نگرانی‌های من

ما می‌خواهیم کمی بیشتر درباره شما و نگرانی‌هایتان بدانیم تا بتوانیم به روش درست از شما حمایت کنیم.

لطفاً پاسخی را که وضعیت احوال شما را بیان می‌کند، دور خط بکشید یا علامت بزنید. اگر سوال شامل حال شما نمی‌شود، گزینه «اصلاً» را علامت بزنید.

**NHS/CHI/HCN:** _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

**Name:** _____ **Date:** _____



## چقدر درباره بدن، علائم و نشانه‌های خود نگران هستید؟

| بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## چقدر درباره پول یا مسکن خود نگران هستید؟

| بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Dari



## چقدر درباره کار یا تحصیل خود نگران هستید؟

| بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً |
|---|---|---|---|---|
| ☹ | 😟 | 😐 | 🙂 | 😊 |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## چقدر درباره زندگی روزمره و مراقبت از خود نگران هستید؟

| بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً |
|---|---|---|---|---|
| ☹ | 😟 | 😐 | 🙂 | 😊 |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



## چقدر درباره دوستان، خانواده و روابط خود نگران هستید؟

| بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً |
|---|---|---|---|---|
| ☹ | 😟 | 😐 | 🙂 | 😊 |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Dari



## چقدر درباره مسائل جنسی، صمیمیت و باروری نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً



## چقدر درباره سبک زندگی، علایق و زندگی اجتماعی خود نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً



## چقدر درباره افکار، احساسات، عواطف و حالات روحی خود نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Dari




## چقدر درباره خودتان و آینده‌تان نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً



## چقدر درباره تشخیص، تداوی و مراقبت نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً




## چقدر درباره معلومات و حمایت نگران هستید؟

بسیار شدید | خیلی زیاد | تا حدودی | کمی | اصلاً

© Macmillan Cancer Support و جواز دهنده گان آن، 2026. تمام حقوق محفوظ است. Macmillan Cancer Support، نهاد خیریه راجستر شده در انگلند و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و Isle of Man (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Dari