افراد LGBTQIA+ و سرطان زبان: دری
LGBTQIA+ people and cancer: Dari

این معلومات برای افراد LGBTQIA+ مبتلا به سرطان است.

LGBTQIA+ یعنی افراد لزبین، همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا، ترنس‌جندر، کوئیر، میان‌جنسی و بی‌جنس‌گرا. همچنین شامل سایر گرایش های عاشقانه یا جنسی و هویت های جنسیتی نیز می شود.

اگر LGBTQIA+ هستید، ممکن است در مورد سرطان و تداوی سرطان خود سوالاتی داشته باشید. ممکن است بخواهید حمایت خاصی برای افراد LGBTQIA+ که مبتلا به سرطان هستند باشد.

اگر شما در مورد این معلومات سوالی دارید، به تیم سرطان تان در شفاخانه ای که تحت تداوی قرار دارید مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید از طریق تلیفون رایگان 7 **0808 808 00 00** بخش حمایت از سرطان Macmillan تماس بگیرید، 8 صبح تا 8 شب ما ترجمان های شفاهی داریم، بنابر این می توانید به زبان خود تان با ما صحبت کنید. وقتی با ما به تماس می شوید، لطفا به زبان انگلیسی به ما بگویید که به کدام زبان نیاز دارید.

معلومات بیشتر سرطان به این زبان در ویب سایت ما وجود دارد. بازدید از **macmillan.org.uk/translations**

میتوانید این **اطلاعات را به زبان انگلیسی مطالعه کنید.**

این معلومات درباره موارد ذیل است:

- صحبت کردن با تیم مراقبت صحی خویش
- دریافت تداوی منصفانه
- سرطان، رابطه جنسی و حمل
- مبتلا شدن به سرطان برای افراد ترنس‌جندر، نان‌باینری یا میان‌جنسی
- LGBTQIA+، سرطان و جامعه شما
- بدست آوردن مراقبت و حمایت مناسب برای شما
- چگونه مک میلان (Macmillan) می تواند به شما کمک کند
- معلومات بیشتر به زبان شما
- مراجع و تشکری

صحبت کردن با تیم مراقبت صحی خویش

تیم مراقبت های صحی شما افرادی هستند که به شما تداوی یا توصیه هایی در مورد سلامتی شما ارایه می کند. این می تواند داکترعمومی، داکتر سرطان و نرس شما باشد.

گاهی اوقات فردی در تیم مراقبت های صحی شما ممکن است در باره موارد از شما بپرسد:

- جنسیت شما - این بدان معناست که اگر شما یک مرد، یک زن یا هر هویت جنسی دیگری هستید.
- جنسیت یا اندام های تولیدمثل بدن شما
- زندگی جنسی یا گرایش جنسی شما
- اولویت ها و مسائلی که برای شما مهم است.

این معلومات می‌تواند به تیم مراقبت‌های صحی شما کمک کند تا بهتر از شما پشتیبانی به آنها کمک می کند:

- به شما اطلاعات معلومات درست بدهد.
- شما را طوری تداوی کند که برای تان شخصی است.
- از افرادی که برای شما مهم هستند حمایت کنید.

اگر مطمئن نیستید که چرا تیم مراقبت های صحی شما به این معلومات نیاز دارد، می توانید از آنها بپرسید. آنها می توانند به شما بگویند که چرا این ممکن است برای حمایت یا تداوی شما مهم باشد.

آیا می توانم به تیم مراقبت های صحی خود بگویم که +LGBTQIA هستم؟

اگر می خواهید تیم مراقبت های صحی تان بدانند، می توانید به آنها بگویید که +LGBTQIA هستید، حتی اگر سوال نکرده باشند.

ممکن است زمانی که برای اولین بار با فردی از تیم خود ملاقات می کنید، این کار را انجام دهید. یا ممکن است تصمیم بگیرید صبر کنید تا فردی را پیدا کنید که با او احساس راحتی می‌کنید.

