

چک لیست نگرانی ها - شناسایی نگرانی های شما

اسم مریض یا برجسب

کارمند کلیدی:

تاریخ:

شماره تماس:

این خودارزیابی اختیاری است. اما، به ما کمک می کند تا نگرانی ها و احساسات شما را درک کنیم. همچنین به ما در شناسایی هرگونه اطلاعات و پشتیبانی که ممکن است نیاز داشته باشید کمک می کند.

اگر مشکلات لیست شده اخیراً به شما کدام نگرانی ایجاد کرده و می خواهید درین باره با یک کارمند کلیدی صحبت کنید، لطفاً نگرانی را از 1 الی 10 نمره بدهید و درینجا 10 بلندترین نمره است. کادر را خالی بگذارید اگر بر شما قابل تطبیق نیست یا نمی خواهید درین باره فعلاً بحث کنید.

من درباره تشخیص، تداوی ها یا اثرات آن سوالات دارم

نگرانی های جسمی

- مشکلات تنفسی، ادرار نمودن،
 بواسیر، اسهال
 خوراک، اشتها یا مزه سوء هاضمه
 سرفه بلعیدن
 درد یا خشکی دهن یا زخم معده بخاطر
 دلبدی یا استفراغ
 خسته، فرسوده، یا ورم بیش از حد
 درجه حرارت بلند یا تب حین
 حرکت (راه رفتن) خارش دست ها یا
 پاهای، درد یا ناراحتی
 سرخ شدن یا عرق نمودن
 خشک، خارش، یا درد جلد
 تغییرات در وزن مراقبت از زخم
 حافظه یا تمرکز بینایی یا شنوایی
 مشکلات گفتاری یا صدا
 ظاهر من
 مشکلات خواب

رابطه جنسی، صمیمیت یا باروری

سایر شرایط پزشکی

نگرانی های عملی مراقبت از

- دیگران کار یا تعلیم و تربیه پول
 یا مسایل مالی، سفر
 مسکن
 حمل و نقل یا پارکینگ صحبت کردن یا
 درک شدن خشکه شویی یا کار خانه
 خریداری مواد خوراکی
 شستن و لباس پوشیدن آماده نمودن
 طعام یا نوشیدنی ها حیوانات اهلی
 مشکل داشتن در بخش تهیه پلان ها
 ترک سگرت
 داشتن مشکلات با الکل یا مواد مخدر
 دواى من

نگرانی های عاطفی

- عدم اطمینان
 از دست دادن علاقه به فعالیت ها
 ناتوانی در بیان احساسات تفکر در
 مورد آینده پشیمانی از گذشته
 عصبانیت یا ناامیدی

تنهایی یا گوشه گیری یا اضطراب

ناچاری

احساس گناه

نشویش، ترس، یا اضطراب استقلالیت

نگرانی های خانوادگی یا روابط

اطفال همراه

سایر اقارب یا دوستان شخصی که

مواظب من است شخصی که من

مواظب او هستم

نگرانی های معنوی

ایمان یا معنی معنویت یا هدف زندگی

احساس مغایرت با فرهنگ، باورها یا ارزش

هایم

معلومات یا حمایت تمرین و فعالیت

رژیم و تغذیه

تداوی های تکمیلی پلان گذاری برای

اولویت های آینده ام اراده نمودن یا

مشوره حقوقی

صحت و سلامتی

گروه حمایت از بیمار یا مراقبت

مدیریت علائم من

یک کاپی که باید به معالج عمومی ارسال شود

یک کاپی به مریض داده شد

کارمند کلیدی که باید تکمیل کند