LGBTQIA+ ব্যক্তি এবং ক্যানসার: ভাষা

LGBTQIA+ people and cancer: Bengali

এই তথ্য সেই সমস্ত LGBTQIA+ ব্যক্তিদের জন্য যাদের ক্যানসার আছে।

LGBTQIA+ মানে হলো লেসবিয়ান, গে, বাইসেক্সুয়াল, ট্রান্সজেন্ডার, কুইয়ার, ইন্টারসেক্স এবং অ্যাসেক্সুয়াল ব্যক্তি। এতে অন্যান্য রোম্যান্টিক ও যৌন আকর্ষণ এবং লিঙ্গগত পরিচিতিও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

আপনি যদি LGBTQIA+ হন, তাহলে আপনার হয়তো আপনার ক্যানসার এবং আপনার ক্যানসারের চিকিৎসা সম্পর্কে প্রশ্ন থাকতে পারে। আপনি হয়তো ক্যানসারে আক্রান্ত LGBTQIA+ লোকেদের জন্য নির্দিষ্ট সহায়তা চান।

যদি এই তথ্যের বিষয়ে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, তাহলে আপনি যে হাসপাতালে চিকিৎসা করাচ্ছেন সেখানকার ক্যানসার টিমকে জিজ্ঞেস করুন।

এছাড়াও আপনি বিনামূল্যে **0808 808 00 00** নম্বরে ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support)-এ কল করতে পারবেন, সপ্তাহে 7 দিন সকাল 8 টা থেকে রাত 8 টা পর্যন্ত। আমাদের দোভাষী আছে, যাতে আপনি আমাদের সাথে নিজের ভাষায় কথা বলতে পারেন। যখন আপনি আমাদেরকে কল করবেন, অনুগ্রহ করে ইংরেজিতে আমাদেরকে জানাবেন যে আপনার কোন ভাষা প্রয়োজন।

এই ভাষায় আমাদের ওয়েবসাইটে ক্যানসারের বিষয়ে আরো তথ্য আছে। **macmillan.org.uk/translations**-এ যান।

আপনি এছাড়া **এই তথ্যটি ইংরেজিতেও পড়তে পারেন।**

এই তথ্য যে বিষয়ে:

- **আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের সাথে কথা বলা**
- **ন্যায্য আচরণ পাওয়া**
- **ক্যানসার, যৌন সহবাস ও উর্বরতা**
- **আপনি ট্রান্সজেন্ডার, নন-বাইনারি বা ইন্টারসেক্স হলে, ক্যানসার**
- **LGBTQIA+, ক্যানসার এবং আপনার কমিউনিটি**
- **আপনার জন্য সঠিক পরিচর্যা আর সহায়তা পাওয়া**
- **ম্যাকমিলান (Macmillan) কীভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে**
- **আপনার ভাষায় আরো তথ্য**
- **সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন**

আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের সাথে কথা বলা

আপনার স্বাস্থ্যসেবা দল হচ্ছে সেই সব লোক যারা আপনাকে চিকিৎসা দেন কিংবা আপনার স্বাস্থ্যের বিষয়ে পরামর্শ দেন। এটা আপনার জিপি, ক্যানসারের ডাক্তার ও নার্স হতে পারেন।

কখনও কখনও আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলে একজন ব্যক্তি হয়তো আপনাকে নিম্নবর্ণিত সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে পারেন:

- আপনার লিঙ্গ - এর মানে হল যে আপনি পুরুষ নাকি মহিলা নাকি আপনার কোনো অন্য লিঙ্গগত পরিচিতি আছে
- আপনার যৌন বা শরীরের প্রজননগত অংশসমূহ
- আপনার যৌন জীবন বা যৌন অভিমুখীতা
- আপনার সম্পর্কসমূহ এবং আপনার কাছে কে গুরুত্বপূর্ণ।

এই তথ্যটি আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলকে আপনাকে সাপোর্ট করতে সাহায্য করতে পারে। এর সাহায্যে তারা:

- আপনার স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সঠিক তথ্য দিতে পারবেন
- আপনার সাথে এমনভাবে আচরণ করতে পারেন যা আপনার জন্য ব্যক্তিগত
- আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ লোকেদের সহায়তা করতে পারবেন।

আপনি যদি সুনিশ্চিত না হন যে আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের এই তথ্য কেন দরকার, তাহলে আপনি তাদেরকে জিজ্ঞাসা করতে পারেন। তারা আপনাকে বলতে পারবেন যে আপকে সাহায্য বা চিকিৎসা করার জন্য এটা কেন গুরুত্বপূর্ণ।

আমি কি আমার স্বাস্থ্যসেবা দলকে বলতে পারি যে আমি একজন LGBTQIA+?

আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলকে অবহিত করতে আগ্রহী হন, তাহলে তারা জিজ্ঞাসা না করার সত্ত্বেও আপনি তাদেরকে বলতে পারেন যে আপনি LGBTQIA+।

আপনি হয়তো আপনার দলের থেকে কারো সাথে প্রথমবার সাক্ষাৎ করার সময় তাকে অবহিত করতে পারেন। অথবা আপনি স্বস্তি বোধ করেন এমন কাউকে না পাওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করার সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।

কিছু স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীরা একটি NHS প্রাইড রামধনু ব্যাজ পরেন। এর মানে হল যে সেই ব্যাজ ধারণকারী ব্যক্তি LGBTQIA+ লোকেদের সমর্থন করেন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলে কিছু লোক হয়তো রামধনু রঙের অন্যান্য জিনিস পরতে পারেন। তারা নিজেরা LGBTQIA+ হতে পারেন কিংবা তারা হয়তো LGBTQIA+ লোকেদের প্রতি তাদের সমর্থন প্রকাশ করছেন।

আমার স্বাস্থ্যসেবা দলকে আর কী কী বলা দরকার?

আপনি আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলকে এমন যে কোনো জিনিস জানাতে পারেন যা আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। এতে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- আপনার কি কোনো পরিবার, বন্ধু কিংবা পার্টনার আছে যারা আপনার সহায়তা করেন
- আপনি স্বাস্থ্যসেবা দলকে তাদের মধ্যে কার সাথে আপনার পরিচর্যা সম্পর্কে কথা বলার জন্য নিজের সম্মতি দেন
- আপনার কোন তথ্য দরকার এবং কী দরকার নেই।

আপনি হয়তো বোঝাতে চাইতে পারেন যে আপনি নিজের লিঙ্গগত পরিচিতি প্রকাশ করেছেন নাকি প্রকাশ করেন নি। এর মানে হল যে অন্যান্য লোকেরা কি জানে যে আপনি LGBTQIA+ নাকি আপনি এই কথাটিকে গোপন রেখেছেন। আপনার ক্যানসার টিমের উচিত আপনার বিষয়ে সব তথ্য গোপনীয় রাখা। তারা হয়তো শুধুমাত্র আপনার পরিচর্যার প্রয়োজনে অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীদেরকে তথ্য জানাতে পারেন।

ন্যায্য আচরণ পাওয়া

আপনি যেই হোন না কেন, আপনার ক্যানসার টিমের আপনার সাথে ন্যায্য আচরণ করা উচিত। আপনার জাতীয়তা, সংস্কৃতি, যৌন অভিমুখীতা, লিঙ্গ বা আপনি ট্রান্সজেন্ডার হওয়ার কারণে আপনার সাথে অন্যায্য আচরণ করা বেআইনি। অথবা ধর্মের কারণে বা আপনার কোনো অক্ষমতা থাকলে।

আপনি যদি মনে করেন যে আপনার সাথে অন্যায্য আচরণ করা হচ্ছে, তাহলে আপনি কিছু পদক্ষেপ নিতে পারেন:

- নিরাপদ মনে করলে, আপনার ক্যানসার টিমে কারো সাথে কথা বলুন। এটা হয়তো আপনার দলকে কিছু ঠিক করতে সাহায্য করতে পারে। এটা তাদেরকে শেখা ও আরো ভালো পরিচর্যা সরবরাহ করারও সুযোগ দেয়।
- আপনার কোনো বিশ্বস্ত লোকের সাথে কথা বলুন। এটা হয়তো আপনার কোনো কাছের মানুষ কিংবা কোনো ভালোভাবে পরিচিত স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবী হতে পারে। এমন সংস্থাসমূহ ও আছে যাদের সাথে LGBTQIA+ লোকেরা সহায়তার জন্য কথা বলতে পারেন।
- আপনার ফিডব্যাক দিন কিংবা NHS-এর নিকট অভিযোগ দায়ের করুন। চাইলে আপনি আপনার নাম ছাড়া আপনার ফিডব্যাক দিতে ও অভিযোগ দায়ের করতে পারেন।