برخی از متخصصان مراقبت های صحی از نشان رنگین کمان NHS استفاده می کنند. این بدان معناست که شخصی که آن را پوشیده است از افراد +LGBTQIA پشتیبانی می کند. برخی از افراد در تیم مراقبت های صحی شما ممکن است به جای آن از سایر اقلام رنگین کمانی استفاده کنند. آنها ممکن است +LGBTQIA باشند یا ممکن است بخواهند نشان دهند که از +LGBTQIA حمایت می کنند.

چه چیز دیگری باید به تیم مراقبت های صحی خود بگویم؟
شما می توانید هر چیزی را که برای شما مهم است به تیم مراقبت های صحی خود بگویید. این می تواند شامل موارد زیر باشد:

- اگر خانواده، دوستان یا شریکی دارید که از شما حمایت می کند.
- کسی که رضایت می دهید تا در مورد مراقبت شما با آنها صحبت کنند.
- چه معلوماتی نیاز دارید و چه نیاز ندارید.

ممکن است بخواهید توضیح دهید که آیا بیرون هستید یا نه. این بدان معنی است که آیا دیگران می دانند که شما LGBTQIA+ هستید یا این راز را حفظ می کنید. تیم شما باید تمام معلومات مربوط به شما را به طور محرمانه نگهدارد. آنها ممکن است به سایر متخصصان مراقبت های صحی تنها زمانی که برای مراقبت شما لازم باشد اطلاع دهند.

دریافت تداوی منصفانه

تیم درمانی سرطان شما باید صرف نظر از این‌که چه کسی هستید، با شما برخورد عادلانه داشته باشد. تبعیض یا رفتار نادرست با شما به دلیل قومیت، فرهنگ، گرایش جنسی، جنسیت یا ترنس‌جندر بودن شما، خلاف قانون است. یا به دلیل مذهب یا داشتن معلولیت.

اگر احساس می کنید که شما ناعادلانه تداوی می شوید، کارهایی وجود دارد که می توانید انجام دهید:

- اگر برای انجام این کار احساس امنیت می کنید، با فردی از تیم مراقبت های صحی خود صحبت کنید. این ممکن است به تیم شما کمک کند تا همه چیز را درست کند. همچنین به آنها کمک می کند یاد بگیرند و مراقبت بهتری داشته باشند.
- با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. این ممکن است یکی از نزدیکان شما یا یک متخصص مراقبت های صحی باشد که به خوبی می شناسید. همچنین سازمان هایی وجود دارند که افراد LGBTQIA+ می توانند با آنها صحبت کنند.
- فیدبک بدهید یا به NHS شکایت کنید. در صورت تمایل می توانید بدون ذکر نام خود فیدبک و شکایت کنید.

سرطان، رابطه جنسی و حمل

سرطان و برخی تداوی های سرطان می توانند تأثیر بگذارند بر:

- زندگی جنسی شما – برخی از عوارض جانبی ممکن است بسته به نوع رابطه جنسی که ترجیح می دهید مشکل ساز باشند.
- باروری شما – این به معنای توانایی شما برای حامله شدن یا حامله کردن کسی است.

داکتر یا نرس سرطان شما می تواند به شما بگوید که آیا تداوی سرطان شما ممکن است عوارض جانبی جنسی یا مشکلات باروری ایجاد کند. شما می توانید هر گونه سوالی در مورد جنسیت یا باروری قبل، در طول یا بعد از تداوی سرطان از آنها بپرسید.

مراقبت‌های درمانی سرطان برای افراد ترنس‌جندر، نان‌باینری یا میان‌جنسی

ولی تیم خدمات صحی NHS باید مراقبت، حمایت و معلومات ضروری را به شما ارائه کند. آن‌ها باید با شما به عنوان یک فرد مستقل رفتار کنند و به گونه‌ای با شما همکاری نمایند که به حریم خصوصی و کرامت انسانی شما احترام گذاشته شود.

