LGBTQIA+ લોકો અને કૅન્સર: ગુજરાતી
LGBTQIA+ people and cancer: Gujarati

આ માહિતી LGBTQIA+ કૅન્સર ધરાવતા લોકો માટે છે.

LGBTQIA+ એટલે લેસ્બિયન, ગે, બાયસેક્સ્યુઅલ, ટ્રાન્સજેન્ડર, ક્વિઅર, ઇન્ટરસેક્સ્યુઅલ અને અજાતીય લોકો. તેમાં અન્ય રોમેન્ટિક અથવા જાતીય આકર્ષણો અને લિંગ ઓળખનો પણ સમાવેશ થાય છે.

જો તમે LGBTQIA+ સમુદાયના સભ્ય હો, તો તમને કૅન્સર અને તેની સારવાર વિશે કેટલાક પ્રશ્નો હોઈ શકે છે. તમને કૅન્સરથી પીડિત LGBTQIA+ સમુદાયના લોકો માટે ખાસ તૈયાર કરવામાં આવેલ સહાયની જરૂર હોઈ શકે છે.

જો તમને આ માહિતી વિશે કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો તમારી સારવાર ચાલી રહી હોય તે હૉસ્પિટલમાં તમારા ડૉક્ટર અથવા નર્સને પૂછો.

તમે મેકમિલન કૅન્સર સપોર્ટનો સંપર્ક મફત ફોન નંબર **0808 808 00 00**, પર અઠવાડિયાના સાતેય દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી કરી શકો છો. અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે અમારી સાથે તમારી પોતાની ભાષામાં વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને કૉલ કરો છો, ત્યારે કૃપા કરીને તમને કઈ ભાષાની જરૂર છે તે અમને અંગ્રેજીમાં કહો.

અમારી વેબસાઇટ પર આ ભાષામાં કૅન્સર વિશે વધુ માહિતી છે.
macmillan.org.uk/translations ની મુલાકાત લો

તમે આ માહિતી **અંગ્રેજીમાં પણ વાંચી શકો છો.**

આ માહિતી નીચેની બાબતો વિશે છે:

- **તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમ સાથે વાત કરવી**
- **નિષ્પક્ષ સારવાર મેળવવી**
- **કૅન્સર, જાતીય સંબંધ અને પ્રજનનક્ષમતા**
- **જો તમે ટ્રાન્સજેન્ડર, નોન-બાઇનરી અથવા ઇન્ટરસેક્સ હો અને તમને કૅન્સર હોય**
- **LGBTQ+, કૅન્સર અને તમારો સમુદાય**
- **તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સપોર્ટ**
- **મૅકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે**
- **તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી**
- **સંદર્ભો અને આભાર**

તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમ સાથે વાત કરવી

તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમ એ લોકો છે જે તમને તમારા આરોગ્ય વિશે સારવાર અથવા સલાહ આપે છે. આ તમારા જીપી, કૅન્સર ડૉક્ટર અને નર્સો હોઈ શકે છે.

કેટલીક વાર તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમમાંની વ્યક્તિ તમને આ વિશે પૂછી શકે છે:

- તમારું લિંગ – આનો અર્થ એ છે કે જો તમે પુરુષ છો, સ્ત્રી છો અથવા અન્ય કોઈ લિંગ ઓળખ ધરાવો છે
- તમારું જૈવિક લિંગ અથવા પ્રજનન અંગો
- તમારું જાતીય જીવન અથવા જાતીય અભિમુખતા
- તમારા સંબંધો અને તમારા માટે મહત્ત્વ ધરાવતા લોકો

આ માહિતી તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમને તમને યોગ્ય સહાય પૂરી પાડવામાં મદદ કરી શકે છે. તે તેમને આ રીતે મદદ કરે છે:

- તમને યોગ્ય આરોગ્ય સંબંધિત માહિતી આપવી.
- તમારી સાથે એવી રીતે વર્તે જે તમારા માટે વૈયક્તિક હોય
- જે લોકો તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ છે તેમને સપોર્ટ આપો.

જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને આ માહિતી શા માટે જોઈએ છે, તો તમે તેમને પૂછી શકો છો. તેઓ તમને કહી શકે છે કે તમને સપોર્ટ આપવો અથવા સારવાર કરવી આ શા માટે મહત્વપૂર્ણ હોઈ શકે છે.

