

阿西替尼 (Inlyta®)

什麼是阿西替尼 (Inlyta®) ？

阿西替尼 (Inlyta®) 是用於治療癌細胞已經擴散到腎以外部位的腎癌（晚期腎癌）。建議您將本資訊與我們提供的有關腎癌的一般資訊一同閱讀。

阿西替尼是一種靶向治療藥物，稱為癌細胞生長抑製劑和血管生成抑製劑。在您同意（授意）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能的副作用。

如何服用阿西替尼

阿西替尼有片劑形式，讓您可以帶回家服用。您可以單獨服用，也可以與其他抗癌藥物一起服用。只要能有效控制癌症，您可長期服用阿西替尼。

治療期間，您通常會見到癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師。他們就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

護士或藥劑師會把藥片給您帶回家。請堅持按照指導服用。這樣才能確保藥物起效。

您可能會獲得不同強度的藥片。治療期間阿西替尼的劑量可能會增加或減少。您的醫生可能會根據您的血壓或其他副作用改變服用的劑量。他們這樣做是為了確保您服用的阿西替尼的劑量正確。

您的護士或藥劑師可能會給您抗暈藥和其他藥物帶回家。請嚴格按照醫囑服用膠囊或藥片。

服用阿西替尼藥片

一天兩次，間隔 12 個小時。用水服用。不一定要隨餐服用。請勿與柚子或柚子汁一起服用，以免增加副作用的風險。

其他注意事項：

- 如果忘記服用，或服用後生病，只需按下一劑量的時間服用。千萬不要服用雙倍劑量。
- 將藥片保存在原包裝內，常溫保存，遠離高溫 and 陽光直射。
- 將藥物安全放置好，避免兒童看到或接觸。
- 在服用完藥片之前，記得獲取新的藥片；確保度假期間，也有足夠藥量。
- 如果您的治療停止，將剩餘的藥片歸還給藥劑師。

關於副作用

我們在此說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有的副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能會有一些未被列入本文的副作用。請務必將您的副作用告訴您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的囑咐服藥。這意味著藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

一些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您任何時候都可以聯絡他們。將這些電話號碼存到您的手機中或者記在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以造訪電子藥品綱要（eMC）了解更詳細的資訊。

常見的副作用

腹瀉

該療法可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，它會比平時更活躍。

如果您腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 升（3.5 品脫）的水。
- 避免酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院進行諮詢。

噁心想吐

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助預防或控制不適。如果您感到噁心，請告訴醫生。他們可能會開其他對您更有效的抗噁心藥物。

高血壓

該療法可能會導致高血壓。您將需要定期測量血壓。如果感到頭痛、流鼻血或感到頭暈，讓告知醫生。他們會開處藥片來控制高血壓。

如果您在開始治療之前就有高血壓，您的醫生會在治療期間密切監視您。

出血問題

阿西替尼可能會導致出血問題，因為這種藥物會影響幫助您血液凝結的細胞（血小板）。若您出現以下症狀，請立即告知您的醫生：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 尿出血

疲勞

感覺疲憊是一種常見的副作用。盡量根據自己的節奏計劃好每一天的安排，這樣您就有足夠的時間休息。做些溫和的運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

甲狀腺功能減退

阿西替尼可以使您的甲狀腺比正常情況更不活躍。這叫做甲狀腺功能減退。甲狀腺功能減退的跡象包括：

- 疲勞
- 體重增加
- 便秘
- 疼痛
- 皮膚乾燥
- 頭髮乾燥。

治療期間，您的醫生會通過血液測試來監測您的甲狀腺功能。但如果出現任何症狀，則要告知他們。

手腳酸痛發紅

手掌、腳掌酸痛、泛紅，稱為掌跖或手足綜合征。您的醫生或護士可以給出建議，使用乳膏來改善症狀。乳膏可以讓保持手腳保持涼爽，避免穿緊身的襪子、鞋子或手套。如果您的手腳出現任何變化，請告知護士。

關節和肌肉疼痛

您可能會有關節的疼痛和僵硬，有時肌肉也會這樣。若出現這種情況，請告知您的醫生或護士。他們會開出止痛藥，並且給出建議。

皮膚變化

此治療可能會影響您的皮膚，可能會引起皮疹，並可能發癢。您的醫生或護士會告訴您會發生什麼。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的保濕霜。

請務必將皮膚變化告訴您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些保濕霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

體重減輕及食慾不振

治療期間，您可能會失去食慾，體重減輕。盡量少食多餐。如果幾天後您的胃口沒有變好，讓告知您的醫生或護士。他們可以安排您營養師，給您提出建議。您可能會獲得食物補充劑或代餐飲料。您的醫生可能會開這樣的處方，您可以從藥劑師那裡購買。

