



利妥昔單抗

利妥昔單抗是一種標靶治療藥物。用於治療非霍奇金淋巴瘤（NHL）和慢性淋巴細胞性白血病（CLL）。

甚麼是利妥昔單抗？

利妥昔單抗用於治療非霍奇金淋巴瘤（NHL）和慢性淋巴細胞性白血病（CLL）。建議您將本資訊與我們提供的有關您所患癌症類型的一般資訊一併閱讀。

利妥昔單抗屬於一組稱為單克隆抗體的標靶治療藥物。這些藥物有時被稱為標靶（生物）療法。這些藥物「針對」細胞表面的特定蛋白質（受體）發揮效用。

單克隆抗體針對細胞表面的特定蛋白質（受體）。利妥昔單抗針對一種名為「CD20」的蛋白質。這種蛋白質存在於被稱為 B 淋巴細胞（B 細胞）的白血球表面。

CD20 存在於正常 B 細胞上。在許多類型的 NHL 中出現的大部分異常（惡性）B 細胞，以及在 CLL 中出現的一些異常 B 細胞上也可以找到 CD20。

利妥昔單抗會鎖定 CD20。然後觸發身體的免疫系統，攻擊這些細胞並摧毀它們。利妥昔單抗同時破壞異常和正常的 B 細胞。治療結束之後，身體會替代正常的 B 細胞。

在您同意（授意）接受治療之前，您的醫生會與您討論此治療及其可能出現的副作用。

利妥昔單抗的給藥方式

您將會在日間診所或住院期間接受利妥昔單抗。您可能會接受此藥物的單獨治療或聯合其他癌症藥物的治療。

治療期間，您通常會與癌症醫生、癌症護士或專科藥劑師見面。他們就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行治療的安全水平。

在您接受治療之前，您將需要與醫生或護士見面。他們會問您最近身體感覺如何。若您的驗血結果正常，藥劑師就會為您準備標靶治療。您的護士會告知您治療何時準備就緒。

您的護士會在您接受利妥昔單抗前為您使用其他藥物，以減少您出現反應的機會。您可能透過以下方式接受利妥昔單抗：

- 護士將短細插管（導管）插入到您胳膊或手背靜脈中
- 將一根細管插入您的胸部皮膚下並進入附近的靜脈（中央導管），將一根細管插入您的手臂靜脈
- 並上升到胸部的靜脈（PICC
- 導管），以皮下方式進行注射（皮下注射）

護士以滴注方式對您進行利妥昔單抗用藥。這稱為靜脈輸液。護士將透過一個泵進行輸液。這方式讓您在指定的時間內接受治療。

第一次治療時，您可能需要在醫院過夜，以便護士檢查您是否對治療出現反應。第一次治療之後，您通常可以在門診接受利妥昔單抗治療，而時間會較短。

只有在您已經接受過至少一次靜脈輸液治療的情況下，您才能以皮下注射的方式接受利妥昔單抗。護士會在 5 分鐘內為您進行注射。

治療過程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的護士、藥劑師或醫生將與您討論您的治療計劃。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。請務必將您的副作用告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在治療結束之後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

一些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您任何時候都可以聯絡他們。將這些電話號碼儲存在您的手機中或者記錄在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些人在接受治療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些人在接受治療時會對利妥昔單抗產生過敏反應。反應最有可能在第一次輸液時出現，所以輸液會以緩慢方式在數小時內進行。在治療之前，您會服用有助於預防或減少反應的藥物。

過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 感到頭暈
- 頭痛
- 感到呼吸困難或喘鳴
- 面部或口腔腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受輸液期間檢查您是否出現過敏反應。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。若您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

血壓

當您接受利妥昔單抗時，您的血壓可能會下降。如果您通常會服用藥物來降低血壓，醫生可能要求您在接受利妥昔單抗前 12 小時內不要服用。有時，利妥昔單抗會使您的血壓升高。您的護士會定時為您檢查血壓。

腫瘤疼痛

在輸液過程中，您的身體患有癌症的部位可能會有輕微疼痛。可能會向您提供止痛藥來緩解這個問題。

注射部位的問題

如果您以注射方式接受利妥昔單抗，您接受注射的地方（注射部位）可能會有一些紅腫。您的護士可以給您建議應對這一問題。

常見的副作用

對血細胞的影響

利妥昔單抗可以減少您血液中的白血球、紅血球和血小板的數量。如果您同時進行化療，便更有可能出現這種情況。您將定期進行血液測試，檢查血細胞的數量。有時，您的治療可能需要推遲，直到恢復正常的水平。

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您則有較高可能受到感染。白血球數量很低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可以引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您突然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現感染症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨疼痛
- 咳嗽
- 呼吸困難、腹瀉
- 需要頻密排尿，或排尿時感到不適

