

সেপসিস এবং ক্যানসার

ক্যানসার এবং কিছু কিছু ক্যানসারের চিকিৎসা আপনার সেপসিস হওয়ার ঝুঁকিকে বাড়িয়ে তুলতে পারে। এই লিফলেটটি ব্যাখ্যা করে:

- সেপসিস কী
- কখন আপনাকে আপনার হাসপাতাল টিমের সাথে যোগাযোগ করতে হবে
- নিজেকে রক্ষা করতে আপনি কী করতে পারেন।

আন্ডারলাইন করা যে কোনো শব্দ শেষ দিকের শব্দ তালিকায় ব্যাখ্যা করা হয়েছে। শব্দ তালিকাটি কিভাবে আপনি শব্দগুলো ইংরেজিতে বলবেন সেটিও অন্তর্ভুক্ত।

এই তথ্যের বিষয়ে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, আপনি যে হাসপাতালে চিকিৎসা করাচ্ছেন সেখানকার ডাক্তার বা নার্সকে জিজ্ঞেস করুন।

এছাড়াও আপনি ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support)-কে **0808 808 00 00** ফ্রি ফোন নম্বরে, সপ্তাহে 7 দিন, সকাল 8 থেকে রাত 8টা পর্যন্ত কল করতে পারেন। আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে নিজের ভাষায় কথা বলতে পারেন। যখন আপনি আমাদেরকে কল করবেন, অনুগ্রহ করে ইংরেজিতে আমাদেরকে জানাবেন যে আপনার কোন ভাষা প্রয়োজন।

www.macmillan.org.uk/translations ওয়েবসাইটে অন্যান্য ভাষায় আরো তথ্য আছে

এই তথ্য যে বিষয়ে:

- সেপসিস কী?
- কেন আমার সেপসিস হতে পারে?
- সেপসিস কখন হতে পারে?
- আমার সেপসিস হওয়ার ঝুঁকি কতটা?
- আমি কি সেপসিস হওয়া প্রতিরোধ করতে পারি?
- আমি কিভাবে নিজেকে সাহায্য করতে পারি?
- ক্যানসারের চিকিৎসার আগে নিজের দেখাশোনা করা
- ক্যানসারের চিকিৎসা চলাকালীন সময়ে নিজের দেখাশোনা করা
- সংক্রমণের উপসর্গসমূহ যেগুলি সেপসিসের দিকে নিয়ে যেতে পারে
- সেপসিস পরবর্তী উপসর্গসমূহ - 999 কল করুন
- আমি যখন আমার হাসপাতাল টিমকে কল করব তখন কী হবে?
- আপনার জন্য সঠিক পরিচর্যা আর সহায়তা পাওয়া
- ম্যাকমিলান (Macmillan) কিভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে
- শব্দ তালিকা
- আপনার ভাষায় আরো তথ্য
- সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

সেপসিস কী?

সেপসিসকে কখনও কখনও রক্তের বিষক্রিয়া বলা হয়। এটা ঘটে যখন আপনার শরীর কোনো সংক্রমণের বিরুদ্ধে প্রতিক্রিয়া দেয় আর তার নিজের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ আর টিস্যুগুলিকে আক্রমণ করে।

সেপসিসের চিকিৎসা হাসপাতালে দ্রুত করার প্রয়োজন হয়। সত্বর চিকিৎসা না করা হলে সেপসিসের কারণে লোকজন মারা যেতে পারে।

সেপসিসের দ্রুত চিকিৎসা করা হলে, বেশিরভাগ লোকজনই সম্পূর্ণরূপে সেরে উঠে

কেন আমার সেপসিস হতে পারে?

ক্যানসার এবং কিছু কিছু ক্যানসারের চিকিৎসা আপনার শরীরকে সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে অক্ষম করে তুলতে পারে।

আমাদের দেহগুলি কোষ নামে পরিচিত ক্ষুদ্র বিন্দুিং ব্লক দ্বারা গঠিত। আমাদের রক্ত লোহিত রক্তকণিকা এবং শ্বেত রক্ত কণিকাসহ কোষ দ্বারা গঠিত।

এক ধরনের শ্বেত রক্তকণিকা আমাদের দেহগুলিকে সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সহায়তা করে। এই কোষগুলিকে নিউট্রোফিল বলা হয়। কিছু কিছু ক্যানসারের চিকিৎসা আমাদের শরীরে এই শ্বেত রক্তকণিকার সংখ্যা হ্রাস করে। আপনাকে কেমোথেরাপি দেওয়া হলে সেক্ষেত্রে এটি হওয়ার সম্ভাবনাটাই সবচেয়ে সাধারণ, তবে এটি অন্যান্য ক্যানসারের চিকিৎসার ফলেও হতে পারে।

আপনার শরীরে এই নিউট্রোফিলের সংখ্যা কম থাকলে, সেক্ষেত্রে একটি ছোটখাটো সংক্রমণ খুব মারাত্মক আকার ধারণ করতে পারে। এর কারণে কয়েক ঘণ্টার মধ্যে মৃত্যু হতে পারে।

সেপসিস কখন হতে পারে?

সংক্রমণ বা সেপসিস যে কোনো সময় হতে পারে। আপনার ঝুঁকি সাধারণত সবচেয়ে বেশি থাকে যখন আপনার রক্তে নিউট্রোফিলের সংখ্যা কম থাকে সঠিক সময় আলাদা আলাদা হতে পারে, তাই আপনার ঝুঁকি কখন সবচেয়ে বেশি তা আপনার হাসপাতালের টিমকে জিজ্ঞাসা করুন।

আমার সেপসিস হওয়ার ঝুঁকি কতটা?

