

## Помощь в оплате расходов, если у вас диагностирован рак

Этот бюллетень касается оказания помощи в покрытии расходов, если вы больны раком. В нем рассматриваются следующие вопросы:

- Помощь в покрытии транспортных расходов
- Помощь в приобретении рецептурных препаратов и покрытии других медицинских расходов
- Поддержка родителей
- Пособия и кредиты
- Как вам может помочь служба Макмиллан (Macmillan)
- Дополнительная информация на русском языке
- Литература и благодарность

Надеемся, что здесь вы найдете ответы на свои вопросы.

Вы также можете позвонить в Службу поддержки Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support) по номеру **0808 808 00 00** в любой день недели с 8:00 до 20:00. У нас работают устные переводчики, поэтому вы сможете общаться с нами по-русски. Когда будете звонить, сообщите по-английски, на каком языке вы хотели бы поговорить (скажите «РАШН»).

Дополнительная информация на тему рака на русском языке размещена на сайте [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## Помощь в покрытии транспортных расходов

- Если у вас низкий уровень дохода, вам может быть оказана помощь в покрытии расходов на поездки в больницу для прохождения лечения. Вы можете вернуть средства, потраченные на поездки в автобусе, на поезде или в такси. Либо же вы можете получить деньги на покрытие некоторых расходов на бензин. Онкологическим больным предоставляется бесплатная парковка в большинстве медучреждений стационарного типа. Обратитесь к персоналу больницы для получения дополнительной информации.
- Для пожилых людей и инвалидов установлены специальные тарифы на проезд в городских и международных автобусах и поездах. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт **gov.uk** или **nidirect.gov.uk**

Если вам трудно передвигаться, вы можете получить парковочное удостоверение инвалида. Это позволит вам парковаться на парковочных местах, расположенных ближе к таким объектам, как больницы или супермаркеты. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт **gov.uk** или **nidirect.gov.uk**

## Помощь в приобретении рецептурных препаратов и покрытии других медицинских расходов

- В Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии рецепты бесплатны для всех. В Англии рецепты на все, что связано с раком или его последствиями, выдаются бесплатно. Вам необходимо заполнить форму, которую можно получить в своей клинике общей практики.
- В Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии парики и бандажи выдаются всем пациентам бесплатно в учреждениях NHS. В Англии право на получение таких средств имеют некоторые категории людей, включая детей младше 16 лет и малообеспеченных лиц. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему лечащему врачу или медсестре.
- Программа помощи малообеспеченным Национальной службы здравоохранения (NHS) помогает оплачивать расходы на здоровье людям с низким уровнем дохода, включая посещение стоматолога, проверку зрения и расходы на проезд к месту лечения. Реализация программы осуществляется NHS или службой здравоохранения на территории Северной Ирландии.

## Поддержка родителей

- Государство может помочь вам с оплатой услуг по уходу за ребенком. Это может включать в себя некоторые бесплатные услуги по уходу за ребенком или деньги на оплату услуг по уходу за ребенком. Вы можете узнать о различных доступных типах поддержки на веб-сайте **childcarechoices.gov.uk**. Вы также можете получить помощь для покрытия расходов по уходу за детьми от благотворительных организаций или местного органа самоуправления.
- Если ваш ребенок посещает школу, он может получать бесплатное питание. Если у вас низкий доход, вам также могут оказать помощь в покупке школьной одежды и оплате поездок в школу и обратно. Обратитесь в местный орган самоуправления для получения дополнительной информации.

## Пособия и кредиты

- **Гранты Макмиллан (Macmillan)** — небольшие единовременные выплаты людям, которым необходима помощь в связи с дополнительными расходами, связанными с раком. Это может быть предоставление дополнительной одежды или помощь в оплате счетов за отопление. Гранты Макмиллан (Macmillan) предназначены для людей с низким уровнем дохода и сбережений. А именно:
  - Если сумма ваших сбережений составляет менее 6 000 фунтов стерлингов на человека, который проживает один, или менее 8 000 фунтов стерлингов на пару или семью.
  - Если у вас низкий общий уровень дохода после осуществления арендных платежей, выплат по ипотеке и уплаты ежегодного муниципального налога. Это означает, что еженедельный доход на человека, который проживает один, составляет 323 фунта стерлингов, 442 фунта стерлингов — на пару или семью из двух человек.
- Вы также можете получать пособия или кредиты от других организаций. Например, вам могут помочь благотворительные организации или местный орган самоуправления.