શું હું મારી આરોગ્યસંભાળ ટીમને જણાવી શકું કે હું LGBTQIA+ સમુદાયનો સભ્ય છું?

જો તમે ઇચ્છો છો કે તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમને આ વાતની જાણ હોય, તો તમે તેમને જણાવી શકો છો કે તમે LGBTQIA+ સમુદાયના સભ્ય છો, ભલે તેમણે તમને આ વિશે પૂછ્યું ન હોય.

જ્યારે તમે તમારી ટીમમાંથી કોઈને પહેલીવાર મળો ત્યારે તમે આ કરવાનું પસંદ કરી શકો છો. અથવા, તમે ત્યાં સુધી રાહ જોવાનું નક્કી કરી શકો છો, જ્યાં સુધી તમને એવી વ્યક્તિ ન મળે જેની સાથે તમે સહજતા અનુભવો.

કેટલાક આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિકો NHS નું પ્રાઇડ રેઇનબો બેજ પહેરે છે. આનો અર્થ એ છે કે આ બેજ પહેરનાર વ્યક્તિ LGBTQIA+ સમુદાયના લોકોને સમર્થન આપે છે. તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમના કેટલાક લોકો તેના બદલે અન્ય રેઈન્બો વસ્તુઓ પહેરી શકે છે. તેઓ પોતે LGBTQIA+ સમુદાયના સભ્ય હોઈ શકે છે અથવા LGBTQIA+ સમુદાયના લોકોને પોતાનું સમર્થન દર્શાવવા માટે આ બેજ પહેરતા હોઈ શકે છે.

હું મારી આરોગ્યસંભાળ ટીમને બીજી કઈ બાબતો જણાવી શકું?
તમે તમારી આરોગ્ય સંભાળ ટીમને તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ હોય તેવી કોઈપણ બાબત કહી શકો છો. જેમાં આ સામેલ હોઈ શકે છે:

- જો તમારી પાસે કુટુંબ, મિત્રો અથવા જીવનસાથી છે જે તમને સપોર્ટ આપે છે
- જેની સાથે તમે તમારી સંભાળ વિશે વાત કરવા માટે સંમતિ આપો છો
- તમને કઈ માહિતીની જરૂર છે અને કઈ માહિતીની જરૂર નથી.

તમે તેમાંથી બહાર છો કે નહીં તે તમે સમજાવવા ઇચ્છી શકો છો આનો અર્થ એ છે કે શું અન્ય લોકો જાણે છે કે તમે LGBTQIA+ છો અથવા તમે આ ગુપ્ત રાખો છો. તમારી કૅન્સર ટીમે તમારા વિશેની બધી માહિતી ગુપ્ત રાખવી જોઇએ. જ્યારે તમારી સંભાળ માટે જરૂર હોય ત્યારે જ તેઓએ અન્ય આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે માહિતી શેર કરવી જોઈએ.

નિષ્પક્ષ સારવાર મેળવવી

તમારી કૅન્સર ટીમે તમારી સાથે ન્યાયી વર્તન કરવું જોઇએ, પછી ભલે તમે કોઇ પણ હો. તમારી વંશીયતા, સંસ્કૃતિ, જાતીય અભિગમ, લિંગ અથવા જો તમે ટ્રાન્સજેન્ડર છો તો તમારી સાથે અન્યાયી વર્તન કરવું કાયદાની વિરુદ્ધ છે. અથવા ધર્મને કારણે અથવા જો તમને કોઇ અપંગતા હોય તો.

જો તમને એવું લાગતું હોય કે તમારી સાથે અન્યાયી વર્તન કરવામાં આવી રહ્યું છે, તો તમે આ કરી શકો છો:

- જો તમને આ કરવાનું સુરક્ષિત લાગે, તો તમારી કૅન્સર ટીમના કોઇ સભ્ય સાથે વાત કરો. આ તમારી ટીમને વસ્તુઓને યોગ્ય બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે. તે તેમને શીખવામાં અને સારી સંભાળ આપવામાં પણ મદદ કરે છે.
- તમે વિશ્વાસ કરો છો તેવી વ્યક્તિ સાથે વાત કરો. આ તમારી નજીકની વ્યક્તિ અથવા આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયિક હોઇ શકે છે જેને તમે સારી રીતે જાણો છો. એવી સંસ્થાઓ પણ છે કે જેના પર LGBTQIA+ લોકો સમર્થન માટે વાત કરી શકે છે.
- પ્રતિસાદ આપો અથવા NHS ને ફરિયાદ કરો. જો તમે ઇચ્છો તો તમારું નામ આપ્યા વિના પણ તમે પ્રતિસાદ આપી શકો છો અને ફરિયાદ કરી શકો છો.

