

XELOX (або CAPOX)

Що таке XELOX (CAPOX)?

Режим терапії XELOX (чи CAPOX) використовують для лікування раку кишечника. Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про хіміотерапію та вид раку, який виявлено у вас.

XELOX і CAPOX — це різні назви однієї й тієї ж комбінації хіміотерапевтичних препаратів. Це аббревіатура назв препаратів, що використовуються у лікуванні, як-от:

- XE або CAP — капецитабін (Xeloda®);
- OX — оксаліплатин.

Ваш лікар поговорить з вами про це лікування та його можливі побічні ефекти, перед тим як ви надасте свою згоду на проведення терапії.

Тестування на рівень ДПД перед початком лікування

Перед початком цього лікування вас попросять здати кров на аналіз, щоб перевірити, чи не занадто низький у вас рівень ферменту, який називають дигідропіримідин-дегідрогеназа (ДПД). Таке явище називають дефіцитом ДПД. У людей з низьким рівнем ДПД можуть розвинутися серйозні або небезпечні для життя побічні ефекти, якщо вони отримають флуороурацил (5FU). Якщо у вас дефіцит ДПД, це може вплинути на вибір можливих варіантів лікування.

Без тесту ви не дізнаєтеся, чи є у вас дефіцит ДПД, оскільки симптоми відсутні. Аналіз може виявити більшість випадків дефіциту ДПД, але не всі випадки. Перед початком лікування ви можете поговорити зі своїм лікарем-онкологом про ризик дефіциту ДПД.

Як призначають XELOX?

Ви проходитимете терапію за режимом XELOX у денному відділенні хіміотерапії або під час перебування у лікарні. Препарати видаватиме або вводитиме медсестра/медбрат відділення хіміотерапії.

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата відділення онкології або медсестру/медбрата-спеціаліста, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

В день лікування чи напередодні медсестра/медбрат або людина, навчена брати кров (флеботоміст), візьме у вас зразок крові. Це потрібно для того, щоб перевірити, чи знаходяться показники клітин вашої крові на безпечному рівні для проходження хіміотерапії.

Перед початком хіміотерапії ви зустрінетеся з лікарем або медсестрою/медбратом. Вам повідомлять результати аналізу крові та запитають про ваше самопочуття. Якщо результати аналізу крові хороші, фармацевт підготує ваші ліки для хіміотерапії. Медсестра/медбрат повідомить вас, коли будуть готові ваші препарати.

Перед хіміотерапією медсестра/медбрат зазвичай дає пацієнтам ліки від нудоти (протиблювотні засоби). Оксаліплатин можуть вводити через:

- коротку тонку трубку (канюлю), яку медсестра вводить у вену на вашій руці або кисті;
- тонку трубку, яка проходить під шкірою грудей та вводиться у вену поруч (центральний венозний катетер);
- тонку трубку, яку вводять у вену на руці та проводять до вени в грудях (периферійний венозний катетер).

Капецитабін вам даватимуть у вигляді таблеток.

Ваш курс хіміотерапії

Зазвичай курс лікування складається з кількох циклів і триває протягом кількох місяців. Зазвичай режим лікування XELOX повторюють через кожен 21 день. У 1-й день вам вводять оксаліплатин. З вечора 1-го дня до ранку 15-го дня ви приймаєте таблетки капецитабіну. Після цього у вас буде період відпочинку без лікування тривалістю 7 днів. На цьому перший цикл терапії XELOX завершується.

Після закінчення періоду відпочинку ви починаєте другий цикл отримання препаратів XELOX. Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорить з вами план лікування. Вони можуть надати вам копію плану лікування, яку можна взяти із собою додому.

Прийом таблеток капецитабіну

Капецитабін приймають у вигляді таблеток. Медсестра/медбрат або фармацевт видасть вам таблетки капецитабіну, які ви візьмете з собою додому. Завжди приймайте таблетки відповідно до вказівок. Це необхідно для того, аби забезпечити якомога більшу користь від препарату.

Таблетки капецитабіну слід приймати двічі на день з інтервалом приблизно 12 годин. Ковтайте їх цілими, запиваючи склянкою води, через пів години після їжі. Капецитабін найкраще діє, якщо він розщеплюється в шлунку разом з їжею. Приймайте таблетки вранці після сніданку та після вечері.