## Как вам может помочь служба Макмиллан (Macmillan)

Служба Макмиллан (Macmillan) оказывает помощь онкологическим пациентам и их семьям. Вы можете получить поддержку несколькими способами:

- **Служба поддержки Макмиллан (Macmillan).** У нас работают устные переводчики, поэтому вы сможете общаться с нами по-русски. Просто сообщите нам по-английски, на каком языке вы хотели бы поговорить. Мы готовы ответить на вопросы медицинского характера, предоставить информацию о возможных пособиях и льготах, а также поговорить о ваших чувствах. Просто позвоните по номеру **0808 808 00 00** (7 дней в неделю, с 8:00 до 20:00).
- **Веб-сайт Макмиллан (Macmillan).** Посетите веб-сайт **macmillan.org.uk** для получения доступа ко множеству материалов на английском языке, посвященных вопросам рака и жизни с этим заболеванием. Материалы на разных языках можно найти на странице **macmillan.org.uk/translations**
- **Служба информации и поддержки.** В службе информации и поддержки можно пообщаться со специалистом и получить информацию в письменной форме. Чтобы найти ближайший к вам информационный центр, посетите нашу веб-страницу **macmillan.org.uk/informationcentres** или позвоните нам по телефону. В вашей больнице также может работать информационный центр.
- **Местные группы поддержки.** В группе поддержки можно пообщаться с другими людьми, которые столкнулись с раком. Чтобы найти ближайшую к вам группу поддержки, посетите нашу веб-страницу **macmillan.org.uk/supportgroups** или позвоните нам по телефону.
- **Онлайн-сообщество Макмиллан (Macmillan).** Вы можете пообщаться с людьми, которые столкнулись с раком, на странице **macmillan.org.uk/community**.

## Дополнительная информация на русском языке

У нас имеется информация на русском языке по следующим темам:

<p><b>Виды онкологических заболеваний</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Рак молочной железы</li><li>• Рак толстого кишечника</li><li>• Рак легких</li><li>• Рак предстательной железы</li></ul> <p><b>Способы лечения</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Химиотерапия</li><li>• Лучевая терапия</li><li>• Хирургия</li></ul>	<p><b>Как справляться с раком</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Если вам диагностировали рак: краткое руководство</li><li>• Рак и коронавирус</li><li>• Заявление на получение пособия, если у вас диагностирован рак</li><li>• Проблемы с приемом пищи и рак</li><li>• Конец жизни</li><li>• Здоровое питание</li><li>• Побочные эффекты лечения рака</li><li>• Усталость (хроническая усталость) и рак</li><li>• Как вы можете помочь себе</li></ul>
---	--

Данная информация размещена на странице [maccmillan.org.uk/translations](https://www.maccmillan.org.uk/translations).

## Литература и благодарность

Данный буклет составлен и отредактирован информационной рабочей группой Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support). Он был переведен на русский язык переводческой компанией.

Содержащаяся здесь информация основана на буклете Макмиллан (Macmillan) «Помощь в расходах, связанных с раком». Мы можем прислать вам этот буклет, но он доступен только на английском языке.

Эта информация была проверена соответствующими экспертами и одобрена Шоном Конроем, руководителем группы консультаций по правам на социальное обеспечение и энергетике Макмиллан (Macmillan).

Также выражаем признательность онкологическим больным, которые проверяли это издание.

Вся представленная информация основана на наиболее актуальных имеющихся данных. Более подробную информацию об используемых нами источниках можно получить, обратившись по адресу **[bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk)**.

Дата последней редакции: 2021 г.

Следующее обновление запланировано на 2024 г.

Мы прилагаем максимум усилий, чтобы предоставлять вам точную информацию, однако она не может полностью отражать актуальные медицинские исследования, результаты которых постоянно меняются. Если вас тревожит состояние вашего здоровья, необходимо обратиться к врачу. Макмиллан (Macmillan) не может принимать на себя обязательства по возмещению убытков или ущерба, вызванного неточностью представленной информации или информации третьих лиц, например, информации, размещенной на веб-сайтах, на которые мы ссылаемся.

© Служба поддержки Макмиллан Кэнсер Саппорт (Macmillan Cancer Support), 2021 г. Благотворительная организация, зарегистрированная в Англии и Уэльсе (261017), Шотландии (SC039907) и на острове Мэн (604). Юридический адрес: 89 Albert Embankment, London (Лондон), SE1 7UQ, Великобритания.

