मेरी चिंताएँ

हम आपके और आपकी चिंताओं के बारे में थोड़ा और जानना चाहेंगे ताकि हम सही तरीके से आपकी सहायता कर सकें।

कृपया उस उत्तर पर गोला या निशान लगाएँ जो बताता है कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं। यदि प्रश्न आप पर लागू नहीं होता है, तो "बिल्कुल नहीं" पर गोला या निशान लगाएँ

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



आप अपने शरीर, लक्षणों और संकेतों को लेकर कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं	थोड़ा बहुत	काफ़ी हद तक	बहुत	अत्यधिक
☐	☐	☐	☐	☐



आप पैसे या अपने घर के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं	थोड़ा बहुत	काफ़ी हद तक	बहुत	अत्यधिक
☐	☐	☐	☐	☐

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20478_MyConcerns_Oct26_Hindi



आप काम या शिक्षा को लेकर कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक



आप दिन-प्रतिदिन के जीवन और अपनी देखभाल को लेकर कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक



आप अपने दोस्तों, परिवार और रिश्तों के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20478_MyConcerns_Oct26_Hindi



आप सेक्स, अंतरंगता और प्रजनन क्षमता के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं	थोड़ा बहुत	काफ़ी हद तक	बहुत	अत्यधिक
☐	☐	☐	☐	☐



आप अपनी जीवनशैली, रुचियों और सामाजिक जीवन के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं	थोड़ा बहुत	काफ़ी हद तक	बहुत	अत्यधिक
☐	☐	☐	☐	☐



आप विचारों, भावनाओं, मनोभावों और मिजाज़ को लेकर कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं	थोड़ा बहुत	काफ़ी हद तक	बहुत	अत्यधिक
☐	☐	☐	☐	☐

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20478_MyConcerns_Oct26_Hindi



आप अपने और अपने भविष्य के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक



आप निदान, उपचार और देखभाल के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक



आप जानकारी और सहायता के बारे में कितने चिंतित हैं?

बिल्कुल नहीं | थोड़ा बहुत | काफ़ी हद तक | बहुत | अत्यधिक

© मैकममलन कैंसर सपोर्ट और इसके लाइसेंसधारक, 2026. सभी अधधकार सुरक्षित हैं। मैकममलन कैंसर सपोर्ट, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉर्लैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन (604) में पंजीकृत चैररर्ी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रहा है। —
MAC20478_MyConcerns_Oct26_Hindi