

Meme kanseri

Bu bilgiler, meme kanseri ve meme kanserine yönelik tedaviler hakkındadır.

Altı çizili kelimeler, belgenin sonundaki kelime listesinde açıklanmaktadır. Kelime listesinde, kelimelerin İngilizce dilinde söylenişleri de yer almaktadır.

Bu bilgilerle ilgili herhangi bir sorunuz varsa tedavi gördüğünüz hastanedeki doktorunuza veya hemşirenize danışabilirsiniz.

Ayrıca haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar **0808 808 00 00** numaralı ücretsiz telefon hattından Macmillan Cancer Support'u arayabilirsiniz. Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Bizi aradığınızda, lütfen hangi dilde konuşmak istediğinizi İngilizce olarak belirtin.

macmillan.org.uk/translations adresinde kanserle ilgili diğer dillerde bilgiler bulunmaktadır.

Bu broşürdeki bilgiler şunlar hakkındadır:

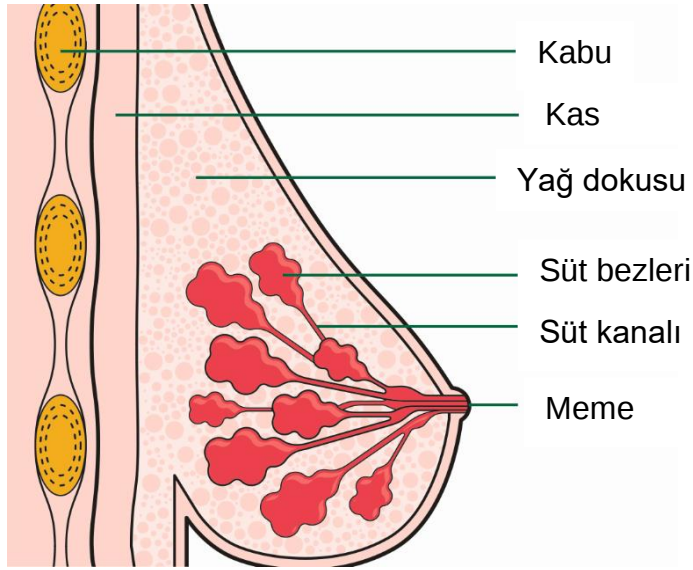
- Memelerin yapısı
- Meme kanseri
- Tedavi nasıl planlanır?
- Sağlık ekibinizle konuşmak
- Tedaviniz hakkında sorulacak sorular
- Meme kanseri tedavileri
- Tedavinizin muhtemel yan etkileri
- Diğer bilgiler
- Takip
- Sizin için doğru bakım ve desteğin alınması
- Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?
- Kelime listesi
- Kendi dilinizde daha fazla bilgi
- Referanslar ve teşekkür

Memelerin yapısı

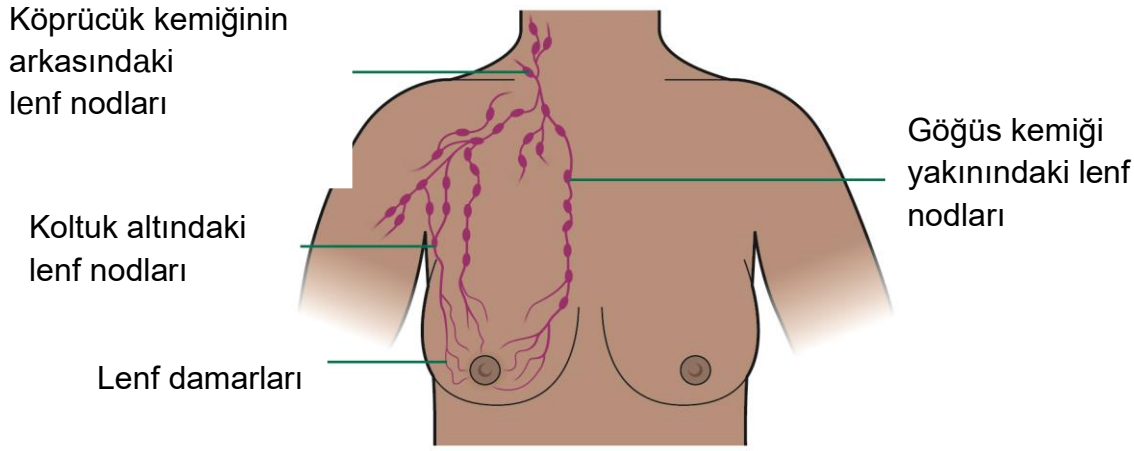
Memeler yağ ve dokudan oluşmaktadır. Ayrıca anne sütünün üretildiği salgı bezlerine sahiptir. Salgı bezleri, süt kanalları adı verilen ince kanallarla meme ucuna bağlıdır. Erkeklerde meme ucunun arkasında az miktarda meme dokusu bulunmaktadır.

Koltuk altlarında meme dokusu ve lenf nodları (salgı bezleri) bulunmaktadır. Lenf nodları, lenfatik sistemin bir parçasıdır. Ayrıca göğüs kemiğinin yakınında ve köprücük kemiklerinin arkasında da lenf nodları bulunmaktadır.

Memenin yandan görünüşü



Memelerin yakınındaki lenf nodları



Meme kanseri

Vücut dokusu çok küçük hücrelerden oluşmaktadır. Meme kanseri, memedeki hücreler kontrol edilemez bir şekilde büyüdüğünde ve tümör adı verilen bir kitle (birincil kanser) oluşturduğunda ortaya çıkmaktadır. Kanser hücreleri bazen kan ve lenfatik sistem aracılığıyla vücudun diğer kısımlarına yayılmaktadır. Buna ikincil kanser denir.

Farklı meme kanseri türleri bulunmaktadır ancak bunlar benzer şekilde tedavi edilmektedir. Meme kanseri ağırlıklı olarak kadınları etkilemektedir. Erkeklerde de ortaya çıkabilmektedir ancak bu nadirdir.

Meme kanseri bulaşıcı değildir ve diğer kişilere geçemez.

Meme kanserinin evreleri ve dereceleri

- Bir kanserin evresi, kanserin ne kadar büyük olduğu ve ne kadar yayıldığı anlamına gelmektedir.
- Bir kanserin derecesi ise kanserin ne kadar hızlı büyüyebileceği anlamına gelmektedir.

Reseptörler

Bazı meme kanseri hücreleri, hormonların veya proteinlerin bağlanabileceği reseptörlere sahiptir. Bunlar kanser hücresinin büyümesine neden olabilir.

