہ ہے۔

بشکریہ کیرولین پینے، ٹیم لیڈر، ویلفیئر رائیٹس ٹیم، میک ملن کینسر اسپورٹ اور کینسر سے متاثر شدہ وہ لوگ جنہوں نے ہمارے کتابچے **کینسر کے اخراجات میں مدد** پر نظر ثانی کی۔

ہم نے اس حقائق نامے کو لکھنے کے لیے کئی قابل اعتبار ذرائع سے معلومات لی ہیں، بشمول:

- ڈس ایبلٹی رائیٹس یوکے ویب سائیٹ۔ **www.disabilityrightsuk.org** (رسائی جون 2015)۔
- یوکے گورنمنٹ کی ویب سائیٹ۔ **www.gov.uk** (رسائی جون 2015)۔
- این آئی ڈائریکٹ ویب سائیٹ۔ **www.nidirect.gov.uk** (رسائی جون 2015)۔

ہم یہ یقینی بنانے کے لیے بھرپور کوشش کرتے ہیں کہ ہماری فراہم کردہ معلومات درست ہوں مگر تسلسل کے ساتھ تبدیل ہونے والی طبی تحقیق کی تازہ ترین صورت حال کے پیش نظر ان معلومات پر انحصار نہیں کیا جا سکتا۔ اگر آپ کو اپنی صحت کے حوالے سے کوئی خدشہ ہو، تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہیے۔ ان معلومات کی غیر درستگی یا فریق ثالث کی معلومات مثلاً جن ویب سائیٹس کے ساتھ ہم مربوط ہیں، ان پر موجود معلومات کی غیر درستگی کی بناء پر ہونے والے کسی طرح کے نقصان کے لیے میک ملن کوئی ذمہ داری قبول نہیں کر سکتی۔

© میک ملن کینسر اسپورٹ 2015۔ رجسٹرڈ چیریٹی ان انگلینڈ اینڈ ویلز (261017), اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604)۔ رجسٹرڈ آفس: 89 Albert Embankment, London, SE1 7UQ . MAC15139_Urdu

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

Content reviewed: 2015
Next planned review: 2016

WE ARE MACMILLAN. CANCER SUPPORT

Claiming benefits: English

Claiming benefits

This fact sheet is about claiming benefits.

This fact sheet talks about:

- What are benefits?
- If you don't have a UK passport
- Different benefits
    - Statutory Sick Pay (SSP)
    - Employment and Support Allowance (ESA)
    - Universal Credit
    - Personal Independence Payment (PIP)
    - Attendance Allowance (AA)
    - If you are terminally ill
    - If you look after someone with cancer
- More information in your language
- Other information and support

What are benefits?

Benefits are payments that the government give to people who need financial help. You may be able to claim benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income.

There are many different benefits. This fact sheet explains the most common ones.

If you don't have a UK passport

You may not be able to get some of the benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are an asylum seeker or refugee.

The rules are complicated.

For advice, call Macmillan free on 0808 808 00 00. We are open Monday to Friday, 9am to 8pm. Our 'welfare rights advisers' can tell you more about which benefits you may be able to claim.

You can also talk to us about how you are feeling and any worries you have. We have interpreters if you don't speak English. If you have problems hearing, you can use textphone 0808 808 0121 or Text Relay.

Statutory Sick Pay (SSP)

You may be able to get SSP if:

- you cannot work because you are ill.

Your employer will pay this for up to 28 weeks of sickness. If you qualify for it, they cannot pay you less.

Before your Statutory Sick Pay ends, or if you do not qualify for it, check whether you can get Employment and Support Allowance (ESA). This benefit is for people who cannot work because they are ill or disabled.

Employment and Support Allowance (ESA)

You may be able to get ESA if you are working age and:

- you cannot work because of illness or disability
- you can only do a small amount of work because of illness or disability.

There are two different types of ESA:

- **Contributory ESA** – you can get this if you have paid enough 'national insurance'.
- **Income-related ESA** – you can get this if your income and savings are below a certain amount.

If you cannot get either of these, you can make a 'credit only' claim. This is where you do not get any money, but you get things called national insurance 'credits' for each week you cannot work. These credits can help you claim ESA or other benefits in the future, including your state pension.

After 13 weeks of ESA

During the first 13 weeks, you may need to have a 'work capability assessment'. This is to find out how your illness or disability stops you from working. You may need to attend a meeting. If the assessment shows that you can still get ESA, you will be put in one of two groups – the 'work-related activity group' or the 'support group'.

Work-related activity group

If your ability to work is limited, but **not severely**, you will be put in the 'work-related activity group'. You will have to go to one or more interviews about work. You will get the 'basic rate' of ESA and an extra payment.

Support group

If your illness or disability has a **severe** effect on your ability to work, you will be put in the support group. This means you won't have to go to interviews about work. You will get the 'basic rate' of ESA and a slightly bigger extra payment than the other group.

New benefit replacing 'income-related ESA'

Since April 2013, a new benefit called Universal Credit has been replacing 'income-related ESA' in England, Scotland and Wales for people aged 16 to 64. There are plans to start using Universal Credit in Northern Ireland in the future.