有些人還注意到食物的味道不同。您的護士或營養師可以給您建議，解決這一問題。

肚子（腹部）疼痛

有些人在服用阿西替尼時，肚子出現疼痛或不適。若出現這種情況，請告知您的醫生。

在極少情況下，阿西替尼會導致小腸穿孔。如果您有劇烈的腹部疼痛、噁心和嘔吐，請立即聯繫醫生。同時，如果出現以下情況，也請告知醫生：

- 直腸出血或黑便
- 吐血
- 吐出咖啡渣狀物質

呼吸急促、咳嗽

比正常情況下感覺到更加呼吸急促或者咳嗽。 如有以上情況，請告知您的醫生。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

聲音沙啞

您可能會注意到聲音沙啞，或者感到喉嚨有個腫塊。如有這種感覺，請告知您的醫生。通常情況下，治療停止後，就會恢復正。

便秘

此治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便，而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行溫和的運動，如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院進行諮詢。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

口腔和喉嚨痛

該療法可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能被感染。在早上、晚上和飯後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

若您的嘴巴或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您一些漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿含冰塊，這會造成傷害。

消化不良與和呼吸困難

該療法可能會引起消化不良、胃灼熱或呼吸困難。如有這些副作用，請告知您的醫生或護士。他們可以給您藥物來幫助您。

不太常見的副作用

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳搏動性疼痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法打通您的醫生的電話，撥打**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以給您提供更多的資訊。

您可以通過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

對心臟的影響

阿西替尼可能會影響心臟的機能。如果感到呼吸急促、和疲倦或腿部、腳踝腫脹，請告知醫生。

若出現以下情況，請立即聯絡醫生：

- 胸悶或疼痛
- 感覺呼吸困難或頭暈
- 感覺心跳太快或太慢。

這些症狀可能是由其他狀況所致，但請您務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。

產生混亂、癲癇發作或視力改變

極少情況下，阿西替尼會令您產生混亂、癲癇發作或視力改變。如有以下任何症狀，請立即聯繫您的醫生。

貧血（紅血球數量少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧。如果紅細胞數量低，這就叫貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏能量
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生或護士。

若您嚴重貧血，那麼可能需要透過打點滴輸入額外的紅血球。這稱之為輸血。

甲狀腺功能亢進

阿西替尼可以使您的甲狀腺比正常情況更加活躍。這叫做甲狀腺功能亢進。甲狀腺功能亢進的跡象包括：

- 體重減少
- 感到焦慮
- 情緒波動
- 疲勞
- 失眠。

治療期間，您的醫生會通過血液測試來監測您的甲狀腺功能。但如果出現任何症狀，則要告知他們。

對肝臟或腎臟的影響

阿西替尼會可以改變肝臟或腎臟的機能。您的醫生會定期抽取血液和尿液樣本來檢查他們的機能。

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱之為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。治療結束後，聽覺變化通常會有所改善，但也有可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。

掉髮

採取這種療法，您的頭髮可能會得更加稀疏。通常情況下，這是輕微症狀。若您對此感到憂慮，您可以與您的護士交談。

其他資訊

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房可買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以造訪電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

乳糖

該藥物含有乳糖。如果您乳糖不耐受，治療前請告知醫生。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。 若您擔心自己的生育能力，請務必在治療開始之前向您的醫生諮詢。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後一段時間，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束之後一段時間，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以給您提供更多的資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。帶狀皰疹病毒等活疫苗含有一種非常弱的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請向您的癌症醫生或護士諮詢。請務必告訴您的牙醫您正在接受癌症治療。

傷口癒合緩慢

當您服用阿西替尼進行治療，傷口通常需要更長的時間才能癒合。如果您需要手術，需要在手術前停止服用阿西替尼，並且在之後的幾周內不要服用。如果您正在進行牙科治療，您可能也需要停止服用阿西替尼幾天。如果您需要做手術或牙科治療，請和您的醫生談談。

用您的母語諮詢麥克米倫

您可撥打麥克米倫免費電話 0808 808 00 00 透過口譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。打電話時，只需用英語告訴我們您的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審核時間：2020 年 10 月 31 日

下次審核時間：2023 年 4 月 30 日

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但其並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心您的健康狀況，則應諮詢您的醫生。麥克米倫（Macmillan）對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

© 麥克米倫癌症支援（Macmillan Cancer Support）是於英格蘭和威爾士（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。係有限責任公司，註冊於英格蘭和威爾士，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

