

帕博利珠單抗（Pembrolizumab）

什麼是帕博利珠單抗（Keytruda®）？

帕博利珠單抗（®Keytruda）用於治療：

- 膀胱癌
- 已擴散或無法切除的頭頸癌
- 霍奇金淋巴瘤
- 腎癌（腎細胞癌）
- 已擴散或無法切除的黑素瘤（晚期黑素瘤）
- 非小細胞肺癌。

有時候也可以用於治療其他癌症。建議您將本資訊與我們提供的有關您所患癌症類型的一般資訊一同閱讀。

帕博利珠單抗是一種免疫治療藥物。它也可以被稱為檢查點抑製劑。在您同意（同意）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能的副作用。

如何服用帕博利珠單抗

帕博利珠單抗以日為單位發給門診病人。可以單獨服用，也可以與其他抗癌藥物一起服用。

治療期間，您通常會見到癌症醫生、專科護士或專科藥劑師。他們就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或經過取血培訓的人員可能會採取您的血液樣本。

治療之前，您將會見到您的醫生或護士。他們會告知您的血液結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果沒有問題，藥劑師就會為您的治療做準備。

護士會將帕博利珠單抗以點滴的形式（靜脈輸液）注入靜脈。滴液通過輸液泵進行，以便治療在固定時間內完成。時長約 30 分鐘。

治療過程

每 3 週或 6 週輸液一次。只要帕博利珠單抗起效，一般情況下都會堅持輸液。您的醫生或藥劑師將與您討論您的治療計劃。

關於副作用

我們在此說明這種治療主要的副作用。我們同時也包括其他可能出現的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有的副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。請務必將您的副作用告訴您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的囑咐服藥。這意味著藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在治療結束後，大多數副作用將開始好轉。

嚴重或遲發性副作用

一些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

此治療可能會引起遲發性副作用。可能在治療結束後的幾週、幾個月、甚至超過一年後才出現。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何症狀或副作用，請立即與您的醫生或醫院聯繫。如果不進行治療，副作用會變得很嚴重。

您的病人提醒卡

你的醫生、護士或藥劑師會給您一張卡片，上面會有關於您治療的信息。在治療期間和治療結束後，請務必隨身攜帶卡片。您應該向任何您需要見面的醫生或醫護專業人員出示卡片。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。將這些號碼存到您的手機中或者記在安全的地方。

有時副作用會很快急劇加重。如果出現新的症狀或副作用，請務必立即聯繫醫院。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以造訪電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些人在接受治療期間或治療不久後可能會出現的副作用：

過敏反應

有些人在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否有出現過敏症狀。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告訴他們。若您確實出現過敏反應，可以盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾個小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

主要副作用

某些副作用可能較為罕見。但瞭解這些副作用同樣重要。如果您嘗試自行緩解，可能會變得嚴重。如果您在治療期間或治療結束後出現任何副作用，請立即與您的醫生或醫院聯繫。

腹瀉或肚疼

您可能會有腹瀉或肚疼。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即與您的醫生或醫院聯繫。

- 一天內排便超過 4 次
- 夜間醒來排便
- 肚子（腹部）疼痛
- 感覺噁心
- 便血或大便含有粘液
- 發熱，體溫超過 37.5°C（99.5°F）。

您可能需要去醫院接受滴注（輸液）或其他治療，如類固醇。

對肺的影響

此治療可能會引起肺部的變化。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些變化，請立即與您的醫生或醫院聯繫。

- 呼吸困難
- 咳嗽
- 哮喘
- 發熱，體溫超過 37.5°C（99.5°F）。

若任何現有的呼吸問題變得更為嚴重，那麼您也應該讓他們知道。您會接受檢測以確認您的肺功能。您可能需要類固醇或其他治療。

皮膚變化

此治療可能會導致變化，包括：

- 皮疹
- 發癢
- 皮膚發白或蒼白。

如果您在外面曬太陽，請使用高防晒係數（SPF 30 或以上）的防晒霜來保護您的皮膚。治療期間或結束後，如果您注意到任何皮膚變化，請立即告訴您的醫生或護士。您可能需要使用乳膏、類固醇或其他藥物。您的醫生可能會停止您的治療，直到皮膚變化改善。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有以下任何症狀，請立即聯繫您的醫生或醫院。

肌肉和關節疼痛

此治療可能會導致肌肉酸痛或無力、關節僵硬、酸痛或腫脹。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即與您的醫生聯繫：

- 新的疼痛
- 出現新的關節僵硬
- 關節腫脹或泛紅。

您可能需要類固醇或其他類似止痛藥的治療。

荷爾蒙的變化

此治療可能會影響您的身體如何生產荷爾蒙。荷爾蒙控制着體內許多不同的運作。您將定期進行血液測試，檢查一些荷爾蒙的數值。您的醫生可能會給您一些藥物來控制荷爾蒙數值，並降低副作用的風險，例如：

- 出汗增多
- 體重增加或減輕
- 頭暈或昏厥
- 感到比平時更餓或更渴
- 性慾喪失
- 尿頻
- 持續性頭痛。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即告知您的醫生。

對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。您將定期進行血液測試，檢查相關情況。如果血液檢查顯示肝臟有變化，醫生可能會給您服用類固醇。

