LGBTQIA+ bireyler ve kanser: Türkçe
LGBTQIA+ people and cancer: Turkish

Bu bilgiler, kanser olan LGBTQIA+ bireylere yöneliktir.

LGBTQIA+; lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel, kuir, interseks ve aseksüel insanlar anlamına gelir. Aynı zamanda diğer romantik ve cinsel yönelimleri ve toplumsal cinsiyet kimliklerini de kapsamaktadır.

LGBTQIA+ birey olarak, kanser türünüz ve alacağınız kanser tedavisi hakkında sorularınız olabilir. Kanser hastası LGBTQIA+ kişilere yönelik özel destek almak isteyebilirsiniz.

Bu bilgilerle ilgili herhangi bir sorunuz varsa tedavi gördüğünüz hastanedeki kanser ekibine danışabilirsiniz.

Ayrıca haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar **0808 808 00 00** numaralı ücretsiz telefon hattından Macmillan Cancer Support'u arayabilirsiniz. Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Bizi aradığınızda lütfen hangi dilde konuşmak istediğinizi İngilizce dilinde belirtin.

İnternet sitemizde bu dilde kanserle ilgili daha fazla bilgi bulabilirsiniz. **Macmillan.org.uk/translations** adresini ziyaret edin.

Bu bilgileri İngilizce olarak da okuyabilirsiniz.

Bu broşürdeki bilgiler şunlar hakkındadır:

- **Sağlık ekibinizle konuşmak**
- **Adil muamele görmek**
- **Kanser, cinsellik ve doğurganlık**
- **Transseksüel, ikili cinsiyet dışı veya interseks iseniz kanser**
- **LGBTQIA+, kanser ve çevreniz**
- **Sizin için doğru bakım ve desteği almak**
- **Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?**
- **Kendi dilinizde daha fazla bilgi**
- **Referanslar ve teşekkür**

Sağlık ekibinizle konuşmak

Sağlık ekibiniz tedavinizi uygulayacak ve size sağlığınızla ilgili tavsiye verecek kişilerden oluşur. Bu ekipte aile hekiminiz, onkologunuz ve hemşireleriniz yer alabilir.

Sağlık ekibinizdeki kişiler size bazen şunlarla ilgili sorular sorabilir:

- Toplumsal cinsiyetiniz – kendinizi erkek, kadın veya başka bir toplumsal cinsiyet tanımına göre nasıl tanımladığınız
- Cinsiyetiniz veya üreme organlarınız
- Cinsel yaşamınız veya cinsel yöneliminiz
- İlişkileriniz ve sizin için önemli olan kişiler

Bu bilgiler, sağlık ekibinizin size destek vermesine yardımcı olabilir. Bunları konuştuğunuzda sağlık ekibiniz:

- Size doğru sağlık bilgilerini verebilir.
- Size özel bir tedavi şekli uygulayabilir.
- Sizin için önemli kişilere destek sağlayabilir.

Sağlık ekibinizin bu tür bilgilere neden ihtiyaç duyabileceğinden emin olamıyorsanız bunu onlara sorabilirsiniz. Bu bilgilerin size destek olmak ve sizi tedavi etmek için neden önemli olduğunu açıklayabilirler.

Sağlık ekibime LGBTQIA+ olduğumu söyleyebilir miyim?
Bilmelerini istiyorsanız sormamış olsalar bile sağlık ekibinize LGBTQIA+ olduğunuzu söyleyebilirsiniz.

Bunu dilerseniz ekibinizden biriyle yaptığınız ilk görüşmede paylaşabilirsiniz. Ya da kendinizi rahat hissedeceğiniz birini bulana kadar beklemeye karar verebilirsiniz.

Bazı sağlık çalışanları NHS Pride Gökkuşağı Rozeti takar. Bu rozet, takan kişinin LGBTQIA+ kişileri desteklediği anlamına gelir. Sağlık ekibinizdeki diğer kişiler de gökkuşağı renklerinde başka ürünler giyip takabilir. Bu kişiler de LGBTQIA+ olabilir veya LGBTQIA+ bireyleri desteklediklerini göstermek istiyor olabilir.

