

沙利度胺

沙利度胺是一種標靶治療藥物。用於治療骨髓瘤。

甚麼是沙利度胺？

沙利度胺用於治療**骨髓瘤**。建議您將本資訊與我們提供的有關骨髓瘤的一般資訊一同閱讀。

沙利度胺既是**標靶治療藥物**，亦是**免疫治療藥物**。它有多種發揮效用的方式。

沙利度胺可以：

- 幫助免疫系統攻擊和摧毀癌細胞（免疫系統調節劑）
- 殺死或制止癌細胞生長（癌症生長抑制劑）
- 阻止癌細胞生長和擴散所需的新血管的發育（**血管生長抑制劑**）。

在您同意（**同意**）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

沙利度胺的給藥方式

沙利度胺是以口服膠囊方式給藥。您將作為門診患者在門診室接受沙利度胺。

治療期間，您通常會與癌症醫生、癌症護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療期間，您將定期進行血液檢測，以檢查您的血細胞水平以及您的肝臟運作狀況。

治療療程

沙利度胺是以膠囊方式給藥，所以您可以在家服用。沙利度胺通常與其他**化療藥物**和**類固醇**一起用來治療骨髓瘤。您的醫生將決定您使用哪種藥物組合。有時，您可能會單獨服用沙利度胺，或者只同時服用類固醇。

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的護士、藥劑師或醫生將與您討論您的治療計劃。他們可能會給您一份治療計劃的副本讓您帶回家。

服用沙利度胺

您每天服用沙利度胺一次。這種藥會使您感到睏倦，所以最好在晚上睡覺前服用。用一杯水將整顆膠囊吞下。請勿咀嚼或打開膠囊。每天在同一時間服用。

請務必按照醫生、護士或藥劑師的指引服用膠囊。這樣才能確保藥物發揮效用。

如果您忘記服用沙利度胺，而錯過的時間不足 12 小時，您應該盡快服用。如果已超過 12 小時，不要服用錯過的劑量。第二天在常規的時間服用下一劑藥物。除非您的醫生告知您，否則不要服用雙倍的劑量。

服用膠囊時，請記住以下重要事項：

- 將藥物保存在原來的包裝中。
- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 若服藥後立即感到任何不適，請立即聯絡醫院。未經醫生同意，不要再服用另一劑。
- 若停止療程，請將剩餘的藥物交還給藥劑師。請勿將藥物在馬桶中沖掉或丟棄。
- 沙利度胺可能會使您感到睏倦。因此，服用沙利度胺期間不應飲酒。
- 如果您計劃出國旅行，請檢查您到訪的國家是否對沙利度胺有任何特殊規定。

服用沙利度胺期間必須預防懷孕

服用沙利度胺期間您不可以懷孕或使他人懷孕。因為這種藥物可能會導致嬰兒發育出現嚴重異常情況。

在治療期間，您將參加懷孕預防計劃。即使您不認為自己有懷孕或讓他人懷孕的風險，您仍有可能需要參加該計劃。關於這一點，您可以與您的醫生或護士討論。

您的醫生或專科護士將為您提供有關沙利度胺和懷孕風險的資訊。在您閱讀了資訊後，他們會要求您簽署同意書。

服用沙利度胺的女性

生育年齡的婦女在開始使用沙利度胺治療之前將進行懷孕檢測。在治療期間，每 4 週進行一次懷孕檢測，治療結束後 4 週仍需進行一次檢測。

您還必須使用有效的避孕方法，如植入式、注射或服用體酮素藥丸。不建議使用複合口服避孕藥，因為會增加您患血栓的風險。

你必須採取避孕措施：

- 治療前 4 週
- 治療期間
- 治療結束後 4 週。

如果您在治療期間的任何時候認為自己懷孕了，請立即聯絡您的醫生或專科護士。

服用沙利度胺的男性

服用沙利度胺期間以及治療結束後的一週內，您必須在進行性行為時使用安全套。這是為了保護您的伴侶，因為沙利度胺可能會進入您的精液。

如果在您接受治療期間您的伴侶認為自己可能懷孕了，請立即聯絡您的醫生或專科護士。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者記錄在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC \)](#) 了解更詳細的資訊。

沙利度胺的常見副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到**感染**。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

在治療期間您將會定期驗血。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為**血小板輸注**。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱為**輸血**。

感覺疲憊

沙利度胺可能會使您感到疲倦。在晚上或睡覺前服用沙利度胺可以幫助您解決這個問題。您可能會發覺繼續服用該服藥一段時間後，您感到的疲倦程度會減輕。如果您仍然感到疲倦，請告知您的醫生。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