- **Hormonlar** – Bazı meme kanserleri, östrojen hormonu reseptörlerine sahiptir. Bunlara östrojen reseptörü pozitif (ER pozitif) meme kanseri denir. Hormon terapisi adı verilen tedaviler, ER pozitif meme kanserinde iyi sonuç vermektedir. Meme kanserleri, progesteron hormonu reseptörlerine de sahip olabilir.
- **Proteinler** – Bazı meme kanserleri, hücre yüzeyinde çok fazla HER2 proteinine sahiptir. Bunlara HER2 pozitif meme kanseri denir. Doktorunuz bu tür bir kanser için size trastuzumab verebilir. Bu ilaç, hedefe yönelik tedaviler adı verilen bir ilaç grubunda yer almaktadır.

Üçlü negatif meme kanseri

Hormon veya protein reseptörlerine sahip olmayan meme kanseri, üçlü negatif meme kanseri olarak adlandırılmaktadır.

Meme kanseri olan 5 kadından 1'i (%20), üçlü negatif meme kanserine sahiptir. Genç kadınlarda daha yaygındır. Doktorunuz veya hemşireniz bu konuda size daha fazla bilgi verebilir.

Tedavi nasıl planlanır?

Sağlık ekibiniz, sizin için en iyi tedaviyi planlamak üzere toplanacaktır. Ardından doktorunuz veya hemşireniz aşağıdaki konular hakkında sizinle konuşacaktır:

- kanserin evresi ve derecesi
- kanserin hormon veya protein reseptörlerine sahip olup olmadığı
- genel sağlık durumunuz
- tedaviler ve muhtemel yan etkiler
- mevcut tedaviler hakkında düşündükleriniz

Sağlık ekibinizle konuşmak

Doktorunuzla herhangi bir tedavi hakkında konuşmanız önemlidir, böylece tedavinin ne anlama geldiğini anlarsınız. Sizinle konuştuktan sonra doktorunuz genellikle sizden tedaviyi anladığınızı ve kabul ettiğinizi belirten bir formu imzalamanızı isteyecektir. Buna onayınızı (onam) verme denir. Bu onay formunu kabul etmediğiniz müddetçe size hiçbir tedavi uygulanmayacaktır.

Yanınızda hem Türkçe hem de İngilizce konuşabilen birinin olması faydalı olacaktır. Böyle bir kişi mevcut değilse hastaneniz sizin için bir tercüman ayarlayabilir. Tercümana ihtiyacınız olup olmadığını hemşirenize bildirin.

Tedaviniz hakkında sorulacak sorular

- Aldığım tanı ne anlama geliyor?
- Kanserin evresi ve derecesi nedir?
- Nasıl bir tedavi göreceğim?
- Her bir tedavinin faydaları, riskleri ve yan etkileri nelerdir?
- Tedavi günlük yaşamımı etkileyecek mi?
- Hissettiklerim hakkında kiminle konuşabilirim?

Kanser tanısı alma hakkında kendi dilinizde daha fazla bilgiye sahibiz.

Meme kanseri tedavileri

Meme kanseri tedavileri şunları içermektedir:

- Operasyon (ameliyat)
- İlaçlar (kemoterapi, hormon tedavisi, hedefe yönelik tedavi)
- Radyoterapi

Birçok insan, bir operasyon ve ardından radyoterapi gibi birden fazla türde tedavi görmektedir. Ayrıca operasyondan önce veya sonra kemoterapi görebilirsiniz.

Operasyon

Kanseri yok etmeye yönelik operasyon (ameliyat), meme kanseri için yaygın bir tedavidir. Doktor kanserli bölgeyi ve çevresindeki bazı sağlıklı dokuları çıkarır. Geçireceğiniz operasyon, kanserin boyutuna, meme içerisinde yer aldığı konuma ve hangi seçeneği tercih ettiğinize bağlıdır.

Doktorunuz şunlardan birini almak üzere bir operasyon geçirmeniz için sizinle konuşabilir:

- kanserli bölge (geniş lokal eksizyon)
- tüm meme (mastektomi)

Bazı kişiler, operasyon esnasında yeni bir meme şekli oluşturmak (meme rekonstrüksiyonu) için de ameliyat olabilir. Bazıları ise bunu daha sonra yaptırmayı tercih eder. Bu konuyla ilgili olarak ve bu işlemin farklı yöntemleri hakkında doktorunuzla konuşabilirsiniz. Rekonstrüksiyon işlemi olmazsanız, hemşireniz size iç çamaşırınızın içine koymak için yapay meme (protez) verebilir.

Lenf nodlarının kontrol edilmesi

Operasyon esnasında doktor genellikle bazı lenf nodlarını çıkaracaktır. Bunları kanserin olduğu taraftaki kolunuzun altından çıkarır. Bu işlem, lenf nodlarında kanser olup olmadığını kontrol etmek için yapılır. Bu işlem daha fazla tedaviye ihtiyacınız olup olmadığına karar verirken doktora yardımcı olur. Doktor veya hemşire, lenf nodlarının nasıl çıkarılacağını size açıklayacaktır.

Herhangi bir nodda kanser varsa, kalan lenf nodlarının alınması için size bir operasyon önerilebilir. Bazı kadınlar, ameliyat yerine lenf nodlarına yönelik radyoterapi işlemi görebilir.

Ameliyatın nasıl planlandığı ve operasyon sonrasında nelerin beklenmesi gerektiği konusunda Türkçe dilinde hazırlanmış daha fazla bilgiye sahibiz.

Radyoterapi

Radyoterapide kanser hücrelerini yok etmek için yüksek enerjili X ışınları kullanılır. Bu işlem esnasında normal hücreler de hasar görebilir fakat genellikle tedavi bittiğinde kendilerini onarırlar.

Çoğunlukla bir operasyon sonrasında yara iyileşir iyileşmez radyoterapi görürsünüz. Bu da kanserin yeniden oluşma riskini azaltabilir. Geniş lokal eksizyon sonrasında genellikle kalan meme dokularınıza radyoterapi uygulanır. Bazen mastektomi sonrasında da radyoterapi görmeniz gerekebilir.

Kalan herhangi bir lenf nodunu iyileştirmek için de koltuk altınıza radyoterapi uygulanabilir.

Radyoterapi ve sizde ortaya çıkabilecek bazı yan etkiler konusunda Türkçe dilinde hazırlanmış daha fazla bilgiye sahibiz.

Kemoterapi

Kemoterapi, kanser hücrelerini yok etmek için kanser ilaçları kullanmaktır. İlaçlar genellikle damara enjekte edilir veya tablet olarak alınır. Kemoterapi görmek, meme kanserinin yeniden oluşma riskini azaltabilir.

Doktorunuz aşağıdaki durumlarda size kemoterapi önerebilir:

- kanser büyükse
- kanser lenf nodlarına sıçramışsa
- kanserin derecesi daha yüksekse
- üçlü negatif meme kanseriniz varsa
- HER2 pozitif meme kanseriniz varsa.