আপনার সংক্রমণ এবং সেপসিস হওয়ার ঝুঁকি আপনি যে ধরনের ক্যানসারের ওষুধ খাচ্ছেন সেটির উপর নির্ভর করে। এটি আরো নির্ভর করে:

- কী ধরনের ক্যানসার আপনার আছে
- ক্যানসারটির পর্যায়
- আপনার বয়স
- আপনার সাধারণ স্বাস্থ্য।

আমি কি সেপসিস হওয়া প্রতিরোধ করতে পারি?

শ্বেত রক্তকণিকার সংখ্যা কমে যাওয়া আপনি বন্ধ করতে পারবেন না। এর অর্থ হলো আপনি সেপসিস হওয়া প্রতিরোধ করতে পারবেন না।

আপনি করতে পারেন এমন সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটি হলো কোনও উদ্বেগ থাকলে সরাসরি আপনার হাসপাতাল টিমের 24 ঘণ্টার হেল্পলাইনে কল করা।

এটি আপনার সংক্রমণ থেকে মারাত্মক সমস্যা হওয়ার ঝুঁকিকে হ্রাস করে এবং আপনার জীবন বাঁচাতে পারে।

আমি কিভাবে নিজেকে সাহায্য করতে পারি?

আপনার নিজের হাসপাতাল টিমের 24-ঘণ্টার হেল্পলাইন নম্বরটি সর্বদা আপনার কাছে রাখতে হবে। নম্বরটি আপনার মোবাইল ফোনে সংরক্ষণ করুন। এছাড়া আপনি আপনার পরিবার আর বন্ধুদের নম্বরটি নোট করে রাখতে বলতে পারেন। আপনার ক্যানসারের ধরণের উপর নির্ভর করে আপনার হাসপাতাল টিমটি ক্যানসার টিম বা হেমাটোলজি টিম হতে পারে।

**দেরি করবেন না - সবসময়ই হাসপাতালে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব কল করবেন।
প্রাথমিক পর্যায়ে চিকিৎসা শুরু করা হলে সেপসিসের চিকিৎসা করা সহজ।**

এছাড়া অন্যান্য উপায়ও রয়েছে যেভাবে আপনি নিজেকে সহায়তা করতে পারেন:

- আপনার পরিবার, বন্ধু এবং কর্মক্ষেত্রের সহকর্মীদের আপনার সেপসিস হওয়ার ঝুঁকি সম্পর্কে বলুন।
- কিভাবে আপনি দ্রুত হাসপাতালে যেতে পারবেন সেটির পরিকল্পনা করুন, যেমন কে আপনার বাচ্চাদের দেখাশোনা করবে বা আপনাকে হাসপাতালে নিয়ে যেতে সহায়তা করবে।
- আপনার যে চিকিৎসা হচ্ছে আর কবে তা শেষবার হয়েছে তার একটি রেকর্ড রাখুন।
- কোনো সংক্রমণের শুরুর উপসর্গগুলির দিকে নজর রাখুন। আমরা এই তথ্যে এইগুলি বর্ণনা করছি।
- সেপসিসের উপসর্গগুলি পরীক্ষা করে দেখুন। আমরা এই তথ্যে এইগুলি বর্ণনা করছি।
- আপনার মধ্যে সংক্রমণের যে কোনো একটি লক্ষণও থাকলে জরুরিভিত্তিতে আপনার ক্যানসার টিমকে কল করুন।

আপনার মধ্যে যে উপসর্গগুলি দেখা গিয়েছে সেগুলি কী সংক্রমণজনিত নাকি আরেকটি চিকিৎসার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তা জানা মুশকিল। আপনার হাসপাতাল টিমের সাথে যোগাযোগ করতে দেরি করবেন না। কোন সংক্রমণের জন্য সেপসিস হতে পারে তা আপনি বা আপনার ডাক্তার কেউই বলতে পারবেন না। ক্যানসারের চিকিৎসার সময় লোকজনদের যে সব সংক্রমণ হয় জরুরিভাবে সেগুলির চিকিৎসা দেওয়া হয়।

সংক্রমণ নিজে নিজেই ভালো হয়ে যায় না। প্রাথমিক সংক্রমণগুলির চিকিৎসা সহজেই অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে করা যেতে পারে। কিন্তু সংক্রমণের চিকিৎসার বিলম্ব করা বিপজ্জনক হতে পারে।

ক্যানসারের চিকিৎসার আগে নিজের দেখাশোনা করা

চিকিৎসার আগে নিম্নলিখিতগুলি করে আপনি নিজের যত্ন নিতে পারেন:

- ফলু (ইনফলুয়েঞ্জা) এর টিকা আর কোভিড টিকা নেওয়ার ব্যাপারে আপনার ডাক্তার বা নার্সের সাথে কথা বলুন। আপনি যে প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে বাস করেন তাদেরও এই টিকাগুলি নিতে হবে।
- থার্মোমিটার কিনুন, যাতে আপনি বাসায় আপনার তাপমাত্রা পরীক্ষা করতে পারেন।
- ক্যানসারের চিকিৎসা শুরু করার আগে দাঁত পরীক্ষা করিয়ে নিন।

ক্যানসারের চিকিৎসা চলাকালীন সময়ে নিজের দেখাশোনা করা

স্বাভাবিকভাবে আপনার জীবন যাপন করতে ভয় পাবেন না। আপনার পরিবারবর্গ আর বন্ধুদের এড়িয়ে চলতে হবে না, যদি না তারা অসুস্থ হন। কেমোথেরাপির সময় হওয়া সংক্রমণগুলি সাধারণত আপনার নিজের দেহে প্রাকৃতিকভাবে উপস্থিত ব্যাকটেরিয়ার কারণে হয়ে থাকে।

চিকিৎসা চলাকালীন সময়ে নিম্নলিখিতগুলি করে আপনি নিজের যত্ন নিতে পারেন:

- অসুস্থ ব্যক্তিদের এড়িয়ে চলুন, যেমন করোনাভাইরাস, চিকেন পক্স, শিঙ্গলস, ডায়রিয়া বা জ্বরে আক্রান্ত ব্যক্তিদের।
- যদি আপনি সংক্রমণ থাকা ব্যক্তিদের সংস্পর্শে আসেন তাহলে আপনার হাসপাতালের হেল্পলাইনকে কল করুন।
- আপনার ডায়েট সম্পর্কে আপনাকে দেওয়া যে কোনো পরামর্শ মেনে চলুন। সব রোগীদেরই তাদের ডায়েটে পরিবর্তন আনার প্রয়োজন নেই। আপনার ডায়েট পরিবর্তন করতে হলে আপনার চিকিৎসার শুরুতে আপনাকে এ সম্পর্কে বলা হবে।
- টয়লেট ব্যবহারের পরে এবং খাওয়ার আগে এবং পরে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন।
- প্রাণীজ বর্জ্য স্পর্শ করার বা অপসারণের পরে সাথে সাথে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- বাগান করার জন্য এবং যেখানে আপনার নিজের শরীর কেটে ফেলতে পারেন এমন অন্য কোনো ক্রিয়াকলাপের জন্য পরিষ্কার গ্লাভস ব্যবহার করুন।
- যে কোনো কাটা ছেঁড়া বা আঁচড় সাথে সাথেই পরিষ্কার করে ফেলুন এবং সেটিকে প্লাস্টার দিয়ে ঢেকে দিন।
- দিনে কমপক্ষে দুইবার করে দাঁত পরিষ্কার করুন।
- সঠিক তাপমাত্রায় খাবার রান্না করুন এবং সঠিক তাপমাত্রায় খাদ্য মজুত করুন।

সংক্রমণের উপসর্গসমূহ যেগুলি সেপসিসের দিকে নিয়ে যেতে পারে

নিম্নলিখিত সংক্রমণের উপসর্গগুলির কোনো একটিও যদি আপনার মধ্যে দেখা দেয় তবে জরুরিভিত্তিতে আপনার হাসপাতাল টিমের সাথে যোগাযোগ করুন:

- আপনি স্বাভাবিকের থেকে খারাপ বোধ করেন।
- আপনার তাপমাত্রা 37.5 ডিগ্রি সেলসিয়াস (99.5 ডিগ্রি ফারেনহাইট) এর উপরে হলে।
- আপনার তাপমাত্রা 36 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড (96.8 ডিগ্রি ফারেনহাইট) এর নিচে হলে।
- আপনার কাঁপুনি হচ্ছে, অত্যন্ত ঠাণ্ডা লাগছে এবং গা গরম হচ্ছে না বলে মনে হলে, যেমনটি আপনার যখন 'ফলু' (ইনফলুয়েঞ্জা) হলে হয়ে থাকে।
- আপনার ডায়রিয়া হলে। এর মানে হচ্ছে আপনার ক্ষেত্রে সাধারণের চেয়ে বেশি মলত্যাগ (পায়খানা) করা, বা জলযুক্ত কিংবা আলগা মল হওয়া। আপনার যদি স্টোমা থাকে, তবে সেটা সাধারণের চেয়ে বেশি সক্রিয় হবে।

আরো অন্য কিছু ধরণের সংক্রমণ রয়েছে যেগুলিতে অন্য ধরণের উপসর্গ দেখা গিয়ে থাকে। আপনার এই উপসর্গগুলির কোনো একটিও থাকলে আপনার জরুরি ভিত্তিতে আপনার হাসপাতাল টিমের সাথে যোগাযোগ করতে হবে:

প্রস্রাবের সংক্রমণ হওয়ার লক্ষণ

- আপনার প্রস্রাব (মূত্র ত্যাগ) করার সময় ব্যথা বা অস্বস্তি হওয়া
- স্বাভাবিকের চেয়ে ঘন ঘন প্রস্রাব হওয়া
- আপনার মূত্রখলি প্রস্রাব করার পর পুরোপুরি খালি হচ্ছে না বলে অনুভব করা
- আপনার মূত্রখলিটি খালি করার জন্য অপেক্ষা করতে অক্ষম হওয়া
- ফোঁটা ফোঁটা হয়ে প্রস্রাব পড়া (নিয়ন্ত্রণ না থাকা)
- আপনার পেটের নিচের দিকে (তলপেট) ব্যথা করা
- প্রস্রাব ঘোলা বা দুর্গন্ধযুক্ত হওয়া, বা এতে রক্ত থাকা।

বুকের সংক্রমণের উপসর্গসমূহ

- শ্বাসকষ্ট অনুভব হওয়া
- বুকে যন্ত্রণা
- কাশির সাথে সবুজ কফ আসা।

ত্বক সংক্রমণের উপসর্গসমূহ।

- লালচে ভাব, গরম হওয়া, ফোলা বা ব্যথা (বিশেষত পিআইসিসি লাইন, সেন্ট্রাল লাইন, কাটা বা ক্ষতকে ঘিরে)

দাঁতের সংক্রমণের উপসর্গসমূহ

- আপনার দাঁতে বা মাড়িতে টনটনে ব্যথা যা হঠাৎ করে শুরু হয়ে ধীরে ধীরে আরো খারাপ হতে থাকে
- ব্যথা যা আপনার যন্ত্রণাদায়ক দাঁত বা মাড়ির পাশের দিকের কান, চোয়াল এবং ঘাড়ে ছড়িয়ে পড়ে
- আপনার মুখে লালচে বা ফোলা ভাব থাকা।

সেপসিস পরবর্তী উপসর্গসমূহ - 999 কল করুন

আপনার মধ্যে সেপসিসের পরবর্তী উপসর্গসমূহ দেখা দিলে, আপনার তাৎক্ষণিকভাবে চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন। আপনার জীবন বাঁচাতে এবং আপনার দেহের মারাত্মক ক্ষতি হওয়া রোধ করতে আপনার চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন।