頭暈、視力模糊、嗜睡

這種治療可能會導致頭暈、視力模糊或嗜睡。如果出現這些副作用，請勿駕駛或操作機器。如果您出現任何這些副作用，請與您的醫生討論。

手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這種治療會影響神經，導致**手腳麻痺、刺痛或疼痛**。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生。他們有時需要降低藥物的劑量。治療結束後，症狀通常會逐漸好轉，但對某些患者而言，這些症狀可能永遠不會消失。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

便秘

此治療可能會導致**便秘**。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便，而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

口乾

您可能會感到口乾。喝大量液體，在食物中加入調味汁和調味劑，保持食物的濕潤。如果您的嘴唇乾涸，使用潤唇膏或凡士林®可能有幫助。

水腫

您可能會發胖，或者面部、腳踝和腿部出現腫脹。治療結束之後，情況會逐漸好轉。醫生可能會給您藥物來幫助消腫。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難。

若之前的呼吸問題加劇，也應該告知醫生。您會接受檢測以確認您的肺功能。

情緒變化

有些人服用沙利度胺後會情緒低落或感到焦慮。若您注意到自己的情緒發生變化，請告知您的醫生。

發抖（抖震）

您可能會出現比平時更嚴重的手震。若您察覺出現這種情況，請告知您的醫生或護士。治療結束後情況會好轉。

皮膚變化

此治療可能會導致皮膚變化，包括：

- 皮疹
- 發癢
- 皮膚發白或出現白塊。

如果您在外面曬太陽，請使用高防晒係數（SPF 30 或以上）的防晒霜來保護您的皮膚。治療期間或結束後，如果您注意到任何皮膚變化，請立即告訴您的醫生或護士。您可能需要乳膏、類固醇或其他藥物。您的醫生可能會停止您的治療，直到皮膚變化改善。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有以下任何症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

沙利度胺的不太常見副作用 過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 皮疹
- 發癢
- 發抖
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難

若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。在與他們交談之前，請勿再服用這種治療藥物。

癲癇發作（發羊吊）

沙利度胺可能會導致有些人癲癇發作（發羊吊）。若發生這種情況，請立即與醫院聯絡。

對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血以便確認您的腎臟功能。如果您的尿液（小便）中有血，或者您的尿液比平時少，請告訴醫生或護士。

請務必每天喝最少 2 公升（3½ 品脫）的非酒精液體來保護您的腎臟。

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。治療結束後，聽覺變化通常會有所改善。但有些症狀也可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。

乙型肝炎和帶狀皰疹

在您接受這種治療期間，一些病毒感染可能會再度變得活躍。您可能需要接受抗病毒藥物的治療。這些病毒感染包括乙型肝炎（肝臟感染）和帶狀皰疹。您的醫生或護士會就這方面與您討論。在開始治療之前，您需要進行血液檢測，以檢查您是否患有乙型肝炎。

腫瘤溶解綜合症（TLS）

這種治療可能會使癌細胞迅速分解。從而釋放尿酸（廢物）到血液中。腎臟通常能排出尿酸，但也可能無法應付大量的尿酸。這可能會導致血液中的化學物質失衡，對腎臟和心臟造成影響。醫生稱這種狀況為腫瘤溶解綜合症（TLS）。

醫生可能會給您藥物來幫助消腫。他們也可能會要求您在治療當天多喝水。您的醫生或護士將會詳細向您解釋。

對心臟的影響

有時，沙利度胺會影響心臟。您可能會注意到您的心臟感覺跳動得太慢。若出現這種情況，請告知您的醫生。

您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

若治療引起**心臟問題**，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 **24 小時電話**聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患**血栓**的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 **24 小時服務電話號碼**聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間**保持活躍**
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

第二種癌症

此治療可能會增加您數年後出現第二種癌症的機率。這種情況很少見。治療的好處遠大於這種風險。您的醫生會就這方面與您交談。

月經的變化

對於女性來說，在接受此治療期間，您的月經應該會停止。這是由於體內的雌激素水平降低而導致。如果沒有出現這種情況，請告知您的醫生。

當您完成治療後，您的月經可能會再次出現。但有些婦女在治療期間經歷自然絕經，月經不再出現。

即使您的月經停止，您仍然可以懷孕。您需確保使用有效的避孕措施。關於這方面，您的醫生或護士可以幫助您。

其他資訊

捐血

在治療期間或治療後 1 週內，您不可捐血。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱**電子藥品綱要 (eMC)** 了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和**新冠病毒 (covid) 疫苗**。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿**哺乳**。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠**懷孕**或使**女方受孕**。若您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需求的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供 **Macmillan** 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2021 年 9 月 1 日 | 下次審閱日期：2024 年 3 月 1 日

© Macmillan 癌症支援 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾士註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