કૅન્સર, જાતીય સંબંધ અને પ્રજનનક્ષમતા

કૅન્સર અને કૅન્સરની કેટલીક સારવારો આ રીતે અસર કરી શકે છે:

- તમારું જાતીય જીવન – તમે જે જાતીય સંબંધ પસંદ કરો છો તેના પ્રકારના આધારે કેટલીક આડઅસર વધુ સમસ્યારૂપ બની શકે છે
- તમારી પ્રજનનક્ષમતા – આનો અર્થ છે કે તમારી ગર્ભવતી થવાની અથવા કોઇને ગર્ભવતી બનાવવાની તમારી ક્ષમતા.

તમારા કૅન્સરના ડૉકટર અથવા નર્સ તમને કહી શકે છે કે તમારી કૅન્સરની સારવારથી જાતીય સંબંધોમાં આડ અસર અથવા પ્રજનન સંબંધી સમસ્યાઓ થઇ શકે છે. કૅન્સરની સારવાર પહેલાં, દરમ્યાન કે પછી તમે તેમને સેક્સ અથવા પ્રજનનક્ષમતા વિશે કોઇપણ પ્રશ્નો પૂછી શકો છો.

જો તમે ટ્રાન્સજેન્ડર, નોન-બાઈનરી અથવા ઇન્ટરસેક્સ છો તો કૅન્સરની સંભાળ

તમારી કૅન્સર ટીમે તમને તમારી જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરતી સંભાળ, સહાય અને માહિતી પ્રદાન કરવી જોઈએ. તેમણે તમારી સાથે એક વ્યક્તિ તરીકે વર્તવું જોઈએ અને તમારી ગોપનીયતા અને ગૌરવનો આદર થાય તે રીતે તમારી સાથે કામ કરવું જોઈએ.

તમારી ટીમે હંમેશા તમારા વિશેની માહિતી ગુપ્ત રાખવી જોઈએ. તેઓ અન્ય આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે માહિતી શેર કરી શકે છે, પરંતુ ફક્ત ત્યારે જ જ્યારે તે તમારી સંભાળ માટે જરૂરી હોય.

જો તમારે હૉસ્પિટલમાં રહેવાની જરૂર હોય, તો તમારી ટીમે પૂછવું જોઈએ કે તમે ક્યાં રહેવાનું પસંદ કરો છો. તમે જ્યાં રહો છો ત્યાં તમને ગોપનીયતા આપવી જોઈએ અને તમને સુરક્ષિત રાખવા જોઈએ. તમારી ટીમને કહો કે તમારા માટે શું આરામદાયક છે અને તમને શું યોગ્ય લાગે છે.

જો તમે ટ્રાન્સ અથવા નોન-બાઈનરી છો

તમારી કૅન્સર ટીમ માટે જન્મ સમયે તમને કયું લિંગ સોંપવામાં આવ્યું હતું તે જાણવું મદદરૂપ થઈ શકે છે. ક્યારેક આ મહત્વપૂર્ણ બની શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કેટલાક સ્કેનનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ અને તે નુકસાનકારક હોઈ શકે છે. જો તમારા NHS રેકોર્ડ પરનું લિંગ પુરુષ છે અને તમે ગર્ભવતી હોવાની શક્યતા છે, તો તમને સુરક્ષિત રાખવા માટે સ્કેન કરનાર વ્યક્તિ આ વાતથી વાકેફ હોવી જરૂરી છે.

કેટલીક લિંગ-પુષ્ટિ કરતી સારવારો છે જે કૅન્સરની સારવારને અસર કરી શકે છે.
જો તમને નીચેનામાંથી કોઈ રોગ થયો હોય અથવા થવાની યોજના હોય તો તમારી કૅન્સર ટીમને જણાવવું મહત્વપૂર્ણ છે:

- હોર્મોનની દવાઓ કે જે તમારા શરીરને વધુ પુરુષ અથવા સ્ત્રી બનાવે છે
- શિશ્ન અથવા યોનિ બનાવવા માટેની સર્જરી (જનનાંગોની સર્જરી)
- સ્તન દૂર કરવા માટેની સર્જરી. તેને ટોપ સર્જરી અથવા પુરુષની છાતીના ભાગનું પુન:ર્નિર્માણ કહેવામાં આવે છે.