ক্যানসার, যৌন সহবাস ও উর্বরতা

ক্যানসার ও কিছু ক্যানসারের চিকিৎসাসমূহ নিম্নবর্ণিতের উপর প্রভাব ফেলতে পারে:

- আপনার যৌন জীবন - আপনার কোন ধরনের যৌন সহবাস পছন্দ তার উপর নির্ভর করে কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয়তো আরো বেশি সমস্যার সৃষ্টি করতে পারে
- আপনার উর্বরতা - এর মানে হল আপনার গর্ভধারণ করা কিংবা কাউকে গর্ভবতী করার ক্ষমতা।

আপনার ক্যানসারের ডাক্তার কিংবা নার্স আপনাকে বলতে পারবেন যে আপনার ক্যানসারের চিকিৎসার কারণে কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কিংবা উর্বরতা সম্পর্কিত সমস্যার সৃষ্টি হবে কি না। ক্যানসারের চিকিৎসা শুরু করার আগে, চিকিৎসা চলাকালীন মেয়াদে কিংবা তারপরে আপনি তাদেরকে যৌন সহবাস কিংবা উর্বরতা সম্পর্কে যেকোনো প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে পারেন।

আপনি ট্রান্সজেন্ডার, নন-বাইনারি বা ইন্টারসেক্স হলে ক্যানসারের পরিচর্যা

আপনার ক্যানসার টিমের উচিত আপনাকে সেই পরিচর্যা, সহায়তা এবং তথ্য প্রদান করা, যেটা আপনার চাহিদা পূরণ করে। তাদের উচিত আপনার সাথে একজন ব্যক্তি হিসেবে আচরণ করা এবং এমনভাবে আপনার সাথে কাজ করা যা আপনার গোপনীয়তা এবং মর্যাদাকে সম্মান করে।

আপনার দলের উচিত আপনার বিষয়ে তথ্যকে সবসময় গোপনীয় রাখা। শুধুমাত্র আপনার পরিচর্যার জন্য দরকার হলে তবেই তারা হয়তো অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীদেরকে তথ্য জানাতে পারেন।

আপনার যদি হাসপাতালে থাকার দরকার হয়, তাহলে আপনার দলের উচিত আপনাকে জিজ্ঞাসা করা যে আপনি কোথায় থাকতে চান। আপনি যেখানে থাকেন তার আপনাকে গোপনীয়তা দেওয়া উচিত এবং আপনাকে নিরাপদ রাখা উচিত। আপনার দলকে বলুন যে আপনি কিসে স্বচ্ছন্দ এবং কী ঠিক বলে মনে করেন।

আপনি যদি ট্রান্স বা নন-বাইনারি হন

জন্মের সময় আপনার নির্ধারিত লিঙ্গ জানা আপনার ক্যানসার টিমের জন্য সহায়ক হতে পারে। কখনো কখনো এটি গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, কিছু স্ক্যান গর্ভাবস্থায় ব্যবহার করা উচিত নয় এবং এতে ক্ষতি হতে পারে। আপনার NHS রেকর্ডে লিঙ্গ যদি পুরুষ হয় এবং আপনার গর্ভবতী হওয়ার সম্ভাবনা থাকে, তবে আপনাকে নিরাপদ রাখার জন্য যিনি স্ক্যান করছেন তার এই বিষয়ে সচেতন থাকা গুরুত্বপূর্ণ।

এমন কিছু জেন্ডার-অ্যাফার্মিং ট্রিটমেন্ট রয়েছে যা ক্যানসার ট্রিটমেন্টকে প্রভাবিত করতে পারে।
আপনার নিম্নলিখিত কোনোটি হয়ে থাকলে বা করার পরিকল্পনা থাকলে তা আপনার ক্যানসার টিমকে জানানো গুরুত্বপূর্ণ:

- হরমোন জাতীয় ওষুধ যা আপনার শরীরকে আরো বেশি পুরুষ বা মহিলা করে দিতে পারে
- শিশ্ন বা যোনি বানানোর অস্ত্রোপচার (যৌনাঙ্গ অস্ত্রোপচার)
- স্তন অপসারণ করার অস্ত্রোপচার। এটাকে টপ সার্জারি বা পুরুষ বুক পুনর্গঠন বলা হয়।

আপনার ক্যানসারের পরিচর্যা কীভাবে আপনার জেন্ডার-অ্যাফার্মিং কেয়ারকে প্রভাবিত করতে পারে সে সম্পর্কে যদি আপনার ক্যানসার টিমের পরামর্শের প্রয়োজন হয়, তবে **UK ক্যানসার অ্যান্ড ট্রানজিশন সার্ভিস (UCATS)** সাহায্য করতে পারে। UCATS হলো UK-এর যেকোনো স্থানে থাকা লোকেদের জন্য NHS পেশাদারদের দেওয়া একটি বিনামূল্যের পরিষেবা। UCATS-এর সাথে যোগাযোগ করার আগে আপনার ক্যানসার টিমের আপনার অনুমতি নেওয়া উচিত। আপনি নিজেও UCATS-এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

আপনি যদি ইন্টারসেক্স হন

ইন্টারসেক্স হওয়া স্বাস্থ্য পরিচর্যাকে কঠিন করে তুলতে পারে। অতীতে আপনার হয়তো এমন কোনো চিকিৎসা হয়েছিল যা আপনি চাননি। এটি হাসপাতাল এবং ডাক্তারদের সম্পর্কে আপনার বর্তমানের অনুভূতিকে প্রভাবিত করতে পারে।

আপনার ক্যানসার টিমের এটি বুঝতে পারাটা গুরুত্বপূর্ণ। আপনার পরিচর্যার পরিকল্পনা করার জন্য তাদের আপনার সাথে কাজ করা উচিত। তাদের আপনার শরীর সম্পর্কেও বোঝা প্রয়োজন। অতীতে আপনার যদি ইন্টারসেক্স অবস্থার জন্য কোনো সার্জারি বা হরমোন এর চিকিৎসা হয়ে থাকে, তবে এটি বর্তমানে আপনার প্রয়োজনীয় ক্যানসার সংক্রান্ত পরিচর্যাকে প্রভাবিত করতে পারে।

আপনি আপনার টিমকে নিচের বিষয়গুলো জানিয়ে সাহায্য করতে পারেন:

- আপনি আপনার শরীর বর্ণনা করতে কী কী শব্দ ব্যবহার করেন
- এমন কোনো শব্দ বা প্রশ্ন আছে কি না যা আপনাকে কষ্ট দেয়
- এমন যেকোনো কিছু যা আপনার জন্য স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরিচর্যাকে কঠিন করে তোলে
- কীভাবে তারা আপনার জন্য জিনিসগুলোকে সহজ করে তুলতে পারে।

LGBTQIA+, ক্যানসার এবং আপনার কমিউনিটি

পরিবার এবং কমিউনিটি একটি গুরুত্বপূর্ণ সহায়তার উৎস হতে পারে। তবে কিছু LGBTQIA+ ব্যক্তির জন্য এটি জটিল হতে পারে। আপনার পরিবার বা কমিউনিটি LGBTQIA+ ব্যক্তি বা ক্যানসার সম্পর্কে কেমন অনুভব করে, তা সাহায্য চাওয়ার ব্যাপারটিকে প্রভাবিত করতে পারে।

আপনার চারপাশের মানুষ হয়তো বুঝতে পারেন না যে তারা আপনাকে কীভাবে প্রভাবিত করছেন। উদাহরণস্বরূপ, কিছু পরিবার বা কমিউনিটি ক্যানসার নিয়ে কথা বলে না। একটি অলিখিত ধারণা প্রচলিত আছে যে ক্যানসার একটি ব্যক্তিগত বিষয় বা এটি নিয়ে কথা বলা উচিত নয়। এর ফলে আপনার সাথে কী ঘটছে তা নিয়ে কথা বলা বা প্রয়োজনে সাহায্য চাওয়া কঠিন হয়ে যেতে পারে।

আপনি যদি সাহায্য পেতে সমস্যায় পড়েন অথবা আপনার সাথে নেতিবাচক আচরণ করা হয়, তবে আপনার বিশ্বাসযোগ্য কারো সাথে কথা বলার চেষ্টা করুন। এটি কোনো বন্ধু, পার্টনার, সহকর্মী বা একটি LGBTQIA+ সাপোর্ট গ্রুপ হতে পারে। আপনার জন্য উপকারী হবে মনে হলে, আপনি একজন কাউন্সিলারের সাথে কথা বলতে পারেন। আপনার জিপি, ক্যানসার ডাক্তার কিংবা নার্সকে জিজ্ঞাসা করুন যে তারা এটার ব্যবস্থা করতে পারেন কিনা। কিংবা তথ্য ও সহায়তার জন্য আমাদের বিনামূল্য সাপোর্ট লাইনকে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করুন।

