

Problemų kontrolinis sąrašas – nurodykite, kas jus

Paciento vardas arba etiketė

Šis savarankiškas vertinimas nėra privalomas, tačiau jis padės jums suprasti, kas jus neramina ir kaip jaučiatės. Jis taip pat padės jums sužinoti visą informaciją ir išsiaiškinti, kokios pagalbos jums gali prireikti.

Jei bet kuri iš nurodytų problemų pastaruoju metu kėlė jums nerimą ir norėtumėte aptarti ją su pagrindiniu darbuotoju, įvertinkite nerimą keliančią problemą nuo 1 iki 10, kai 10 reiškia aukščiausią įvertinimą. Palikite langelį tuščią, jei jis jums neaktualus arba jei šiuo metu nenorite aptarti atitinkamo klausimo

Pildo pagrindinis darbuotojas

- ☐ Kopija pacientui
- ☐ Kopija, siunčiama BP gydytojui

Fiziskas problemos

- ☐ Pasunkėjęs kvėpavimas
- ☐ Šlapimo nelaikymas
- ☐ Vidurių užkietėjimas
- ☐ Viduriavimas
- ☐ Valgymas, apetitas arba skonio pojūtis
- ☐ Nevirškinimas
- ☐ Rijimas
- ☐ Kosulys
- ☐ Skaudanti arba išsausėjusi gerklė arba opos
- ☐ Pykinimas arba vėmimas
- ☐ Nuovargis, pavargimas arba silpnumas
- ☐ Tinimas
- ☐ Aukšta temperatūra arba karščiavimas
- ☐ Judėjimas (vaikščiojimas)
- ☐ Plaštakų arba pėdų dilgčiojimas
- ☐ Skausmas arba diskomfortas
- ☐ Karščio bangos arba prakaitavimas
- ☐ Sausa, niežtinti arba skaudanti oda
- ☐ Svorio pokyčiai
- ☐ Žaizdų priežiūra
- ☐ Atmintis arba susikaupimas
- ☐ Rega arba klausa
- ☐ Kalbos arba balso problemos
- ☐ Mano išvaizda

- ☐ Miego problemos
- ☐ Lytinis gyvenimas, intymumas arba vaisingumas
- ☐ Kiti sveikatos sutrikimai

Praktiniai klausimai

- ☐ Rūpinimasis kitais
- ☐ Darbas arba mokslai
- ☐ Pinigai arba finansai
- ☐ Kelionės
- ☐ Namai
- ☐ Transportas arba transporto priemonės statymas
- ☐ Kalbėjimas arba buvimas supstam
- ☐ Skalbimas arba namų ruošia
- ☐ Apsipirkimas
- ☐ Prausimasis ir rengimasis
- ☐ Maisto ar gėrimų ruošia
- ☐ Augintiniai
- ☐ Sunkumai kuriant planus
- ☐ Metimas rūkyti
- ☐ Problemos dėl alkoholio arba narkotikų
- ☐ Mano vaistai

Emocinės problemos

- ☐ Nežinomybė
- ☐ Prarastas susidomėjimas veiklomis
- ☐ Negebėjimas išreikšti jausmų
- ☐ Mintys apie ateitį
- ☐ Gailėjimasis dėl praeities

- ☐ Pyktis arba nepasitenkinimas
- ☐ Vienišumas arba atsiskyrimas
- ☐ Liūdesys arba depresija
- ☐ Bejėgiškumas

- ☐ Kaltė
- ☐ Jaudinimasis, baimė arba nerimas
- ☐ Nepriklausomybės jausmas

Šeimos arba santykių problemos

- ☐ Partneris
- ☐ Vaikai
- ☐ Kiti giminaičiai arba draugai
- ☐ Žmogus, kuris manimi rūpinasi
- ☐ Žmogus, kuriuo rūpinuosi aš

Dvasiško problemos

- ☐ Tikėjimas arba dvasiško
- ☐ Gyvenimo tikslas arba prasmė
- ☐ Jausmas nepritampant prie savo kultūros, įsitikinimų ar vertybių
- ☐ Gyvenimo būdo arba informacijos poreikiai
- ☐ Mankšta ir veiklumas
- ☐ Mityba ir maitinimasis
- ☐ Papildomas gydymas
- ☐ Ateities prioritetų planavimas
- ☐ Testamento sudarymas arba teisiniai patarimai
- ☐ Sveikata ir gera savijauta
- ☐ Pacientų arba globėjų palaikymo grupė
- ☐ Simptomų valdymas
- ☐ Apsauga nuo saulės