

多西他赛（Docetaxel）

什么是多西他赛（Docetaxel）？

多西他赛用于治疗：

- 乳腺癌
- 前列腺癌
- 胃癌
- 头颈癌
- 非小细胞肺癌（NSCLC）。

它有时也可以用于治疗其他癌症。建议您阅读本文，以及我们提供的与化疗和您所患癌症类型有关的常规信息。

在您同意（同意）接受治疗之前，医生将与您讨论此疗法及其潜在的副作用。

多西他赛的给药方式

您将在化疗门诊室或住院期间接受多西他赛治疗。化疗护士会给您用药。多西他赛可以与其他治疗癌症的药物联合使用。

治疗期间，通常会有一位肿瘤科医生、一位化疗护士或专科护士以及一位专科药剂师对您进行治疗。在下文中将简称为医生、护士或药剂师。

在治疗日之前或当日，一位护士或受过抽血训练的人士（抽血技师）将从您身上抽取一份血样。这是为了确定您的血细胞处于能够接受化疗的安全水平。

在接受化疗之前，医生或护士会来看您。他们会询问您最近的身体状况。如果验血结果没有问题，药剂师将为您准备化疗。护士会告诉您，您的治疗何时可以开始。

在进行化疗之前，护士通常会对您使用抗恶心（防吐）药物。这些化疗药物的给药方式包括：

- 护士会将一根又短又细的管子放入您手臂或手部的一根静脉内（套管针）
- 一根细管会穿过胸部皮下，进入附近的一根静脉（中心静脉导管）
- 一根细管将被放入手臂的一根静脉内，然后向上通至胸部的一根静脉（PICC管）。

您的化疗疗程

您的治疗疗程通常将分为多个周期，持续几个月。多西他赛的每个治疗周期通常持续21天（3周）。每个治疗周期的第一天，您将接受多西他赛用药。护士或医生将与您讨论治疗方案。

关于副作用

下文将介绍此疗法最常见的副作用，以及一些非常见副作用。

您可能会出现我们提到的某些副作用，但不太可能会出现所有副作用。如果您同时还在接受其他抗癌药物的治疗，您可能会出现一些未在此列出的副作用。对于出现的副作用，务必告诉医生、护士或药剂师。

医生会给您开药来帮助控制某些副作用。请务必按照护士或药剂师的说明来服用这些药物。这有助于药物发挥更好的疗效。护士会向您提供控制副作用的建议。治疗结束后，大部分副作用会开始好转。

严重和危及生命的副作用

某些癌症疗法可能会导致严重的副作用。这些副作用很少会危及生命。肿瘤科医生或护士可以向您解释这些副作用。

联系医院

护士会将医院的电话号码告诉您。无论是白天还是晚上，如果您感到不适或需要建议，您可以随时拨打电话。请将这些号码存在手机上或者记在安全的地方。

更多信息

我们无法列出此疗法的所有副作用。有一些罕见的副作用没有列出。您可以访问《电子药物汇编》(eMC)了解更多详细信息。

治疗期间的副作用

有些患者在化疗期间或化疗刚刚结束后可能会出现副作用：

过敏反应

有些人在治疗期间会出现过敏反应。在治疗之前，将会对您使用药物来帮助预防或减轻任何反应。

过敏反应的迹象包括：

- 感觉身体发热或脸色发红
- 颤抖
- 皮肤瘙痒
- 皮疹
- 晕眩感
- 头痛
- 感到气喘或喘息
- 面部或口腔肿胀
- 背部、肚子或胸部疼痛。

治疗期间，护士会检查您是否出现过敏反应。如果您感到不适或出现上述迹象，请立即告诉护士。如果您出现过敏反应，可以迅速对其进行治疗。

有时候过敏反应会在治疗结束几个小时后才出现。如果您到家后出现任何迹象或感到不适，请立即联系医院。

药物从静脉漏出

药物可能会从静脉漏出。如果出现这种情况，可能会导致周围组织损伤。这被称为外渗。外渗并不常见，但是如果发生，必须立即处理。如果您的静脉周围有刺痛感、疼痛感、发红或肿胀，请立即告诉护士。

