# देखभाल करने वाले (केयरर) की चिंताएँ

हम आपके और आपकी चिंताओं के बारे में थोड़ा और जानना चाहेंगे ताकि हम सही तरीके से आपकी सहायता कर सकें।

**कृपया उस उत्तर पर गोला या निशान लगाएँ जो बताता है कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं। यदि प्रश्न आप पर लागू नहीं होता है, तो "बिल्कुल नहीं" पर गोला या निशान लगाएँ**

**NHS/CHI/HCN:** _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

**Name:** _____ **Date:** _____



## आप अपने स्वास्थ्य के बारे में कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## आप पैसे या अपने घर के बारे में कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20481_CarerConcerns_Oct26_Hindi



## आप काम या शिक्षा को लेकर कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## आप दिन-प्रतिदिन के जीवन और अपनी देखभाल को लेकर कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## आप अपने दोस्तों, परिवार और रिश्तों के बारे में कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20481_CarerConcerns_Oct26_Hindi



## आप सेक्स, अंतरंगता और प्रजनन क्षमता के बारे में कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## आप अपनी जीवनशैली, रुचियों और सामाजिक जीवन के बारे में कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## आप विचारों, भावनाओं, मनोभावों और मिजाज़ को लेकर कितने चिंतित हैं?

| बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20481_CarerConcerns_Oct26_Hindi




# आप अपने और अपने भविष्य के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक



# आप जिस व्यक्ति की देखभाल कर रहे हैं, उसके निदान, उपचार और देखभाल के बारे में आप कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक




# आप जानकारी और सहायता के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20481_CarerConcerns_Oct26_Hindi