有時肝臟的變化會很嚴重。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即與您的醫生或醫院聯繫。

- 皮膚或眼睛發黃
- 感到非常睏倦
- 黑尿
- 不明原因的出血或瘀傷
- 食慾不振。

您可能需要類固醇或其他治療，並可能要接受監測，直到肝臟恢復。

無力、麻木、刺痛

此治療可能會影響神經。這種情況並不常見，但如果不治療，可能會變得嚴重。這些副作用一開始可能是輕微的。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即與您的醫生聯繫：

- 扣鈕扣或做其他需要手巧的工作時遇到困難
- 手臂、腿部或面部出現無力、麻木或刺痛
- 頭痛
- 身體其他部位出現無法解釋的疼痛。

您可能需要類固醇和其他治療。

對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟的運作方式。這種情況並不常見，但如果不治療，可能會變得嚴重。您需要接受定期驗血以便確認您的腎臟功能。如果檢查顯示腎臟有變化，醫生可能會給您服用類固醇或其他治療方法。

如果您在治療期間或治療結束後出現以下任何一種副作用，請立即與您的醫院聯繫。

- 完全沒有排尿
- 尿量極少。

血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。您將定期進行血液測試，檢查相關情況。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 頻尿
- 感覺疲憊。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些症狀，請立即告知您的醫生或護士。

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何解決。

視力變化

此治療可能會影響您的眼睛和視力。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即與您的醫生聯繫。

- 眼睛疼痛或腫脹
- 眼睛畏光
- 視力改變。

您可能需要類固醇或其他治療。您也看看眼科醫生。

對心臟的影響

此治療可能會影響心臟的運作方式。雖然這並不常見，但是可能會非常嚴重。您可能需要接受檢查以確認您的心臟功能。這可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請撥打醫院提供的 24 小時電話聯繫您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他狀況所致，但請您務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法撥通您醫生的電話，請撥打**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

如果您的症狀是由此治療引起的，您可能需要類固醇。您可能會在醫院接受監控一段時間。

其他可能的副作用

噁心想吐

若您感到噁心想吐，可以小口飲用飲料並少食多餐。您的醫生可能會給您開抗噁心的藥物。請務必嚴格按照護士或藥劑師的囑咐服藥。如果持續感到噁心，請聯繫醫院。他們會為您提供建議並將抗噁心藥更換成對您可能會更有效的藥物。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。若您一兩天吃不多，不用太擔心。但是若食慾在幾天後沒有改善，請告知您的護士或營養師。他們會為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。

便秘

此治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行溫和的運動，如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院進行諮詢。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

感覺疲憊

感覺疲憊是此治療常見的副作用之一。 但有時疲倦是治療影響荷爾蒙或神經的信號。您可能需要針對此進行治療。

如果您在治療期間或治療結束後出現以下任何一種副作用，請立即與您的醫生聯繫。

- 更嚴重的疲倦
- 感覺身體虛弱、站不穩

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

貧血（紅血球數量少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧。如果紅血球數量低，這就叫貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏能量
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生或護士。

若您嚴重貧血，那麼可能需要透過打點滴輸入額外的紅血球。這稱之為輸血。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

水腫

您可能會發胖，或者臉部、腳踝和腿部會腫脹。治療結束後，情況會逐漸好轉。醫生可能會給您藥物來幫助消腫。

不太常見的副作用

白血球數量低

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若有感染的跡象，請告訴您的醫生或護士。這些包括：

- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 腹瀉
- 頻尿

如出現以下情況，請立即聯係醫生或醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C（99.5°F）
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量少，您可能會很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點

若您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告訴您的醫生。您可能需要打點滴，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

口乾

您可能會感到口乾。多喝流質食物，在食物中加入調味汁和調味劑，保持食物的濕潤。如果您的嘴唇乾燥，使用潤唇膏可以緩解。

味覺變化

您的口中可能有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。治療結束後，味覺變化通常會有所改善。您的護士可以為您提供更多建議。

有助於改善口味的小技巧

- 烹飪時，使用香料、香草和調味料為食物增加風味。
- 使用味道強烈的醬料或滷汁為食物增添風味。
- 食用味道濃烈的新鮮水果和果汁或嘗試無糖糖果，讓您口齒留香。
- 試著吃冷食，其味道可能比熱食更好。

高血壓

該療法可能會導致高血壓。若您的血壓有任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。如果出現頭疼，請告知護士。

關於帕博利珠單抗的其他信息

駕駛

如感到頭暈或疲倦，或視力受到影響，切勿駕駛。如果您不確定開車是否安全，請諮詢醫生。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房可買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以造訪電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。帶狀皰疹病毒等活疫苗含有一種非常弱的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後一段時間，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後一段時間，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以給您提供更多的資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。若您擔心自己的生育能力，請務必在治療開始之前向您的醫生諮詢。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們出示您的病人提醒卡。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請向您的癌症醫生或護士諮詢。請務必告訴您的牙醫您正在接受癌症治療。

用您的母語諮詢麥克米倫

您可撥打麥克米倫免費電話 0808 808 00 00 透過口譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。打電話時，只需用英語告訴我們您的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審核時間：2020 年 9 月 1 日

下次審核時間：2023 年 3 月 1 日

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但其並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心您的健康狀況，則應諮詢您的醫生。麥克米倫（Macmillan）對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

© 麥克米倫癌症支援（Macmillan Cancer Support）是於英格蘭和威爾士（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。係有限責任公司，註冊於英格蘭和威爾士，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