Bazı kişiler kanserli bölgeyi küçültmek için ameliyat öncesinde de kemoterapi görebilir. Bu da genellikle daha küçük bir operasyona ihtiyaç olduğu anlamına gelir.

Kemoterapi ilaçları kendinizi kötü hissetmenize yol açan yan etkilere sebep olabilir. Farklı ilaçlar, aşağıdakiler dâhil farklı yan etkilere sebep olabilir:

- enfeksiyon bulaşma olasılığının daha yüksek olması
- yorgun hissetmek
- mide bulantısı hissetmek veya kusmak
- ishal veya kabızlık
- ağız yarası
- saç dökülmesi.

Doktorunuz yaşayabileceğiniz yan etkiler ve bunları nasıl yönetebileceğiniz hakkında size bilgi verebilir. Çoğu yan etki ilaçlarla kontrol altında tutulabilir. Çoğu yan etki kemoterapi bittiğinde kaybolur.

Kemoterapi ve sizde ortaya çıkabilecek bazı yan etkiler konusunda Türkçe dilinde hazırlanmış daha fazla bilgiye sahibiz.

Hormon tedavisi

Östrojen reseptör pozitif (ER pozitif) kanserinizi varsa genellikle hormon tedavisi görürsünüz. Hormon tedavileri, östrojen seviyesini azaltır veya östrojenin kanser hücrelerine bağlanmasını önler. Hormon tedavisine genellikle ameliyat veya kemoterapi sonrasında başlanır ve genellikle birkaç yıl devam eder.

Hormon tedavisi, kanserin yeniden oluşma riskini azaltmaya yardımcı olur. Diğer memenizde yeni bir meme kanseri oluşması riskini azaltmaya da yardımcı olur. Kanserli bölgeyi küçültmek ve mastektomiden kaçınmak için hormon tedavisi ilaçları bazen ameliyat öncesinde verilir. Tamoksifen, letrozol veya anastrozol gibi farklı ilaçlar alabilirsiniz. Hangi ilacı alacağınız şunlara bağlıdır:

- menopozda olup olmadığınız
- kanserin yeniden oluşma riski
- yan etkilerin sizde oluşturabileceği etkiler.

Hormon tedavisinin yan etkileri arasında şunlar yer almaktadır:

- ani ateş basması ve terleme
- eklem ağrısı
- düşük cinsel dürtü

Yumurtalıkların çalışmasının durdurulması

Menopozda değilseniz, yumurtalıklarınızın çalışmayı durdurması östrojen seviyelerinizi azaltmanın bir başka yoludur. Bunu yapabilecek iki tedavi bulunmaktadır:

- yumurtalıkların östrojen üretimini durduran ve geçici menopoz oluşturan over supresyon işlemi
- yumurtalıkların alındığı ve geçici menopozun oluşturulduğu over ablasyon işlemi.

Hormon tedaviniz genellikle bu tedavilerden biriyle birlikte gerçekleştirilir.

Yumurtalıklarınızın çalışmasını durdurmak için size bu tedavilerden biri önerilirse doktorunuz size daha fazla bilgi verecek ve olası sorularınızı yanıtlayacaktır.

Doğurganlığınız konusunda endişeleriniz varsa tedaviye başlamadan önce doktorunuzla konuşun.

Trastuzumab

Kanserin türü HER2 pozitif ise doktorunuz size trastuzumab verebilir. Bu ilaç, hedefe yönelik tedaviler adı verilen bir ilaç grubunda yer almaktadır. Trastuzumab, HER2 proteininin kanser hücrelerini büyümesini engeller. Trastuzumabı genellikle bir yıl boyunca üç haftada bir kullanırsınız. Kemoterapiyle birlikte veya tek başına verilebilir. Bu, ameliyat ve radyoterapiden önce veya sonra olabilir.

Yan etkileri çoğunlukla hafiftir ancak şunları içerebilir:

- baş ağrısı
- yüksek ateş (ateşlenme) ve titreme
- mide bulantısı.

Trastuzumab ilacını, pertuzumab (Perjeta®) adında bir başka hedefe yönelik tedavi ilacıyla ve bir kemoterapi ilacıyla birlikte alabilirsiniz. Kanserin yeniden oluşma riski yüksekse bu ilaçlar operasyon öncesinde verilebilir.

Trastuzumab nadiren de olsa kalbi etkileyebilir. Tedavi öncesinde ve esnasında kalbinizi kontrol etmek için testler yapılacaktır.

Bisfosfonatlar

Bisfosfonatlar, aşağıdaki amaçlarla meme kanserinin erken döneminde kullanılabilir:

- Kemiklerinizi tedavilerin etkilerine karşı korumaya yardımcı olmak
- Meme kanserinin yeniden oluşma riskini azaltmak

Bazı hormon tedavisi ve kemoterapi ilaçları erken menopoza neden olabilir ve bu da kemik erimesi (osteoporoz) riskini artırabilir. Kemik erimesi riski altındaysanız veya zaten kemik erimesi yaşıyorsanız, doktorunuz size bisfosfonat reçete edebilir.

Erken meme kanseri evresindeyseniz, bisfosfonatlar bazen kanserin kemiğe sıçrama riskini azaltabilir. Bisfosfonatı 3 ile 5 yıl arasında kullanırsınız. Bu tedavi genellikle kanserin tekrar oluşması riskiniz yüksekse uygulanır. Doktorunuz veya hemşireniz size bu konuda daha fazla bilgi verebilir.

Tedavinizin muhtemel yan etkileri

Kemoterapi, radyoterapi ve ameliyatın yaygın yan etkileri konusunda Türkçe dilinde hazırlanmış daha fazla bilgiye sahibiz.

Burada, meme kanseri tedavisi esnasında ve sonrasında yaşayabileceğiniz bazı diğer yan etkiler yer almaktadır.

Meme yapısında değişiklik

Memeye uygulanan ameliyat ve radyoterapi, aşağıdakiler dâhil bazı değişikliklere yol açabilir:

- memenin nasıl görüldüğü ve nasıl hissettiği
- memede ve koltuk altında ağrı
- tedavinin gerçekleştirildiği taraftaki kolunuzu ve omzunuzu ne kadar hareket ettirebildiğiniz

Operasyon sonrasında bir yara izi olacaktır. Bu yara izi zamanla daha az görülebilir hâle gelecektir. Yara izinin olduğu yeri esnetmek ve masaj yapmak düzelmesine yardımcı olabilir.

Radyoterapi sonrasında meme cildiniz daha koyu renkli ve daha hassas olabilir. Bu alanı kapatmak ve yüksek Güneş Koruma Faktörüne (SPF) (en az SPF 30) sahip bir güneş kremi kullanmak önemlidir. Daha fazla tavsiye için hemşirenize veya doktoruna başvurun.