જો તમારી કૅન્સર ટીમને તમારી કૅન્સર સંભાળ તમારી લિંગ-પુષ્ટિ સંભાળને કેવી રીતે અસર કરી શકે છે તે અંગે સલાહની જરૂર હોય, તો **યુકે કૅન્સર અને ટ્રાન્ઝિશન સર્વિસ (UCATS)** મદદ કરી શકે છે. UCATS એ NHS વ્યાવસાયિકો દ્વારા યુકેમાં ગમે ત્યાંના લોકો માટે પૂરી પાડવામાં આવતી મફત સેવા છે. તમારી કૅન્સર ટીમે UCATS નો સંપર્ક કરતા પહેલા તમારી પરવાનગી લેવી જોઈએ. તમે જાતે પણ UCATS નો સંપર્ક કરી શકો છો.

જો તમે ઇન્ટરસેક્સ છો
ઇન્ટરસેક્સ હોવાને કારણે આરોગ્ય સંભાળ મુશ્કેલ બની શકે છે. તમારી ભૂતકાળમાં એવી સારવાર થઇ હશે જે તમે ઇચ્છતા ન હતા. આનાથી હૉસ્પિટલો અને ડોકટરો પ્રત્યે તમારી લાગણી પર અસર પડી શકે છે.

તમારી કૅન્સર ટીમ આ સમજે તે મહત્વપૂર્ણ છે. તેઓએ તમારી સંભાળનું આયોજન કરવા માટે તમારી સાથે કામ કરવું જોઇએ. તેમણે તમારા શરીરને પણ સમજવાની જરૂર છે. જો તમે ભૂતકાળમાં ઇન્ટરસેક્સ સ્થિતિ માટે સર્જરી અથવા હોર્મોન સારવાર કરાવી હોય, તો આ તમને હવે જોઇતી કૅન્સર સંભાળને અસર કરી શકે છે.

તમે તમારી ટીમને કહીને મદદ કરી શકો છો:

- તમારા શરીરનું વર્ણન કરવા માટે તમે કયા શબ્દોનો ઉપયોગ કરો છો
- જો કોઇ શબ્દો અથવા પ્રશ્નો હોય જે તમને અસ્વસ્થ કરે છે
- કોઇપણ વસ્તુ જે તમારા માટે આરોગ્ય સંભાળને મુશ્કેલ બનાવે છે
- તેઓ તમારા માટે વસ્તુઓ કેવી રીતે સરળ બનાવી શકે છે.

LGBTQIA+, કૅન્સર અને તમારો સમુદાય

કુટુંબ અને સમુદાય સપોર્ટનો મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત બની શકે છે. પરંતુ કેટલાક LGBTQIA+ લોકો માટે આ બાબત જટિલ બની શકે છે. LGBTQIA+ લોકો અથવા કૅન્સર વિશે તમારા પરિવારના સભ્યો કે સમુદાયના લોકોના વિચારો અને લાગણીઓ તમારા માટે મદદ માગવાનું કેટલું સરળ છે, તેના પર અસર કરી શકે છે.

તમારી આસપાસના લોકોને કદાચ ખ્યાલ ન હોય કે તેમના વર્તનની તમારા પર કેવી અસર થઇ રહી છે. ઉદાહરણ તરીકે, કેટલાક પરિવારો અથવા સમુદાયોમાં કૅન્સર વિશે વાત કરવામાં આવતી નથી. એવી એક અલિખિત માન્યતા હોય છે કે કૅન્સર એક અંગત બાબત છે અથવા તેના વિશે વાત કરવી જોઇએ નહીં. આના કારણે તમારી સાથે શું થઇ રહ્યું છે તે વિશે વાત કરવી અથવા જરૂર પડે ત્યારે મદદ માગવી મુશ્કેલ બની શકે છે.