Якщо вам важко ковтати таблетки, повідомте про це лікаря. Вам можуть запропонувати розчиняти таблетки капецитабіну у воді. У такому разі слід розчинити таблетку у склянці теплої води об'ємом 200 мл. Перемішуйте воду ложкою до повного розчинення таблетки, а потім одразу випийте її. Склянку й ложку слід вимити та тримати окремо від іншого посуду та кухонного приладдя.

Якщо ви забули прийняти таблетку, не приймайте подвійну дозу. Дотримуйтесь звичайного графіка прийому таблеток та повідомте про пропуск прийому лікаря або медсестру/медбрата.

- Мийте руки після прийому таблеток та капсул.
- Іншим слід уникати прямого контакту з препаратами хіміотерапії.
- Зберігайте їх в оригінальній упаковці при кімнатній температурі, подалі від джерел тепла та прямих сонячних променів.
- Зберігайте їх у надійному місці, непомітному та недоступному для дітей.
- Якщо одразу після прийому таблетки у вас з'являється нудота, зв'яжіться з лікарнею. Не приймайте ще одну дозу.
- Якщо ваше лікування припиняється, поверніть невикористані таблетки фармацевту.

Про побічні ефекти

В цьому розділі розповідається про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти. У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно.

У вас також можуть бути побічні ефекти, не зазначені в цьому розділі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. В поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог, медсестра/медбрат або фармацевт можуть пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

Якщо у вас низький рівень ферменту дигідропіримідин дегідрогенази (дефіцит ДПД), у вас може бути підвищений ризик виникнення серйозних чи небезпечних для життя побічних ефектів.

Зв'язок з лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які не вказані у списку. Детальніше можна дізнатися в електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC).

Побічні ефекти під час лікування

У деяких людей можуть спостерігатися побічні ефекти під час проведення хіміотерапії або невдовзі після неї.

Алергічна реакція

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи припливи;
- тремтіння;
- свербіж;
- висип на шкірі;
- запаморочення;
- головний біль;
- задишка чи хрипи;
- набряк обличчя або рота;
- біль у спині, животі чи грудях.

Під час лікування медсестра/медбрат перевірятиме наявність ознак алергічної реакції. Якщо ви погано себе почуваєте або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це медсестру/медбрата. Завчасне повідомлення про таку реакцію допоможе швидко її вилікувати.

Іноді алергічна реакція виникає через кілька годин після лікування. Якщо у вас з'явилися якісь ознаки або вам стало зле після повернення додому, негайно зв'яжіться з лікарнею.

Спазм горла

Рідко оксаліплатин може спричинити спазм у горлі навколо голосової щілини (гортані). Через це може бути важко ковтати. Спазм горла може виникнути під час терапії або в перші кілька днів після лікування. Це може лякати, але зазвичай симптоми швидко минають. Якщо у вас виникли труднощі з диханням, зробіть довгий, глибокий вдих через ніс. Це допоможе вам заспокоїтися й відновити нормальне дихання.

Спазм горла може посилюватися при низьких температурах. Під час лікування та протягом декількох днів після нього краще уникати холодних напоїв і не додавати в них кубики льоду. У холодну погоду також рекомендуємо тепліше кутатися та прикривати ніс і рот.

Важливо повідомити лікаря про наявність цього побічного ефекту. У наступних циклах терапії лікар може збільшити час інфузії до 4-6 годин. Це зменшить ймовірність повторення цього явища.

Біль уздовж вени

Оксаліплатин може викликати біль у місці ін'єкції або уздовж вени. Якщо ви відчуваєте біль, негайно повідомте медсестру/медбрата або лікаря, щоб вони могли оглянути місце введення. Препарат можуть вводити повільніше або розвести його більшою кількістю рідини, щоб послабити біль.

Поширені побічні ефекти

Ризик розвитку інфекції

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, підвищується ризик зараження інфекцією. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо вилікувати будь-яку інфекцію якнайшвидше. Негайно зв'яжіться з лікарнею за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку, якщо:

- у вас температура вище 37,5 °C (99,5 °F);
- вам раптом стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- рясне сечовипускання або дискомфорт при сечовипусканні.

Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.

Кількість білих кров'яних тілець зазвичай повертається до нормального рівня до наступного курсу лікування. Перш ніж ви продовжите лікування, вам зроблять аналіз крові. Якщо рівень лейкоцитів ще низький, ваш лікар може ненадовго відкласти лікування, допоки кількість лейкоцитів не збільшиться.

Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. Серед іншого у вас можуть бути:

- носові кровотечі;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається переливанням тромбоцитів.

Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові. Еритроцити розносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних тілець називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитись крапельне введення додаткових еритроцитів. Це називається переливанням крові.

Діарея

Капецитабін може спричинити сильну діарею. Діарея означає більшу кількість випорожнень, ніж зазвичай, або водянистий чи рідкий кал. Якщо у вас сформована стома, вона функціонуватиме більш активно, ніж зазвичай.

Співробітники лікарні можуть надати вам протидіарейні препарати для прийому вдома.

Якщо у вас діарея чи підвищення активності стоми:

- дотримуйтесь усіх порад вашої медичної бригади щодо прийому протидіарейних препаратів;
- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- не вживайте алкоголь, кофеїн, молочні продукти, продукти з високим вмістом жиру та клітковини.

Негайно зверніться до лікарні, якщо:

- у вас діарея вночі;
- у вас діарея більше 4 разів на день;
- у вас помірне чи сильне збільшення активності стоми;
- протидіарейні препарати не допомагають протягом 24 годин.

Лікар може попросити вас припинити прийом капецитабіну. Коли симптоми діареї покращаться, вам скажуть, чи можна знову почати приймати препарат. Іноді дозу зменшують.

Оніміння або поколювання в руках чи ногах (периферична нейропатія)

Це лікування впливає на нерви, що може викликати оніміння, поколювання чи біль у руках чи ногах. Вам може бути важко застібати ґудзики або виконувати інші дії, що вимагають дрібної моторики.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря. Іноді вам можуть зменшити дозу препарату. Після закінчення лікування симптоми зазвичай поступово зникають, але в деяких випадках вони можуть залишитись назавжди. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо це вас непокоїть.

Чутливі та червоні долоні рук та підшви ніг

Долоні рук та підшви ніг можуть стати чутливими та почервоніти. Шкіра також може почати лущитися. Це називається пальмарно-плантарним синдромом або синдромом «рука-нога». Після закінчення лікування зазвичай стан шкіри поліпшується.

Розкажіть своєму лікареві або медсестрі/медбрату про будь-які зміни у стані ваших рук чи ніг. Вам можуть щось порадити та призначити креми для полегшення симптомів. Це може допомогти:

- тримайте кисті та ступні прохолодними;
- регулярно зволожуйте шкіру рук та ніг;
- не вдягайте тісні шкарпетки, взуття та рукавички.

Нудота

Щоб допомогти попередити або контролювати нудоту під час лікування, ваш лікар призначить вам ліки від нудоти. Приймайте їх точно за вказівками медсестри/медбрата чи фармацевта. Легше попередити нудоту, ніж лікувати її після того, як вона з'явилась.

Якщо ви відчуваєте нудоту, пийте часто маленькими ковтками та їжте регулярно невеликими порціями. Важливо пити достатньо рідини. Якщо ви продовжуєте відчувати нудоту, або у вас виникають напади блювоти частіше одного разу за 24 години, якнайшвидше зверніться до лікарні. Вам дадуть відповідні поради. Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть замінити ліки від нудоти на ті, що вам більше підходять.

Біль у животі

Ви можете відчувати:

- біль або дискомфорт у черевній порожнині (животі);
- здуття живота;
- розлад шлунку або метеоризм.

Ваш лікар може надати препарати, які допоможуть полегшити ці симптоми. Повідомте лікаря, якщо біль не слабшає або посилюється.

Зміни смакових відчуттів

У роті може з'явитися гіркий чи металевий присмак. Впоратись із цим допоможе розсмоктування льодяників без цукру. Деякі продукти можуть мати інший смак або взагалі не мати смаку. Спробуйте різні продукти, щоб зрозуміти, що вам найбільше до вподоби. Смакові відчуття зазвичай відновлюються після завершення лікування. Ви можете порадитись щодо цього з медсестрою/медбратом.