沿静脉走向的疼痛

此疗法可能会导致滴注（输注）部位或沿静脉出现疼痛。如果感到疼痛，请立即告诉护士或医生，以便其对该部位进行检查。他们可能会减慢给药速度，或者用更多的注射液冲过静脉以减轻疼痛。

常见副作用

感染风险

此疗法可能会导致血液中的白血球数量减少。白血球负责抵抗感染。如果白血球数量过低，您被感染的几率会增加。白血球计数过低有时被称为嗜中性白血球减少症。

如果白血球数量很低，那么感染可能会非常严重。如果出现任何感染，必须尽快进行治疗。如果出现以下情况，请立即通过提供的 24 小时联系电话与医院联系：

- 体温超过 37.5°C (99.5°F)
- 突然感到身体不适，即使体温正常
- 出现感染的症状
- 体温低于 36°C (96.8°F)。

感染的症状包括：

- 感到哆嗦和颤抖
- 喉咙痛
- 咳嗽
- 气喘
- 腹泻
- 需要大量排尿（小便）或排尿时感到不适。

请务必遵循癌症治疗团队针对您给出的具体医嘱。

白血球数量一般会在下一次治疗开始前恢复正常。在下一次治疗之前，您需要验血。如果您的白血球计数过低，医生可能会在短期内推迟治疗，直至您的白血球计数升高。

瘀伤和出血

此疗法可能会导致血液中的血小板数量减少。血小板是帮助血液凝结的细胞。

如果血小板数量过低，您可能很容易瘀伤或出血。您可能出现以下情况：

- 流鼻血
- 牙龈出血
- 月经过多
- 尿液或粪便带血
- 皮肤出现类似皮疹的红色或紫色小点。

如果您有任何原因不明的瘀伤或出血，请告诉您的医生。您可能需要通过输液来补充血小板。这被称为血小板输注。

贫血（红血球数量过低）

此疗法可能会导致血液中的红血球数量减少。红血球负责为人体供氧。如果红血球数量过低，这被称为贫血症。您可能会出现以下症状：

- 面无血色
- 精力不足
- 气喘
- 感到头晕目眩。

如果您有这些症状，请告诉您的医生或护士。

如果您严重贫血，您可能需要通过输液来补充红血球。这称为输血。

恶心

医生可能会给您开出抗恶心药物来帮助预防或控制治疗期间的恶心感。请严格按照护士或药剂师的嘱咐服用药物。预防恶心要比治疗恶心容易。

如果您感到恶心，请经常小口喝水，按时少量进食。饮用足够的流质很重要。如果您仍然感到恶心，或 24 小时内恶心（呕吐）一次以上，请尽快联系医院。他们会为您提供建议。医生或护士可能会将抗恶心药更换为更适合您的药。

疲劳感

疲劳感是该治疗的常见副作用之一。在疗程末期以及治疗结束后几周内，疲劳感往往会加剧。设法调整自己的节奏，制定生活计划，让自己有时间休息。短距离步行等轻度锻炼可以改善精力。

如果感到昏昏欲睡，请勿驾车或使用机械。

食欲不振

该治疗可能会影响食欲。如果您在一两天内食欲不振，不用担心。但是，如果几天过后食欲还没有恢复，请告诉护士或营养师。他们会为您提供建议。他们可能会给您提供食物或饮料补充剂。