আপনার এই উপসর্গগুলির যে কোনো একটিও হয়ে থাকলে তবে 999 এ কল করুন:

- কথা বলা জড়িয়ে আসা বা বিভ্রান্তি হওয়া
- মারাত্মক কাঁপুনি হওয়া বা পেশী ব্যথা করা
- সারাদিনে প্রস্রাব না হওয়া
- তীব্র শ্বাসকষ্ট হওয়া
- ত্বকে নানাবর্ণের ছাপ পড়া বা বর্ণহীন হয়ে যাওয়া
- সাধারণভাবে খুব অসুস্থ বোধ করা - এটি সম্ভবত আপনার জীবনে সবচেয়ে খারাপ অনুভব করা হতে পারে।

আমি যখন আমার হাসপাতাল টিমকে কল করব তখন কী হবে?

টেলিফোনে মূল্যায়ন

আপনার হাসপাতাল টিম আপনার উপসর্গসমূহ এবং তাপমাত্রা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করবে। তারা আপনাকে জরুরি ভিত্তিতে হাসপাতালে যেতে বলতে পারে এবং আপনাকে সেখানে থাকতে হতে পারে। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব হাসপাতালে যাওয়াটা জরুরি, যেন আপনাকে প্রয়োজনে দেখা এবং চিকিৎসা দেওয়া যেতে পারে।

হাসপাতালে মূল্যায়ন

আপৎকালীন অবস্থায় হাসপাতালের টিম আপনার চিকিৎসা করবে। হাসপাতাল টিম সম্ভবত যা করবে:

- আপনাকে পরীক্ষা করা
- আপনার রক্তে শ্বেত রক্ত কণিকার সংখ্যা নির্ধারণের জন্য নমুনাসহ, কিছুটা রক্ত নেওয়া
- আপনার মধ্যে যে লক্ষণ এবং উপসর্গগুলি রয়েছে সেগুলির উপর নির্ভর করে অন্যান্য পরীক্ষার ব্যবস্থা করা
- আপনার নিউট্রোফিলের সংখ্যা খুব কম কিনা এবং আপনার মধ্যে কোনো সংক্রমণ বা সেপসিসের লক্ষণ রয়েছে কিনা তা স্থির করা।
- আপনার আসার 1 ঘণ্টার মধ্যে ইনজেকশনের মাধ্যমে বা একটি ড্রিপের মাধ্যমে আপনার রক্ত প্রবাহে (শিরার মাধ্যমে) অ্যান্টিবায়োটিক দেওয়া

বিকল্প চিকিৎসাসমূহ

সেপসিস আক্রান্ত বেশিরভাগ লোকদের রক্তের প্রবাহে অ্যান্টিবায়োটিক চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে থাকবে।

আপনার হাসপাতাল টিম আপনাকে কোন অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে এবং কতদিন ধরে চিকিৎসা করার প্রয়োজন সেই ব্যাপারে বলবে। আপনার কতদিন হাসপাতালে থাকতে হতে পারে সেই ব্যাপারেও তারা আপনার সাথে কথা বলবে।

আপনার সংক্রমণ থেকে যদি আর কোনো সমস্যা না হওয়ার সম্ভাবনা থাকে সেক্ষেত্রে হাসপাতাল টিম আপনাকে এর পরিবর্তে বাড়িতে থেকে খাওয়ার অ্যান্টিবায়োটিক ট্যাবলেট দিতে পারে। তারা আপনাকে বলবে যদি আপনার কোনো সমস্যা হয় সেক্ষেত্রে দ্রুত হাসপাতালে ফিরে যাওয়া কতটা জরুরি।

আপনার জন্য সঠিক পরিচর্যা আর সহায়তা পাওয়া

যদি আপনার ক্যানসার হয়ে থাকে আপনি ইংরেজি বলতে না পারেন, অতঃপনি হয়ত উদ্বিগ্ন হবেন যে এটা আপনার ক্যানসার চিকিৎসা আর পরিচর্যাকে প্রভাবিত করবে। কিন্তু আপনার স্বাস্থ্যসেবা দল আপনাকে আপনার প্রয়োজনীয় পরিচর্যা, সহায়তা আর তথ্য প্রদান করবেন।

আমরা জানি যে কখনো কখনো মানুষ সঠিক সহায়তা পেতে অতিরিক্ত সমস্যার সম্মুখীন হন। উদাহরণস্বরূপ, যদি আপনি কাজ করেন বা আপনার পরিবার থাকে, তাহলে আপনার হাসপাতালের অ্যাপয়েন্টমেন্টে যাওয়ার সময় পাওয়া কঠিন হয়ে পড়তে পারে। অর্থ আর যাতায়াতের খরচের বিষয়েও আপনার চিন্তা থাকতে পারে। এই সব বিষয় চাপের সৃষ্টি করতে পারে আর এর মোকাবিলা করা কঠিন হতে পারে।

কিন্তু সহায়তা পাওয়া যায়। আমাদের বিনামূল্যের সহায়তার লাইন **0808 808 00 00** আপনার ভাষায় আপনার পরিস্থিতি সম্বন্ধে পরামর্শ দিতে পারে। আপনি নার্স, আর্থিক নির্দেশনা প্রদানকারী, কল্যাণের অধিকারের পরামর্শদাতা আর কাজের সহায়তার পরামর্শদাতাদের সাথে কথা বলতে পারেন।

এছাড়া আমরা ক্যানসার থাকা ব্যক্তিদের ম্যাকমিলান গ্র্যান্ট (Macmillan Grants) প্রদান করি। এগুলি এক সময়ের অর্ধ মেটানো যা হাসপাতালে পার্কিং, যাতায়াতের খরচ, শিশু পরিচর্যা বা উত্তাপনের বিল মেটানোর মত বিষয়গুলিতে ব্যবহার করা যেতে পারে।