Memenizin görünümü veya verdiği histe değişiklikler fark ederseniz, doktorunuza veya uzman hemşirenize kontrol ettirmeniz iyi olacaktır.

Lenf ödemi

Lenf ödemi, vücutta sıvı birikmesinin yol açtığı şişkinliktir. Bazı kişilerde meme kanseri ameliyatından sonra oluşabilir. Büyük olasılıkla bir kolu etkileyecektir. Şişkinlik egzersizle, özel bandajlarla ve masajlarla azaltılabilir. Kolunuzda veya elinizde şişkinlik varsa hemşirenize söyleyin. Lenf ödemi ne kadar erken teşhis edilirse tedavisi de o kadar kolay olur.

Lenf ödemi riskini azaltmak için:

- Cildinize bakım yapın. Cilt kremi kullanın ve kesiklerden ve çiziklerden kaçının.
- Hareketli olun ve egzersiz yapın. Böylece lenf sıvısının vücudunuzda dolaşmasına yardımcı olursunuz.
- Sağlıklı bir kiloda kalın.

Kemik değişiklikleri

Bazı hormon tedavileri kemikleri inceltebilir. Doktorunuz kemiklerinizi kontrol etmek için bir tarama işlemi yapabilir. Bu işlem sonrasında kemiklerinizi korumak için bir tedavi uygulayabilir.

Konsantrasyon ve hafıza sorunları

Meme kanseri tedavisinden sonra konsantre olmakta ve bir şeyleri hatırlamakta zorlanabilirsiniz. Bu genellikle hafif seyreden bir durumdur ve çoğunlukla tedaviden sonraki bir yıl içinde düzelir. Bu konuda endişeleriniz varsa doktorunuza veya hemşirenize danışın.

Kilo alımı

Meme kanseri tedavisinden sonra kilo alabilirsiniz. Bu durum, hormon tedavisi veya steroid kullanımı gibi tedavilerden kaynaklıdır. Bazı tedaviler menopoza başlatabilir ve bu da kilo alımına neden olabilir. Hemşireniz veya doktorunuz size sağlıklı beslenme ve egzersiz konusunda tavsiye verebilir.

Geç yan etkiler

Bazen kişilerde meme kanseri tedavisinin yan etkileri tedavi bittikten aylar veya yıllar sonra ortaya çıkar. Bunlara geç yan etkiler denir. Çoğu kişide geç yan etkilere hiçbir zaman rastlanmaz.

Doktorunuz, meme kanseri tedavinizin bir geç yan etkiye sebep olup olmayacağı konusunda bilgi verebilir. Hangi belirti ve semptomlara dikkat etmeniz ve herhangi bir endişeniz olursa ne yapmanız gerektiği konusunda size bilgi verebilir.

Diğer bilgiler

Doğum kontrolü

Meme kanseri tedavisinden sonraki 2 yıl boyunca hamile kalmaktan kaçınmanız önerilebilir. Doktorunuz, hap ve bazı spiraller dâhil hormon içeren doğum kontrol yöntemlerini kullanmamanız yönünde tavsiyede bulunacaktır.

Hormon içermeyen spiralleri ve kondom veya kapak gibi engelleyici doğum kontrol yöntemlerini kullanabilirsiniz. Hemşireniz bu konuda size tavsiyede bulunabilir.

Hormon replasman tedavisi

Doktorlar, meme kanseri olduktan sonra hormon replasman tedavisi (HRT) önermemektedir. HRT, meme kanseri hücrelerinin büyümesini teşvik edebilecek olan östrojeni içermektedir.

Fakat şiddetli menopoz belirtileriniz varsa ve başka hiçbir şey yardımcı olmadıysa doktorunuz size bu tedaviyi reçete edebilir. Doktorunuz sizinle olası riskler hakkında konuşacaktır.

Takip

Tedaviniz tamamlandıktan sonra düzenli olarak kontrolleriniz ve mamogramlarınız olabilir. Bu işlemler başlangıçta birkaç ayda bir tekrarlanacaktır. Daha sonra yılda bir kez yaptırmanız yeterli olabilir. Bazen sizden rutin randevular yerine endişelendiğiniz herhangi bir şey olması hâlinde uzmanınızla iletişime geçmeniz istenecektir.

Hissettikleriniz

Kanser olduğunuz söylendiğinde kendinizi kötü hissedebilirsiniz. Birçok farklı duygu yaşayabilirsiniz. Hisler söz konusu olduğunda doğru veya yanlış diye bir şey yoktur. Durumla başa çıkmanın birçok yolu bulunmaktadır. Yakın bir arkadaşla veya akrabayla konuşmak yardımcı olabilir. Doktorunuz veya hemşireniz de yardımcı olabilir.

Sizin için doğru bakım ve desteğin alınması

Kanser hastasıysanız ve İngilizce konuşmuyorsanız bunun kanser tedavinizi ve bakımını etkileyeceğinden endişe duyabilirsiniz. Ancak sağlık ekibinizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak bakımı, desteği ve bilgileri size vermesi gerekir.

İnsanların bazen doğru desteği alma konusunda daha fazla zorluklarla karşılaşabileceğini biliyoruz. Örneğin, çalışıyorsanız veya bir aileniz varsa hastane randevularına gitmek için zaman bulmakta zorlanabilirsiniz. Para ve ulaşım maliyetleri hakkında da endişelenebilirsiniz. Bütün bunlar stres yaratabilir ve baş etmesi zor olabilir.

Ancak yardım almanız mümkün. **0808 808 00 00** numaralı ücretsiz destek hattımız size durumunuzla ilgili olarak kendi dilinizde önerilerde bulunabilir. Hemşirelerin yanı sıra maddi işler, sosyal haklar ve iş destek danışmanlarıyla konuşabilirsiniz.

Ayrıca kanser hastalarına Macmillan hibeleri sunmaktayız. Bunlar hastanede park ücretlerini ödemek, seyahat masraflarını, çocuk bakımı veya ısınma harcamalarını karşılamak üzere kullanılabilecek tek seferde yapılan ödemelerdir.

Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?

Macmillan olarak kanser teşhisinin her şeyi nasıl etkileyebileceğini biliyoruz ve size yardımcı olmak için yanınızdayız.

Macmillan Destek Hattı

Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Sadece konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak bize belirtin. Tıbbi sorularınızı yanıtlamaya yardımcı olabilir, maddi destek konusunda bilgi verebilir veya birisiyle konuşmak isterseniz sizi dinlemek için yanınızda olabiliriz. Ücretsiz ve gizli telefon hattı haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar açıktır. **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayın.