Sağlık ekibimle başka hangi konuları paylaşmalıyım?
Sizin için önem taşıyan her şeyi sağlık ekibinizle paylaşabilirsiniz. Bunlara şunlar dâhil olabilir:

- Size destek olabilecek aile üyelerinizin, arkadaşlarınızın veya partnerinizin olup olmadığı
- Alacağınız bakımla ilgili sağlık ekibinizin kimlerle konuşmasına izin verdiğiniz
- Hangi bilgilere ihtiyaç duyup duymadığınız

İnsanların sizin LGBTQ+ bir birey olduğunuzu bilip bilmediğine dair açıklık getirmek isteyebilirsiniz. Bu, diğer insanların LGBTQIA+ olduğunuzu bilip bilmemesi veya bu durumu saklayıp saklamadığınız anlamına gelir. Kanser ekibiniz sizinle ilgili tüm bilgileri gizlilikle ele almalıdır. Yalnızca alacağınız bakımla ilgili olarak gerekli olan durumlarda bu bilgileri diğer sağlık çalışanlarıyla paylaşabilirler.

Adil muamele görmek

Kanser tedavisi ekibi, kim olursanız olun size adil davranmalıdır. Etnik kökeniniz, kültürünüz, cinsel yöneliminiz, cinsiyetiniz veya trans birey olmanız nedeniyle size haksız muamelede bulunmak kanuna aykırıdır. Dininiz veya engelliliğiniz nedeniyle haksız muamele de kanuna aykırıdır.

Size adil olmayan şekilde davranıldığını düşünüyorsunuz şunları yapabilirsiniz:

- Güveniyorsanız sağlık ekibinizden biriyle konuşabilirsiniz. Bu sayede ekibiniz durumu düzeltmeye yardımcı olabilir. Bunu yapmak, olanlardan ders çıkarıp daha iyi bakım sağlamalarına da yardımcı olur.
- Güvendiğiniz biriyle konuşabilirsiniz. Bu bir yakınınız veya iyi tanıdığınız bir sağlık çalışanı olabilir. LGBTQIA+ kişilerin konuşabileceği kuruluşlar da bulunmaktadır.
- NHS'e geri bildirim verebilir veya şikâyette bulunabilirsiniz. Dilerseniz adınızı paylaşmadan geri bildirimde veya şikâyette bulunabilirsiniz.

Kanser, cinsellik ve doğurganlık

Kanser ve bazı kanser tedavileri şunları etkileyebilir:

- Cinsel hayatınız – yaşayabileceğiniz bazı yan etkiler, yöneliminizin olduğu cinsiyete bağlı olarak daha önemli bir sorun teşkil edebilir
- Doğurganlık – tedaviniz, hamile kalıp kalamayacağınızı veya birini hamile bırakma yetinizi etkileyebilir

Onkologunuz veya hemşireniz, kanser tedavinizin cinsel açıdan yan etkilere veya doğurganlık sorunlarına neden olup olmayacağını sizinle paylaşabilir. Cinsellik veya doğurganlıkla ilgili tüm sorularınızı kanser tedavinizden önce, tedavi sırasında veya tedaviden sonra ekibinize sorabilirsiniz.

Transseksüel, ikili cinsiyet dışı veya interseks iseniz kanser

Kanser ekibiniz size ihtiyaçlarınızı karşılayacak şekilde bakım, destek ve bilgi sunmalıdır. Size bir birey olarak muamele etmeli, gizliliğinize ve onurunuza saygılı bir şekilde sizinle çalışmalıdırlar.

Ekibiniz sizinle ilgili tüm bilgileri her zaman gizlilikle ele almalıdır. Yalnızca alacağınız bakımla ilgili olarak gerekli olan durumlarda bu bilgileri diğer sağlık çalışanlarıyla paylaşabilirler.

Hastanede kalmanız gerekirse ekibiniz size nerede kalmayı tercih ettiğinizi sormalıdır. Kaldığınız yerde mahremiyetiniz sağlanmalı ve kendinizi güvende hissetmelisiniz. Ekibinize sizi neyin rahat ettireceğini ve neyin sizin için doğru olacağını söyleyin.

Transseksüelseniz veya ikili cinsiyet dışıysanız

Doğumda size atanan cinsiyeti bilmek, kanser tedavi ekibiniz için faydalı olabilir. Bazen bu önemli olabilir. Örneğin zarar verebileceği için bazı taramalar hamilelik esnasında yapılmamalıdır. NHS kaydınızda cinsiyetiniz erkekse ve hamile olma ihtimaliniz varsa güvenliğiniz için ultrason taramasını yapacak kişinin bu durumdan haberdar olması önemlidir.