تیم شما باید تمام معلومات مربوط به شما را به طور محرمانه نگهدارد. آنها ممکن است به سایر متخصصان مراقبت های صحی تنها زمانی که برای مراقبت شما لازم باشد اطلاع دهند.

اگر نیاز دارید در شفاخانه بمانید، تیم شما باید بپرسد کجا می خواهید بمانید. جایی که می مانید باید به شما حریم خصوصی بدهد و شما را ایمن نگه دارد. به تیم خود بگویید چه چیزی برای شما راحت و مناسب است.

اگر ترنس یا نان‌باینری هستید

دانستن جنسیت تعیین‌شده در زمان تولد شما می‌تواند برای تیم درمانی سرطانتان مفید باشد. گاهی اوقات این موضوع می‌تواند مهم باشد. به عنوان مثال، برخی از اسکن ها نباید در دوران بارداری استفاده شوند و می توانند مضر باشند. اگر جنسیت ثبت‌شده در سوابق NHS شما مرد باشد و احتمال بارداری وجود داشته باشد، مهم است که فرد انجام‌دهنده اسکن از این موضوع آگاه باشد تا ایمنی شما حفظ شود.

برخی از تداویدرمان‌های تطبیق جنسیت وجود دارند که ممکن است بر درمان تداوی سرطان تأثیر بگذارند.
مهم است به تیم درمانی سرطان خود اطلاع دهید اگر هر یک از موارد زیر را انجام داده‌اید یا قصد انجام آن را دارید:

- دواهای هورمونی که بدن شما را مردانه یا زنانه تر می کند
- جراحی برای ساختن آلت تناسلی یا واژن (جراحی تناسلی)
- جراحی برای برداشتن سینه ها به این عمل جراحی بالا یا بازسازی سینه مردانه می گویند.

اگر تیم مراقبت از سرطان شما در مورد اینکه مراقبت‌های مربوط به سرطان‌تان چگونه ممکن است بر مراقبت‌های تأییدکنندهٔ جنسیت شما تأثیر بگذارد، **به مشوره نیاز داشته باشد،خدمات سرطان و تغییر جنسیت بریتانیا(UCATS)** می‌تواند کمک کند. UCATS یک خدمت رایگان است که توسط متخصصان NHS برای افراد در هر نقطه‌ای از بریتانیا ارائه می‌شود. تیم سرطان شما باید پیش از تماس با UCATS اجازه شما را بگیرد. شما همچنین می‌توانید خودتان با UCATS تماس بگیرید.

اگر میان‌جنسی هستید

میان‌جنسی بودن می‌تواند مراقبت‌های بهداشتی صحی را دشوار کند. ممکن است در گذشته تداویدرمان‌هایی داشته‌اید که مایل به انجام آن‌ها نبوده‌اید. این موضوع ممکن است بر احساس اکنون شما نسبت به شفاخانه‌ها و داکتران تأثیر بگذارد.

مهم است که تیم درمانی معالجوی سرطان شما این موضوع را درک کند. آن‌ها باید با شما برای پلانگذاری مراقبت‌هایتان همکاری کنند. آن‌ها همچنین باید بدن شما را بشناسند و درک کنند. اگر در گذشته جراحی یا درمان تداوی هورمونی برای وضعیت میان‌جنسی داشته‌اید، این موضوع ممکن است بر مراقبت‌های سرطانی که در حال حاضر نیاز دارید تأثیر بگذارد.

شما می‌توانید با در میان گذاشتن موارد زیر به تیم خود کمک کنید:

- اینکه از چه کلماتی برای توصیف بدن خود استفاده می‌کنید
- اینکه آیا کلمات یا سوالاتی وجود دارند که شما را ناراحت می‌کنند
- هر چیزی که مراقبت‌های بهداشتی صحی را برای شما دشوار می‌سازد
- چگونه آن‌ها می‌توانند امور را برای شما آسان‌تر سازند.

