

# MACMILLAN CANCER SUPPORT

Daratumumab:  
Chinese  
(Traditional)

## 達雷木單抗 (Darzalex®)

達雷木單抗 (Darzalex®) 是一種標靶治療藥物。用於治療骨髓瘤。

## 甚麼是達雷木單抗 (Darzalex®) ？

達雷木單抗 (Darzalex®) 是一種用於治療骨髓瘤的標靶治療藥物。建議您將本資訊與我們提供的有關**標靶治療**以及**骨髓瘤**的一般資訊一併閱讀。

達雷木單抗屬於稱為**單克隆抗體**的一類標靶治療藥物。

在您同意 (**同意**) 接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

## 達雷木單抗的給藥方式

您通常會在日間診療中心接受達雷木單抗。有時可能會在住院期間接受這藥物。達雷木單抗可以單獨給藥，也可以與其他抗癌藥物聯合使用。

治療期間，您通常會與癌症醫生、癌症護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行治療的安全水平。

在您接受治療之前，您將需要與醫生或護士見面。他們會問您最近身體感覺如何。若您的驗血結果正常，藥劑師就會為您準備標靶治療。您的護士會告知您化療何時準備就緒。

您將在接受達雷木單抗之前服用其他藥物，以減少發生過敏反應的機會。護士會在您的皮膚下進行注射（皮下注射）或以滴注方式輸入靜脈（靜脈輸注）為您給藥。

## 使用注射方式

如果您以注射方式接受達魯單抗，您的護士會將藥物注射到您的腹部。注射過程需時大約 3 至 5 分鐘。

## 使用滴注方式輸入靜脈（靜脈輸注）

您可能透過以下方式接受治療：

- 插入到您胳膊或手背靜脈中的短細插管（導管）
- 將細管（**中心導管**）穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- 插入您的胳膊靜脈並到達您的胸部靜脈的細管（**PICC 導管**）

您的護士會緩慢地為您進行第一次治療，以減少發生過敏反應的機會。您可能在 1 天內完成整個治療，也可以分開在 2 天內完成 2 次需時較短的治療。

您可能需要住院。這樣護士就可以檢查是否有任何過敏反應的跡象。

在第一次治療後，通常可以透過較短的治療接受達雷木單抗。

## 治療療程

治療初期，您將每週接受一次達雷木單抗。然後，您通常需每兩週接受一次。取決於您是否同時接受其他抗癌藥物，有時會每 3 週接受一次。最後，您只需每個月接受一次。您的護士、藥劑師或醫生將與您討論您的治療計劃。

## 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

## 嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

## 聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者記錄在安全的地方。

## 更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要 ( eMC ) 了解更詳細的資訊。

## 治療期間出現的副作用

### 過敏反應

有些患者會對此治療產生過敏反應。在每次治療之前，您會服用有助於預防或減少反應的藥物。

過敏反應的症狀包括：

- 鼻塞或發癢
- 咳嗽或喉嚨癢
- 發抖
- 感覺噁心或想吐
- 呼吸困難或氣喘
- 感覺發熱或臉部泛紅
- 皮疹
- 發癢
- 頭暈
- 頭痛
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的症狀。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。若您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應可能會在接受治療後的幾個小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

如果您以注射而非滴注方式接受達雷木單抗，則發生反應的風險較低。

## 注射部位的問題

如果您在皮膚下注射達雷木單抗，可能會在注射部位出現輕微的刺痛、發紅、瘙癢或腫脹。您的護士將會監察您的注射部位的狀況。

## 常見的副作用

### 感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到**感染**。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

您的醫生可能會給您抗生素和其他藥物來嘗試避免您受到感染。這些被稱為預防性藥物。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

### 瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為**血小板輸注**。

## 貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

若您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱為**輸血**。

## 疲勞

**感覺疲憊**是一種常見的副作用。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

## 感到噁心

這個症狀通常是輕微的，但您的醫生可以開一些**止吐藥**來幫助您。如果您仍然感到噁心或情況惡化，請告知的醫生。他們可以為您提供建議，或者讓您嘗試使用另一種止吐藥。

## 腹瀉

該治療可能會導致**腹瀉**。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

## 便秘

此治療可能會導致**便秘**。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便，而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

## 肌肉抽筋和背痛

此治療可能導致肌肉抽筋。症狀通常很輕微。您也可能會有一些背痛。如果您覺得難以應對這些感覺，請告訴您的癌症醫生或護士。

## 對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難。

若之前的呼吸問題加劇，也應該告知醫生。您會接受檢測以確認您的肺功能。

## 手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

此治療可能會影響神經，導致手腳麻痺、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。若您出現這些症狀，請告訴您的醫生。

## 頭痛

此治療可能會引起頭痛。若您感到頭痛，請告訴您的醫生或護士。他們可以為您開一些止痛藥。

有一類被稱為非類固醇消炎止痛藥（如布洛芬）的藥物可導致對骨髓瘤患者的腎部造成傷害。在使用這些藥物前，您應該諮詢您的醫生或護士。

## 血壓變化

您的血壓可能會高於正常水平。如果您出現頭痛或頭暈，請告知您的護士或醫生。這些可能是血壓變化的跡象。

## 水腫

您的體重可能會增加，或者您的腳踝和雙腿可能會因為液體積聚而腫脹。若您察覺出現這種情況，請告知您的醫生或護士。如果您的腳踝和腿部腫脹，將腿抬起放在腳凳或墊子上會有幫助。

## 不太常見的副作用

### 對心臟的影響

此治療可能會影響您心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

若治療引起心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

## 血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感覺疲憊

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。如果您患有**糖尿病**，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何解決。

## 其他資訊

### 血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患**血栓**的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間**保持活躍**
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

## 其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱 [電子藥品綱要 \( eMC \)](#) 了解有關您的治療的更詳細資訊。

## 接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和 **新冠病毒 ( covid ) 疫苗**。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

## 乙型肝炎再度活化

如果您過去曾患有乙型肝炎（肝臟感染），這種治療可能會使它再度活化。您的醫生或護士會與您討論這個問題並有可能在治療期間及完成治療後為您進行乙型肝炎檢測。

## 帶狀疱疹（生蛇）

在接受這種治療過程中，您可能更容易患上一種稱為帶狀疱疹的病毒感染。您的醫生可能會為您提供藥物來幫助預防帶狀疱疹。

## 輸血

達雷木單抗可能會影響一種叫做庫姆氏血中多項抗體檢驗（間接法）的檢測結果。這是輸血前將您與捐血者的血液進行匹配的測試之一。

在您開始使用達雷木單抗之前，您將進行輸血必需的血液檢查。您的醫生也可能給您一張卡片，讓您攜帶並向他人說明您正在接受的治療。

如果您在治療期間或之後的 6 個月內需要輸血，請告知安排輸血的人您曾經接受過達雷木單抗的治療。您可以向他們出示醫生給您的卡片。

## 避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。懷孕期間接受這種藥物可能會對正在發育的嬰兒造成傷害。在治療期間使用避孕措施很重要。如果您在治療前或治療期間的任何時候認為自己懷孕了，請立即告知您的醫生。

## 哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿**哺乳**。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

## 生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠**懷孕**或使**女方受孕**。若您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

## 醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

## 獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需求的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供 **Macmillan** 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

## 用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2021 年 6 月 1 日 | 下次審閱日期：2023 年 12 月 1 日

© Macmillan 癌症支援 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾士註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

