افراد LGBTQIA+ و سرطان: فارسی
Farsi : LGBTQIA+ people and cancer

این اطلاعات برای افراد LGBTQIA+ مبتلا به سرطان است.

LGBTQIA+ به معنای افراد لزبین، گی، دوجنس‌گرا، ترنس‌جندر (تراجنسیتی)، کوئیر، اینترسکس (بیناجنسی) و آسکشوال (بی‌جنس‌گرا) است. شامل سایر گرایش‌های عاشقانه یا جنسی و سایر هویت‌های جنسیتی نیز می‌شود.

اگر جزو جامعه LGBTQIA+ هستید، ممکن است سؤالاتی درباره سرطان و درمان آن داشته باشید. ممکن است به دنبال حمایت‌های ویژه‌ای باشید که مختص افراد LGBTQIA+ مبتلا به سرطان است.

اگر درباره این اطلاعات سؤالی دارید، آن را از تیم درمان سرطان خود در بیمارستانی که در آن تحت درمان هستید، بپرسید.

همچنین می‌توانید 7 روز هفته، از ساعت 8 صبح تا 8 شب، با شماره رایگان **0808 808 00 00** با Macmillan Cancer Support تماس بگیرید. ما ترجمان شفاهی داریم تا بتوانید به زبان خودتان با ما صحبت کنید. وقتی با ما تماس می‌گیرید، لطفاً به زبان انگلیسی به ما بگویید به کدام زبان نیاز دارید.

اطلاعات بیشتر درباره سرطان به این زبان در وبسایت ما ارائه شده است. از **macmillan.org.uk/translations** بازدید کنید

شما همچنین می‌توانید **این اطلاعات را به زبان انگلیسی مطالعه کنید.**

این اطلاعات درباره موارد زیر است:

- صحبت با تیم مراقبت از سلامتتان
- برخورد منصفانه
- سرطان، رابطه جنسی و باروری
- سرطان در افراد ترنس‌جندر، غیردوگانه یا اینترسکس
- LGBTQIA+، سرطان و جامعه شما
- دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما
- مک‌میلان (Macmillan) چه کمکی می‌تواند به شما کند
- اطلاعات بیشتر به زبان خود شما
- منابع و سیاس‌گزاری‌ها

صحبت با تیم مراقبت از سلامتتان

تیم مراقبت‌های بهداشتی شما افرادی هستند که به شما درمان یا توصیه‌هایی در مورد سلامتی شما می‌دهند. این افراد می‌توانند پزشک عمومی، پزشک سرطان و پرستار شما باشند.

گاهی اوقات فردی در تیم مراقبت‌های بهداشتی شما ممکن است از شما درباره موارد زیر سؤال کند:

- جنسیت شما – یعنی اینکه مرد، زن یا دارای هویت جنسیتی دیگری هستید
- جنس زیستی یا اندام‌های تولیدمثل شما
- زندگی جنسی یا گرایش جنسی شما
- روابطتان و کسانی که برایتان مهم هستند.

این اطلاعات می‌تواند به تیم مراقبت‌های بهداشتی شما کمک کند تا از شما حمایت کنند. این کار به آنها کمک می‌کند:

- اطلاعات درست درباره سلامت را در اختیارتان قرار دهند
- درمان شما را شخصی‌تر کنند
- از افرادی که برای شما مهم هستند حمایت کنند.

اگر درباره اینکه چرا تیم مراقبت‌های بهداشتی شما به این اطلاعات نیاز دارد مطمئن نیستید، می‌توانید از آنها بپرسید. آنها می‌توانند به شما بگویند که چرا ممکن است این اطلاعات برای حمایت یا درمان شما مهم باشد.

آیا می‌توانم به تیم مراقبت‌های بهداشتی‌ام بگویم که LGBTQIA+ هستم؟

اگر می‌خواهید تیم مراقبت‌های بهداشتی‌تان بداند، می‌توانید به آن‌ها بگویید که جزو جامعه LGBTQIA+ هستید، حتی اگر آن‌ها نپرسیده باشند.

می‌توانید زمانی که برای اولین بار با فردی از تیم خود ملاقات می‌کنید، بخواهید این کار را انجام دهید. یا ممکن است تصمیم بگیرید صبر کنید تا کسی را پیدا کنید که با او احساس راحتی کنید.

برخی از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی نشان رنگین‌کمان افتخار NHS را روی لباس خود می‌زنند. این بدان معناست که فردی که آن را پوشیده است، از افراد LGBTQIA+ حمایت می‌کند. برخی از افراد در تیم مراقبت‌های بهداشتی شما ممکن است به جای این نشان، از سایر اقلام رنگین‌کمانی استفاده کنند. آن‌ها ممکن است جزو جامعه LGBTQIA+ باشند یا بخواهند نشان دهند که از افراد این جامعه حمایت می‌کنند.

چه اطلاعات دیگری می‌توانم به تیم مراقبت‌های بهداشتی خود بدهم؟
شما می‌توانید درباره هر چیزی که برایتان مهم است به تیم مراقبت‌های بهداشتی خود بگویید. این مسایل ممکن است شامل این موارد باشد:

- اینکه آیا خانواده، دوستان یا شریکی دارید که از شما حمایت می‌کند
- افرادی که رضایت می‌دهید تا در مورد مراقبت شما با آنها صحبت شود
- به چه اطلاعاتی نیاز دارید و به چه اطلاعاتی نیازی ندارید.

ممکن است بخواهید بگویید که آیا LGBTQIA+ بودنتان را برای دیگران آشکار کرده‌اید یا نه. یعنی آیا دیگران می‌دانند که شما LGBTQIA+ هستید، یا این موضوع را پنهان نگه می‌دارید. تیم درمانی سرطان شما باید تمام اطلاعات مربوط به شما را محرمانه تلقی کند. آنها باید فقط زمانی اطلاعات را با سایر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی به اشتراک بگذارند که برای مراقبت از شما نیاز باشد.

برخورد منصفانه

تیم درمانی سرطان شما باید با شما منصفانه رفتار کند، فارغ از اینکه چه کسی هستید. رفتار ناعادلانه با شما به دلیل قومیت، فرهنگ، گرایش جنسی، جنسیت یا ترنس‌جندر بودن، خلاف قانون است. یا به دلیل مذهب، و یا اگر دارای معلولیت هستید.

اگر احساس می‌کنید که با شما ناعادلانه رفتار می‌شود، کارهایی وجود دارد که می‌توانید انجام دهید:

- اگر احساس امنیت می‌کنید، با یکی از اعضای تیم درمانی سرطان خود صحبت کنید. این ممکن است به تیم شما کمک کند مشکلات را حل کنند. همچنین به آنها کمک می‌کند مراقبت بهتر را یاد بگیرند و از شما بهتر مراقبت کنند.
- با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. این فرد ممکن است یکی از نزدیکان شما یا یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی باشد که شما او را به خوبی می‌شناسید. همچنین سازمان‌هایی وجود دارند که افراد LGBTQIA+ می‌توانند برای دریافت حمایت با آن‌ها صحبت کنند.
- بازخورد بدهید یا به NHS شکایت کنید. در صورت تمایل، می‌توانید بدون ذکر نام خود، بازخورد دهید و شکایت کنید.

سرطان، رابطه جنسی و باروری

سرطان و برخی از درمان‌های سرطان می‌توانند بر موارد زیر تأثیر بگذارند:

- زندگی جنسی شما – برخی از عوارض جانبی ممکن است بسته به نوع رابطه جنسی‌ای که ترجیح می‌دهید، مشکل‌ساز باشند
- باروری شما – یعنی توانایی شما در باردار شدن یا باردار کردن فردی دیگر.

پزشک یا پرستار سرطان شما می‌تواند به شما بگوید که آیا درمان سرطان شما ممکن است عوارض جانبی جنسی یا مشکلات باروری ایجاد کند یا خیر. شما می‌توانید از قبل، در طول یا بعد از درمان سرطان، هر گونه سؤال در مورد رابطه جنسی یا باروری را از آنها بپرسید.

مراقبت‌های مربوط به سرطان برای افراد ترنس‌جندر، غیردوگانه یا اینترسکس

تیم درمانی سرطان شما باید مراقبت، حمایت و اطلاعاتی را که متناسب با نیازهایتان است، به شما ارائه دهد. آن‌ها باید با شما به عنوان یک فرد رفتار کنند و به گونه‌ای با شما تعامل داشته باشند که به حریم خصوصی و کرامتتان احترام بگذارند.

تیم شما باید همواره اطلاعات مربوط به شما را محرمانه تلقی کند. آن‌ها ممکن است اطلاعات را با سایر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی به اشتراک بگذارند، اما تنها زمانی که برای مراقبت از شما ضروری باشد.

اگر نیاز دارید در بیمارستان بمانید، تیم شما باید بپرسد که کجا ترجیح می‌دهید بمانید. جایی که در آن می‌مانید باید حریم خصوصی و امنیت شما را حفظ کند. به تیم خود بگویید با چه چیزی احساس راحتی می‌کنید و چه چیزی برای شما مناسب است.

اگر ترنس‌جندر یا غیردوگانه هستید

آگاهی تیم درمانی سرطان شما از جنسیتی که هنگام تولد برایتان تعیین شده است، می‌تواند مفید باشد. گاهی اوقات این موضوع می‌تواند مهم باشد. برای مثال، از برخی از اسکن‌ها نباید در دوران بارداری استفاده شود و می‌توانند مضر باشند. اگر جنسیت ثبت‌شده در پرونده NHS شما مرد است و احتمال بارداری وجود دارد، بسیار مهم است که فرد انجام‌دهنده اسکن از این موضوع مطلع باشد تا ایمنی شما حفظ شود.

برخی از درمان‌های تأییدکننده جنسیت وجود دارند که ممکن است بر درمان سرطان تأثیر بگذارند.
مهم است که اگر هر یک از موارد زیر را انجام داده‌اید یا قصد انجام آن‌ها را دارید، به تیم درمانی سرطان خود اطلاع دهید:

- داروهای هورمونی که بدن شما را مردانه‌تر یا زنانه‌تر می‌کنند
- جراحی برای ایجاد آلت تناسلی مردانه یا واژن (جراحی تناسلی)
- جراحی برای برداشتن سینه‌ها. به این عمل جراحی بالاتنه یا بازسازی قفسه‌سینه مردانه می‌گویند.

اگر تیم درمانی سرطان شما در خصوص تأثیر احتمالی مراقبت‌های مربوط به سرطان بر مراقبت‌های تأییدکننده جنسیت شما به مشاوره نیاز داشته باشد، **سرویس سرطان و گذار جنسیتی بریتانیا (UCATS)** می‌تواند کمک کند. UCATS یک سرویس رایگان است که توسط متخصصان NHS برای افراد در سراسر بریتانیا ارائه می‌شود. تیم درمانی سرطان شما باید پیش از تماس با UCATS، از شما اجازه بگیرد. شما همچنین می‌توانید شخصاً با UCATS تماس بگیرید.

اگر اینترسکس هستید

اینترسکس بودن می‌تواند دریافت خدمات درمانی را دشوار سازد. ممکن است در گذشته تحت درمان‌هایی قرار گرفته باشید که تمایلی به آن‌ها نداشتید. این موضوع ممکن است بر احساس کنونی شما نسبت به بیمارستان‌ها و پزشکان تأثیر بگذارد.

مهم است که تیم درمانی سرطان شما این موضوع را درک کند. آن‌ها باید برای برنامه‌ریزی مراقبت شما، با شما همکاری کنند. آن‌ها همچنین باید بدن شما را بشناسند. اگر در گذشته برای یک وضعیت اینترسکس تحت عمل جراحی یا درمان هورمونی قرار گرفته‌اید، این موضوع ممکن است بر مراقبت‌های مربوط به سرطان که اکنون به آن نیاز دارید، تأثیر بگذارد.

می‌توانید با گفتن این موارد به تیم خود کمک کنید:

- کلماتی که برای توصیف بدن خود به کار می‌برید
- اگر کلمات یا سؤالاتی وجود دارد که برایتان ناراحت‌کننده است
- هر چیزی که دسترسی به خدمات درمانی را برای شما دشوار می‌کند
- چگونه می‌توانند کارها را برای شما آسان‌تر کنند.

LGBTQIA+، سرطان و جامعه شما

خانواده و جامعه می‌توانند حمایت‌کننده اصلی باشند. اما برای برخی از افراد LGBTQIA+، این موضوع ممکن است پیچیده باشد. نگرش خانواده یا جامعه شما نسبت به افراد LGBTQIA+ یا بیماری سرطان، می‌تواند بر میزان سهولتِ درخواست کمک تأثیر بگذارد.

اطرافیان شما ممکن است متوجه نباشند که چگونه بر شما تأثیر می‌گذارند. برای مثال، برخی خانواده‌ها یا جوامع درباره سرطان صحبت نمی‌کنند. این باور ناگفته وجود دارد که سرطان مسئله‌ای خصوصی است یا نباید دربارهٔ آن صحبت کرد. این مسئله می‌تواند صحبت کردن درباره آنچه برایتان اتفاق می‌افتد یا درخواست کمک در زمان نیاز را دشوار سازد.

اگر برای دریافت حمایت با مشکل مواجه هستید یا با شما رفتار نامناسبی می‌شود، سعی کنید با فردی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. این فرد می‌تواند یک دوست، شریک عاطفی یا همکار باشد، و یا یک گروه حمایتی برای جامعه LGBTQIA+. اگر این موضوع کمک می‌کند، می‌توانید با یک مشاور صحبت کنید. از پزشک عمومی، پزشک سرطان یا پرستار خود بپرسید که آیا می‌توانند این کار را ترتیب دهند یا خیر. یا برای کسب اطلاعات و دریافت پشتیبانی، با خط پشتیبانی رایگان ما به شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای خودتان

اگر به سرطان مبتلا هستید و انگلیسی صحبت نمی‌کنید، ممکن است نگران باشید که این موضوع بر درمان و مراقبت‌های مربوط به سرطان شما تأثیر بگذارد. اما تیم مراقبت‌های بهداشتی شما باید مراقبت، حمایت و اطلاعاتی را که متناسب با نیازهایتان است، به شما ارائه دهد.

می‌دانیم که گاهی اوقات افراد ممکن است برای دریافت حمایت مناسب، با چالش‌های مضاعفی روبرو باشند. برای مثال، اگر شاغل هستید یا خانواده دارید، ممکن است نگرانی‌هایی نیز در مورد مسائل مالی و هزینه‌های رفت‌وآمد داشته باشید. همهٔ این‌ها می‌تواند استرس‌زا باشد و کنار آمدن با آن دشوار.

Macmillan چگونه می‌تواند به شما کمک کند

ما در Macmillan می‌دانیم که تشخیص سرطان چگونه می‌تواند بر همه چیز تأثیر بگذارد، و برای حمایت از شما در کنارتان هستیم.

خط پشتیبانی Macmillan

ما مترجم شفاهی داریم، بنابراین می‌توانید به زبان خودتان با ما صحبت کنید. فقط کافی است به زبان انگلیسی، نام زبانی را که می‌خواهید استفاده کنید، به ما بگویید.

مشاوران متخصص ما در خط پشتیبانی Macmillan می‌توانند در زمینه پرسش‌های پزشکی به شما کمک کنند، یا اگر نیاز به صحبت با کسی دارید، شنوای حرف‌هایتان باشند. ما همچنین می‌توانیم درباره نگرانی‌های مالی‌تان با شما صحبت کنیم و سازمان‌های مفید دیگری را که می‌توانند کمک‌کننده باشند، به شما معرفی کنیم. این خط تلفن رایگان و محرمانه، 7 روز هفته، از ساعت 8 صبح تا 8 شب آماده پاسخگویی است. با ما از طریق شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

وبسایت مکمیلان (Macmillan)

در وبسایت ما اطلاعات زیادی به زبان انگلیسی در رابطه با سرطان وجود دارد. همچنین اطلاعات بیشتری به زبان‌های دیگر در آدرس **macmillan.org.uk/translations** موجود است

همچنین ممکن است بتوانیم ترتیب انجام ترجمه را فقط برای شما بدهیم. به آدرس **informationproductionteam@macmillan.org.uk** ایمیل بزنید و به ما بگویید به چه چیزی نیاز دارید.

مراکز اطلاع‌رسانی

مراکز اطلاع‌رسانی و حمایتی ما در بیمارستان‌ها، کتابخانه‌ها و مراکز سیار مستقر هستند. برای دریافت اطلاعات درباره نیازهای خود به یکی از آن‌ها مراجعه کنید و با یک نفر حضوری صحبت کنید. برای یافتن نزدیکترین مرکز به خود، به نشانی **macmillan.org.uk/informationcentres** مراجعه کنید یا با شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

گروه‌های پشتیبانی محلی

می‌توانید در گروه پشتیبانی با دیگر مبتلایان به سرطان گفت‌وگو کنید. در رابطه با گروه‌های پشتیبانی در منطقه خود در نشانی **macmillan.org.uk/supportgroups** اطلاعاتی کسب کنید یا از طریق شماره **0808 808 00 00** با ما تماس بگیرید.

انجمن آنلاین Macmillan

همچنین می‌توانید با سایر افراد مبتلا به سرطان به‌صورت آنلاین در **macmillan.org.uk/community** صحبت کنید

شما می‌توانید در هر زمان از روز یا شب به آن دسترسی داشته باشید. می‌توانید تجربیات خود را به اشتراک بگذارید، سؤال بپرسید، یا فقط پست‌های افراد را بخوانید.

اطلاعات بیشتر به زبان شما

ما در مورد این موضوعات اطلاعاتی به زبان شما در اختیار داریم:

علائم و نشانه‌های سرطان

- کارت‌های علائم و نشانه‌ها

اگر به سرطان مبتلا شده اید

- مراقبت‌های سرطان در بریتانیا
- مراقبت‌های بهداشتی برای پناهندگان و افرادی که به‌دنبال پناهندگی هستند
- اگر به سرطان مبتلا شده اید

انواع سرطان

- سرطان روده
- سرطان پستان
- سرطان دهانه رحم
- سرطان ریه
- سرطان پروستات

درمان سرطان

- شیمی‌درمانی
- پرتودرمانی
- سپسیس و سرطان
- عوارض جانبی درمان سرطان
- عمل جراحی

زندگی با سرطان

- مطالبه مزایا در صورت ابتلای شما به سرطان
- مشکلات تغذیه و سرطان
- تغذیه سالم
- کمک در پرداخت هزینه‌های شما در صورتی که مبتلا به سرطان باشید
- افراد LGBTQIA+ و سرطان
- کوفتگی (احساس خستگی) و سرطان

پایان زندگی

- پایان زندگی

برای مشاهده این اطلاعات، به نشانی macmillan.org.uk/translations مراجعه کنید
برای پشتیبانی بیشتر جهت فهمیدن اطلاعات، به macmillan.org.uk/understandinginformation مراجعه کنید

منابع و تقدیر و تشکر

این مطالب توسط تیم توسعه اطلاعات سرطان در سازمان Macmillan برای حمایت از مبتلایان به سرطان تهیه و ویرایش شده است. این اطلاعات به‌صورت حرفه‌ای ترجمه شده است.

اطلاعات ارائه‌شده بر اساس محتوای ما درباره افراد LGBTQIA+ و سرطان است که به زبان انگلیسی در وبسایت ما موجود می‌باشد.

این اطلاعات توسط کارشناسان مربوطه بررسی و توسط اعضای مرکز تخصص بالینی Macmillan تأیید شده است.

همچنین از همه افراد درگیر سرطان که این اطلاعات را بررسی کردند، سپاسگزاریم.

همه اطلاعات ما براساس بهترین شواهد موجود است. برای کسب اطلاعات بیشتر درزمینهٔ منابعی که از آن‌ها استفاده می‌کنیم، لطفاً از طریق informationproductionteam@macmillan.org.uk با ما تماس بگیرید

تاریخ بازبینی محتوا: 2025

بازبینی برنامه‌ریزی‌شده بعدی: 2028

MAC18794_Farsi_E02

ما تمام تلاش خود را به کار می‌گیریم تا از صحت و به‌روز بودن اطلاعات ارائه‌شده اطمینان حاصل کنیم، اما نباید به این اطلاعات به عنوان جایگزینی برای مشاوره تخصصی و حرفه‌ایِ متناسب با شرایط خاص شما تکیه کرد. تا جایی که قانون اجازه می‌دهد، مکمیلان (Macmillan) مسئولیتی در رابطه با استفاده از اطلاعات موجود در این نشریه یا اطلاعات شخص ثالث یا وبسایت‌های موجود یا اشاره‌شده در آن، نمی‌پذیرد.

© Macmillan Cancer Support 2025 مؤسسه خیریه ثبت‌شده در انگلستان و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و جزیره من (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت دارد. شرکت با مسئولیت محدود، ثبت‌شده در انگلستان و ولز با شماره شرکت 2400969. شماره شرکت جزیره من 4694F. دفتر ثبت شده: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. شماره مالیات بر ارزش افزوده: 668265007

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

LGBTQIA+ people and cancer: English

This information is for LGBTQIA+ people who have cancer.

LGBTQIA+ means lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex and asexual people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQIA+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQIA+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your cancer team at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages on our website. Visit **macmillan.org.uk/translations**

This information is about:

- Talking to your healthcare team
- Getting fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer if you are transgender, non-binary or intersex
- LGBTQIA+, cancer and your community
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

Talking to your healthcare team

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sex or reproductive body parts
- your sex life or sexual orientation
- your relationships and who is important to you.

This information can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right health information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

Can I tell my healthcare team I am LGBTQIA+?

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQIA+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may decide to wait until you find someone you feel comfortable with.

Some healthcare professionals wear an NHS Pride Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQIA+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQIA+ or they may want to show they support LGBTQIA+ people.

What else can I tell my healthcare team?

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQIA+ or if you keep this secret. Your cancer team should treat all information about you confidentially. They should only share information with other healthcare professionals when it is needed for your care.

Getting fair treatment

Your cancer team should treat you fairly, whoever you are. It is against the law to treat you unfairly because of your ethnicity, culture, sexual orientation, sex or if you are transgender. Or because of religion or if you have a disability.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your cancer team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQIA+ people can talk to for support.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and make a complaint without giving your name if you want to.

Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

Cancer care if you are transgender, non-binary or intersex

Your cancer team should offer you care, support and information that meets your needs. They should treat you as an individual and work with you in a way that respects your privacy and dignity.

Your team should always treat information about you confidentially. They may share information with other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

If you need to stay in hospital, your team should ask where you prefer to stay. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

If you are trans or non-binary
It can be helpful for your cancer team to know the gender you were assigned at birth. Sometimes this can be important. For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If the gender on your NHS record is male and there is a chance you might be pregnant, it is important that the person doing the scan is aware of this to keep you safe.

There are some gender-affirming treatments that may affect cancer treatment. It is important to tell your cancer team if you have had or plan to have any of the following:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, the **UK Cancer and Transition Service (UCATS)** can help. UCATS is a free service provided by NHS professionals for people anywhere in the UK. Your cancer team should ask your permission before they contact UCATS. You can also contact UCATS yourself.

If you are intersex
Being intersex can make healthcare difficult. You may have had treatments in the past that you did not want. This may affect how you feel about hospitals and doctors now.

It is important that your cancer team understands this. They should work with you to plan your care. They also need to understand your body. If you have had surgery or hormone treatment for an intersex condition in the past, this may affect the cancer care you need now.

You can help your team by telling them:

- what words you use to describe your body
- if there are words or questions you find upsetting
- anything that makes healthcare difficult for you
- how they can make things easier for you.

LGBTQIA+, cancer and your community

Family and community can be an important source of support. But for some LGBTQIA+ people, this may be complicated. How your family or community feels about LGBTQIA+ people or about cancer, can affect how easy it is to ask for help.

People around you may not realise how they are affecting you. For example, some families or communities do not talk about cancer. There is an unspoken idea that cancer is private or should not be talked about. This can make it difficult to talk about what is happening to you or ask for help when you need it.

If you are struggling to get support or you are being treated negatively, try to talk to someone you trust. This could be a friend, partner, someone you work with or an LGBTQIA+ support group. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on **0808 808 00 00** for information and support.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may have extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website
Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**

We may also be able to arrange translations just for you. Email **informationproductionteam@macmillan.org.uk** to tell us what you need.

Information centres
Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups
At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community
You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQIA+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

End of life

- End of life

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**
For more support to understand information, go to
macmillan.org.uk/understandinginformation

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated professionally.

The information included is based on our LGBTQIA+ people and cancer content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at informationproductionteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2025

Next planned review: 2028

MAC18794_English_E02

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. As far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

