

硼替佐米 (Bortezomib)

硼替佐米 (Velcade®) 是一種標靶治療藥物。用於治療骨髓瘤和被套細胞淋巴瘤。

甚麼是硼替佐米 (Velcade®) ？

硼替佐米 (Velcade®) 用於治療骨髓瘤和**被套細胞淋巴瘤**。有時候也可用於治療其他癌症。建議您將本資訊與我們提供的有關您所患**癌症類型**的一般資訊一併閱讀。

硼替佐米屬於稱為癌症生長抑制劑的一類**標靶治療**藥物。

在您同意 (**同意**) 接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

硼替佐米的給藥方式

您將會在日間診所或住院期間接受硼替佐米。硼替佐米可單獨使用或與其他抗癌藥物組合使用。

治療期間，您通常會與癌症醫生、癌症護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在您的某些治療日子中，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行治療的安全水平。

在您接受治療之前，您將需要與醫生或護士見面。他們會問您最近身體感覺如何。若您的驗血結果正常，藥劑師就會為您準備標靶治療。您的護士會告知您化療何時準備就緒。

該藥物可以滴注方式輸入靜脈（靜脈輸注）或在皮膚下注射（皮下注射）。

治療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。硼替佐米的治療週期通常是持續 3 至 6 週。每個週期由接受治療的日子和無需接受治療的日子（休息期）所組成。您通常需要接受幾個治療週期的治療。您的醫生、專科醫生或藥劑師將向您講解您的治療計劃。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者記錄在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些人在接受治療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的症狀。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。若您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

常見的副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到**感染**。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為 **G-CSF** 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為[血小板輸注](#)。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

若您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱為[輸血](#)。

手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這種治療會影響神經，導致[手腳麻痺](#)、[刺痛或疼痛](#)。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生。他們有時需要降低藥物的劑量。治療結束後，症狀通常會逐漸好轉，但對某些患者而言，這些症狀可能永遠不會消失。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

腹瀉

此治療可能會導致**腹瀉**。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

便秘

此治療可能會導致**便秘**。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便，而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您**感到噁心**，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

食慾不振

此治療可能會影響您的**食慾**。若您一兩天吃得不多，不用太擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

情緒變化或睡眠問題

有些人在接受這種治療期間可能情緒變得低落或感到焦慮。您亦可能會發覺難以入睡。如果出現這種情況發，請諮詢您的醫生或護士。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難。

若之前的呼吸問題加劇，也應該告知醫生。您會接受檢測以確認您的肺功能。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致**口腔和喉嚨痛**。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

若您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿吸吮冰塊。這可能會造成傷害。

味覺變化

您的口中可能會有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。治療結束後，**味覺變化**通常會有所改善。您的護士可以為您提供更多建議。

肌肉或關節疼痛

在接受治療後的幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。若發生這種情形，請告知您的醫生，他們可以為您開止痛藥。若**疼痛**沒有好轉，請務必告知他們。泡溫水澡並經常休息可能有幫助。

皮膚變化

此治療可能會導致皮膚變化，包括：

- 皮疹
- 發癢
- 皮膚發白或出現白塊。

如果您在外面曬太陽，請使用高防晒係數（SPF 30 或以上）的防晒霜來保護您的皮膚。治療期間或結束後，如果您注意到任何**皮膚變化**，請立即告訴您的醫生或護士。您可能需要使用乳膏、類固醇或其他藥物。您的醫生可能會停止您的治療，直到皮膚變化改善。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有以下任何症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

尿酸水平升高（腫瘤溶解綜合症）

這種治療可能會使癌細胞迅速分解。從而釋放尿酸（廢物）到血液中。腎臟通常能排出尿酸，但也可能無法應付大量的尿酸。尿酸過多會導致關節腫脹和疼痛，亦稱為痛風。

您的醫生可能會為您提供藥物來幫助預防這個症狀。每天至少喝 2 公升（3½ 品脫）的液體也有幫助。您將需要定期驗血，檢查尿酸水平。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

不太常見的副作用

視力變化

此治療可能會影響您的眼睛和視力。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請立即聯絡您的醫生。

- 眼睛疼痛或腫脹
- 眼睛畏光
- 視力改變。

您可能需要類固醇或其他治療。您可能也需要看眼科醫生。

血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。您將定期進行血液測試，檢查相關情況。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感覺疲憊。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些症狀，請立即告知您的醫生或護士。

如果您患有**糖尿病**，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何解決。

血壓變化

硼替佐米可能會導致低血壓或高血壓。若您的血壓出現任何問題，請告訴您的醫生或護士。

如果您正在服用降血壓藥物，您的醫生或護士可能需要調整劑量。如果您從躺著或坐著的姿勢起身時感到頭昏眼花、頭暈或暈眩，以較慢速度移動身體會有幫助。多喝水也有幫助。

您的護士會在治療期間定時為您檢查血壓。如果出現頭昏眼花或頭疼，請告知護士。

對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血以確認您的腎臟功能。如果您的尿液（小便）中有血，或者您的尿液比平時少，請告訴醫生或護士。

請務必每天喝最少 2 公升（3½ 品脫）的非酒精液體來保護您的腎臟。

對心臟的影響

此治療可能會影響**心臟的運作方式**。雖然這並不常見，但是可能會非常嚴重。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請撥打醫院提供的 **24 小時電話聯絡您的醫生**：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

如果您的症狀是由此治療引起的，您可能需要類固醇。您可能會在醫院接受監察一段時間。

對大腦的影響

硼替佐米可能會提高癲癇發作的機率，尤其是在以前出現過癲癇發作的人。如果您患有癲癇症或過去出現過癲癇發作，請告知您的醫生。

在極少的情況下，硼替佐米會導致大腦腫脹。可能導致的症狀包括：

- 劇烈頭痛
- 嘔吐
- 意識模糊
- 突然喪失視力
- 癲癇發作。

如果出現任何這些症狀，您或您身邊的人應立即撥打向您提供的電話號碼聯絡醫院。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患**血栓**的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 **24 小時服務電話號碼**聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間**保持活躍**
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱 [電子藥品綱要 \(eMC \)](#) 了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和 **新冠病毒 (covid) 疫苗**。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。若您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿**哺乳**。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需求的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供 Macmillan 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2021 年 3 月 1 日 | 下次審閱日期：2023 年 9 月 1 日

© Macmillan 癌症支援 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾士註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