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議非常重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前回復正常。在接受下一次治療前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 感到呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

若您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸入額外的紅血球。這稱為 輸血。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量很低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血、牙齦
- 出血、月經
- 過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱為 血小板輸注。

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期期的不適。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會改變您的抗噁心藥，使用對您更有效的藥物。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。若您在一兩天內吃不多，不用太擔心。但是若食慾在幾天後沒有改善，請告知您的護士或營養師。他們會為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。

血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感到疲倦

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何解決。

腹瀉或便秘

您可能會有腹瀉、便秘或肚痛。您的醫生可以為您開藥幫助您。如果您有腹瀉或便秘，請確保每天至少喝 2 公升（3.5 品脫）的液體。

皮膚變化

此治療可能會影響您的皮膚。可能會引起皮疹和痕癢。您可能感覺皮膚麻痺、麻刺感、刺痛或燒灼痛。您的醫生或護士會告知您可能出現的症狀。若您感到皮膚乾燥，可以每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有任何這些症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

請務必將皮膚出現的變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。皮膚變化通常在治療結束後會有所改善。

肌肉或關節疼痛

治療後幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。若發生這種情形，請告知您的醫生，他們可以為您開止痛藥。若疼痛並未好轉，請務必告知他們。如果您家中有可用的止痛藥，請向您的醫生、護士或藥劑師確認它們是否適合您使用。

如果您有肌肉或關節疼痛，可以嘗試：

- 將發熱墊或有蓋的熱水瓶放在疼痛的部位
- 洗溫水澡
- 規劃您的活動，包括定時休息

眼睛問題

此治療方法可能會使您的眼睛感到酸痛、發紅和發癢。這個問題稱為結膜炎。您的醫生會處方眼藥水來幫助解決這個問題。請務必按指示使用這些藥物。

若您有眼痛或發覺視力發生任何變化，請務必告知您的醫生或護士。

對神經系統的影響

此治療可能會影響神經系統。可能導致的症狀包括：頭痛或頭暈

- 視力或言語出現問題或混亂、
- 記憶喪失或昏昏欲睡、感到焦
- 慮或坐立不安
- 難以入睡、癲癇發作
- 手臂或腿部，或面部肌肉無力、走路或運動有問題
-

如果您出現任何這些症狀，請立即聯絡醫院。如果和您在一起的人發現您有這些症狀，他們應該立即聯絡醫院。

如果您有這些症狀，切勿開車或操作機器。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難

若任何現有的呼吸問題變得更為嚴重，您也應該讓他們知道。您會接受檢測來檢查您的肺功能。

不太常見的副作用

對心臟的影響

此治療可能會影響您心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。這可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

若治療引起 心臟問題，您的醫生可以改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即撥打醫院提供的 **24 小時電話聯絡您的醫生**：

- 胸痛或胸悶
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請撥打**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

乙型肝炎再次活躍

如果您過去曾患有乙型肝炎（肝臟感染），利妥昔單抗可以使它再次活躍。您的醫生或護士將與您討論這個問題，並對您進行乙型肝炎檢測。如果您有活化乙型肝炎，將不能對您使用利妥昔單抗治療。

尿酸水平升高（腫瘤溶解綜合症）。

利妥昔單抗可能導致癌細胞迅速分解。這將釋放一種稱為尿酸的廢物到血液中。腎臟通常能排出尿酸，但也可能無法應付大量的尿酸。過多的尿酸會影響腎臟和心臟。醫生稱這種狀況為腫瘤溶解綜合症（TLS）。如果您在化療時使用利妥昔單抗，您更有可能出現 TLS。

您的醫生可能會為您提供藥物來幫助預防 TLS。每天至少喝 2 公升（3½ 品脫）的液體也有幫助。您將需要定期驗血，檢查您的尿酸水平。

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。治療結束後，聽覺變化通常會有所改善。但有些症狀也可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症的治療可以增加血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 腿部或手臂的刺痛、發紅或腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重

如有任何這些症狀，請立即撥打向您提供的 **24 小時服務電話號碼聯絡醫院**。如果您無法接通您醫生的電話，請撥打**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：接受治療期間

- 保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。帶狀皰疹病毒等活疫苗含有一種非常弱的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物，您在商店或藥店購買
- 的藥品
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。若您擔心自己的生育能力，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

用您的母語諮詢 Macmillan

我們希望這些資訊對您有幫助。若您有任何疑問，我們可使用中文在電話中提供資訊和支援。我們的服務是免費的。您只需致電：0808 808 00 00（週一至週五，上午 9 時至晚上 8 時），並以英語說出您選定的語言。

審查日期：2021 年 8 月 1 日

下次審查日期：2024 年 2 月 1 日

© 2020 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support)。於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。註冊登記地址：89 Albert Embankment, London SE1 7U

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