কিভাবে ম্যাকমিলান(Macmillan) আপনাদের সহায়তা করতে পারে

ম্যাকমিলান(Macmillan) এ, আমরা জানি যে ক্যানসার নির্ণয় হওয়া কিভাবে সব কিছুকে প্রভাবিত করতে পারে, এবং আমরা আপনাকে সহায়তা করার জন্য এখানে আছি।

ম্যাকমিলান সাপোর্ট লাইন (Macmillan Support Line)

আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে আপনার ভাষায় কথা বলতে পারেন। আপনি যে ভাষাটি ব্যবহার করতে চান, শুধু তার নাম ইংরেজিতে আমাদেরকে বলুন। আমরা চিকিৎসার বিষয়ের প্রশ্নগুলিতে সাহায্য করতে পারি, আর্থিক সহায়তা সম্বন্ধে আপনাকে তথ্য দিতে পারি, বা আপনার যদি কারোর সাথে কথা বলার প্রয়োজন হয় তখন শোনার জন্য সেখানে থাকতে পারি। আমাদের বিনামূল্যের, গোপনীয় ফোন লাইন সপ্তাহে 7 দিন, সকাল 8 টা থেকে 8 টা পর্যন্ত খোলা থাকে। আমাদেরকে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করুন।

ওয়েব চ্যাট

আপনি আমাদের একটি ওয়েব চ্যাট বার্তা পাঠাতে পারেন এটা জানিয়ে যে আপনার একজন দোভাষীর প্রয়োজন। ইংরেজি ভাষায় আমাদের জানান যে আপনার কি ভাষার প্রয়োজন, আর অতঃপনি কাউকে আপনার সাথে যোগাযোগ করার ব্যবস্থা করব। 'আমাদের সাথে চ্যাট করুন' বোতামটিতে ক্লিক করুন, যা ওয়েবসাইটের নানা জায়গায় পৃষ্ঠাগুলিতে দেখতে পাবেন। বা macmillan.org.uk/talktous-তে যান

ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েবসাইট

আমাদের ওয়েবসাইটে ইংরেজিতে ক্যানসার বিষয়ে অনেক তথ্য আছে।
macmillan.org.uk/translations -এ এছাড়া অন্যান্য ভাষায় আরো তথ্য আছে

এছাড়া আমরা শুধু আপনার জন্য অনুবাদের ব্যবস্থা করতে পারি। এখানে আমাদের ইমেইল করুন: cancerinformationteam@macmillan.org.uk আর আমাদের বলুন আপনার কোন তথ্য প্রয়োজন।

তথ্য কেন্দ্র

আমাদের তথ্য এবং সহায়তা কেন্দ্রগুলো হাসপাতাল, লাইব্রেরি এবং মোবাইল কেন্দ্র ভিত্তিক। আপনার প্রয়োজনীয় তথ্য পেতে আর কারোর সাথে মুখোমুখি কথা বলতে এর একটিতে যান। macmillan.org.uk/informationcentres ওয়েবসাইটে আপনার সবচেয়ে নিকটস্থ কেন্দ্র খুঁজে বের করুন বা আমাদেরকে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করুন।

লোকাল সাপোর্ট গ্রুপ

সাপোর্ট গ্রুপে আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত অন্যান্য লোকজনের সাথে কথা বলতে পারেন। macmillan.org.uk/supportgroups-এ আপনার এলাকার সাপোর্ট গ্রুপগুলির বিষয়ে জেনে নিন বা **0808 808 00 00** নম্বরে আমাদের কল করুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) অনলাইন কমিউনিটি

আপনি একই ধরনের পরিস্থিতিতে থাকা ব্যক্তিদের সাথে macmillan.org.uk/community-এ কথা বলতে পারেন। আপনি দিনে বা রাতে যে কোনো সময়ে এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার অভিজ্ঞতাগুলো শেয়ার করুন, প্রশ্ন করুন, বা কেবল লোকজনের পোস্ট পড়ুন।

শব্দ তালিকা

শব্দ	ইংরেজিতে	ইংরেজিতে কিভাবে বলতে হয়	অর্থ
অ্যান্টিবায়োটিকস	Antibiotics	অ্যান্টিবায়োটিকস	যে ওষুধ <u>সংক্রমণের</u> চিকিৎসা করে।
কেমোথেরাপি	Chemotherapy	কেমোথেরাপি	ক্যানসারের চিকিৎসা যা দিয়ে ক্যানসার কোষগুলো ধ্বংস করার জন্য ওষুধ ব্যবহার করা হয়।
কোভিড টিকা	Covid vaccine	কোভিড ভ্যাক্সিন	একটি টিকা যা আপনাকে কোভিড (করোনাভাইরাস) থেকে সুরক্ষিত রাখে।
কোষ	Cells	সেলস	ক্ষুদ্র বিন্ডিং ব্লক যা আমাদের দেহের অঙ্গ এবং কলা তৈরি করে।
চিকেন পক্স	Chicken pox	চিকেন পক্স	এমন একটি <u>সংক্রমণ</u> যার কারণে জ্বর, ত্বকে ফুসকুড়ি এবং চুলকানি হয়। লোকজনের সাধারণত শিশুকালে এটি হয়।
জ্বর	Fever	ফিভার	<u>সংক্রমণের</u> বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য যখন আপনার দেহের তাপমাত্রা স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি গরম হয়ে যায়। এটির কারণে আপনি ঘামতে এবং দুর্বল ও অস্থির বোধ করতে পারেন।
টিকা	Vaccine	ভ্যাক্সিন	এমন একটি চিকিৎসা যার লক্ষ্য হচ্ছে আপনার দেহকে নির্দিষ্ট <u>সংক্রমণ</u> থেকে সুরক্ষা (ইমিউনিটি) দেয়। এটি প্রায়শই ইনজেকশন দিয়ে দেওয়া হয়।