İnternet üzerinden sohbet

Bize internet üzerinden bir sohbet mesajı göndererek tercüman istediğinizi belirtebilirsiniz. Bize konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak söyleyin. Sizinle iletişime geçecek birisini bulacağız. İnternet sitesindeki sayfalarda görüntülenen "Chat to us" (Bizimle sohbet edin) düğmesine tıklayın. **macmillan.org.uk/talktous** adresini de ziyaret edebilirsiniz.

Macmillan internet sitesi

İnternet sitemizde kanserle ilgili pek çok bilgi yer almaktadır. **macmillan.org.uk/translations** adresinde diğer dillerde de pek çok bilgi yer almaktadır.

Size özel tercüme yapılmasını da sağlayabiliriz. Neye ihtiyacınız olduğunu bize bildirmek için **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** adresine bir e-posta gönderin.

Bilgi merkezleri

Bilgi ve destek merkezlerimiz hastanelerde, kütüphanelerde ve mobil merkezlerde bulunmaktadır. Bunlardan birini ziyaret ederek ihtiyaç duyduğunuz bilgileri alabilir ve birisiyle yüz yüze görüşebilirsiniz. Size en yakın merkezi **macmillan.org.uk/informationcentres** adresinden veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Yerel destek grupları

Bir destek grubunda kanserden etkilenen diğer kişilerle konuşabilirsiniz. Bölgenizdeki destek gruplarını **macmillan.org.uk/supportgroups** adresinden veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Çevrim İçi Macmillan Topluluğu

Kanserden etkilenen diğer kişilerle çevrim içi olarak **macmillan.org.uk/community** üzerinden konuşabilirsiniz. Gece veya gündüz, günün her saatinde erişebilirsiniz. Deneyimlerinizi paylaşabilir, sorular sorabilir veya başka kişilerin gönderilerini okuyabilirsiniz.

Kelime listesi

Kelime	İngilizce	İngilizcede söylenişi	Anlamı
Ameliyat	Surgery	Sörciri	Cerrahi operasyon geçirmek.
Birincil kanser	Primary cancer	Praymeri kanser	Vücutta büyüyen ilk tümör.
Doğum kontrolü	Contraception	Kontrasepşın	Gebeliği önleyen ilaçlar veya cihazlar.
Güneş koruma faktörü (SPF)	Sun protection factor (SPF)	San protekşın faktır (SBF)	Güneşten korunma ürünlerinin koruma seviyesi.
Hedefe yönelik tedavi	Targeted therapy	Targıtıd terapi	Kanser hücrelerine saldıran ve normal hücrelere daha az zarar veren ilaçlar.
Hormon replasman tedavisi (HRT)	Hormone replacement therapy (HRT)	Hormon riplaysmınt sıtadi	Vücut yeterince üretemediğinde doğal hormonları yenileyen tedavi.
Hormon tedavileri	Hormonal therapies	Hormonal terapiyz	Vücuttaki hormonların üretimini veya faaliyetini değiştiren tedavi.
Hormonlar	Hormones	Hormons	Organların nasıl çalışacağını kontrol eden ve vücutta üretilen madde.
Hücreler	Cells	Sells	Vücudumuzdaki organları ve dokuları oluşturan çok küçük yapı blokları.
Kemoterapi	Chemotherapy	Kimoterapi	Kanser hücrelerini öldürmek için ilaçlardan faydalanan bir kanser tedavisi.
Lenf nodu	Lymph node	Liymp nod	<u>Lenfatik sistemin</u> bir parçası olan salgı bezi.
Lenfatik sistem	Lymphatic system	Limpatik sistım	Enfeksiyonla mücadeleye yardımcı olan ve vücudun her yerine yayılan damar ve salgı bezi ağı.
Mamogram	Mammogram	Mamogram	Memenin röntgeninin çekildiği işlem.

Meme rekonstrüksiyonu	Breast reconstruction	Bırest rikonstrakşın	Doktorların meme şeklini yeniden oluşturmaları.
Menopoz	Menopause	Menpos	Bir kadının vücudunun hormon üretmeyi durdurması ve <u>regl dönemlerinin</u> sona ermesi.
Protein	Protein	Protein	Vücudun ürettiği madde. Proteinler, kanser hücreleri dâhil hücreleri büyütebilir.
Radyoterapi	Radiotherapy	Radypterapi	Kanser hücrelerini öldürmek için yüksek enerjili X ışınlarından faydalanan bir kanser tedavisi.
Regl dönemi	Menstrual period	Menstrul periyıd	Her ay rahimden kan ve dokunun atılması.
Reseptör	Receptor	Reseptör	<u>Proteinlerin</u> veya <u>hormonların</u> bir hücreyi etkilemesine izin veren hücredeki bir madde.
Salgı bezi	Gland	Gland	Hormonlar, ter veya süt gibi vücudun düzgün çalışmasına yardımcı olan maddeleri üreten bir organ.
Steroidler	Steroids	Sterids	Kemoterapinin daha iyi sonuç vermesine yardımcı olabilen ve yan etkileri kontrol altında tutabilen ilaçlar.
Tanı	Diagnosis	Diyagnozis	Bir hastalığınızın olup olmadığının tespit edilmesi.
Tarama	Scan	Skan	Vücudunuzun içinin görüntülenmesi.
Tümör	Tumour	Tömör	Anormal bir şekilde büyüyen hücre grubu. Anormal hücreler çoğalmaya devam eder ve bir kitle oluşturur.
Yan etkiler	Side effects	Sayt Effekt	Kanser tedavisinin neden olduğu bulantı veya bitkinlik gibi sorunlar.
Yumurtalıklar	Ovaries	Ovariys	Östrojenin üretildiği salgı bezleri.

Kendi dilinizde daha fazla bilgi

Aşağıdaki konularda kendi dilinizde hazırlanmış bilgilere sahibiz:

Kanser türleri • Meme kanseri • Kalın bağırsak kanseri • Akciğer kanseri • Prostat kanseri Tedaviler • Kemoterapi • Radyoterapi • Ameliyat	Kanserle yaşam • Kanser ve koronavirüs • Kanser hastası olarak sosyal yardım talebinde bulunmak • Beslenme sorunları ve kanser • Yaşamın sonu • Sağlıklı beslenme • Kanser olduğunuzda maliyetlere yönelik yardım • Kanser tanısı aldıysanız – Hızlı bir kılavuz • Sepsis ve kanser • Kanser tedavisinin yan etkileri • Yorgunluk (bitkinlik) ve kanser
--	--

Bu bilgileri görmek için lütfen [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) adresini ziyaret edin.

Referanslar ve teşekkür

Bu broşürdeki bilgiler, Macmillan Cancer Support'un Kanser Bilgi Geliştirme ekibi tarafından yazılmış ve düzenlenmiştir. Bir tercüme şirketi tarafından tercüme edilmiştir.