Bazı cinsiyet değiştirme tedavileri, kanser tedavisini etkileyebilir. Aşağıdakilerden herhangi birini kullandıysanız/geçirdiyseniz veya bunu planlıyorsanız kanser tedavi ekibinize bildirmeniz önemlidir:

- Bedeninizi daha kadınsı veya daha erkeksi yapan hormon ilaçları
- Penis veya vajina ameliyatı (genital ameliyat)
- Göğüs ameliyatı (buna üst beden ameliyatı veya erkek göğsü rekonstrüksiyon ameliyatı da denebilir)

Kanser ekibiniz, kanser tedavinizin cinsiyet uyumu sağlamak üzere aldığınız bakımı nasıl etkileyebileceğine dair tavsiyeye ihtiyaç duyarsa **Birleşik Krallık Kanser ve Geçiş Hizmetleri (UCATS)** yardımcı olabilir. UCATS, Birleşik Krallık'ın her yerindeki insanlara NHS uzmanları tarafından sunulan ücretsiz bir hizmettir. Kanser ekibiniz, UCATS ile iletişime geçmeden önce sizden izin almalıdır. UCATS ile kendiniz de iletişime geçebilirsiniz.

İnterseks iseniz
İnterseks olmak, sağlık hizmetlerini zorlaştırabilir. Geçmişte istemediğiniz tedaviler görmüş olabilirsiniz. Bu durum, şu anda hastaneler ve doktorlar hakkındaki duygularınızı etkileyebilir.

Kanser ekibinizin bunu anlaması önemlidir. Tedavinizin planlanmasında sizinle birlikte çalışmaları gerekir. Ayrıca vücudunuzu da anlamaları gerekir. Geçmişte interseks bir durum nedeniyle ameliyat veya hormon tedavisi olduysanız bunlar, şu anda ihtiyaç duyduğunuz kanser tedavisini etkileyebilir.

Ekibinize şunları söyleyerek yardımcı olabilirsiniz:

- Vücudunuzu tanımlamak için kullandığınız sözcükler
- Varsa sizi rahatsız eden sözcükler veya sorular
- Sağlık hizmetlerini sizin için zorlaştıran herhangi bir şey
- Size nasıl kolaylık sağlayabilirler

LGBTQIA+, kanser ve çevreniz

Aileniz ve çevrenizdeki insanlar, sizin için önemli bir destek kaynağı olabilir. Ancak bazı LGBTQIA+ bireyler için bu durum karmaşık olabilir. Ailenizin veya çevrenizin LGBTQIA+ bireylere veya kansere karşı tutumu, yardım istemeyi zorlaştırabilir.

Çevrenizdeki insanlar, sizi nasıl etkilediklerinin farkında olmayabilirler. Örneğin bazı aileler veya toplumlar, kanser hakkında konuşmaz. Kanserin özel bir durum olduğu veya konuşulmaması gerektiğine dair dile getirilmeyen bir düşünce vardır. Bu durum, size neler olduğu hakkında konuşmayı veya ihtiyaç duyduğunuzda yardım istemeyi zorlaştırabilir.

Destek almakta zorlanıyorsanız veya olumsuz muamele görüyorsanız güvendiğiniz biriyle konuşmayı deneyin. Bu bir arkadaşınız, partneriniz, iş arkadaşınız veya bir LGBTQIA+ destek grubu olabilir. Faydası olacağına inanıyorsanız bir danışmanla da görüşebilirsiniz. Bu görüşmenin ayarlanmasını isterseniz aile hekiminizden, onkologunuzdan veya hemşirenizden yardımcı olmasını rica edebilirsiniz. Daha fazla bilgi edinmek ve destek almak için **0808 808 00 00** numaralı telefondan ücretsiz destek hattımızı da arayabilirsiniz.

Sizin için doğru bakım ve desteği almak

Kanser hastasıysanız ve İngilizce konuşmuyorsanız bunun kanser tedavinizi ve bakımınızı etkileyeceğinden endişe edebilirsiniz. Ancak sağlık ekibinizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak bakımı, desteği ve bilgileri size vermesi gerekir.

İnsanların bazen doğru desteği alma konusunda daha fazla zorlukla karşılaşabileceğini biliyoruz. Örneğin, çalışıyorsanız veya aileniz varsa para ve ulaşım maliyetleri hakkında da endişelenebilirsiniz. Bütün bunlar stres yaratabilir ve bunlarla baş etmesi zor olabilir.

Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?

Macmillan olarak kanser tanısının her şeyi nasıl etkileyebileceğini biliyoruz ve size yardımcı olmak için yanınızdayız.