MAC17423\_Russian



Patient Information Forum

## Help with costs when you have cancer

This information is about help with costs if you have cancer. It covers:

- Help with transport costs
- Help with prescriptions and other health costs
- Support for parents
- Grants and loans
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

We hope this fact sheet answers your questions.

You can also call Macmillan Cancer Support on **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need (say "Russian").

There is more cancer information in your language at **[macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)**

## Help with transport costs

- If you are on a low income, you may be able to get help with the cost of travelling to hospital for your treatment. You could get a refund on your bus, train or taxi fares. Or you could get money to help with some of your petrol costs. People with cancer will get free parking at most hospitals. Speak to the staff at the hospital for more information.
- There are special rates for bus, coach and train tickets for some older people and people with disabilities. For more information visit **[gov.uk](https://gov.uk)** or **[nidirect.gov.uk](https://nidirect.gov.uk)**

If you have problems moving around, you may be able to get a Blue Badge. This allows you to park in parking spaces that are closer to where you need to go, such as hospitals or supermarkets. To find out more, visit **[gov.uk](https://gov.uk)** or **[nidirect.gov.uk](https://nidirect.gov.uk)**

## Help with prescriptions and other health costs

- In Scotland, Wales and Northern Ireland, prescriptions are free for everyone. In England, prescriptions are free for anything related to cancer or its effects. You will need to fill in a form, which you can get from your GP surgery.
- In Scotland, Wales and Northern Ireland, wigs and fabric supports are free on the NHS. In England, they are free for some people, including children under the age of 16 and people on a low income. Speak to your cancer nurse or doctor for more information.
- The NHS Low Income Scheme helps people on a low income to pay for health costs. This includes help with dental treatment, sight tests and travel to receive treatment. It is run by the NHS, or the Health Service in Northern Ireland.

## Support for parents

- You might be able to get some help from the government towards childcare costs. This might include some free childcare, or some money to help pay for childcare. You can find out about the different types of support available at [childcarechoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk) You might also be able to get help with childcare costs from a charity or your local council.
- If you have a child at school, they might be able to get free school meals. If you have a low income, you might also be able to get help with paying for school clothing, and travel to and from school. Ask your local council for more information.

## Grants and loans

- **Macmillan Grants** are small, one-off payments for people who need help with the extra costs that cancer can cause. This might be extra clothing or help to pay heating bills. Macmillan Grants are for people who have a low level of income and savings. This means:
  - You have less than £6,000 in savings if you are single, or less than £8,000 as a couple or family.
  - You have a low total income after you have paid rent, mortgage and council tax. This means a weekly income of £323 for a single person or £442 for a couple or household of two people.
- You may also be able to get grants or loans from other organisations. For example, charities or your local council might be able to help.



## How Macmillan can help you

Macmillan is here to help you and your family. You can get support from:

- **The Macmillan Support Line.** We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can answer medical questions, give you information about financial support, or talk to you about your feelings. Just call **0808 808 00 00** (7 days a week, 8am to 8pm).
- **The Macmillan website.** Visit **macmillan.org.uk** for lots of English information about cancer and living with cancer. There is more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**
- **Information and support services.** At an information and support service, you can talk to a cancer support specialist and get written information. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us. Your hospital might have a centre.
- **Local support groups.** At a support group you can talk to other people affected by cancer. Find a group near you at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us.
- **Macmillan Online Community** – You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p><b>Types of cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breast cancer</li><li>• Large bowel cancer</li><li>• Lung cancer</li><li>• Prostate cancer</li></ul> <p><b>Treatments</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemotherapy</li><li>• Radiotherapy</li><li>• Surgery</li></ul>	<p><b>Coping with cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• If you are diagnosed with cancer – A quick guide</li><li>• Cancer and coronavirus</li><li>• Claiming benefits when you have cancer</li><li>• Eating problems and cancer</li><li>• End of life</li><li>• Healthy eating</li><li>• Side effects of cancer treatment</li><li>• Tiredness (fatigue) and cancer</li><li>• What you can do to help yourself</li></ul>
---	--

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into your language by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet Help with the cost of cancer. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Sean Conroy, Macmillan Welfare Rights and Energy Advice Team Service Manager.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [\*\*bookletfeedback@macmillan.org.uk\*\*](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk)

Content reviewed: 2021

Next planned review: 2024

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2021. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC17423\_Russian

