



類固醇

類固醇可作為癌症治療的一部分，或用於緩解治療的副作用。

在本頁

- 甚麼是類固醇？類固
- 醇的用藥方式 關於副
- 作用
- 治療過程中的副作用 可能有的副作用
- 不太常見的副作用 其他資
- 訊
- 我們可以怎樣幫助

甚麼是類固醇？

類固醇是在身體自然產生的物質。

它們幫助我控制們身體許多不同的運作方式。它們調節：身體使用脂肪、蛋白質和碳水化合物的方式。

- 免疫系統
- 平衡我們身體出現炎症時的鹽和水
- 發炎

在實驗室中，類固醇也可以被製造成為藥物。它們可用於癌症治療：

- 幫助摧毀癌細胞，使得化療更加有效
- 減少對某些藥物的過敏反應
- 作為抗嘔吐藥物，提
- 高食慾
- 減輕症狀，例如由癌腫瘤周圍的腫脹（炎症）所引起的疼痛。

最常用的類固醇：

- 氫化可的松
- 地塞米松
- 甲基強的松
- 潑尼松龍

類固醇的用藥方式

類固醇通常以藥片或液體的形式吞服。但您也可以透過注射的方式獲得。您的劑量和治療時間取決於您服用類固醇的原因。

樂片或液體

用大量的水或牛奶吞服類固醇藥片。您可能需要在每天的指定時間服用藥片。 您服用類固醇的療程通常很短。重要的是您清楚自己需要服用多長時間。

如果您有吞咽困難， 您的醫生可能會處方水溶性類固醇藥片。有些類固醇也有液體糖漿的形式。

關於類固醇藥片的須知事項：

- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您的醫生決定停止治療，請將任何剩餘的藥物交回給藥劑師。請勿將藥物在馬桶中沖掉或丟棄。
- 如果您剛吃完藥片感到不適，請告知您的醫生，因為您可能需要再服用另一片。如果您忘記
- 服用藥片，請勿服用雙倍的劑量。 請諮詢您的醫生或護士。
- 如果作為治療的一部分， 您正在接受一個短期的類固醇療程， 則請勿從您的全科醫生獲取更多的類固醇。

注射

可以透過以下方式注射類固醇：

- 注射到肌肉中（肌肉注射）
- 在皮膚下注射（皮下注射）
- 注射進靜脈中（靜脈注射）

如果是將類固醇注射進靜脈中， 可以是快速注射方式， 也可以使用滴注方式， 最多需時 30 分鐘。類固醇可以透過以下方式給藥：

- 短細的導管（插管）中心
- 導管
- PICC 導管.

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用， 但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物， 則可能出現一些未被列入本文的副作用。請務必將您的副作用告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥， 幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在治療結束之後， 大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您任何時候都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機中或者記錄在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

如果類固醇地塞米松以快速方式注入靜脈，您可能會在背部通道前面的區域（會陰區）產生一種奇怪的感覺。這種感覺僅持續幾秒。

可能的副作用

肚痛或消化不良

類固醇會刺激胃黏膜。如果您出現消化不良或腹部疼痛，請告知您的護士或醫生。他們可以處方藥物來幫助減少胃部的刺激。

您應該和食物一起服用藥片，這有助保護您的胃部。一些類固醇藥片有塗層，可幫助減少刺激。

血糖升高

類固醇可能會提升您的血糖水平。您的護士會定時為您檢查血液。他們也可能會檢測您的尿液中的糖分。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感到疲倦

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會就這方面與您交談。他們可能會調整您的胰島素或藥片的劑量。

水腫

您可能會發胖，或者面部、腳跣和腿部出現腫脹。治療結束之後，情況會逐漸好轉。醫生可能會給您藥物來幫助消腫。

改善食慾

類固醇會讓您比平時感到更饑餓，而且您可能會增加體重。當您停止服用，您會恢復正常的食慾。若您擔心體重增加，您可以與您的醫生或護士交談。

增加感染的風險

如果您正在服用大劑量的類固醇，或同時接受類固醇和化療，您可能會增加感染的風險。若您看到有感染的跡象，請告知您的醫生。這可能包括咳嗽、喉嚨痛或體溫超過 37.5°C。