Macmillan Destek Hattı

Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Tek yapmanız gereken, konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak bize belirtmeniz.

Macmillan Destek Hattındaki uzman danışmanlarımız, tıbbi sorularınızı yanıtlamaya yardımcı olabilir veya birisiyle konuşmak isterseniz sizi dinlemeye hazırdır. Aynı zamanda maddi konulardaki endişeleriniz hakkında sizinle konuşabilir ve size yardımcı olabilecek diğer kuruluşları önerebilirler. Ücretsiz ve gizli telefon hattı haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar açıktır. **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayın.

Macmillan internet sitesi
İnternet sitemizde İngilizce dilinde kanserle ilgili pek çok bilgi yer almaktadır. **macmillan.org.uk/translations** adresinde diğer dillerde de pek çok bilgi yer almaktadır.

Size özel tercüme yapılmasını da sağlayabiliriz. Neye ihtiyaç duyduğunuzu bildirmek için **informationproductionteam@macmillan.org.uk** adresine e-posta gönderin.

Bilgi merkezleri
Bilgi ve destek merkezlerimiz hastanelerde, kütüphanelerde ve mobil merkezlerimizde bulunmaktadır. Bunlardan birini ziyaret ederek ihtiyaç duyduğunuz bilgileri alabilir ve birisiyle yüz yüze görüşebilirsiniz. Size en yakın merkezi **macmillan.org.uk/informationcentres** adresini ziyaret ederek veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Yerel destek grupları
Bir destek grubunda kanserden etkilenen başka kişilerle konuşabilirsiniz. Bölgenizdeki destek gruplarını **macmillan.org.uk/supportgroups** adresini ziyaret ederek veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

Çevrim İçi Macmillan Topluluğu
Kanserden etkilenen diğer kişilerle çevrim içi olarak konuşabilirsiniz: **macmillan.org.uk/community**

Gündüz veya gece, istediğiniz zaman erişim sağlayabilirsiniz. Deneyimlerinizi paylaşabilir, sorular sorabilir veya sadece başkalarının gönderilerini okuyabilirsiniz.

Kendi dilinizde daha fazla bilgi

Aşağıdaki konularda kendi dilinizde hazırlanmış bilgilere sahibiz:

Kanser işaretleri ve belirtileri

- İşaret ve belirti kartları

Kanser tanısı konulduysa

- Birleşik Krallık'ta kanser tedavisi
- Mülteciler ve sığınma talebinde bulunan kişiler için sağlık hizmetleri
- Kanser tanısı konulduysa

Kanser türleri

- Bağırsak kanseri
- Meme kanseri
- Rahim ağzı kanseri
- Akciğer kanseri
- Prostat kanseri

Kanser tedavisi

- Kemoterapi
- Radyoterapi
- Kan zehirlenmesi ve kanser
- Kanser tedavisinin yan etkileri
- Ameliyat

Kanserle yaşam

- Kanser hastası olarak sosyal yardım talebinde bulunmak
- Beslenme sorunları ve kanser
- Sağlıklı beslenme
- Kanser tedaviniz esnasında maliyetlere yönelik yardım
- LGBTQIA+ bireyler ve kanser
- Yorgunluk (bitkinlik) ve kanser

Yaşamın sonu

- Yaşamın sonu

Bu bilgileri görmek için lütfen **macmillan.org.uk/translations** adresini ziyaret edin.
Bilgileri anlamak için daha fazla desteğe ihtiyacınız varsa **macmillan.org.uk/understandinginformation** adresini ziyaret edin.

Referanslar ve teşekkür

Bu broşürdeki bilgiler, Macmillan Cancer Support'un Kanser Bilgi Geliştirme ekibi tarafından yazılmış ve düzenlenmiştir. Profesyonel olarak tercüme edilmiştir.

Bu belgedeki bilgiler, internet sitemizde İngilizce dilinde mevcut LGBTQIA+ kişiler ve kanser içeriğimize dayanmaktadır.

Bu bilgiler ilgili uzmanlar tarafından gözden geçirilmiş ve Macmillan'ın Klinik Uzmanlık Merkezi üyeleri tarafından onaylanmıştır.

Ayrıca bu bilgileri gözden geçiren, kanser hastalığından etkilenmiş herkese teşekkür ederiz.