Burada yer alan bilgiler, Macmillan'ın **Meme kanserini anlamak** başlıklı broşüründen alınmıştır. Size bu belgenin bir nüshasını gönderebiliriz, ancak broşürün tamamı İngilizce dilinde hazırlanmıştır.

Bu bilgiler ilgili uzmanlar tarafından gözden geçirilmiştir ve Baş Tıbbi Editörümüz olan Danışman Tıbbi Onkolog ve Macmillan Baş Tıbbi Editörü Profesör Tim Iveson tarafından onaylanmıştır.

Ayrıca bu bilgileri gözden geçiren kanserden etkilenmiş herkese teşekkür ederiz.

Sunduğumuz tüm bilgiler mevcut en iyi kanıtlara dayanmaktadır. Kullandığımız kaynaklara yönelik daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin:

cancerinformationteam@macmillan.org.uk

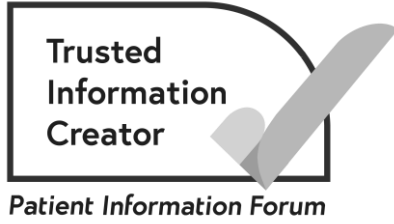
MAC15135_Turkish

İçeriğin gözden geçirilme tarihi: 2018
Planlanan bir sonraki gözden geçirme tarihi: 2021

Bu içerik hâlihazırda revize edilmektedir

Sağladığımız bilgilerin doğru ve güncel olmasından emin olmak için her türlü çabayı göstermekteyiz, ancak bu bilgiler sizin durumunuzu göz önüne alarak bir uzman tarafından verilen tavsiyelerin yerine geçmemelidir. Yasaların izin verdiği ölçüde, Macmillan bu yayında yer alan bilgilerin veya üçüncü tarafların sağladığı bilgilerin veya dâhil olan veya aktarılan internet sitesinin kullanımına yönelik herhangi bir yükümlülüğü kabul etmemektedir.

© Macmillan Cancer Support 2022, İngiltere ve Galler (261017), İskoçya (SC039907) ve Man Adasında (604) tescilli bir hayır kurumudur. Kuzey İrlanda'da da faaliyet göstermektedir. 2400969 şirket numarasıyla İngiltere ve Galler'de tescilli, garanti ile sınırlı şirket. Man Adası şirket numarası 4694F'dir. Kayıtlı merkez: 89 Albert Embankment, Londra SE1 7UQ.



Breast cancer

This information is about breast cancer and treatments for breast cancer.

Any words that are underlined are explained in the word list at the end. The word list also includes how to say the words in English.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at macmillan.org.uk/translations

This information is about:

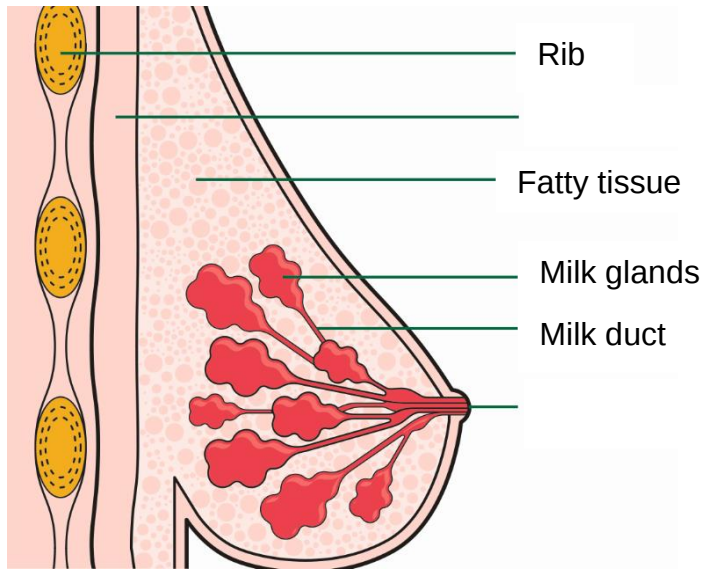
- The breasts
- Breast cancer
- How treatment is planned
- Talking to your healthcare team
- Questions to ask about your treatment
- Treatments for breast cancer
- Possible side effects of your treatment
- Other information
- Follow up
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- Word list
- More information in your language
- References and thanks

The breasts

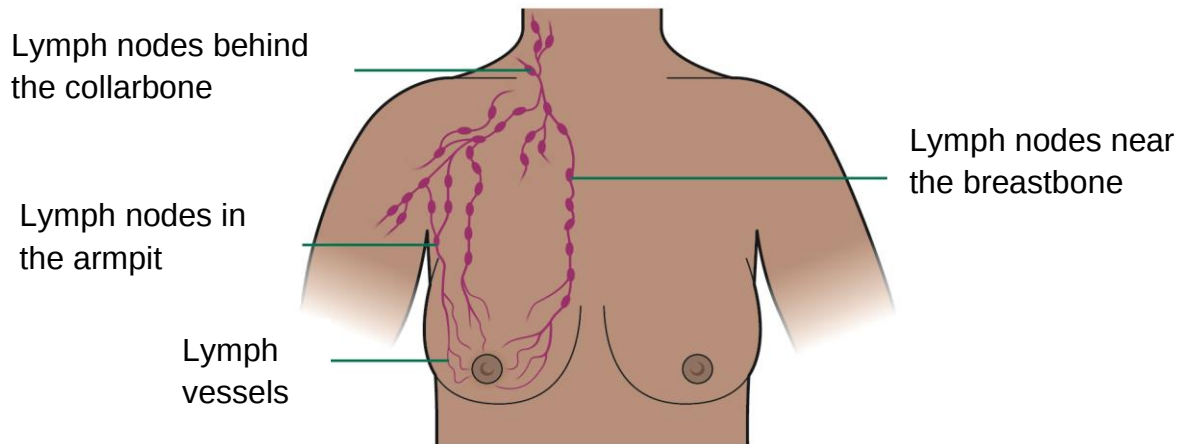
The breasts are made of fat and tissue. They also have glands where breast milk is made. The glands are connected to the nipple by fine tubes called milk ducts. Men have a small amount of breast tissue behind the nipple.

There is breast tissue and lymph nodes (glands) in the armpits. The lymph nodes are part of the lymphatic system. There are also lymph nodes near the breastbone and behind the collarbones.

Side view of the breast



The lymph nodes near the breasts



Breast cancer

Body tissue is made up of tiny cells. Breast cancer happens when cells in the breast grow in an uncontrolled way and form a lump called a tumour (primary cancer). Sometimes, cancer cells spread to other parts of the body through the blood and lymphatic system. This is called secondary cancer.