口腔和喉咙疼痛

这种治疗可能会引起口腔和喉咙疼痛。您也可能会得口腔溃疡。这会让您更容易出现口腔或喉咙感染。早上、晚上和餐后使用柔软的牙刷来清洁牙齿或假牙。

如果您出现口腔或喉咙疼痛：

- 告诉护士或医生——他们会给您开出漱口水或药物进行治疗
- 尝试大量喝水
- 避免饮酒、吸烟、食用刺激口腔和喉咙的食物。

吮吸碎冰有时可能有助于缓解口腔或喉咙疼痛。但是如果您正在对头部或颈部进行放射治疗，请不要在吮吸冰。这会造成伤害。

腹泻

该治疗可能会导致严重的腹泻。腹泻是指您的排便次数超过平日的正常频率、水分增加或粪质稀薄。如果您有造口，排泄次数会比平日多。

医院团队可能会给您止泻药在家服用。

如果您发生腹泻或造口活动轻度增加：

- 遵循癌症治疗团队关于服用止泻药的医嘱
- 每天饮水至少 **2 升（3.5 品脱）**。
- 还应避免饮酒、喝咖啡、食用奶制品、高脂和高纤维食品。

如果出现以下情况，请立即与医院联系：

- 您晚上发生腹泻
- 您一天腹泻 **4 次以上**
- 造口活动中度或重度增加
- 止泻药在 **24 小时内**不起作用。

您可能需要去医院输液。

脱发

通常您的头发会全部掉光。您的睫毛和眉毛以及其他体毛也可能会脱落。脱发一般在第一次或第二次治疗后开始。

冰敷头皮是一种降低头皮温度的方法，有助于减少脱发。护士可能会告诉您您是否可以选择这种方法。

护士可能会告诉您如何应对脱发。有多种方法可以掩盖脱发，如果您需要的话。您的头皮可能会变得敏感。处于户外阳光下时，务必遮住头部来保护皮肤。

脱发通常是暂时现象。治疗结束之后，您的头发通常还会长回来。极少数情况下，头发可能不会恢复。或者，重新长出来的头发可能比以前稀疏。如果您对此感到担心，请咨询癌症医生或护士。

皮肤变化

该疗法可能会影响您的皮肤。它可能会引起皮疹并发痒。医生或护士会告诉您可能会有何影响。如果皮肤干燥，请尝试每天使用无香味的润肤霜。

皮肤出现任何变化都应告知医生或护士。他们会提供建议，开出润肤霜或药物来缓解症状。治疗结束后，皮肤变化通常会改善。

在极少情况下，可能会出现更加严重的皮肤问题。您可能会出现皮疹，然后出现水泡，且皮肤会剥落。您也可能会感到不适，出现类似流感的症状，比如高烧和关节痛。如果出现这些症状，请立即联系医生或医院。

指甲变化

该治疗可能会影响您的指甲。指甲可能长得更慢或更容易折断。您可能会发现指甲上出现隆起的纹路或白色或深色的线条。有时指甲会松动或脱落。治疗结束后，随着指甲的生长，这些变化通常都会消失。

您可以采取一些措施来护理指甲：

- 定期滋润指甲和角质层。
- 指甲剪短。
- 从事家务和园艺工作时戴上手套以保护指甲。
- 保持双手和指甲清洁，有助于避免感染，但要避免在很烫的热水中洗澡。
- 在治疗过程中，请勿使用假指甲、凝胶或其他丙烯酸树脂，因为它们可能会增加感染的风险。
- 您可以涂指甲油，但是尽量使用水性指甲油。去除指甲油时，避免使用丙酮等刺激性化学品。
- 如果您的脚趾甲受到影响，请穿着合脚的鞋子来缓解不适。