Sunduğumuz tüm bilgiler mevcut en iyi kanıtlara dayanmaktadır. Kullandığımız kaynaklara yönelik daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin: **informationproductionteam@macmillan.org.uk**

İçeriğin gözden geçirilme tarihi: 2025

Planlanan bir sonraki gözden geçirme tarihi: 2028

MAC18794_Turkish_E02

Sağladığımız bilgilerin doğru ve güncel olmasından emin olmak için her türlü çabayı göstermekteyiz ancak bu bilgiler bir uzmanın durumunuzu göz önüne alarak verdiği tavsiyelerin yerine geçmemelidir. Yasaların izin verdiği ölçüde, Macmillan bu yayında yer alan bilgilerin veya üçüncü tarafların sağladığı bilgilerin veya dâhil edilen veya aktarılan internet sitesinin kullanımına yönelik herhangi bir yükümlülüğü kabul etmemektedir.

© Macmillan Cancer Support 2025, İngiltere ve Galler (261017), İskoçya (SC039907) ve Man Adası'nda (604) tescilli bir hayır kurumudur. Aynı zamanda Kuzey İrlanda'da da faaliyet göstermektedir. 2400969 şirket numarasıyla İngiltere ve Galler'de tescilli, garanti ile sınırlı şirket. Man Adası şirket numarası 4694F'dir. Kayıtlı ofis: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. KDV no.: 668265007

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

LGBTQIA+ people and cancer: English

This information is for LGBTQIA+ people who have cancer.

LGBTQIA+ means lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex and asexual people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQIA+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQIA+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your cancer team at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages on our website. Visit **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- Talking to your healthcare team
- Getting fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer if you are transgender, non-binary or intersex
- LGBTQIA+, cancer and your community
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to your healthcare team

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sex or reproductive body parts
- your sex life or sexual orientation
- your relationships and who is important to you.

This information can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right health information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQIA+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQIA+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may decide to wait until you find someone you feel comfortable with.

Some healthcare professionals wear an NHS Pride Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQIA+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQIA+ or they may want to show they support LGBTQIA+ people.

What else can I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQIA+ or if you keep this secret. Your cancer team should treat all information about you confidentially. They should only share information with other healthcare professionals when it is needed for your care.

Getting fair treatment

Your cancer team should treat you fairly, whoever you are. It is against the law to treat you unfairly because of your ethnicity, culture, sexual orientation, sex or if you are transgender. Or because of religion or if you have a disability.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your cancer team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQIA+ people can talk to for support.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and make a complaint without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer care if you are transgender, non-binary or intersex

Your cancer team should offer you care, support and information that meets your needs. They should treat you as an individual and work with you in a way that respects your privacy and dignity.

Your team should always treat information about you confidentially. They may share information with other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

If you need to stay in hospital, your team should ask where you prefer to stay. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

If you are trans or non-binary
It can be helpful for your cancer team to know the gender you were assigned at birth. Sometimes this can be important. For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If the gender on your NHS record is male and there is a chance you might be pregnant, it is important that the person doing the scan is aware of this to keep you safe.

There are some gender-affirming treatments that may affect cancer treatment. It is important to tell your cancer team if you have had or plan to have any of the following:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, the **UK Cancer and Transition Service (UCATS)** can help. UCATS is a free service provided by NHS professionals for people anywhere in the UK. Your cancer team should ask your permission before they contact UCATS. You can also contact UCATS yourself.

If you are intersex
Being intersex can make healthcare difficult. You may have had treatments in the past that you did not want. This may affect how you feel about hospitals and doctors now.

It is important that your cancer team understands this. They should work with you to plan your care. They also need to understand your body. If you have had surgery or hormone treatment for an intersex condition in the past, this may affect the cancer care you need now.

You can help your team by telling them:

- what words you use to describe your body
- if there are words or questions you find upsetting
- anything that makes healthcare difficult for you
- how they can make things easier for you.

LGBTQIA+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But for some LGBTQIA+ people, this may be complicated. How your family or community feels about LGBTQIA+ people or about cancer, can affect how easy it is to ask for help.

People around you may not realise how they are affecting you. For example, some families or communities do not talk about cancer. There is an unspoken idea that cancer is private or should not be talked about. This can make it difficult to talk about what is happening to you or ask for help when you need it.

If you are struggling to get support or you are being treated negatively, try to talk to someone you trust. This could be a friend, partner, someone you work with or an LGBTQIA+ support group. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on **0808 808 00 00** for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line
We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We may also be able to arrange translations just for you. Email **informationproductionteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQIA+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**
For more support to understand information, go to
macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated professionally.

The information included is based on our LGBTQIA+ people and cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC18794_English_E02

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

