Moje obawy

Chcielibyśmy dowiedzieć się nieco więcej o Tobie i Twoich obawach, aby móc zapewnić Ci odpowiednie wsparcie.

Zakreśl lub zaznacz odpowiedź, która najlepiej opisuje, jak się czujesz. Jeśli pytanie Cię nie dotyczy, zakreśl lub zaznacz odpowiedź „Wcale”

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



Jak bardzo martwisz się o swoje ciało oraz zauważane oznaki i odczuwane objawy?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☐	☐	☐	☐	☐



Jak bardzo martwisz się o pieniądze lub swój dom?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support i jego licencjodawcy, 2026. Wszystkie prawa zastrzeżone. Macmillan Cancer Support, organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) oraz na Wyspie Man (604), działająca także w Irlandii Północnej. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Polish



Jak bardzo martwisz się o pracę lub naukę?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☐	☐	☐	☐	☐



Jak bardzo martwisz się o codzienne życie i dbanie o siebie?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☐	☐	☐	☐	☐



Jak bardzo martwisz się o przyjaciół, rodzinę i relacje z innymi?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support i jego licencjodawcy, 2026. Wszystkie prawa zastrzeżone. Macmillan Cancer Support, organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) oraz na Wyspie Man (604), działająca także w Irlandii Północnej. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Polish



Jak bardzo martwisz się o seks, intymność i płodność?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☺	☺	😐	☹	☹
☐	☐	☐	☐	☐



Jak bardzo martwisz się o swój styl życia, zainteresowania i życie towarzyskie?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☺	☺	😐	☹	☹
☐	☐	☐	☐	☐



Jak bardzo martwisz się o swoje myśli, uczucia, emocje i nastrój?

Wcale	Trochę	Dość mocno	Bardzo mocno	Przytłaczająco
☺	☺	😐	☹	☹
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support i jego licencjodawcy, 2026. Wszystkie prawa zastrzeżone. Macmillan Cancer Support, organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) oraz na Wyspie Man (604), działająca także w Irlandii Północnej. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Polish



Jak bardzo martwisz się o siebie i swoją przyszłość?

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno | Przytłaczająco



Jak bardzo martwisz się o diagnozę, leczenie i opiekę?

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno | Przytłaczająco



Jak bardzo martwisz się o informacje i wsparcie?

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno | Przytłaczająco

© Macmillan Cancer Support i jego licencjodawcy, 2026. Wszystkie prawa zastrzeżone. Macmillan Cancer Support, organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) oraz na Wyspie Man (604), działająca także w Irlandii Północnej. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Polish