ডায়রিয়া	Diarrhoea	ডায়রিয়া	24 ঘণ্টার মধ্যে 4 বার বা তার চেয়ে বেশি বার নরম, পাতলা পায়খানা হওয়া।
নিউট্রোফিলস	Neutrophils	নিউট্রোফিলস	এক ধরনের শ্বেত রক্তকণিকা আমাদের সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করে।
পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াসমূহ	Side effects	সাইড এফেক্টস	ক্যানসারের চিকিৎসার অবাঞ্ছিত প্রভাবসমূহ যেমন চুল পড়া, অসুস্থ বা ক্লান্তি অনুভব করা।
পিআইসিসি লাইন	PICC line	পিআইসিসি লাইন	একটি সরু টিউব যা আপনার বাহুর শিরার মধ্যে চলে যায়। এটি কেমোথেরাপি দেবার জন্য ব্যবহৃত হয়। অন্য প্রান্ত শরীরের বাইরে থাকে।
ফ্লু (ইনফ্লুয়েঞ্জা)	Flu (influenza)	ফ্লু (ইনফ্লুয়েঞ্জা)	ফুসফুস এবং শ্বাসনালীর সংক্রমণ (আমাদের দেহের যে নালীগুলির মাধ্যমে আমরা শ্বাস নেই)। এটির কারণে আপনার জ্বর এবং শরীরে ব্যথা হতে পারে।
ফ্লু ভ্যাকসিন	Flu vaccine	ফ্লু ভ্যাকসিন	একটি ভ্যাকসিন যা আপনাকে ফ্লু (ইনফ্লুয়েঞ্জা) থেকে রক্ষা করে।
মূত্রথলি	Bladder	ব্ল্যাডার	আপনি টয়লেটে না যাওয়া পর্যন্ত আপনার দেহের যে অঙ্গটি প্রস্রাব মজুত করে রাখে।
লোহিত রক্ত কণিকা	Red blood cells	রেড ব্লাড সেলস	আমাদের শরীরের সেই কোষসমূহ যা শরীরে অক্সিজেন পরিবহণ করে।
শ্বেত রক্ত কণিকা	White blood cells	হোয়াইট ব্লাড সেলস	আমাদের রক্তের কোষসমূহ যা সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করে।

সংক্রমণ	Infection	ইনফেকশন	যখন ব্যাকটেরিয়া আপনার শরীরে প্রবেশ করে এবং অসুস্থতার কারণ হয়।
সেন্ট্রাল লাইন	Central line	সেন্ট্রাল লাইন	একটি সরু টিউব যা আপনার বুকের একটি শিরার মধ্যে চলে যায়। এটি <u>কেমোথেরাপি</u> দেবার জন্য ব্যবহৃত হয়। অন্য প্রান্ত শরীরের বাইরে থাকে।
হাসপাতাল টিম	Hospital team	হসপিটাল টিম	ডাক্তার, নার্স এবং অন্যান্য পেশাদারদের দল যারা আপনাকে হাসপাতালে দেখাশোনা করবে।

আপনার ভাষায় আরো তথ্য

এই বিষয়গুলো সম্বন্ধে আমাদের কাছে আপনার বাংলা ভাষায় তথ্য আছে:

<p>ক্যানসারের ধরন</p> <ul style="list-style-type: none"> • স্তন ক্যানসার • বৃহদান্ত্রের ক্যানসার • ফুসফুসের ক্যানসার • প্রোস্টেট ক্যানসার <p>চিকিৎসাসমূহ</p> <ul style="list-style-type: none"> • কেমোথেরাপি • রেডিওথেরাপি • সার্জারি 	<p>ক্যানসার নিয়ে বাস করা</p> <ul style="list-style-type: none"> • ক্যানসার এবং করোনাভাইরাস • আপনার ক্যানসার হলে বেনেফিটগুলি দাবি করা • খাবার খাওয়ার সমস্যা এবং ক্যানসার • জীবনের অবসান • স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস • আপনার ক্যানসার হলে খরচে সাহায্য • যদি আপনার ক্যানসার নির্ণয় হয়ে থাকে - একটি চটজলদি নির্দেশিকা • সেপসিস এবং ক্যানসার • ক্যানসার চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো •
--	---

এই তথ্য দেখতে, macmillan.org.uk/translations -এ যান

সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

এই সকল তথ্য রচনা ও সম্পাদনা করেছে ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যানসার সাপোর্ট -এর ক্যানসার তথ্য উন্নয়ন (Cancer Information Development) দল। একটি অনুবাদ কোম্পানি এটি বাংলায় অনুবাদ করেছে।

এই তথ্য ম্যাকমিলানের (Macmillan) পুস্তিকা **ক্যানসারের চিকিৎসা এবং সেপসিস**-এর ভিত্তিতে। আমরা আপনাকে একটি কপি পাঠাতে পারি, কিন্তু সম্পূর্ণ পুস্তিকাটি শুধু ইংরেজিতে পাওয়া যায়।

এই পুস্তিকার তথ্য প্রাসঙ্গিক বিশেষজ্ঞেরা পর্যালোচনা করেছেন এবং আমাদের চিফ মেডিকেল এডিটর, প্রফেসর টিম ইভসন (Professor Tim Iveson), কনসালট্যান্ট মেডিক্যাল অক্সোলোজিস্ট এবং ম্যাকমিলান (Macmillan) চিফ মেডিক্যাল এডিটর তা অনুমোদন করেছেন।

সেই সব ক্যানসার আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও ধন্যবাদ জানাচ্ছি যারা এই তথ্য পর্যালোচনা করেছেন।

