મારી ચિંતાઓ

અમે તમારા વિશે અને તમારી ચિંતાઓ વિશે થોડું વધુ જાણવા માંગીએ છીએ જેથી અમે તમને યોગ્ય રીતે સહાય કરી શકીએ.

કૃપા કરીને એવો જવાબ ગોળ કરો અથવા ચિહ્નિત કરો જે દર્શાવે છે કે તમે કેવી લાગણી અનુભવો છો. જો પ્રશ્ન તમારા માટે લાગુ પડતો ન હોય, તો "જરાય નહીં" ગોળ કરો અથવા ચિહ્નિત કરો.

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



તમારા શરીર, તેના સંકેતો અને લક્ષણો વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



પૈસા અથવા તમારા ઘર વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐

© મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) અને તેના લાઇસેંસર, 2026. સર્ાટમિકાર સ્ાિીન. મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support), ઇંગલેન્ડ અને ર્ેલ્સ (261017), સ્કોર્લેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માાં પાંજીકૃત થયેલ િમાટદા સાંસ્થા છે. ઉત્તરી આયલેન્ડમાાં પણ કાયટરત છે. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Gujarati



કામ અથવા શિક્ષણ વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



રોજિંદા જીવન અને પોતાની સંભાળ રાખવા વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



તમારા મિત્રો, પરિવાર અને સંબંધો વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐

© મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) અને તેના લાઇસેંસર, 2026. સર્વાટમિકાર સ્વાિીન. મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support), ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોર્લેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માાં પાંજીકૃત થયેલ િમાટદા સાંસ્થા છે. ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાાં પણ કાયટરત છે. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Gujarati



જાતીય જીવન, આત્મીયતા અને પ્રજનનક્ષમતા વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



તમારી જીવનશૈલી, રસ અને સામાજિક જીવન વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



તમારા વિચારો, લાગણીઓ, ભાવનાઓ અને મનોદશા વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐

© મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) અને તેના લાઇસેંસર, 2026. સર્વાટમિકાર સ્વાિીન. મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support), ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોર્લેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માાં પાંજીકૃત થયેલ િમાટદા સાંસ્થા છે. ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાાં પણ કાયટરત છે. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Gujarati



તમારા વિશે અને તમારા ભવિષ્ય વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



નિદાન, સારવાર અને સંભાળ વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐



માહિતી અને સહાય વિશે તમે કેટલા ચિંતિત છો?

જરાય નહીં	થોડુંક	ઘણું	ખૂબ જ	અત્યંત વધુ
☐	☐	☐	☐	☐

© મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) અને તેના લાઇસેંસર, 2026. સર્વાટમિકાર સ્વાિીન. મેકમમલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support), ઇંગલેન્ડ અને વેલ્સ (261017), સ્કોર્લેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માાં પાંજીકૃત થયેલ િમાટદા સાંસ્થા છે. ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાાં પણ કાયટરત છે. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Gujarati