As minhas preocupações

Gostaríamos de saber um pouco mais sobre si e as suas preocupações para podermos prestar-lhe o melhor apoio possível.

Por favor, circule ou assinale a resposta que descreve como se está a sentir. Se a pergunta não se aplicar a si, circule ou assinale "Nada".

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



Quão preocupado(a) está com o seu corpo, os seus sinais e sintomas?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com o dinheiro ou com a sua casa?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support e os seus licenciantes, 2026. Todos os direitos reservados. Macmillan Cancer Support, Instituição de solidariedade social registada em Inglaterra e no País de Gales (261017), Escócia (SC039907) e na Ilha de Man (604). Também a funcionar na Irlanda do Norte. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Portuguese



Quão preocupado(a) está com o trabalho ou com a educação?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com o dia a dia e com os cuidados consigo próprio(a)?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com os seus amigos, familiares e relacionamentos?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support e os seus licenciantes, 2026. Todos os direitos reservados. Macmillan Cancer Support, Instituição de solidariedade social registada em Inglaterra e no País de Gales (261017), Escócia (SC039907) e na Ilha de Man (604). Também a funcionar na Irlanda do Norte. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Portuguese



Quão preocupado(a) está com o sexo, a intimidade e a fertilidade?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com o seu estilo de vida, os seus interesses e a sua vida social?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com os seus pensamentos, sentimentos, emoções e estados de espírito?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support e os seus licenciantes, 2026. Todos os direitos reservados. Macmillan Cancer Support, Instituição de solidariedade social registada em Inglaterra e no País de Gales (261017), Escócia (SC039907) e na Ilha de Man (604). Também a funcionar na Irlanda do Norte. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Portuguese



Quão preocupado(a) está consigo próprio(a) e com o seu futuro?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com o diagnóstico, o tratamento e os cuidados?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐



Quão preocupado(a) está com a informação e o apoio?

Nada	Um pouco	Bastante	Muito	Extremamente
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support e os seus licenciantes, 2026. Todos os direitos reservados. Macmillan Cancer Support, Instituição de solidariedade social registada em Inglaterra e no País de Gales (261017), Escócia (SC039907) e na Ilha de Man (604). Também a funcionar na Irlanda do Norte. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Portuguese