LGBTQIA+، سرطان و جامعه شما

خانواده و جامعه می توانند منبع مهمی برای حمایت باشند. اما برای برخی از افراد LGBTQIA+، این موضوع می‌تواند پیچیده باشد. اینکه خانواده یا جامعه شما چه احساسی نسبت به افراد LGBTQIA+ یا درباره سرطان دارند، می‌تواند بر میزان سادگی درخواست کمک تأثیر بگذارد.

افراد پیرامون شما ممکن است متوجه نباشند که چگونه بر شما تأثیر می‌گذارند. برای مثال، برخی خانواده‌ها یا جوامع درباره سرطان صحبت نمی‌کنند. این باور ناگفته وجود دارد که سرطان یک موضوع خصوصی است یا نباید درباره آن صحبت کرد. این موضوع می‌تواند صحبت کردن درباره آنچه برای شما رخ می‌دهد یا درخواست کمک در زمان نیاز را دشوار سازد.

اگر برای دریافت حمایت دچار مشکل هستید یا با شما برخورد منفی می‌شود، تلاش کنید با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. این فرد می‌تواند یک دوست، شریک زندگی، همکار یا یک گروه حمایتی LGBTQIA+ باشد. اگر این کمک می کند، می توانید با یک مشاور صحبت کنید. از داکتر عمومی، داکتر سرطان یا نرس خود بپرسید که آیا می توانند این کار را انجام دهند. یا برای معلومات و حمایت با خط حمایت رایگان ما با شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما

اگر سرطان دارید و لسان شما انگلیسی نیست، ممکن است تشویش داشته باشید که بالای روند تداوی و مراقبت سرطان شما تاثیر بگذارد. مگر تیم مراقبت صحی شما باید مراقبت، حمایت و معلومات را که نیازهای شما را برآورده میسازد به شما ارائه نماید.

ما میدانیم که بعضی اوقات مردم ممکن در بدست آوردن حمایت درست چالش های اضافی داشته باشند. بطور مثال، اگر شما کار میکنید یا یک خانواده دارید شما همچنان ممکن در مورد پول و مصارف ترانسپورت نگرانی داشته باشید. تمام اینها میتواند پرتنش باشد و مقابله با آن سخت باشد.

چگونه مک میلان (Macmillan) می تواند به شما کمک کند

ما در مک میلان (Macmillan) می دانیم که تشخیص سرطان چگونه می تواند بالای همه چیز تأثیر بگذارد، و ما اینجا هستیم تا از شما حمایت کنیم.

خط پشتیبانی مک میلان (Macmillan)

ما دارای ترجمان های شفاهی هستیم، بنابر این می توانید به زبان خود تان با ما صحبت کنید. فقط به زبان انگلیسی به ما بگویید به کدام زبان گپ می زنید.

مشاورین متخصص ما در خط حمایتی مک میلان (Macmillan) میتوانند در پاسخ دادن به سوالات طبی کمک نمایند یا اگر نیاز دارید با کسی صحبت کنید، برای گوش دادن به شما حاضر می باشند. ما همچنان می توانیم در مورد نگرانی های پولی با شما صحبت کنیم و سازمان های مفید دیگری را که میتوانند کمک کنند توصیه کنیم. شماره تماس رایگان و محرمانه 7 روز هفته، از 8 صبح تا 8 شب باز است. با ما در شماره **0808 808 00 00** به تماس شوید.

وب سایت مک میلان (Macmillan)
وب سایت ما معلومات زیادی به زبان انگلیسی در مورد سرطان دارد. همچنان معلومات بیشتری به زبان های دیگر در وب سایت **macmillan.org.uk/translations** وجود دارد

ما همچنین ممکن بتوانیم فقط برای شما ترجمه فراهم کنیم. ایمیل **informationproductionteam@macmillan.org.uk** به این آدرس بفرستید و بگویید به چه چیزی نیاز دارید.

