

納武利尤單抗（歐狄沃®）

納武利尤單抗是一種免疫治療藥物。它是用於治療各類型癌症。

什麼是納武利尤單抗（歐狄沃®）？

納武利尤單抗（歐狄沃®）用於治療：

- 黑色素瘤
- 非小細胞肺癌
- 腎癌
- 典型霍奇金淋巴瘤
- 食道癌
- 一些頭部及頸部癌症
- 間皮瘤。

有時候也可用於治療其他癌症。建議您將本資訊與我們提供的有關您所患癌症類型的一般資訊一併閱讀。

納武利尤單抗是一種免疫治療藥物。它也可以被稱為檢查點抑制劑。在您同意（同意）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能的副作用。

如何對您使用納武利尤單抗

您將作為門診患者在門診部接受納武利尤單抗。納武利尤單抗可以單獨給藥，也可以與其他抗癌藥物聯合使用。

治療期間，您通常會與癌症醫生、專科護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或經過抽血培訓的人員可能會抽取您的血液樣本。

在您接受治療之前，您將需要與醫生或護士見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。如果您的驗血結果沒有問題，藥劑師就會為您的治療做準備。

納武利尤單抗透過靜脈滴注給藥（靜脈輸注）。根據劑量，給藥時間可以是 30 分鐘或 1 小時。

治療療程

您可能會每 2 週或每 4 週接受一次納武利尤單抗。您的醫生或藥劑師將與您討論您的治療計劃。

關於副作用

我們會在本文中說明這種治療主要的副作用。我們同時也包括其他可能出現的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重或遲發性副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

此治療可能會引起遲發性副作用。可能在治療結束後的幾週、幾個月、甚至超過一年後才出現。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何症狀或副作用，請立即聯絡您的醫生或醫院。如果不進行治療，副作用會變得很嚴重。

您的病人提醒卡

您的醫生、護士或藥劑師會給您一張卡片，上面會有關於您治療的資訊。在治療期間和治療結束後，請務必隨身攜帶卡片。您應該向任何您需要見面的醫生或專業醫護人員出示卡片。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

有時副作用會很快急劇惡化。如果出現新的症狀或副作用，請務必立即聯絡醫院。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些人在接受治療期間或治療不久後可能會出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的症狀。如果您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。如果您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您回家後出現這些症狀或感到不適，請立即聯絡醫院。

主要副作用

某些副作用可能較為罕見。但瞭解這些副作用同樣重要。如果您嘗試自行緩解，可能會變得嚴重。如果您在治療期間或治療結束後出現任何副作用，請立即聯絡您的醫生或醫院。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些變化，請立即聯絡您的醫生或醫院：

- 呼吸困難
- 咳嗽
- 喘鳴
- 發燒，體溫超過 37.5°C (99.5°F)。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告知醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。您可能需要類固醇或其他治療。

對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟功能。您將定期接受血液測試，檢查相關情況。如果血液檢查顯示肝臟有變化，醫生可能會讓您服用類固醇。

有時肝臟的變化會很嚴重。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生或醫院：

- 皮膚或眼睛發黃
- 感到非常睏倦
- 黑尿
- 不明原因的出血或瘀傷
- 食慾不振。

您可能需要類固醇或其他治療，並可能要接受監測，直到肝臟康復。

腹瀉或肚痛

您可能會有腹瀉或肚痛。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生或醫院：

- 一天內排便超過 4 次
- 夜間醒來排便
- 肚子（腹部）疼痛
- 感覺噁心
- 便血或大便含有黏液
- 發燒，體溫超過 37.5°C (99.5°F)。

您可能需要去醫院接受滴注（輸液）或其他治療，如類固醇。

胰臟腫脹（胰臟炎）

這種治療可能會導致您的胰臟腫脹（胰臟炎）。如果您的上腹部劇烈疼痛並伴有噁心和嘔吐，請立即告訴您的醫生。

對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟功能。這種情況並不常見，但如果不治療，可能會變得嚴重。您需要接受定期驗血以便確認您的腎臟功能。如果檢查顯示腎臟有變化，醫生可能會讓您服用類固醇或其他治療方法。

如果您在治療期間或治療結束後出現以下任何一種副作用，請立即聯絡您的醫院：

- 完全沒有排尿
- 尿量極少。

血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。您將定期接受血液測試，檢查相關情況。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感覺疲憊。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些症狀，請立即告知您的醫生或護士。

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何管理這種情況。

荷爾蒙的變化

此治療可能會影響您的身體如何產生荷爾蒙。荷爾蒙控制着體內許多不同的運作過程。您將定期進行血液測試，檢查您的荷爾蒙水平。您的醫生可能會給您一些藥物來控制荷爾蒙水平，並降低以下副作用的風險，例如：