您可以做一些事情來幫助減少感染的風險。這些措施包括：在吃飯前和上廁所後徹底洗

- 乾淨雙手
- 避免與感染了疾病的人接觸，例如感冒。
- 避免處身於有感染風險的人群或公共場所中。

月經的變化

如果您有月經，在治療期間可能會變得不規則或停止。治療結束之後，月經通常會恢復正常。這也取決於您接受的是哪些其他癌症治療，例如化療。

情緒和行為的變化

類固醇會影響您的情緒和行為。可能會導致：

- 感到焦慮或坐立不安
- 情緒波動（情緒時好
- 時壞）、情緒低落或抑鬱

有時，當服用較高劑量時，類固醇可以引起混亂或思維上的變化。這可能包括出現奇怪或可怕的想法。

若您注意到自己的情緒或行為有任何變化，請告知您的醫生。如果副作用帶來問題，他們可能會對您的治療作出一些改變。

睡眠困難

有些人發覺服用類固醇後更難入睡。在早上服用類固醇可能有所幫助。如果您每天服用兩次類固醇，您可以在早上和下午較早的時間服用。

不太常見的副作用

我們列出了長期使用類固醇可能產生的一些不太常見副作用。長期使用類固醇是指您服用類固醇的時間超過幾個月。

眼睛變化

類固醇可導致眼睛問題。眼睛感染的風險也會增加。如果您發覺眼睛出現任何變化，例如視力模糊、疼痛或發紅，請告知您的醫生或專科護士。

您的外觀變化

類固醇可能會導致您的外觀出現變化。這些變化可能包括

- 痤瘡
- 臉部浮腫、女性的面
- 部長出毛髮、皮膚上
- 出現黑印。

如果您出現任何這些副作用，請與您的醫生討論。可以透過降低類固醇的劑量來減少這些副作用。

對肌肉的影響

服用類固醇期間，您的肌肉可能會變得更虛弱。當您停止服用類固醇之後，您可能會在短時間內出現肌肉痙攣，因為您的身體正在調整。

骨骼變薄（骨質疏鬆症）

如果您有骨質疏鬆的風險，您的醫生可能會處方稱為雙磷酸鹽的藥物來保護您的骨骼。他們通常也會建議您服用維他命 D 補充劑，並進食含有大量鈣質的食物。

您也可以透過以下方式來幫助保護您的骨骼：經

- 常散步
- 養成健康的飲食習慣
- 不吸煙
- 堅持理智的飲酒準則。

如果您的骨骼感到任何疼痛，例如腰部，請告知您的醫生。

其他資訊

如果您正在服用大劑量的類固醇或服用類固醇 3 週或以上

如果您正在服用大劑量的類固醇或服用類固醇超過 3 週，您將會獲得一張類固醇卡。您應該時刻攜帶這張卡。這樣做是為了在緊急情況下，讓醫生知道您正在接受類固醇治療。

當身體處於緊張狀態時，例如在重病期間或受傷後，身體會自然製造額外的類固醇。這有助身體更好地應對。但是如果您一直在服用大劑量的類固醇，或服用類固醇 3 週或以上，您的身體便不能快速製造類固醇。這意味著，如果您感到不適或遇到意外，您可能需要在一段時間內服用更高劑量的類固醇。

當您停止服用類固醇後，您的身體會再次開始製造天然類固醇。但這可能需要幾天時間才能恢復。因此，如果您突然停止一直服用的類固醇，您可能會出現戒斷效應。這些包括：

- 發燒
- 肌肉或骨骼感到疼痛、全
- 身感到不適。

為了減少出現戒斷反應的風險，在治療結束前，將逐漸減少您服用的劑量，然後才停止。這讓您的身體有機會調整並習慣自己再次製造類固醇。

請務必嚴格按照醫生的指引服用類固醇。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

用您的母語諮詢 Macmillan

我們希望這些資訊對您有幫助。若您有任何疑問，我們可使用中文在電話中提供資訊和支援。我們的服務是免費的。您只需致電：0808 808 00 00（週一至週五，上午 9 時至晚上 8 時），並以英語說出您選定的語言。

審核時間：2020 年 10 月 1 日

下次審核時間：2023 年 4 月 1 日

© 2020 麥克米倫癌症援助機構（Macmillan Cancer Support）。於英格蘭和威爾士（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