আমাদের সকল তথ্য প্রাপ্ত সেরা প্রমাণের ভিত্তিতে নেওয়া হয়েছে। আমাদের ব্যবহার করা উৎসগুলোর বিষয়ে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে cancerinformationteam@macmillan.org.uk ঠিকানায় আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

MAC18335_Bengali

সূচিপত্র পর্যালোচনা: 2022

পরবর্তী পর্যালোচনার জন্য পরিকল্পিত সময়সীমা: 2025

আমাদের কর্তৃক সরবরাহকৃত তথ্যাদি যাতে সঠিক এবং হালনাগাদ হয় তা নিশ্চিত করার জন্য আমরা সকল প্রচেষ্টা করি তবে আপনার নির্দিষ্ট পরিস্থিতি অনুযায়ী একজন বিশেষজ্ঞ কর্তৃক প্রদান করা পেশাদার পরামর্শের বিকল্প হিসেবে এই তথ্যের উপর নির্ভর করা উচিত নয়। যতদূর আইন দ্বারা অনুমোদিত থাকে, ম্যাকমিলান (Macmillan) এই প্রকাশনা বা তাতে অন্তর্ভুক্ত কিংবা উল্লিখিত কোনও তৃতীয় পক্ষের তথ্য বা ওয়েবসাইটের তথ্য ব্যবহারের সম্পর্কে কোনও দায়-দায়িত্ব গ্রহণ করে না।

© ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) 2022, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডেও কাজ করে। গ্যারান্টিকৃত একটি লিমিটেড কোম্পানি, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস-এ নিবন্ধিত যার কোম্পানি নম্বর 2400969। আইল অব ম্যান যার কোম্পানি নম্বর 4694F রেজিস্টার্ড অফিস: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.



Patient Information Forum



Sepsis and cancer

Cancer and some cancer treatments can increase your risk of sepsis. This leaflet explains:

- what sepsis is
- when you need to contact your hospital team
- what you can do to protect yourself.

Any words that are underlined are explained in the word list at the end. The word list also includes how to say the words in English.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at **[macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)**

This information is about:

- What is sepsis?
- Why might I get sepsis?
- When might sepsis happen?
- What is my risk of getting sepsis?
- Can I prevent sepsis?
- How can I help myself?
- Looking after yourself before cancer treatment
- Looking after yourself during cancer treatment
- Symptoms of an infection that may lead to sepsis
- Later symptoms of sepsis – call 999
- What will happen when I call my hospital team?
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- Word list
- More information in your language
- References and thanks

What is sepsis?

Sepsis is sometimes called blood poisoning. It happens when your body reacts to an infection and attacks its own organs and tissues..

Sepsis needs to be treated in hospital quickly. People can die from sepsis if it is not treated early.

When sepsis is treated quickly, most people make a full recovery

Why might I get sepsis?

Cancer and some cancer treatments can make your body unable to fight infections.

Our bodies are made up of tiny building blocks called cells. Our blood is made of cells, including red blood cells and white blood cells.

A type of white blood cell helps our bodies to fight infection. These cells are called neutrophils. Some cancer treatments reduce the number of these white blood cells in our bodies. This is most common if you have chemotherapy, but it can happen with other cancer treatments too.

If you have a low number of these neutrophils, a minor infection can become very serious. It could cause death within a few hours.

When might sepsis happen?

An infection or sepsis can happen at any time. Your risk is usually highest when the number of neutrophils in your blood is low. The exact time can vary, so ask your hospital team when you are most at risk.

What is my risk of getting sepsis?

Your risk of infection and sepsis depends on the type of cancer drugs you are having. It also depends on:

- the type of cancer you have
- the stage of the cancer
- your age
- your general health.

Can I prevent sepsis?

You cannot stop the number of white blood cells from getting lower. This means you cannot prevent sepsis.

The most important thing you can do is call your hospital team's 24-hour helpline straight away if you are worried.

This reduces your risk of developing a serious problem from an infection and can save your life.

How can I help myself?

You should keep your hospital team's 24-hour helpline number with you at all times. Save the number in your mobile phone. You can also ask family and friends to keep a note of the number. Your hospital team will be either a cancer team or a haematology team, depending on the type of cancer you have.

Do not delay – always call the hospital sooner rather than later. Sepsis is easy to treat if the treatment starts early.

These are also other ways you can help yourself:

- Tell your family, friends and work colleagues about your risk of sepsis.
- Plan how you would get to hospital quickly, for example who would look after your children or help you to get to hospital.
- Keep a record of the treatment you are having and when you last had it.
- Check for early symptoms of an infection. We describe these in this information.
- Check for the symptoms of sepsis. We describe these in this information.
- Call your cancer team urgently if you have any symptoms of infection.

It can be difficult to know if the symptoms you have are an infection or a treatment side effect. Do not delay contacting your hospital team. Neither you or your doctor can tell which infections might lead to sepsis. All infections people get during cancer treatment are treated urgently.

Infections do not get better on their own. Early infections can be treated easily with antibiotics. But delaying treatment for an infection can be dangerous.

Looking after yourself before cancer treatment

You can look after yourself before treatment by doing the following:

- Talk to your doctor or nurse about getting the flu (influenza) vaccine and covid vaccine. Adults you live with should also get these vaccines.
- Buy a thermometer, so you can check your temperature at home.
- Have a dental check before you start cancer treatment.

Looking after yourself during cancer treatment

Do not be afraid to live your life as normal. You do not need to avoid family and friends, unless they are unwell. Infections during chemotherapy are usually caused by bacteria that are naturally present in your own body.

You can help yourself during treatment by doing the following:

- Avoid people who are unwell, for example people with coronavirus, chicken pox, shingles, diarrhoea or a fever.
- Call your hospital team's helpline if you have been exposed to people with an infection.
- Follow any advice you are given about your diet. Not all patients need to make changes to their diet. If you need to change your diet, you will be told about this at the start of your treatment.
- Wash your hands before and after you eat and wash your hands after using the toilet.
- Wash your hands straight away after touching or removing animal waste.
- Use clean gloves for gardening and any other activities where you might cut yourself.
- Clean any cuts or grazes straight away and cover them with a plaster.
- Clean your teeth at least twice a day.
- Cook food at the correct temperature and store food at the correct temperature.

