আমার উদ্বেগ

আমরা আপনার এবং আপনার উদ্বেগ সম্পর্কে আরও কিছু জানতে চাই যেন আমরা আপনাকে সঠিক উপায়ে সহায়তা করতে পারি।

অনুগ্রহ করে আপনার অনুভূতি প্রকাশ করে এমন উত্তরে গোল বা টিক চিহ্ন দিন। যদি প্রশ্নটি আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য না হয়, তবে "মোটেই না"-তে গোল বা টিক চিহ্ন দিন।

NHS/CHI/HCN: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Name: _____ **Date:** _____



আপনার শরীর, লক্ষণ এবং উপসর্গগুলো নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



টাকা-পয়সা বা আপনার বাড়ি নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐

© ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) এবং তার লাইসেন্সধারীগণ, 2026। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যান্সার সাপোর্ট, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে কাজ করে। — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Bengali

MACMILLAN CANCER SUPPORT



কাজ বা পড়াশোনা নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



দৈনন্দিন জীবনযাপন এবং নিজের পরিচর্যার বিষয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



আপনার বন্ধু-বান্ধব, পরিবার এবং বিভিন্ন সম্পর্ক নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐

© ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) এবং তার লাইসেন্সধারীগণ, 2026। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যান্সার সাপোর্ট, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে কাজ করে। — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Bengali



যৌনতা, অন্তরঙ্গতা এবং প্রজনন ক্ষমতা নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



আপনার জীবন-যাপন, শখ এবং সামাজিক জীবন নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



আপনার চিন্তাভাবনা, অনুভূতি, আবেগ এবং মেজাজ নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐

© ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) এবং তার লাইসেন্সধারীগণ, 2026। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যান্সার সাপোর্ট, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে কাজ করে। — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Bengali



নিজেকে এবং আপনার ভবিষ্যৎ নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



রোগ নির্ণয়, চিকিৎসা এবং পরিচর্যা নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐



তথ্য এবং সহায়তা নিয়ে আপনি কতটা চিন্তিত?

মোটেই না	সামান্য	মোটামুটি	অনেক বেশি	প্রবলভাবে
☐	☐	☐	☐	☐

© ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) এবং তার লাইসেন্সধারীগণ, 2026। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যান্সার সাপোর্ট, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে কাজ করে। — MAC20478_MyConcerns_Oct26_Bengali