Біль у роті та горлі

Цей вид лікування може викликати біль у роті та горлі. Також можуть з'явитися виразки в ротовій порожнині. Це може підвищити ймовірність зараження інфекцією ротової порожнини або горла. Використовуйте м'яку зубну щітку для чищення зубів або зубних протезів уранці, ввечері та після їжі.

Якщо у вас болить у роті чи горлі:

- повідомте про це медсестру/медбрата чи лікаря — вам можуть дати ополіскувач для ротової порожнини або ліки, що полегшать ваш стан;
- намагайтесь пити багато рідини;
- не вживайте алкоголю, тютюну та продуктів, які подразнюють ротову порожнину та горло.

Іноді розсмоктування льодяників може послабити біль у роті чи горлі. Та якщо ви проходите радіотерапію голови чи шиї, не розсмоктуйте лід. Це може завдати шкоди.

Відчуття втоми

Відчуття втоми — поширений побічний ефект лікування. Часто воно посилюється під кінець лікування та протягом кількох тижнів після його завершення. Намагайтесь правильно розподіляти свої сили та планувати свій день так, щоб у вас був час на відпочинок. Легкі фізичні вправи, наприклад короткі прогулянки, можуть додати вам сил.

Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не користуйтесь механізмами.

Втрата волосся

Ваше волосся може стати тоншим, але навряд чи ви втратите все волосся з голови. Випадання волосся зазвичай починається після першого або другого сеансу лікування. Майже завжди це тимчасове явище, після завершення лікування воно зазвичай відростає. Медсестра/медбрат може розказати вам, як боротися із втратою волосся.

Утруднене дихання

5FU може викликати раптове здавлювання у грудях, що ускладнює дихання. Це може статися, коли м'язи дихальних шляхів скорочуються на короткий час (спазм). Спазм також може спричинити кашель або хрип. Якщо вам важко дихати, негайно зв'яжіться з лікарем.

Вплив на легені

Це лікування може викликати зміни в роботі легенів. Повідомте свого лікаря, якщо у вас з'явиться:

- кашель;
- дихання зі свистом;
- задишка.

Вам слід також повідомити в разі погіршення проблем із диханням, які виникли раніше. Вам можуть призначити обстеження, щоб перевірити роботу легенів.

Зміни у роботі серця

Капекитабін може впливати на роботу серця. Ви можете пройти обстеження, щоб перевірити, наскільки правильно працює ваше серце до, під час і іноді після лікування. Навіть якщо результати аналізів у нормі, лікування може вплинути на роботу серця. Дуже рідко це може призвести до серцевої недостатності або серцевого нападу. Ризик цього незначний (менше 1 випадку зі 100 чи 1 %), втім, ви маєте знати навіть про такі ризики.

Негайно повідомте лікаря, якщо у вас з'явився будь-який з цих симптомів під час лікування:

- біль або стискання в грудях;
- задишка;
- зміни серцебиття.

Якщо у вас з'явився будь-який з цих симптомів, слід припинити прийом таблеток капекитабіну до консультації з лікарем. Зателефонуйте своєму лікарю або за цілодобовим номером, який вам надали в лікарні. Якщо ви не можете зв'язатися з лікарем, зателефонуйте за номером для термінової консультації **Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Головний біль

Це лікування може викликати головний біль. У такому разі повідомте про це свого лікаря. Вам можуть призначити знеболювальні препарати.

Проблеми з очима

Через лікування у вас можуть стати чутливими, почервоніти й почати свербіти очі (кон'юнктивіт). Ваш лікар призначить краплі для очей, щоб запобігти цьому. Важливо використовувати їх за призначенням.

Це лікування також може викликати нечіткість зору. Якщо у вас з'явилися болісні відчуття або ви помітили зміни в зорі, обов'язково повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата.

Менш поширені побічні ефекти

Зміни шкіри та нігтів

Це лікування може вплинути на шкіру та нігті. Ваш лікар чи медсестра/медбрат розкаже вам, чого чекати. Якщо ви відчуваєте сухість шкіри, спробуйте щодня користуватися зволожувальним кремом без ароматизаторів.