જો તમને સહાય મેળવવામાં મુશ્કેલી પડી રહી હોય અથવા તમારી સાથે નકારાત્મક વર્તન કરવામાં આવી રહ્યું હોય, તો તમે જેના પર વિશ્વાસ કરો છો તેની સાથે વાત કરવાનો પ્રયાસ કરો. આ વ્યક્તિ તમારો મિત્ર, જીવનસાથી, તમારી સાથે કામ કરતી કોઇ વ્યક્તિ અથવા LGBTQIA+ સહાય જૂથનો સભ્ય હોઇ શકે છે. જો આ મદદરૂપ થશે તો તમે કાઉન્સિલર સાથે વાત કરી શકો છો. તમારા જીપી, કૅન્સર ડૉકટર અથવા નર્સને પૂછો કે શું તેઓ આ વ્યવસ્થા કરી શકે છે. અથવા માહિતી અને સપોર્ટ માટે અમારી ફ્રી સપોર્ટ લાઇન **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

તમારા માટે યોગ્ય સાર-સંભાળ અને સહાયતા પ્રાપ્ત કરવા

જો તમને કૅન્સર હોય અને તમને અંગ્રેજી બોલતા આવડતું ન હોય, તો તમને ચિંતા થઈ શકે છે કે આનાંથી તમારી કૅન્સરની સારવાર અને સાર-સંભાળને અસર થશે. પરંતુ તમારી આરોગ્યસંભાળ ટીમે તમારી જરૂરિયાતો પુરી પાડતી હોય એવી સાર-સંભાળ, સહાય અને માહિતી તમને આપવી જોઇએ.

અમે જાણીએ છીએ કે ક્યારેક લોકોને યોગ્ય સહાય મેળવવામાં વધારાના પડકારોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે કામ કરો છો અથવા તમારો પરિવાર છે, તો તમને પૈસા અને પરિવહન ખર્ચને લગતી પણ ચિંતા થઈ શકે છે. આ બધું તણાવપૂર્ણ હોઈ શકે છે અને તેનો સામનો કરવો મુશ્કેલ બની શકે છે.

મૅકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મૅકમિલન (Macmillan) ખાતે, અમને ખબર છે કે કૅન્સરનું નિદાન કેવી રીતે બધી બાબતોને અસર કરી શકે છે અને અમે તમને સહાય કરવા માટે ઉપલબ્ધ છીએ.

મૅકમિલન (Macmillan) સપોર્ટ લાઇન

અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો.

મૅકમિલન (Macmillan) સપોર્ટ લાઇન પરના અમારા નિષ્ણાત સલાહકારો તબીબી પ્રશ્નોના જવાબ આપવામાં મદદ કરી શકે છે અથવા જો તમને કોઈની સાથે વાત કરવાની જરૂર હોય, તો તેઓ તમારી વાત સાંભળવા માટે હાજર છે. અમે તમારી સાથે તમારી પૈસાને લગતી ચિંતાઓ વિશે પણ વાત કરી શકીએ છીએ અને મદદ કરી શકે તેવી અન્ય ઉપયોગી સંસ્થાઓની ભલામણ કરી શકીએ છીએ. આ મફત અને ગુપ્તતા જાળવનારી ફોન સેવા અઠવાડિયાના સાતેય દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ખુલ્લી રહે છે. **0808 808 00 00** પર અમને કોલ કરો.

મૅકમિલન (Macmillan) વેબસાઇટ
અમારી વેબસાઇટ પર અંગ્રેજીમાં કૅન્સર વિશેની ઘણી બધી માહિતી છે. અન્ય ભાષાઓમાં પણ વધુ માહિતી **macmillan.org.uk/translations** પર છે

અમે ફક્ત તમારા માટે અનુવાદની વ્યવસ્થા પણ કરી શકીએ છીએ. તમને શું મદદ જોઈએ છે તે અમને જણાવવા માટે **informationproductionteam@macmillan.org.uk** પર ઇમેઇલ કરો.

માહિતી કેન્દ્રો
અમારા માહિતી અને સહાય કેન્દ્રો હૉસ્પિટલો, પુસ્તકાલયો અને મોબાઇલ કેન્દ્રોમાં સ્થિત છે. તમને જરૂર હોય તેવી માહિતી મેળવવા માટે તેમાંથી કોઈ એકની મુલાકાત લો અને કોઈ વ્યક્તિ સાથે રૂબરૂમાં વાત કરો. તમારા નજીકનું કેન્દ્ર શોધવા માટે **macmillan.org.uk/informationcentres** પર જાઓ અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

સ્થાનિક સપોર્ટ જૂથો
સપોર્ટ ગૃપમાં, તમે કૅન્સરથી પ્રભાવિત અન્ય લોકો સાથે વાત કરી શકો છો. તમારા વિસ્તારમાં સપોર્ટ ગ્રુપ્સ વિશે **macmillan.org.uk/supportgroups** પર જાણો અથવા અમને **0808 808 00 00** પર કૉલ કરો.