Symptoms of an infection that may lead to sepsis

Contact your hospital team urgently if you have any of the following symptoms of infection:

- You feel less well than normal.
- Your temperature goes over 37.5°C (99.5°F).
- Your temperature goes below 36°C (96.8°F).
- You feel shivery, freezing cold and unable to get warm, like when you have 'flu (influenza).
- You have diarrhoea. This means passing more stools (poo) than is usual for you or having watery or loose stools. If you have a stoma, it will be more active than usual.

There are some types of infection that have other symptoms. You should contact your hospital team urgently if you have any of these symptoms:

Symptoms of a urine infection

- pain or discomfort when you pee (pass urine)
- peeing more often than usual
- feeling that your bladder is not empty after peeing
- being unable to wait to empty your bladder
- leaking urine (incontinence)
- pain low down in your tummy area (abdomen)
- urine that is cloudy or foul smelling, or that contains blood.

Symptoms of a chest infection

- feeling short of breath
- having a sore chest
- coughing up green phlegm.

Symptoms of a skin infection.

- redness, heat, swelling or pain (especially around a PICC line, central line, cut or wound).

Symptoms of a tooth infection

- throbbing pain in your tooth or gum that may start suddenly and slowly gets worse
- pain that spreads to your ear, jaw and neck on the same side as the painful tooth or gum
- redness or swelling in your face.

Later symptoms of sepsis – call 999

If you have the later symptoms of sepsis, you need medical help straightaway. You need medical help to save your life and prevent serious damage to your body.

If you have any of these symptoms, call 999:

- slurred speech or confusion
- extreme shivering or muscle pain
- passing no urine in a day
- severe shortness of breath
- skin that is mottled or discoloured
- feeling generally very unwell – it may be the worst you have ever felt.

What will happen when I call my hospital team?

Telephone assessment

Your hospital team will ask about your symptoms and your temperature. They might ask you to go to hospital urgently and you might have to stay in. It is important to go to the hospital as soon as possible, so you can be seen and given treatment if needed.

Hospital assessment

The hospital team will treat you as an emergency. The hospital team are likely to:

- examine you
- take some blood, including a sample to find out the number of white blood cells in your blood
- arrange other tests, depending on the signs and symptoms you have
- decide whether you have too low a number of neutrophils and whether you have an infection or signs of sepsis.
- give you antibiotics by injection or through a drip into your bloodstream (intravenously) within 1 hour of your arrival

Treatment options

Most people with sepsis will stay in hospital for antibiotic treatment into their bloodstream.

Your hospital team will talk to you about what antibiotic treatment you need and for how long. They will also talk to you about how long you might need to stay in hospital for.

If you are unlikely to have any problems from your infection, the hospital team might give you antibiotic tablets to take at home instead. They will tell you how important it is to go back to hospital quickly if you have any problems.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to **macmillan.org.uk/talktous**

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **[macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)**

We can also arrange translations just for you. Email us at **cancerinformationteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **[macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres)** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **[macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups)** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at **[macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community)** You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

Word list

Word	Meaning
Antibiotics	Medicine that treats an <u>infection</u> .
Bladder	The organ in your body that stores urine until you go to the toilet.
Cells	The tiny building blocks that make up the organs and tissues of our bodies.
Central line	A thin tube that goes into a vein in your chest. It is used to give <u>chemotherapy</u> . One end stays outside the body.
Chemotherapy	A cancer treatment that uses drugs to kill cancer cells.
Chicken pox	An <u>infection</u> that causes a <u>fever</u> , skin rash and itchy skin. People usually get this when they are a child.
Covid vaccine	A vaccine that helps protect you from covid (coronavirus).
Diarrhoea	Having 4 or more loose, watery bowel movements in 24 hours.
Fever	When your body temperature gets hotter than usual to fight an <u>infection</u> . This can also make you sweat and feel weak and dizzy.
Flu (influenza)	An infection of the lungs and airways (the passages we breathe through in our bodies). This can also cause <u>fever</u> and aches in your body.
Flu vaccine	A <u>vaccine</u> that protects you from getting the <u>flu (influenza)</u> .
Hospital team	The team of doctors, nurses and other professionals who will look after you in hospital.
Infection	When bacteria gets into your body and causes an illness.
Neutrophils	A type of white blood cell that fights infection.
PICC line	A thin tube that goes into a vein in your arm. It is used to give <u>chemotherapy</u> . One end stays outside the body.
Red blood cells	<u>Cells</u> in our blood that carry oxygen around the body.
Side effects	Unwanted effects of cancer treatment, for example hair loss, feeling sick or tiredness.
Vaccine	A treatment that aims to give your body protection (immunity) from a particular <u>infection</u> . It is often given by injection.
White blood cells	<u>Cells</u> in our blood that fight <u>infection</u> .

More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p>Types of cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• Breast cancer• Large bowel cancer• Lung cancer• Prostate cancer <p>Treatments</p> <ul style="list-style-type: none">• Chemotherapy• Radiotherapy• Surgery	<p>Living with cancer</p> <ul style="list-style-type: none">• Cancer and coronavirus• Claiming benefits when you have cancer• Eating problems and cancer• End of life• Healthy eating• Help with costs when you have cancer• If you're diagnosed with cancer – A quick guide• Sepsis and cancer• Side effects of cancer treatment•
---	--

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet **Cancer treatments and sepsis**. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

The information in this booklet has been reviewed by relevant experts and approved by our Chief Medical Editor, Professor Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

MAC18335_Bengali

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