There are different types of breast cancer, but they are treated in similar ways. Breast cancer mainly affects women. Men can also have it, but this is rare.

Breast cancer is not infectious and cannot be passed on to other people.

Stages and grades of breast cancer

- The stage of a cancer means how big it is and if it has spread.
- The grade of a cancer is how quickly the cancer may grow.

Receptors

Some breast cancer cells have receptors that hormones or proteins can attach to. These can make the cancer grow.

- **Hormones** – some breast cancers have receptors for the hormone oestrogen. These are called oestrogen-receptor positive (ER positive) breast cancers. Treatments called hormonal therapies work well for ER positive breast cancer. Breast cancers may also have receptors for the hormone progesterone.
- **Proteins** – some breast cancers have too much of the protein HER2 on the surface of the cells. They are called HER2 positive breast cancers. Your doctor may give you trastuzumab for this type of cancer. This belongs to a group of drugs called targeted therapies.

Triple negative breast cancer

Breast cancer that does not have receptors for hormones or proteins is called triple negative breast cancer.

1 in 5 women with breast cancer (20%) have triple negative breast cancer. It is more common in younger women. Your doctor or nurse can tell you more about this.

How treatment is planned

Your healthcare team will meet to plan the best treatment for you. Your doctor or nurse will then talk to you about:

- the stage and grade of the cancer
- if the cancer has hormone or protein receptors
- your general health
- the treatments and possible side effects
- what you think about the available treatments.

Talking to your healthcare team

It is important to talk about any treatment with your doctor, so that you understand what it means. After talking with you, your doctor will usually ask you to sign a form to show that you understand and agree to the treatment. This is called giving your consent. You will not be given treatment unless you have agreed to it.

It is a good idea to take someone with you who can speak both [language] and English. Or your hospital can arrange an interpreter for you. Let your nurse know if you need one.

Questions to ask about your treatment

- What does my diagnosis mean?
- What is the stage and grade of the cancer?
- What will my treatment be?
- What are the benefits, risks and side effects of each treatment?
- Will the treatment affect my daily life?
- Who can I talk to about how I am feeling?

We have more information in your language about being diagnosed with cancer.

Treatments for breast cancer

Treatments for breast cancer include:

- an operation (surgery)
- drugs (chemotherapy, hormonal therapy, targeted therapy)
- radiotherapy.

Many people have more than one type of treatment, such as an operation and then radiotherapy. Or you may have chemotherapy before or after an operation.

An operation

An operation (surgery) to remove the cancer is a common treatment for breast cancer. The doctor removes the cancer and some healthy tissue around it. The operation you have depends on the size of the cancer, where it is in the breast and what you prefer.

The doctor may talk to you about having an operation to remove:

- the cancer (wide local excision)
- the whole breast (mastectomy).

Some people also have surgery to make a new breast shape (breast reconstruction) during the operation. Others choose to have this done at a later time. You can speak to your doctor about this and the different ways of doing it. If you do not have reconstruction, your nurse can give you an artificial breast (prosthesis) to put inside your bra.

Checking the lymph nodes

During the operation, the doctor will usually remove some lymph nodes. They remove them from under your arm on the side of the cancer. This is to check if there is cancer in the lymph nodes. This helps the doctor decide if you need more treatment. The doctor or nurse will explain how the lymph nodes are removed.

If any of the nodes contain cancer, you may be offered an operation to remove the remaining lymph nodes. Some women may have radiotherapy to the lymph nodes instead of surgery.

We have more information in [language] about how surgery is planned and what to expect after the operation.

Radiotherapy

Radiotherapy uses high-energy x-rays to destroy the cancer cells. It can damage normal cells too, but these usually repair when treatment ends.

You often have radiotherapy after an operation once the wound has healed. This can reduce the risk of the cancer coming back. After a wide local excision, you usually have radiotherapy to the remaining breast tissue. Occasionally, you may have radiotherapy after a mastectomy.

You may also have radiotherapy to the armpit to treat any remaining lymph nodes.

We have more information in [language] about radiotherapy and some of the side effects you may have.

Chemotherapy

Chemotherapy uses anti-cancer drugs to destroy cancer cells. The drugs are usually given into a vein or taken as a tablet. Having chemotherapy can reduce the risk of breast cancer coming back.

Your doctor may advise you to have chemotherapy if:

- the cancer is large
- the cancer has spread to the lymph nodes
- the cancer is a higher grade
- you have triple negative breast cancer
- you have HER2 positive breast cancer.

Some people may also have chemotherapy before surgery to shrink a cancer. This usually means a smaller operation is needed.

Chemotherapy drugs can cause side effects that make you feel unwell. Different drugs can cause different side effects, including:

- being more likely to get an infection
- feeling tired
- feeling sick or being sick
- diarrhoea or constipation
- a sore mouth
- hair loss.

Your doctor can talk to you about the side effects you may have and how to manage them. Most side effects can be controlled with drugs. Most side effects go away when chemotherapy is over.

We have more information in [language] about chemotherapy and some of the side effects you may have.

Hormonal therapy

If you have an oestrogen-receptor positive (ER positive) cancer you will usually have hormonal therapy. Hormonal therapies lower the level of oestrogen or stop it attaching to the cancer cells. You usually start hormonal therapy after surgery or chemotherapy and have it for a few years.

Hormonal therapy helps to reduce the risk of the breast cancer coming back. It also helps reduce the risk of getting a new breast cancer in your other breast. Sometimes hormonal therapy drugs are given before surgery to shrink a cancer and avoid a mastectomy. You may have different drugs, such as tamoxifen, letrozole or anastrozole. This depends on:

- whether you have been through the menopause
- the risk of the cancer coming back
- how the side effects are likely to affect you.

Side effects of hormonal therapy include:

- hot flushes and sweats
- joint pain
- low sex drive.

Stopping the ovaries from working

If you have not been through the menopause, stopping your ovaries from working is another way to lower your oestrogen levels. There are two treatments that can do this:

- ovarian suppression, which stops the ovaries making oestrogen and causes a temporary menopause
- ovarian ablation, which removes the ovaries and causes a permanent menopause.

You will usually have hormonal therapy with one of these treatments.

If you are offered either of these treatments to stop your ovaries working, your doctor will give you more information and answer any questions you may have.

If you are worried about your fertility, talk with your doctor before you start treatment.

Trastuzumab

If the cancer is HER2 positive, your doctor may give you trastuzumab. This belongs to a group of drugs called targeted therapies. Trastuzumab stops the HER2 protein from making the cancer cells grow. You usually have trastuzumab every three weeks for a year. It may be given with chemotherapy, or on its own. This can be before or after surgery and radiotherapy.

The side effects are usually mild, but can include:

- a headache
- a high temperature (fever) and chills
- feeling sick.