- 出汗增多
- 體重增加或減輕
- 頭暈或昏厥
- 感到比平時更餓或更渴
- 性慾喪失
- 尿頻
- 持續性頭痛。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即告知您的醫生。

皮膚變化

此治療可能會導致皮膚變化，包括：

- 皮疹
- 發癢
- 皮膚發白或出現白塊。

如果您在外面曬太陽，請使用高防晒系數（SPF 30 或以上）的防晒霜來保護您的皮膚。治療期間或結束後，如果您注意到任何皮膚變化，請立即告訴您的醫生或護士。您可能需要使用乳霜、類固醇或其他藥物。您的醫生可能會停止您的治療，直到皮膚變化改善。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有以下任何症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

肌肉和關節疼痛

此治療可能會導致肌肉酸痛或無力、關節僵硬、酸痛或腫脹。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生：

- 新的疼痛
- 出現新的關節僵硬
- 關節腫脹或泛紅。

您可能需要類固醇或其他治療，例如使用止痛藥。

對心臟的影響

此治療可能會影響心臟功能。雖然這並不常見，但是可能會非常嚴重。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電國民保健服務系統緊急諮詢電話 **111**。

如果您的症狀是由此治療引起的，您可能需要類固醇。您可能會在醫院接受監察一段時間。

對大腦和脊髓的影響

此治療可能會影響大腦、大腦皮層和脊髓。這種情況並不常見，但可能會很嚴重。在治療期間或治療結束後，如果出現以下情況，請立即聯絡醫生：

- 頸部僵硬
- 頭痛
- 發燒或發冷
- 嘔吐
- 眼睛對光線很敏感
- 感到迷惑或睏倦。

如果您的症狀是由此治療引起的，您可能需要使用類固醇，並可能在醫院接受監察一段時間。這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。

感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。但有時疲倦是治療影響荷爾蒙或神經的徵兆。您可能需要針對此副作用進行治療。

如果您在治療期間或治療結束後出現以下任何一種副作用，請立即聯絡您的醫生：

- 疲倦惡化
- 感覺身體虛弱、站不穩

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

無力、麻木、刺痛

此治療可能會影響神經。這種情況並不常見，但如果不治療，可能會變得嚴重。這些副作用開始出現時可能很輕微。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生：

- 扣鈕扣或做其他細微的工作時遇到困難
- 手臂、腿部或面部出現無力、麻木或刺痛
- 頭痛
- 身體其他部位出現無法解釋的疼痛。

您可能需要類固醇和其他治療。

視力變化

此治療可能會影響您的眼睛和視力。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生。

- 眼睛疼痛或腫脹
- 眼睛畏光
- 視力改變。

您可能需要類固醇或其他治療。您可能也需要看眼科醫生檢查眼睛。

感到噁心

在此治療期間您可能會感到噁心。您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助預防或控制嘔吐。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

如果您感到噁心，可以小口飲用飲料並少食多餐。如果您持續感到噁心，或者若在 24 小時內嘔吐一次以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議及為您轉換更有效的抗噁心藥。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。若您一兩天吃得不多，不用太擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

其他可能的副作用

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿吸吮冰塊。這可能會造成傷害。

口乾

您可能會感到口乾。喝大量液體，在食物中加入調味汁和調味劑，保持食物的濕潤。如果您的嘴唇乾涸，使用潤唇膏或凡士林®可能有幫助。

便秘

此治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

淋巴結腫大

納武利尤單抗可能會導致淋巴結（腺體）腫大。如果您發現您的頸部、腋窩或腹股溝處有新的腫塊，請告知您的醫生。。

高血壓

如果您的血壓出現任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。如果出現頭痛，請告知護士。

發燒

服用納武利尤單抗時，您可能會發燒或發冷。如果發生這種情況，請告訴您的專科醫生或護士。

水腫

您可能會發胖，或者面部、腳趾和腿部出現腫脹。治療結束之後，情況會逐漸好轉。醫生可能會給您藥物來幫助消腫。

脫髮

您的頭髮可能會變得稀疏，但不太可能會所有頭髮都掉光。您的護士可以為您提供有關應對掉髮的建議。

不太常見的副作用

白血球數量低

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果有感染的跡象，請告訴您的醫生或護士。這些包括：

- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 腹瀉
- 尿頻

如出現以下情況，請立即聯絡醫生或醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。如果您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告訴您的醫生。這包括：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

有些人可能需要接受輸注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒（covid）疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受此治療期間以及之後至少 5 個月內不要懷孕或使女性受孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

醫療和牙科治療

如果您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們出示您的病人提醒卡。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供 Macmillan 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審核時間：2021 年 10 月

下次審核時間：2024 年 4 月

© 麥克米倫癌症援助機構 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