مراکز معلوماتی
مراکز معلوماتی و حمایتی ما در شفاخانه ها، کتابخانه ها و مراکز سیار مستقر اند. برای کسب معلومات بیشتر و گفتگوی حضوری، به یکی از آنها مراجعه نمایید. نزدیکترین مرکز به خود را در این وبسایت بیابید **macmillan.org.uk/informationcentres** یا با شماره **0808 808 00 00** با ما تماس بگیرید.

گروه های حمایتی محلی
در یک گروه حمایوی، شما میتوانید با مردم دیگر که از سرطان متاثر شده اند صحبت کنید. در مورد گروه های حمایتی در منطقه خود، به ویبسایت **macmillan.org.uk/supportgroups** مراجعه کنید یا با شماره **0808 808 00 00** با ما تماس بگیرید.

جامعه آنلاین مک میلان (Macmillan)
شما همچنان میتوانید با مردم دیگر که از سرطان متاثر شده اند بشکل آنلاین در **macmillan.org.uk/community** صحبت کنید

در هر ساعتی از شب و روز می توانید به آن دسترسی داشته باشد. شما میتوانید تجارب خود را به اشتراک بگذارید، سوالات بپرسید، یا فقط نوشته های مردم را بخوانید.

علومات بیشتر به زبان شما

ما در مورد این موضوعات به زبان شما معلومات داریم:

نشانه ها و علایم سرطان

- کارت های علایم و نشانه ها

اگر تشخیص داده شود که به سرطان مبتلا هستید

- مراقبت از سرطان در بریتانیا
- مراقبت های صحی برای پناهجویان و افراد متقاضی پناهندگی
- اگر تشخیص داده شود که به سرطان مبتلا هستید

انواع سرطان

- سرطان روده
- سرطان سینه
- سرطان دهانه رحم
- سرطان شش
- سرطان پروستات

تداوی برای سرطان

- کیموتراپی
- رادیوتراپی
- سپسیس و سرطان
- عوارض جانبی تداوی سرطان
- جراحی

زندگی با سرطان

- درخواست مزایا زمانی که سرطان دارید
- مشکلات خوراک و سرطان
- تغذیه صحی
- در صورت ابتلا به سرطان، در زمینه مصارف کمک دریافت کنید
- افراد LGBTQIA+ و سرطان
- خستگی (ماندگی) و سرطان

آخر عمر

- آخر عمر

برای دیدن این معلومات، به macmillan.org.uk/translations مراجعه نمایید.

برای حمایت بیشتر جهت دانستن معلومات، به macmillan.org.uk/understandinginformation بروید

مراجع و تشکری

این معلومات توسط تیم توسعه معلومات سرطان در مک میلان کینسر سپورت (Macmillan Cancer Support) نوشته و ویرایش شده است. ترجمه مسلکی آن همزمان صورت گرفته است.

معلومات شامل شده بر اساس رژیم غذایی و محتوای سرطان ما است که به زبان انگلیسی در ویب سایت ما موجود است.

این معلومات توسط کارشناسان مربوطه بررسی شده و توسط اعضای مرکز تخصص کلینیکی مک میلان (Macmillan) تایید شده است.

همچنین از افرادی که تحت تأثیر سرطان قرار دارند و این معلومات را بررسی کرده اند، سپاسگزاریم.

تمام معلومات ما بر اساس بهترین شواهد موجود است. به تماس شوید.برای کسب معلومات بیشتر در مورد منابعی که استفاده می کنیم، لطفاً با ما به آدرس informationproductionteam@macmillan.org.uk به تماس شوید.

تاریخ بازنگری محتوا: 2025

بررسی بعدی پلانگذاری شده: 2028

MAC18794_Dari_E02

ما تمام تلاش خود را می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که معلومات که ما فراهم میسازیم دقیق و به روز است مگر نباید به عنوان یک جاگزین برای مشاوره مسلکی متخصص متناسب با وضعیت شما اتکاء گردد. تا جایی که قانون اجازه می دهد، مک میلان (Macmillan) مسؤولیتی در رابطه با استفاده از معلومات موجود در این نشریه یا معلومات شخص ثالث یا ویب سایت های موجود یا اشاره شده در آن را نمی پذیرد.