如果您发现指甲有变化，请告诉您的医生或护士。他们可以给您建议，或者必要时安排您去看足病医生寻求足部护理建议。

眼睛问题

该治疗可能会使眼睛感到疼痛、发红和发痒。这种症状是结膜炎。医生会开眼药水来帮助预防这种问题。务必按照医嘱使用眼药水。

它还可能使您的眼睛对光更敏感，并导致视力模糊。如果您眼睛疼痛或者发现视力出现任何变化，请务必告诉医生或护士。

肌肉或关节疼痛

治疗过后几天内，您可能会出现肌肉或关节疼痛。如果出现这种情况，请告诉医生，以便给您开止痛药。如果疼痛没有好转，请告诉医生。洗热水澡和规律休息可能会有所帮助。

手脚麻木或麻刺感（周围神经病变）

该疗法会影响神经，引发手脚麻木、刺痛或疼痛。您可能会发现难以扣好纽扣或完成其他动作精细任务。

如果出现这些症状，请告诉医生。他们有时需要降低药物剂量。治疗结束后，这些症状一般会慢慢好转，但有些患者的症状会永远存在。如果您对此感到担心，请咨询医生。

味觉变化

您的嘴里可能有一股苦味或金属味。舔食无糖甜品可能有助于缓解这种味觉变化。某些食物味道可能与平时不同或没有味道。尝试不同的食物来找出最适合自己的味道。治疗结束后，味觉变化一般会好转。护士可以提供更多建议。

对肺的影响

此疗法可能会导致肺部出现变化。如果出现这些症状，请告诉医生：

- 咳嗽
- 喘息
- 气喘。

如果呼吸问题恶化，您也应告诉医生。您可能需要进行肺部检查。

液体积聚

该疗法可能会导致脚踝和腿部肿胀。这是由于液体积聚。如果出现这种情况，请告诉医生或护士，因为有药物可以帮助消肿。如果肿胀导致不适，他们可能会给您穿医用弹力袜。治疗结束后，肿胀会好转。

手掌和脚底疼痛发红

您可能会感到手掌和脚底疼痛发红。皮肤还可能会开始脱落。这称为掌跖或手足综合征。治疗结束后一般会好转。

手部或脚部出现任何变化都应告知医生或护士。他们会给您提供建议，并给您开一些乳膏改善您的症状。它有助于：

- 让您的手脚保持凉爽
- 保持手脚滋润
- 避免穿紧身的袜子、鞋和手套。

非常见副作用

低血压

该疗法可能会导致低血压。如果您的血压曾经异常，请告诉您的医生或护士。护士会在治疗期间定期检查您的血压。如果您感到头晕，请告知他们

对心脏的影响

该治疗可能会影响心脏的正常运作。您可能需要进行一些测试，检查您的心脏功能。您可以在接受治疗之前、期间以及之后进行测试。

如果治疗引起心脏问题，您的医生可能会改变您目前正在进行治疗类型。

如果您在治疗期间或治疗后出现以下任何症状，请立即拨打医院提供的 **24 小时电话号码**联系您的医生：

- 胸痛或胸闷
- 气喘
- 头晕
- 心跳变化。

这些症状可能是由其他状况导致的，但您务必要让医生进行检查，这很重要。如果您联系不上您的医生，请拨打 **NHS 紧急咨询电话 111**。

便秘

该疗法可能会导致便秘。便秘是指您的排便频率低于平时。排便会变得困难或痛苦。以下建议可能会有所帮助：

- 每天饮水至少 **2 升（3.5 品脱）**。
- 食用高纤维食品，例如水果、蔬菜和全麦面包。
- 经常进行轻度锻炼，例如户外短距离步行。

如果出现便秘，请联系医院寻求建议。医生可能会给您开出泻药进行治疗。

其他信息

血栓的风险

癌症和一些癌症治疗可能会增加血栓风险。血栓的症状包括：

- 腿部或手臂搏动性疼痛、发红或肿胀
- 突然感到气喘或咳嗽
- 剧烈的胸痛，当您咳嗽或深呼吸时可能会加重。

如果出现以下任何症状，请立即通过 **24 小时联系电话** 与医院联系。如果您联系不上您的医生，请拨打 **NHS 紧急咨询电话 111**。

血栓是严重疾病，但可以通过稀释血液的药物（抗凝血剂）进行治疗。医生或护士可以给您提供更多信息。

您可以通过以下方式帮助降低形成血栓的风险：

- 治疗期间坚持身体锻炼
- 饮用大量流质，尤其是多喝水。

您可能需要使用抗凝剂来帮助预防血栓。

酒精

该疗法包含酒精。如果使用酒精会让您出现问题，请告诉医生、护士或药剂师。接受治疗后，您的血液酒精含量可能会高于合法水平。接受治疗后几个小时内请勿驾车或操作机械，即使您觉得没问题。如果您在接受治疗后发现酒精对您产生了影响，请告诉护士、药剂师或医生。