મૅકમિલન (Macmillan) ઓનલાઇન સમુદાય
તમે કૅન્સરનો અનુભવ હોય એવાઅન્ય લોકો સાથે **macmillan.org.uk/community** પર ઓનલાઇન પણ વાત કરી શકો છો.

તમે દિવસ અથવા રાત્રિના કોઈપણ સમયે તેને ઍક્સેસ કરી શકો છો. તમે તમારા અનુભવો વિશે જણાવી શકો છો, પ્રશ્નો પૂછી શકો છો અથવા ફક્ત લોકોની પોસ્ટ વાંચી શકો છો.

તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી

અમારી પાસે આ વિષયો વિશે તમારી ભાષામાં માહિતી છે:

કૅન્સરનાં ચિહ્નો અને લક્ષણો

- ચિહ્નો અને લક્ષણોનું કાર્ડ

જો તમને કૅન્સરનું નિદાન થયું હોય

- UK માં કૅન્સરની સંભાળ
- શરણાર્થીઓ અને આશ્રય મેળવવા માંગતા લોકો માટે આરોગ્યસંભાળ
- જો તમને કૅન્સરનું નિદાન થયું હોય

કૅન્સરના પ્રકારો

- આંતરડાનું કૅન્સર
- બ્રેસ્ટ કૅન્સર
- સર્વાઇકલ કૅન્સર
- ફેફસાનું કૅન્સર
- પ્રોસ્ટેટ કૅન્સર

કૅન્સરની સારવાર

- કીમોથેરાપી
- રેડિયોથેરાપી
- સેપ્સિસ અને કૅન્સર
- કૅન્સરની સારવારની આડઅસરો
- સર્જરી

કૅન્સર સાથે જીવવું

- કૅન્સર હોય ત્યારે લાભો માટે દાવો કરવો
- ખોરાક સંબંધી સમસ્યાઓ અને કૅન્સર
- આરોગ્યપ્રદ આહાર લેવો
- તમને કૅન્સર હોય ત્યારે ખર્ચાઓમાં મદદ
- LGBTQIA+ લોકો અને કૅન્સર
- થાક લાગવો (થકાવટ) અને કૅન્સર

જીવનનો અંત

- જીવનનો અંત

આ માહિતી જોવા માટે, **macmillan.org.uk/translations** પર જાઓ
માહિતી સમજવા માટે વધુ સહાય માટે, **macmillan.org.uk/understandinginformation** પર જાઓ

સંદર્ભો અને આભાર

આ માહિતી મૅકમિલન કૅન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ની કૅન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. તેનો વ્યવસાયિક અનુવાદ કરવામાં આવ્યો છે.

આમાં સમાવેલી માહિતી અમારી વેબસાઇટ પર અંગ્રેજીમાં ઉપલબ્ધ LGBTQIA+ લોકો અને કૅન્સર સંબંધિત સામગ્રી પર આધારિત છે.

આ માહિતીની સંબંધિત નિષ્ણાતો દ્વારા સમીક્ષા કરવામાં આવી છે અને Macmillan ના ક્લિનિકલ એક્સપર્ટાઇઝ સેન્ટરના સભ્યો દ્વારા તેને મંજૂરી આપવામાં આવી છે.

કૅન્સરગ્રસ્ત લોકોનો પણ આભાર જેઓએ આ માહિતીની સમીક્ષા કરી છે.

અમારી બધી માહિતી ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ પુરાવા પર આધારિત છે. અમે ઉપયોગમાં લઈએ છીએ તે સ્રોતો વિશે વધુ માહિતી મેળવવા માટે, કૃપા કરીને
informationproductionteam@macmillan.org.uk પર અમારો સંપર્ક કરો.

