نگرانی‌های من

مایلیم کمی بیشتر درباره شما و نگرانی‌هایتان بدانیم تا بتوانیم به شیوه مناسب از شما حمایت کنیم.

لطفاً پاسخی را که بیانگر احساس شماست، دور آن خط بکشید یا علامت بزنید. اگر این سؤال شامل حال شما نمی‌شود، گزینه «اصلاً» را دایره بکشید یا علامت بزنید.

NHS/CHI/HCN: __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Name: _____ **Date:** _____



تا چه حد نگران وضعیت بدن و علائم و نشانه‌های خود هستید؟

به‌شدت / در حد بسیار بالا	خیلی زیاد	تا حد قابل‌توجهی	کمی	اصلاً نه
☐	☐	☐	☐	☐

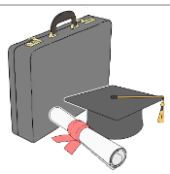


نگرانی‌هایتان در مورد پول یا خانه‌تان چگونه است؟

به‌شدت / در حد بسیار بالا	خیلی زیاد	تا حد قابل‌توجهی	کمی	اصلاً نه
☐	☐	☐	☐	☐

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Farsi

تا چه حد درباره کار یا تحصیل نگرانی دارید؟



به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

تا چه حد نگران زندگی روزمره و مراقبت از خودتان هستید؟



به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

چقدر نگران دوستان، خانواده و روابط خود هستید؟



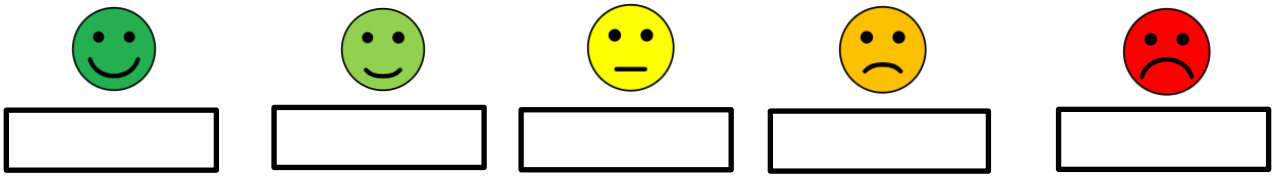
به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Farsi



تا چه حد نگران رابطه جنسی، صمیمیت و باروری هستید؟

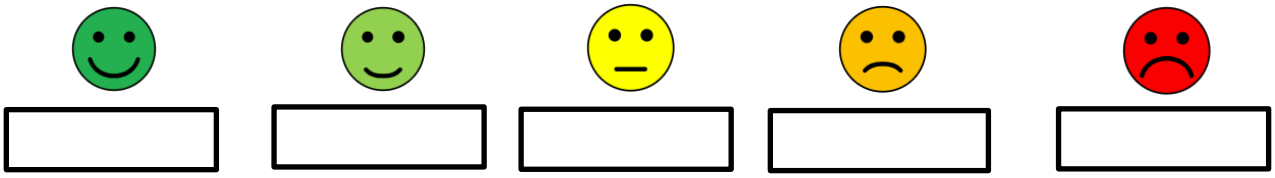
به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه





تا چه حد نگران سبک زندگی، علایق و زندگی اجتماعی خود هستید؟

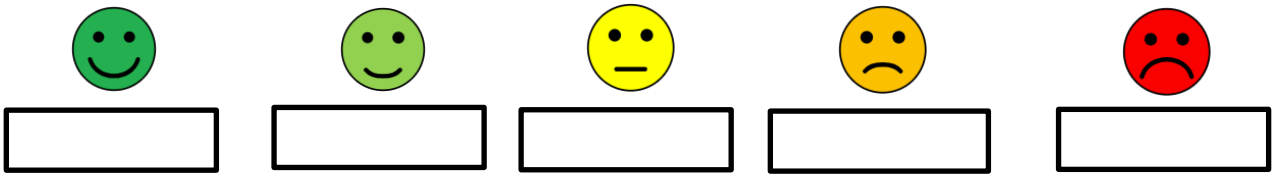
به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه





تا چه حد نگران افکار، احساسات، هیجانات و خلق و خوهای خود هستید؟

به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه



© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Farsi

چقدر نگران هستید و آینده‌تان هستید؟



به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

تا چه حد نگران تشخیص، درمان و مراقبت هستید؟



به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

تا چه حد نگران اطلاعات و پشتیبانی هستید؟



به‌شدت / در حد بسیار بالا | خیلی زیاد | تا حد قابل‌توجهی | کمی | اصلاً نه

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Farsi