其他药物

有些药物可能会影响此疗法的效果或损害健康。请务必告诉肿瘤科医生您正在服用或计划服用的任何药物，例如：

- 已经开给您的药物
- 您在商店或药店购买的药物
- 维生素、草药和辅助疗法。

请告诉其他给您开药或提供药物的医生、药剂师或牙医，您正在接受此癌症疗法。

您可以访问《电子药物汇编》(eMC)了解关于您的治疗的更多详情。

疫苗接种

接种疫苗可以降低您感染某些疾病的风险。您的医生或护士会与您谈论接种疫苗事宜。

医生通常建议癌症患者接种流感疫苗和冠状病毒疫苗。这两种都是灭活疫苗，可以帮助降低感染的风险。免疫系统较弱的人可以接种这种疫苗，因为它们不是活疫苗。

如果您的免疫系统较弱，则需要避免接种活疫苗。这是因为它们会让您不舒服。带状疱疹等活疫苗含有极弱的病原体，接种后可激发对这种疾病的免疫力。您的癌症医生或全科医生可以告诉您更多有关活疫苗和灭活疫苗的信息。

避孕

医生会建议您在接受治疗期间避孕（包括男性和女性患者）。这是因为药物可能会损害胎儿的发育。治疗期间以及治疗结束后一段时间内避孕也很重要。医生、护士或药剂师可以告诉您更多的相关信息。

哺乳

在该治疗期间或治疗结束后的一段时间内，建议不要哺乳。这是因为药物可能会通过母乳进入婴儿体内。

医生或护士可以给您提供更多信息。

生育能力

有些癌症治疗药物可能会影响您受孕或使女性受孕的能力。如果您担心这一点，可以在治疗开始之前与医生进行沟通。

性生活

如果您在化疗结束后的几天内进行性生活，您必须使用避孕套。这是为了防止精液或阴道分泌物中的化疗药物伤害您的伴侣。

医疗和牙科治疗

如果您因癌症以外的原因需要接受治疗，请务必告诉医生和护士您正在接受癌症治疗。向他们提供您的肿瘤科医生的联系方式，让他们可以寻求建议。

如果您认为自己需要接受牙科治疗，请咨询癌症医生或护士。请务必告诉您的牙医您正在接受癌症治疗。

用您的母语咨询麦克米伦

您可致电麦克米伦免费热线：0808 808 00 00，通过口译人员以中文与我们沟通。您可以与我们讨论您的顾虑和医疗问题。打电话时，只需用英语告诉我们您的语言。我们的办公时间为每周7天，上午8时至晚上8时。

审核时间：2021年2月1日

下次审核时间：2023年8月1日

© 麦克米伦癌症支持机构，2021，注册慈善机构，注册地为英格兰和威尔士 (261017)、苏格兰 (SC039907) 及英属马恩岛 (604)。同时也在北爱尔兰运营。担保有限责任公司，注册于英格兰和威尔士，公司编号 2400969。马恩岛公司编号 4694F。注册办事处位于 89 Albert Embankment, London, SE1 7UQ。增值税编号：668265007

我们尽最大努力确保我们提供的信息是准确的和最新的，但不应将这些信息作为替代专家针对您的情况给出的专业建议。在法律允许的范围内，麦克米伦不承担与使用本出版物中包含的任何信息或其中包含或提及的第三方信息或网站相关的责任。