আপনার জন্য সঠিক পরিচর্যা আর সহায়তা পাওয়া

আপনার যদি ক্যানসার হয় এবং আপনি ইংরেজিতে কথা না বলতে পারেন, তাহলে এটি আপনার ক্যানসারের চিকিৎসা এবং পরিচর্যাকে প্রভাবিত করবে ভেবে উদ্বিগ্ন হতে পারেন। কিন্তু আপনার স্বাস্থ্যসেবা দল আপনাকে পরিচর্যা, সহায়তা এবং তথ্য প্রদান করবে যা আপনার চাহিদা পূরণ করে।

আমরা জানি যে কখনও কখনও লোকেরা সঠিক সহায়তা পাওয়ার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত সমস্যা হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, যদি আপনি কাজ করেন বা আপনার পরিবার থাকে, অর্থ আর যাতায়াতের খরচের বিষয়েও আপনার চিন্তা থাকতে পারে। এই সমস্ত কিছু চাপ সৃষ্টি করতে পারে এবং এগুলির সাথে মানিয়ে নেওয়া কঠিন হতে পারে।

ম্যাকমিলান (Macmillan) কীভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে

ম্যাকমিলান (Macmillan)-এ আমরা জানি ক্যানসার নির্ণয় হলে কীভাবে সব কিছু প্রভাবিত হতে পারে এবং আমরা আপনাকে সহায়তা করার জন্য এখানে আছি।

ম্যাকমিলান (Macmillan) সাপোর্ট লাইন

আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে আপনার ভাষায় কথা বলতে পারেন। আপনি যে ভাষাটি ব্যবহার করতে চান, শুধু তার নাম ইংরেজিতে আমাদেরকে বলুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) সাপোর্ট লাইনে আমাদের বিশেষজ্ঞ পরামর্শদাতারা চিকিৎসার বিষয়ের প্রশ্নগুলিতে সাহায্য করতে পারেন বা আপনার যদি কারোর সাথে কথা বলার প্রয়োজন হয় তখন কথা শোনার জন্য সেখানে থাকতে পারেন। এছাড়া আমরা আপনার অর্থের বিষয়ে চিন্তাগুলির বিষয়ে কথা বলতে পারি এবং অন্য উপকারী সংস্থাগুলির সুপারিশ করতে পারি, যারা সাহায্য করতে পারে। আমাদের বিনামূল্যের, গোপনীয় ফোন লাইন সপ্তাহে 7দিন, সকাল ৪টা থেকে রাত ৪টা পর্যন্ত খোলা থাকে। আমাদেরকে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েবসাইট

আমাদের ওয়েবসাইটে ইংরেজিতে ক্যানসার বিষয়ে অনেক তথ্য আছে। এছাড়াও অন্যান্য ভাষায় আরো তথ্য রয়েছে এখানে **macmillan.org.uk/translations**

এছাড়া আমরা শুধুমাত্র আপনার জন্য অনুবাদের ব্যবস্থা করতে পারি। আপনার যা প্রয়োজন সেই সম্পর্কে আমাদের জানাতে **informationproductionteam@macmillan.org.uk** -এ ইমেইল করুন।

তথ্য কেন্দ্রসমূহ

আমাদের তথ্য এবং সহায়তা কেন্দ্রগুলো হাসপাতাল, লাইব্রেরি এবং মোবাইল কেন্দ্র ভিত্তিক। আপনার প্রয়োজনীয় তথ্য পেতে আর কারোর সাথে সামনাসামনি কথা বলতে এর একটিতে যান। **macmillan.org.uk/informationcentres** ওয়েবসাইটে আপনার সবচেয়ে নিকটস্থ কেন্দ্র খুঁজে বের করুন বা আমাদেরকে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করুন।