© حمایت Macmillan از بیماران مبتلا به سرطان، 2025 ، مؤسسه خیریهٔ ثبتشده در انگلستان و ویلز (261017) ، اسکاتلند (SC039907) و جزیرهٔ مَن (604). همچنان در آیرلند شمالی فعالیت می کند. کمپنی با مسؤولیت محدود، راجستر شده در انگلستان و ویلز با نمبر شماره کمپنی 2400969. شماره کمپنی جزیره مَن 4694F . دفتر ثبت شده: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. شماره VAT: 668265007

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

LGBTQIA+ people and cancer: English

This information is for LGBTQIA+ people who have cancer.

LGBTQIA+ means lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex and asexual people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQIA+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQIA+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your cancer team at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages on our website. Visit **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- Talking to your healthcare team
- Getting fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer if you are transgender, non-binary or intersex
- LGBTQIA+, cancer and your community
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to your healthcare team

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sex or reproductive body parts
- your sex life or sexual orientation
- your relationships and who is important to you.

This information can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right health information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQIA+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQIA+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may decide to wait until you find someone you feel comfortable with.

Some healthcare professionals wear an NHS Pride Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQIA+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQIA+ or they may want to show they support LGBTQIA+ people.

What else can I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQIA+ or if you keep this secret. Your cancer team should treat all information about you confidentially. They should only share information with other healthcare professionals when it is needed for your care.

Getting fair treatment

Your cancer team should treat you fairly, whoever you are. It is against the law to treat you unfairly because of your ethnicity, culture, sexual orientation, sex or if you are transgender. Or because of religion or if you have a disability.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your cancer team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQIA+ people can talk to for support.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and make a complaint without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer care if you are transgender, non-binary or intersex

Your cancer team should offer you care, support and information that meets your needs. They should treat you as an individual and work with you in a way that respects your privacy and dignity.

Your team should always treat information about you confidentially. They may share information with other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

If you need to stay in hospital, your team should ask where you prefer to stay. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

If you are trans or non-binary
It can be helpful for your cancer team to know the gender you were assigned at birth. Sometimes this can be important. For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If the gender on your NHS record is male and there is a chance you might be pregnant, it is important that the person doing the scan is aware of this to keep you safe.

There are some gender-affirming treatments that may affect cancer treatment. It is important to tell your cancer team if you have had or plan to have any of the following:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, the **UK Cancer and Transition Service (UCATS)** can help. UCATS is a free service provided by NHS professionals for people anywhere in the UK. Your cancer team should ask your permission before they contact UCATS. You can also contact UCATS yourself.

If you are intersex
Being intersex can make healthcare difficult. You may have had treatments in the past that you did not want. This may affect how you feel about hospitals and doctors now.

It is important that your cancer team understands this. They should work with you to plan your care. They also need to understand your body. If you have had surgery or hormone treatment for an intersex condition in the past, this may affect the cancer care you need now.

You can help your team by telling them:

- what words you use to describe your body
- if there are words or questions you find upsetting
- anything that makes healthcare difficult for you
- how they can make things easier for you.

LGBTQIA+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But for some LGBTQIA+ people, this may be complicated. How your family or community feels about LGBTQIA+ people or about cancer, can affect how easy it is to ask for help.

People around you may not realise how they are affecting you. For example, some families or communities do not talk about cancer. There is an unspoken idea that cancer is private or should not be talked about. This can make it difficult to talk about what is happening to you or ask for help when you need it.

If you are struggling to get support or you are being treated negatively, try to talk to someone you trust. This could be a friend, partner, someone you work with or an LGBTQIA+ support group. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on **0808 808 00 00** for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We may also be able to arrange translations just for you. Email **informationproductionteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQIA+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**
For more support to understand information, go to
macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated professionally.

The information included is based on our LGBTQIA+ people and cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC18794_English_E02

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

Trusted Information Creator
Patient Information Forum