Universal Credit (UC)

Universal Credit (UC) is a new benefit for people in England, Scotland and Wales who:

- are looking for work

  or

- have a low income.

It includes money for:

- basic living
- looking after children
- caring duties
- being unable to work
- housing

UC is not available everywhere yet. It is starting to be used in different areas of England, Scotland and Wales, between now and 2017. There are also plans to start using it in Northern Ireland. You can go to **nidirect.gov.uk** for the latest information about Northern Ireland.

Universal Credit is replacing six other benefits:

- income-related Employment and Support Allowance (ESA)
- Income Support
- Housing Benefit
- Child Tax Credit
- Working Tax Credit
- income-related Jobseekers's Allowance

If you get any of these benefits, your claims may change to Universal Credit between now and 2017. The timing depends on where you live.

For most people, the amount of money you get will stay the same, if your circumstances don't change.

Personal Independence Payment (PIP)

Personal Independence Payment (PIP) is a new benefit for people aged 16 to 64 in England, Scotland or Wales who:

- find it hard to care for themselves
- find it hard to move around.

You must have had these problems for at least three months, and expect to have them for at least nine months more.

PIP has two parts:

- the 'daily living component'
- the 'mobility component'.

You may get one or both parts.

You may get the 'daily living component' if you find it hard to do things like prepare food, wash and dress.

You may get the 'mobility component' if you need help with going out or moving around.

Most people need to have a face-to-face assessment with a healthcare professional. This is to find out how well you can move around and do daily activities.

PIP replaces a benefit called Disability Living Allowance (DLA) in England, Scotland and Wales. In Northern Ireland, you can still claim DLA, but there are plans to introduce PIP at some point.

Disability Living Allowance (DLA)

Disability Living Allowance is for people in Northern Ireland aged 64 and under who:

- find it hard to care for themselves
- find it hard to move around.

It is also for people in England, Scotland and Wales who are under 16.

DLA is similar to PIP but there are some differences.

If you are aged 16 to 64 and live in England, Scotland or Wales, you cannot make a new claim for DLA. Personal Independence Payment has replaced DLA for people this age.

If you already get DLA:

- If you were under 65 on 8 April 2013, you will be reassessed for PIP at some time between now and 2018
- If you were 65 or over on 8 April 2013, you will continue to get DLA as long as you still need it.

Attendance Allowance (AA)

Attendance Allowance (AA) is for people aged 65 or over who:

- find it hard to care for themselves.

You may be able to get AA if you need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You don't need to have a carer, but you must have needed care for at least six months.

The benefits system is complicated. To find out which benefits you might be able to get, call Macmillan on 0808 808 00 00 and speak to a 'welfare rights adviser'.

If you are terminally ill

If you are terminally ill, you may be able to get PIP, DLA or AA under the 'special rules'. This means you don't need to meet the conditions about how long you've had problems for. Your claim will be dealt with quickly, and you will get the benefit you applied for at the highest rate. To claim under the 'special rules', you need a medical report about your condition.

If you look after someone with cancer

Carer's Allowance is a weekly benefit that helps people who look after someone with serious care needs. You need to be aged 16 or over and be caring for someone for at least 35 hours a week. You don't need to be related to the person or living with them. You can claim this benefit even if you do some paid work. If you don't qualify for this benefit, you can apply for Carer's Credit.

If you get Carer's Credit, you do not get any money, but it helps to make sure you can claim a State Pension later in life. To qualify for Carer's Credit, you must care for one or more disabled people for 20 hours or more a week.

More information in your language

We also have fact sheets in your language about:

- Breast cancer
- Large bowel cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer
- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Surgery
- Side effects of cancer treatment
- What you can do to help yourself
- End of life

Speak to us in your language
You can call Macmillan free on 0808 808 00 00 and speak to us in your own language through an interpreter. You can talk to us about your worries and medical questions. We can also tell you which benefits you may be able to get.

We are open Monday to Friday, 9am to 8pm. If you have problems hearing you can use textphone 0808 808 0121 or Text Relay.

Other information and support

We have only talked about some benefits here. There may be others you can get. The benefits system can be hard to understand. It's a good idea to talk to an experienced 'welfare rights adviser'. You can speak to one in your language by calling Macmillan on **0808 808 00 00**.

You can find out about benefits and apply for them online at **gov.uk** (England, Wales and Scotland) and **nidirect.gov.uk** (Northern Ireland).

Our booklet **Help with the cost of cancer** has more detailed information about benefits available in England, Scotland and Wales.

There is also a video at **macmillan.org.uk/benefits** that might be useful.

References and thanks

This fact sheet is based on our booklet **Help with the cost of cancer**. It has been written, revised and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been approved by Neal Southwick, Macmillan Financial Support Programme Lead.

With thanks to Caroline Payne, Team Leader, Welfare Rights Team, Macmillan Cancer Support, and the people affected by cancer who reviewed our booklet **Help with the cost of cancer**.

We have used information from many reliable sources to write this fact sheet, including:

- Disability Rights UK website. **www.disabilityrightsuk.org** (accessed June 2015).
- Gov.uk website. **www.gov.uk** (accessed June 2015).
- NI Direct website. **www.nidirect.gov.uk** (accessed June 2015).

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2015. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. MAC15139

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

Content reviewed: 2015
Next planned review: 2016