સમીક્ષા કરેલ વિષય: 2025

2024 આગામી આયોજિત સમીક્ષા: 2028

MAC18794_Gujarati_E02

અમે જે માહિતી આપીએ છીએ તે સચોટ અને અદ્યતન છે તેની ખાતરી કરવા અમે તમામ પ્રયાસો કરીએ છીએ પરંતુ તમારી પરિસ્થિતિને અનુરૂપ નિષ્ણાંત વ્યાવસાયિક સલાહના વિકલ્પ તરીકે તેના પર આધારિત રહેવું જોઈએ નહીં. કાયદાની અનુમતિની મર્યાદા સુધી, મૅકમિલન (Macmillan) આ પ્રકાશનમાં સમાવિષ્ટ કોઈપણ માહિતી અથવા તેમાં સામેલ અથવા ઉલ્લેખિત ત્રાહિત પક્ષની માહિતી અથવા વેબસાઇટના ઉપયોગના સંબંધમાં કોઈપણ જવાબદારીનો સ્વીકાર કરતી નથી.

© મેકમિલન કૅન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2025, ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આયલ ઑફ મેન (604) માં નોંધાયેલ ચેરિટી સંસ્થા. ઉત્તર આયર્લેન્ડમાં પણ કાર્યરત છે. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં કંપની નંબર 2400969 થી રજિસ્ટર થયેલ નોંધાયેલ બાંહેધરી દ્વારા મર્યાદિત કંપની. આયલ ઑફ મેન કંપની નંબર 4694F. નોંધાયેલ ઓફિસ: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT નંબર: 668265007



LGBTQIA+ people and cancer: English

This information is for LGBTQIA+ people who have cancer.

LGBTQIA+ means lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex and asexual people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQIA+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQIA+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your cancer team at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages on our website. Visit **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- Talking to your healthcare team
- Getting fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer if you are transgender, non-binary or intersex
- LGBTQIA+, cancer and your community
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to your healthcare team

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sex or reproductive body parts
- your sex life or sexual orientation
- your relationships and who is important to you.

This information can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right health information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQIA+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQIA+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may decide to wait until you find someone you feel comfortable with.

Some healthcare professionals wear an NHS Pride Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQIA+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQIA+ or they may want to show they support LGBTQIA+ people.

What else can I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQIA+ or if you keep this secret. Your cancer team should treat all information about you confidentially. They should only share information with other healthcare professionals when it is needed for your care.

Getting fair treatment

Your cancer team should treat you fairly, whoever you are. It is against the law to treat you unfairly because of your ethnicity, culture, sexual orientation, sex or if you are transgender. Or because of religion or if you have a disability.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your cancer team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQIA+ people can talk to for support.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and make a complaint without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer care if you are transgender, non-binary or intersex

Your cancer team should offer you care, support and information that meets your needs. They should treat you as an individual and work with you in a way that respects your privacy and dignity.

Your team should always treat information about you confidentially. They may share information with other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

If you need to stay in hospital, your team should ask where you prefer to stay. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

If you are trans or non-binary
It can be helpful for your cancer team to know the gender you were assigned at birth. Sometimes this can be important. For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If the gender on your NHS record is male and there is a chance you might be pregnant, it is important that the person doing the scan is aware of this to keep you safe.

There are some gender-affirming treatments that may affect cancer treatment. It is important to tell your cancer team if you have had or plan to have any of the following:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, the **UK Cancer and Transition Service (UCATS)** can help. UCATS is a free service provided by NHS professionals for people anywhere in the UK. Your cancer team should ask your permission before they contact UCATS. You can also contact UCATS yourself.

If you are intersex
Being intersex can make healthcare difficult. You may have had treatments in the past that you did not want. This may affect how you feel about hospitals and doctors now.

It is important that your cancer team understands this. They should work with you to plan your care. They also need to understand your body. If you have had surgery or hormone treatment for an intersex condition in the past, this may affect the cancer care you need now.

You can help your team by telling them:

- what words you use to describe your body
- if there are words or questions you find upsetting
- anything that makes healthcare difficult for you
- how they can make things easier for you.

LGBTQIA+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But for some LGBTQIA+ people, this may be complicated. How your family or community feels about LGBTQIA+ people or about cancer, can affect how easy it is to ask for help.

People around you may not realise how they are affecting you. For example, some families or communities do not talk about cancer. There is an unspoken idea that cancer is private or should not be talked about. This can make it difficult to talk about what is happening to you or ask for help when you need it.

If you are struggling to get support or you are being treated negatively, try to talk to someone you trust. This could be a friend, partner, someone you work with or an LGBTQIA+ support group. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on **0808 808 00 00** for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line
We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We may also be able to arrange translations just for you. Email **informationproductionteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQIA+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**
For more support to understand information, go to
macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated professionally.

The information included is based on our LGBTQIA+ people and cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC18794_English_E02

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