স্থানীয় সাপোর্ট গ্রুপসমূহ

সাপোর্ট গ্রুপে আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত অন্যান্য লোকজনের সাথে কথা বলতে পারেন। আপনার এলাকার সাপোর্ট গ্রুপগুলির বিষয়ে **macmillan.org.uk/supportgroups**-এ জেনে নিন বা **0808 808 00 00** নম্বরে আমাদেরকে কল করুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) অনলাইন কমিউনিটি

আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত অন্যান্য ব্যক্তিদের সাথে অনলাইনে **macmillan.org.uk/community**-এ কথা বলতে পারেন

আপনি দিনে অথবা রাতে যেকোনো সময় এটি অ্যাক্সেস করতে পারবেন। আপনি এখানে নিজের অভিজ্ঞতাগুলো শেয়ার করতে পারেন, প্রশ্ন করতে পারেন, বা কেবল লোকজনের পোস্ট পড়তে পারেন।

আপনার ভাষায় আরো তথ্য

এই বিষয়গুলো সম্বন্ধে আমাদের কাছে আপনার ভাষায় তথ্য আছে:

ক্যানসারের লক্ষণ এবং উপসর্গ

- লক্ষণ এবং উপসর্গের কার্ড

যদি আপনার ক্যানসার রোগ নির্ণয় হয়

- UK-তে ক্যানসারের পরিচর্যা
- শরণার্থী এবং আশ্রয়প্রার্থী মানুষদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা
- যদি আপনার ক্যানসার রোগ নির্ণয় হয়

ক্যানসারের ধরণ

- অন্ত্রের ক্যানসার
- স্তন ক্যানসার
- সার্ভিক্যাল ক্যানসার
- ফুসফুসের ক্যানসার
- প্রোস্টেট ক্যানসার

ক্যানসারের জন্য চিকিৎসা

- কেমোথেরাপি
- রেডিওথেরাপি
- সেপসিস এবং ক্যানসার
- ক্যানসার চিকিৎসার পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াসমূহ
- সার্জারি

ক্যানসার নিয়ে জীবনযাপন করা

- আপনার ক্যানসার হলে বেনিফিটগুলি দাবি করা
- খাবার খাওয়ার সমস্যা এবং ক্যানসার
- স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস
- আপনার ক্যানসার হলে খরচে সাহায্য
- LGBTQIA+ ব্যক্তি এবং ক্যানসার
- ক্লান্তি (অবসন্নতা) এবং ক্যানসার

জীবনের অবসান

- জীবনের অবসান

এই তথ্য দেখতে, ভিজিট করুন **macmillan.org.uk/translations**
তথ্য বুঝতে আরো সহায়তার জন্য **macmillan.org.uk/understandinginformation**-এ যান

সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

এই সকল তথ্য রচনা ও সম্পাদনা করেছে ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support)-এর ক্যানসার ইনফরমেশন ডেভেলপমেন্ট টিম। এটি পেশাদারীয়ভাবে অনুবাদ করা হয়েছে।

এখানে দেওয়া তথ্য আমাদের ওয়েবসাইটে ইংরেজিতে থাকা LGBTQIA+ ব্যক্তি এবং ক্যানসার সংক্রান্ত কন্টেন্টের ওপর ভিত্তি করে তৈরি।

প্রাসঙ্গিক বিশেষজ্ঞরা এই তথ্যের পর্যালোচনা করেছেন এবং এটাকে ম্যাকমিলান (Macmillan)-এর সেন্টার অব ক্লিনিকাল এক্সপার্টিজ-এর সদস্যরা অনুমোদন দিয়েছেন।

সেই সব ক্যানসার আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও ধন্যবাদ জানাচ্ছি যারা এই তথ্য পর্যালোচনা করেছেন।

আমাদের সকল তথ্য প্রাপ্ত সেরা প্রমাণের ভিত্তিতে নেওয়া হয়েছে। আমরা যে উৎসগুলো ব্যবহার করি সেই সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে আমাদের সাথে এখানে informationproductionteam@macmillan.org.uk যোগাযোগ করুন

বিষয়বস্তু পর্যালোচনা করা হয়েছে: 2025

পরবর্তী পরিকল্পিত পর্যালোচনা: 2028

MAC18794_Bengali_E02

আমরা যে তথ্য প্রদান করি তা যাতে সঠিক এবং আপ-টু-ডেট হয় তা নিশ্চিত করার জন্য আমরা সর্বাত্মক প্রচেষ্টা করি, তবে আপনার পরিস্থিতি অনুসারে বিশেষজ্ঞ পেশাদার পরামর্শের বিকল্প হিসাবে এটির উপর নির্ভর করা উচিত নয়। আইনের অনুমোদিত পরিসরে, ম্যাকমিলান (Macmillan) এই প্রকাশনা বা তাতে অন্তর্ভুক্ত কিংবা উল্লিখিত কোনও তৃতীয় পক্ষের তথ্য বা ওয়েবসাইটের তথ্য ব্যবহারের সম্পর্কে কোনও দায়-দায়িত্ব গ্রহণ করে না।

© ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট 2025, ইংল্যান্ড এবং ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড (SC039907) এবং আইল অফ ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য সংস্থা। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডেও কাজ করে। গ্যারান্টিকৃত একটি লিমিটেড কোম্পানি, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস-এ নিবন্ধিত যার কোম্পানি নম্বর 2400969। আইল অফ ম্যান কোম্পানির নম্বর 4694F। নিবন্ধিত অফিস: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. ভ্যাট নম্বর: 668265007

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

LGBTQIA+ people and cancer: English

This information is for LGBTQIA+ people who have cancer.

LGBTQIA+ means lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex and asexual people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQIA+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQIA+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your cancer team at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages on our website. Visit **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- Talking to your healthcare team
- Getting fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer if you are transgender, non-binary or intersex
- LGBTQIA+, cancer and your community
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to your healthcare team

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sex or reproductive body parts
- your sex life or sexual orientation
- your relationships and who is important to you.

This information can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right health information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQIA+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQIA+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may decide to wait until you find someone you feel comfortable with.

Some healthcare professionals wear an NHS Pride Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQIA+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQIA+ or they may want to show they support LGBTQIA+ people.

What else can I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQIA+ or if you keep this secret. Your cancer team should treat all information about you confidentially. They should only share information with other healthcare professionals when it is needed for your care.

Getting fair treatment

Your cancer team should treat you fairly, whoever you are. It is against the law to treat you unfairly because of your ethnicity, culture, sexual orientation, sex or if you are transgender. Or because of religion or if you have a disability.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your cancer team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQIA+ people can talk to for support.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and make a complaint without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer care if you are transgender, non-binary or intersex

Your cancer team should offer you care, support and information that meets your needs. They should treat you as an individual and work with you in a way that respects your privacy and dignity.

Your team should always treat information about you confidentially. They may share information with other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

If you need to stay in hospital, your team should ask where you prefer to stay. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

If you are trans or non-binary
It can be helpful for your cancer team to know the gender you were assigned at birth. Sometimes this can be important. For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If the gender on your NHS record is male and there is a chance you might be pregnant, it is important that the person doing the scan is aware of this to keep you safe.

There are some gender-affirming treatments that may affect cancer treatment. It is important to tell your cancer team if you have had or plan to have any of the following:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, the **UK Cancer and Transition Service (UCATS)** can help. UCATS is a free service provided by NHS professionals for people anywhere in the UK. Your cancer team should ask your permission before they contact UCATS. You can also contact UCATS yourself.

If you are intersex
Being intersex can make healthcare difficult. You may have had treatments in the past that you did not want. This may affect how you feel about hospitals and doctors now.

It is important that your cancer team understands this. They should work with you to plan your care. They also need to understand your body. If you have had surgery or hormone treatment for an intersex condition in the past, this may affect the cancer care you need now.

You can help your team by telling them:

- what words you use to describe your body
- if there are words or questions you find upsetting
- anything that makes healthcare difficult for you
- how they can make things easier for you.

LGBTQIA+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But for some LGBTQIA+ people, this may be complicated. How your family or community feels about LGBTQIA+ people or about cancer, can affect how easy it is to ask for help.

People around you may not realise how they are affecting you. For example, some families or communities do not talk about cancer. There is an unspoken idea that cancer is private or should not be talked about. This can make it difficult to talk about what is happening to you or ask for help when you need it.

If you are struggling to get support or you are being treated negatively, try to talk to someone you trust. This could be a friend, partner, someone you work with or an LGBTQIA+ support group. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on **0808 808 00 00** for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line
We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We may also be able to arrange translations just for you. Email **informationproductionteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQIA+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**
For more support to understand information, go to
macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated professionally.

The information included is based on our LGBTQIA+ people and cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC18794_English_E02

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