Це лікування може викликати висип, що може свербіти. Іноді воно може призвести до потемніння окремих ділянок шкіри. Завжди повідомляйте свого лікаря або медсестру/медбрата про будь-які зміни шкіри. Вони можуть дати вам пораду та ліки чи креми, що полегшать ваш стан. Будь-які зміни на шкірі є зазвичай тимчасовими та проходять після завершення лікування.

Дуже рідко капецитабін може спричинити серйозніші зміни шкіри. Може з'явитись висип на шкірі, що потім перетворюється на пухирі, й шкіра може сходити.

Ви також можете погано себе почувати через грипозні симптоми, наприклад високу температуру та біль у суглобах. Якщо у вас з'явився будь-який з цих симптомів, слід припинити прийом таблеток капецитабіну до консультації з лікарем.

Зателефонуйте своєму лікарю або за цілодобовим номером, який вам надали в лікарні. Якщо ви не можете зв'язатися з лікарем, зателефонуйте за номером для термінової консультації **Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Вплив на сечовий міхур

Це лікування може спричинити дискомфорт під час сечовипускання. Ви також можете ходити в туалет частіше, ніж зазвичай. Пийте багато рідини протягом 24 годин після хіміотерапії. Намагайтеся випивати принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня.

Також важливо регулярно спорожнювати сечовий міхур і намагатися здійснювати сечовипускання, щойно ви відчуєте потребу.

Негайно зверніться до лікарні, якщо ви відчуваєте дискомфорт або печіння під час сечовипускання, або якщо ви помітили в сечі кров.

Зміни слуху

Це лікування може викликати зміни слуху, в тому числі втрату слуху. У вас може виникати дзвін у вухах. Це називається тинітусом. Ви також можете втратити здатність чути деякі високі звуки. Після завершення лікування зміни слуху зазвичай зникають. Однак деякі можуть залишитись назавжди. Якщо ви помітили будь-які зміни слуху, повідомте свого лікаря.

Вплив на нервову систему

Зрідка оксалиплатин може впливати на нервову систему. Це може супроводжуватись такими симптомами:

- головний біль;
- біль в очах або зміни зору;
- сплутаність свідомості або сонливість;
- судомні напади (судоми);
- слабкість у руці або нозі.

Якщо ви помітили будь-які з цих симптомів, негайно повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата. В такому стані важливо не сідати за кермо та не працювати з механізмами.

Інша інформація

Ризик утворення тромбів

Рак та деякі види лікування раку можуть підвищити ризик утворення тромбів. Симптоми утворення тромбу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у нозі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Утворення тромбу — це серйозне ускладнення, але його можна вилікувати за допомогою препаратів, які розріджують кров (антикоагулянтів). Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Ризик утворення тромбу можна знизити, якщо:

- підтримувати активний спосіб життя під час лікування;
- пити багато рідини, особливо води.

Щоб запобігти утворенню тромбів, вам можуть призначити антикоагулянти.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть впливати на ефективність цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам призначили;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC).

Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та вакциною від коронавірусу. Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам можете стати погано. Живі вакцини, наприклад проти оперізувального лишая, містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

Засоби контрацепції

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці не вагітніти, поки ви проходите це лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його завершення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

Грудне вигодовування

Вам не рекомендується годувати грудьми під час лікування або протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Репродуктивна функція

Деякі протиракові препарати можуть вплинути на вашу здатність завагітніти чи здатність до запліднення. Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

Статеві контакти

Якщо ви маєте статеві контакти впродовж курсу хіміотерапії, вам необхідно користуватись презервативами. Це необхідно для того, щоб захистити вашого партнера чи партнерку від препаратів хіміотерапії, які можуть потрапити до сперми або вагінальної рідини.

Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Повідомте їм контактні дані свого лікаря, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування від раку.

Як отримати відповідну допомогу та підтримку?

Якщо у вас рак і ви не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної бригади мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатись із додатковими труднощами з отриманням відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватись про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратись із цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутись по допомогу. Спеціалісти нашої гарячої лінії можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою/медбратом, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Macmillan. Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Macmillan за номером **0808 808 00 00** та поговорити з нами зручною для вас мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 1 березня 2020 р.

Наступний запланований перегляд: 1 вересня 2023 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми докладємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатись виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, компанія Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