You may have trastuzumab in combination with another targeted therapy drug called pertuzumab (Perjeta®) and a chemotherapy drug. These drugs may be given before an operation if there is a high risk of the cancer coming back.

Occasionally, trastuzumab can affect the heart. You will have tests to check your heart before and during treatment.

Bisphosphonates

Bisphosphonates are drugs that may be used in early breast cancer to:

- help protect your bones from the effects of treatments
- reduce the risk of breast cancer coming back.

Some hormonal therapy and chemotherapy drugs can cause an early menopause, which increases the risk of bone thinning (osteoporosis). Your doctor may prescribe bisphosphonates if you are at risk of bone thinning, or if you already have thinning bones.

If you have early breast cancer, bisphosphonates can sometimes lower the risk of it spreading to the bone. You have bisphosphonates for 3 to 5 years. This treatment is usually given if you have a higher risk of the cancer coming back. Your doctor or nurse can give you more information.

Possible side effects of your treatment

We have more information in your language about common side effects of chemotherapy, radiotherapy and surgery.

Here are some other side effects that you may have during and after breast cancer treatment.

Changes to the breast

Surgery and radiotherapy to the breast can cause changes, including:

- how the breast looks and feels
- pain in the breast and under the arm
- how much you can move the arm and shoulder on the treated side.

After an operation, there will be a scar. This will usually become less obvious over time. Stretching and massaging the scar can improve this.

After radiotherapy, the skin of your breast may be darker and more sensitive. It is important to cover the area and use sunscreen with a high Sun Protection Factor (SPF) (at least SPF 30). Ask your nurse or doctor for further advice.

If you notice changes to the appearance or feel of your breast, it is best to have them checked by your doctor or specialist nurse.

Lymphoedema

Lymphoedema is a swelling caused by fluid building up in the body. Some people may have this after an operation for breast cancer. It is most likely to affect an arm. The swelling can be reduced by exercise, special bandages and massage. If you have swelling in your arm or hand, tell your nurse. The earlier lymphoedema is diagnosed, the easier it is to treat.

To reduce the risk of lymphoedema:

- Look after your skin. Use a skin cream and avoid cuts or scratches.
- Keep active and exercise. This helps lymph fluid move around the body.
- Keep to a healthy weight.

Bone changes

Some hormonal therapies can thin the bones. Your doctor may use a scan to check your bones. After this, you may be given treatment to protect your bones.

Concentration and memory problems

After breast cancer treatment, you may find it harder to concentrate and remember things. This is usually mild and often gets better within a year of finishing treatment. Talk to your doctor or nurse if you are worried about this.

Weight gain

After breast cancer treatment, you might gain weight. This may be because of treatments like hormonal therapy or steroids. Some treatments can start the menopause which can also cause weight gain. Your nurse or doctor can give you advice about healthy eating and exercise.

Late side effects

Sometimes people get side effects from breast cancer treatment that occur months or years after their treatment has ended. These are called late side effects. Most people will never have late side effects.

Your doctor can tell you if your treatment for breast cancer could lead to a late side effect. They can tell you what signs and symptoms to look for and what to do if you have any worries.

Other information

Contraception

You may be advised to avoid getting pregnant for 2 years after breast cancer treatment. Your doctor will advise you not to use contraception that contains hormones, including the pill and some coils.

You can use coils that do not contain hormones and barrier contraception such as condoms or the cap. Your nurse can give you advice about this.

Hormone replacement therapy

Doctors do not recommend hormone replacement therapy (HRT) after having breast cancer. HRT contains oestrogen which could encourage breast cancer cells to grow.

But if you have severe symptoms of the menopause and nothing else has helped, your doctor may prescribe it. Your doctor will talk to you about the possible risks.

Follow up

After your treatment has finished, you may have regular check-ups and mammograms. These will be every few months at first. Eventually you may only have them once a year. Sometimes, instead of routine appointments, you will be asked to contact your specialist if there is anything you are worried about.

Your feelings

You may feel overwhelmed when you are told you have cancer. You may have many different emotions. There is no right or wrong way to feel. There are many ways to cope with this. Talking to a close friend or relative may help. Your doctor or nurse can help too.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to **macmillan.org.uk/talktous**

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We can also arrange translations just for you. Email us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community** You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

Word list

Word	Meaning
Breast reconstruction	When doctors rebuild the shape of the breast.
Cells	The tiny building blocks that make up the organs and tissues of our body.
Chemotherapy	A cancer treatment that uses drugs to kill cancer cells.
Contraception	Drugs or devices that prevent pregnancy.
Diagnosis	Finding out whether you have an illness or not.
Gland	An organ that makes substances that help the body work properly, such as hormones, sweat or milk.
Hormonal therapies	Treatment that changes the production or activity of hormones in the body.
Hormones	Substance made by the body that controls how organs work.
Hormone replacement therapy (HRT)	Treatment that replaces natural hormones when the body does not make enough.
Lymph node	A gland that is part of the <u>lymphatic system</u> .
Lymphatic system	A network of vessels and glands throughout the body that helps to fight infection.
Mammogram	An x-ray of the breast.
Menopause	When a woman's body stops producing hormones and her <u>menstrual periods</u> stop.
Menstrual period	Monthly discharge of blood and tissue from the womb.
Ovaries	Glands where oestrogen is made.
Primary cancer	The first tumour to grow in the body.
Protein	Substance that is made by the body. Proteins can make cells grow, including cancer cells.
Radiotherapy	A cancer treatment that uses high-energy x-rays to kill cancer cells.
Receptor	Substance on a cell that allows <u>proteins</u> or <u>hormones</u> to affect the cell.
Scan	A picture of the inside of your body.
Side effects	Problem caused by the cancer treatment, such as sickness or tiredness.

Steroids	Drugs that can help chemotherapy work better and control side effects.
Sun protection factor (SPF)	The level of protection in sunscreen products.
Surgery	Having an operation.
Targeted therapy	Drugs that attack cancer cells and do less harm to normal cells.
Tumour	A group of cells that are growing in an abnormal way. The abnormal cells keep multiplying and form a lump.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Types of cancer • Breast cancer • Large bowel cancer • Lung cancer • Prostate cancer Treatments • Chemotherapy • Radiotherapy • Surgery	Living with cancer • Cancer and coronavirus • Claiming benefits when you have cancer • Eating problems and cancer • End of life • Healthy eating • Help with costs when you have cancer • If you're diagnosed with cancer – A quick guide • Sepsis and cancer • Side effects of cancer treatment • Tiredness (fatigue) and cancer
--	--

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet **Understanding breast cancer**. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by our Chief Medical Editor, Professor Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

With thanks to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk**

MAC15135_Turkish

Content reviewed: 2018
Next planned review: 2021

This content is currently being revised

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ

