میرے خدشات

ہم آپ اور آپ کے خدشات کے بارے میں کچھ مزید جاننا چاہیں گے، تاکہ ہم درست طریقے سے آپ کو معاونت فراہم کر سکیں۔

براہ کرم اس جواب پر دائرہ یا نشان لگائیں، جو بتاتا ہو کہ آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔ اگر سوال کا آپ پر اطلاق نہ ہوتا ہو، تو "بالکل بھی نہیں" پر دائرہ یا نشان لگائیں

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



آپ اپنے جسم، آثار اور علامات کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

بالکل بھی نہیں	تھوڑا سا	کافی زیادہ	بہت زیادہ	انتہائی زیادہ
☐	☐	☐	☐	☐



آپ رقم یا اپنے گھر کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

بالکل بھی نہیں	تھوڑا سا	کافی زیادہ	بہت زیادہ	انتہائی زیادہ
☐	☐	☐	☐	☐

© میک ملن کینسر اسپورٹ (Macmillan Cancer Support) اور اس کے لائسنس دہندگان، 2026۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔ میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support)، رجسٹرڈ چیریٹی انگلینڈ اینڈ ویلز میں (261017), اسکاٹ لینڈ میں (SC039907) اور آئل آف مین میں (604). شمالی آئرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Urdu



آپ کام یا تعلیم کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں



آپ روزمرہ کی زندگی اور اپنی دیکھ بھال کرنے کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں



آپ اپنے دوستوں، خاندان اور تعلقات کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں

© میک ملن کینسر اسپورٹ (Macmillan Cancer Support) اور اس کے لائسنس دہندگان، 2026۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔ میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support)، رجسٹرڈ چیریٹی انگلینڈ اینڈ ویلز میں (261017), اسکاٹ لینڈ میں (SC039907) اور آئل آف مین میں (604). شمالی آئرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Urdu

MACMILLAN CANCER SUPPORT



آپ جنسی تعلق، قربت اور زرخیزی کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ	بہت زیادہ	کافی زیادہ	تھوڑا سا	بالکل بھی نہیں
☹	☹	😐	☺	☺
☐	☐	☐	☐	☐



آپ اپنے طرز زندگی، دلچسپیوں اور سماجی زندگی کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ	بہت زیادہ	کافی زیادہ	تھوڑا سا	بالکل بھی نہیں
☹	☹	😐	☺	☺
☐	☐	☐	☐	☐



آپ اپنے خیالات، جذبات اور مزاجوں کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ	بہت زیادہ	کافی زیادہ	تھوڑا سا	بالکل بھی نہیں
☹	☹	😐	☺	☺
☐	☐	☐	☐	☐

© میک ملن کینسر اسپورٹ (Macmillan Cancer Support) اور اس کے لائسنس دہندگان، 2026۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔ میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support)، رجسٹرڈ چیریٹی انگلینڈ اینڈ ویلز میں (261017), اسکاٹ لینڈ میں (SC039907) اور آئل آف مین میں (604). شمالی آئرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Urdu

MACMILLAN CANCER SUPPORT



آپ اپنے متعلق اور اپنے مستقبل کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں



آپ تشخیص، علاج اور نگہداشت کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں



آپ معلومات اور معاونت کے متعلق کتنے پریشان ہیں؟

انتہائی زیادہ | بہت زیادہ | کافی زیادہ | تھوڑا سا | بالکل بھی نہیں

© میک ملن کینسر اسپورٹ (Macmillan Cancer Support) اور اس کے لائسنس دہندگان، 2026۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔ میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support)، رجسٹرڈ چیریٹی انگلینڈ اینڈ ویلز میں (261017), اسکاٹ لینڈ میں (SC039907) اور آئل آف مین میں (604). شمالی آئرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Urdu